



Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 7 val. 50 min., leidžiasi 17 val. 17 min. Dienos ilgumas 9 val. 27 min.

Vardadieniai: šiandien – Deimantas, Deimantė, Deimas, Deimė, Deimilas, Deimys, Deivilas, Elmis, Eulalė, Eulalija, Mantmina, Mantminas, Rainoldas, Reginaldas, Renalda, Renaldas, rytoj – Algauda, Algaudas, Benigna, Benignas, Eisra, Putaviras, Putviras, Ugnė, Ugnius, penktadienį – Gustautas, Gustautė, Gutautas, Gutautė, Lijana, Lilė, Lilijana, Valentas, Valentina, Valentinas, Valius.

Vasario 14 – Šv. Valentinas, įsimylėlių diena.

„Tikiu, kad investicijos į aplinką pritrauks ir verslą“ 2-7 p.

Statistika gerėja, bet džiaugtis nėra ku... 3-6p.

Tarmėtyrininkams svarbi Prienų rajono teritorija 3-8 p.

Gyvenimas –šeimai apie sveikatą 4-5 p.

Prienų turguje 6 p.

Jau devintus metus „Kaime žydi abrikosai“ 8 p.

GRASTA
AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS
8 687 36216
Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt
PASKUTINĖS NUOLAIDOS!!!

PRENUMERUOK „Gyvenimą“!
SKAITYK „Gyvenimą“!
GYVENK su „Gyvenimu“!
Būk su „Gyvenimu“ ir
2020-aisiais!

„Gyvenimą“ galite užsiprenumeruoti paštuose, pas laiškanesius, platinimo agentūroje Birštone, redakcijoje ir elektroniniu paštu: zina@gyvenimas.info.

GALVIJŲ SUPIRKIMAS
Jmonė superka galvijus mėšai ir auginimui mėsinis galvijus iki 1 metų.
Moka 6 ir 21 proc., atsiskaito iš karto. Teikia galvijų pervežimo paslaugas.
Tel. 8 682 36519

Sparnuota Edita

– Ilgai svarstėme ir netgi buvom „įkritę į duobę“, ieškodami žmogaus nominacijai „Už Prienų krašto vardo garsinimą“. Norėjom ko nors ypatingo... Ir ypatingą žmogų radom. Jis buvo šiek tiek primirštas, nors dirba socialinį darbą ir garsina ne tik Prienų kraštą, bet ir visą Lietuvą“, – laikraščio „Gyvenimas“ šventėje kalbėjo Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Zailskienė, nominacijai pristatydamą prieniškę sklandytoją Editą Skalskienę.

Vienintelė Lietuvoje

Edita iš tiesų nepaprasta: sklando jau keturis dešimtmečius, jos skraidymų knygutėje – per 2500 val., praleistų ore, ir daugiau kaip dešimt metų šalies sklandymo varžybose ji yra vienintelė skraidanti moteris. Kadangi konkurencijų nėra, tai varžosi lygiomis teisėmis su vyrais, kartais juos ir nugalė. Labai džiaugiasi prieš kelis metus iškovojusi **Zenono Brazausko** taurę. Anksčiau, kai varžybose skraidydavo ir būrys moterų, Edita keletą kartų yra tapusi Lietuvos moterų sklandymo čempione. Ji nuolat mūsų šalies vardą garsina ir užsienyje. Didžiausias pasiekimas – 2015 metais Danijoje vykusiame Pasaulio moterų čempionate iškovota trečia vieta.

Aviacijos bacila užsikrėtė nuo tėčio

Editos tėtis – **Sigitas Smilgevičius** taip pat sklandė ir į aerodromą dažnai atsiveždavo savo vienturtę. Mergaitės skraidyti neskatinio, bet jai pačiai panoros išmėginti sparnus, neprieštaravo.

– Edita labai didžiuojusi. Skrai-

džiau ilgai, 1988 m. kartu su dukra ir būsimu žentu Stasiu baltasparniais LAK-12 „Lietuva“ dar dalyvavau sklandytuvų ralyje per Lietuvą, – mena dabar Prienuose pas dukrą gyvenantis į devintą dešimtį įkopus S. Smilgevičius.

Skraido nuo jaunystės

Edita pirmą kartą sklandytuvu į padangę pakilo būdama septyniolikos, pirmas instruktorius buvo **Pranas Vinickas**. Baigusi vidurinę mokyklą, įstojo į KPI (dabar KTU) Elektros ir elektronikos fakultetą. Skraidė ir toliau, tik dabar jau ne Paluknėje, o Pociūnuose. 1985 m. baigusi mokslus paskyrimą gavo į Vilnių, bet netrukus buvo pakviesta į TSRS rinktinę.

– Tai buvo mano svajonių darbas, tik tėsėsi neilgai – Lietuvai tapus nepriklausoma, rinktinę palikau. 1988 m. Pociūnuose sutikau **Stasį**, taip pat sklandytoją, po metų ištekėjau ir apsigyvenome Prienuose. Netrukus gimė **Lukas**, po kelerių metų – **Arnas**. Tuo metu buvau bedarbė, vėliau specialybę pakeičiau ir iš inžinierės tapau psichologe. Skraidymų nebuvau



Edita ir Stasys Skalskiai.



Nuotraukos autorės

„Labai džiaugiuosi šiuo apdovanojimu,“ – šypsodamasi nedaugžodžiavo nominantė ir, lydima audringų plojimų, paliko sceną. Salėje su gėlių puokštelėmis jos laukė būrys artimųjų, draugų, bendradarbių...

nutraukusi. Labai padeda Stasys. Stengiuosi skraidyti saugiai, turėjau tik vieną įvykį. Tai buvo prieš prieš 17 metų. Sklandytuvu „Jantar standard“ grįžtant iš maršruto pritrūkiau aukščio finišui, leidausi į lauką, raketu kabinau aukštos įtampos laidą ir trenkiausi į žemę. Sklandytuvus sudužo, aš net nesusižeidžiau. Jei būčiau įsinarpliojusi į laidus, tikriausiai baigtis būtų liūdna... Baimės nejutau, netrukus vėl sėdėjau sklandytuve, – pasakoja Edita.

Sklandytuvu dalinasi

Sklandymas labai romantiškas, įdomus, bet ir nelengvas sportas, reikalauja daug ištvermės, žinių, geros sveikatos. Taip pat laiko, pinigų. Dabar Edita skraido šiek tiek mažiau, kasmet dalyvauja Lietuvos klubinės sklandytuvų klasės ir Z. Brazausko taurės varžybose. Pastarosiose pasiekdama su Stasiu į padangę kyla nuosavu sklandytuvu LAK 17A. Vieną dieną skraido Edita, kitą – Stasys...

– Kiek dar skraidysiu, nežinau, žmogus juk turi kažkuo užsiimti. Žemės darbai – ne man, namų ruošą, maisto gamimą taip pat nesizaviu, keliauti nemėgstu... Sklandymas – kas kita. Geriausias atostogos – aerodrome. Skraidau tik varžybose, kitaip neįdomu. Man pasisekė, kad vyras niekuomet nedraudė skraidyti ir mane labai palaiko. Palaikau jį ir aš. Kai skraido, labai dėl jo jaudinuosi. Manau, dėl manęs jaudinasi ir jis, – sakė E. Skalskienė.

Sūnų aviacija nežavi

Abu Skalskių sūnūs jau suaugę, bet aviacija jų nežavi. Vyresnėlis Lukas yra programuotojas, gyvena Vilniuje. Jaunėlis baigė dizaino studijas Dailės akademijoje. Buvo išlėkęs padirbėti į Daniją, Didžiąją Britaniją... Grįžo, studijuoja toliau. Tiesa, abu sūnūs puikūs tėvų pagalbininkai varžybose.

Žiemos prabėga greitai

Sklandymas – vasaros sportas, tad, belaukiant skraidymų sezono, Edita džiaugiasi pušynų apsuptyje esančiais jaukais savo namais, skaito knygas, mezga, neseniai pradėjo ir siuvinėti. Nuo mažumės Editai patiko rankdarbiai. Palaiko ir sportinę formą: lanko baseiną, sportuoja. Namuose du vyrai: tėtis ir Stasys, savaitgaliais dažnai grįžta sūnūs, tad darbų, klegesio netrūksta. Edita dirba Prienų PSCPs Psichikos sveikatos centre socialine darbuotoja. Darbu patenkinta, džiaugiasi puikiais, draugiškais bendradarbiais. Stasys – UAB „Sportinė aviacija ir Ko“ kokybės vadybininkas. Paklaustas, kaip jaučiasi skraidančios žmonos vyras, jis atsakė:

– Niekada jai nesakiau „ne“ – tai nevyriškas išsireiškimas, bet, jai pakilus į orą, nervinuosi. Edita – puiki sklandytoja, skraido geriau nei aš. Ji pasaulyje buvo trečia, aš – tik ketvirtas. Tokį rezultatą pasiekiau 1993 m. Švedijoje...

Onutė Valkauskienė

Apdovanojo geriausius sportininkus, komandas ir trenerius

Pastaraisiais metais sportinis gyvenimas Prienų rajono savivaldybėje itin saktvėję, papildomai įdarbinti specialistų, pradėtos kultivuoti naujos sporto šakos, visų amžiaus grupių gyventojams atsirado daugiau laisvalaikio praleidimo galimybių. Tokią įvairovę atspindėjo ir vasario 7 d. Prienų sporto arenoje surengta tradicinė geriausių Prienų krašto sportininkų pagerbimo šventė.

Šiomet Prienų rajono savivaldybės apdovanojimams pasiūlyti 86 kandidatai, mero potvarkiu sudaryta darbo grupė vertino jų pasiekimus.

(Nukelta į 3 p.)





Prienų rajono savivaldybės informacija



Svarbesni 2020 metų sausio mėnesio darbai

Sausio 2 d. Švietimo skyrius organizavo „Erasmus+“ programos KA2 projekto „Šiuolaikiški mokymo(si) ir vertinimo metodai – kelias į asmeninę pažangą“ pasitarimą-seminarą „Refleksijos ir įsivertinimo metodai, siekiant mokinių pažangos“, kuriame dalyvavo Prienų r. mokyklų matematikos mokytojai.

Sausio 3 d. Švietimo skyrius organizavo pasitarimą „Prienų r. savivaldybės mokinių mokymosi rezultatai nacionalinių ir tarptautinių švietimo tyrimų kontekste, gairės mokymosi rezultatams gerinti“, kuriame mokyklų komandos kartu su Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Strateginių programų skyriaus vedėju patarėja dr. **Rita Dukynaite** analizavo mokinių mokymosi rezultatus bei galimybes juos pagerinti.

Sausio 8 d. Prienų r. savivaldybės mero **Alvydo Vaicekausko** kvietimu Savivaldybėje apsilankė Prienų rajono policijos komisariato viršininkas **Andrius Rupeikis**. Susitikimo metu buvo aptartos aktualijos, saugumo klausimai. Kalbėta apie dar glaudesnę bendradarbiavimą, sutarta daugiau dėmesio skirti naujų viešųjų erdvių stebėjimui, kelių eismo saugumui.

Sausio mėn. Centrinė projektų valdymo agentūra atliko projektų „Prienų r. Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos atnaujinimas“ ir „Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ modernizavimas didinant paslaugų prieinamumą“ patikras vietoje, kurių metu neatitikimų nenustatyta.

Sausio 13 d. vyko tradicinis susitikimas su Prienų rajono dvasininkais, kuriame buvo kalbėta apie savivaldybės aktualijas, pasidalinta džiaugsmiais, rūpesčiais bei aptarti ateities iššūkiai.

Sausio 16 d. vyko Prienų r. savivaldybės vadovų pasitarimas su seniūnais. Pasitarimo metu aptarti šių metų tikslai, diskutuota socialinių būstų kontrolės bei kelių priežiūros klausimais. Kalbėta apie seniūnų ataskaitų rengimą, įgyvendintą vandentvarkos projektą, artėjančius svarbiausius renginius.

Sausio 16 d. vyko Prienų rajono savivaldybės organizuoti konkursai švietimo įstaigų vadovų – Prienų r. Išlaužo pagrindinės mokyklos ir Prienų r. Balbieriškio pagrindinės mokyklos direktorių – pareigoms eiti. Konkursus laimėjo **Rasa Žilinskienė** ir **Stasys Valančius**.

Sausio 16 d. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vyko tradicinis mero Alvydo Vaicekausko iniciuotas padėkos vakaras, skirtas Prienų r. savivaldybės verslininkams. Renginyje apdovanoti konkurso „Sukurta Prienų krašte“ dalyviai ir nugalėtojai.

Sausio 17 d. Prienų „Ažuolo“ progimnazijos vokalinis ansamblis bei vokalinis kvintetas ir Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos solistė **Samanta Pučkaitė** sėkmingai dalyvavo Lietuvos vaikų ir mokinių televizijos konkurso „Dainų dainelė“ antrajame etape ir pateko į trečiąją etapą.

Sausio 20–24 d. vyko „Erasmus+“ programos KA1 bendrojo ugdymo mobilumo projekto „Novatoriškų ugdymo(si) praktikų taikymas gerinant mokinių mokymosi pasiekimus“ kursai Maltoje, kuriuose dalyvavo dešimties Prienų r. švietimo darbuotojų komanda: pradinį klasių anglų kalbos mokytojai ir Švietimo skyriaus darbuotojai.

Sausio 24 d. Savivaldybėje vyko susitikimas su UAB „Alvora“ ir UAB „Šiaulių dujotiekio statyba“ atstovais, kurie vykdys magistralinio dujotiekio, sujungiančio Lietuvą ir Lenkiją, statybos darbus Prienų r. savivaldybės teritorijoje. Pasitarime daugiausia dėmesio skirta Jiezno seniūnijos kelių išsaugojimo klausimams, aptarta transporto judėjimo schemos suderinimo su Savivaldybės eismo saugumo komisija procedūra ir kt.

Sausio mėn. baigtas Prienų r. Pakuonio pagrindinės mokyklos laiptų remontas bei įrengtas neįgalųjų pandusas.

Sausio 24 d. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre vyko tradicinė „Gyvenimo“ laikraščio Padėkos šventė. Jos metu pagerbti 2019-aisiais gražių ir prasmingų darbų nuveikę žmonės. Prienų r. savivaldybės nominacija už Prienų vardo garsinimą įteikta sklandytojai, įvairių šalies tarptautinių sklandymo varžybų dalyvei, atskirų pratimų nugalėtojai ir prizininkei, Prienų rajono pirminės sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centro socialinei darbuotojai **Editai Skalskienei**.

Sausio 24–26 d. Vilniaus parodų centre „Litexpo“ vyko didžiausia Baltijos šalyse specializuota tarptautinė turizmo paroda „Adventur 2020“, kurioje jau penktus metus iš eilės dalyvavo ir Prienų r. savivaldybė.

Sausio 27 d. vyko pirmasis šiais metais Savivaldybės tarybos posėdis. Jame svarstyti 27 klausimai. Posėdyje patvirtintas Prienų rajono savivaldybės 2020–2022 metų strateginis veiklos planas, taip pat 21 Tarybos nario balsais (iš 22 dalyvavusiųjų posėdyje) patvirtintas Prienų rajono savivaldybės 2020 metų biudžetas. Priimtas sprendimas dėl Savivaldybės administracijos struktūros pakeitimo, pritarta projektui „Prienų rajono dalies melioracijos sistemų rekonstrukcija“, patvirtintos Prienų rajono savivaldybės kontrolieriaus tarnybinės veiklos vertinimo bei Religinė bendruomenių ir bendrijų paraiškų vertinimo komisijos bei kiti klausimai.

Informuojame, kad UAB „NARMA“ š.m. vasario 24 d. 12:00 val. vykdys valstybinio miško žemės sklypo, esančio Birštono sav., Birštono sen., Panemunio k., proj.Nr.1114-3, kadastrinius matavimus. Mirusio bei išvykusio į Švediją ir JAV gretimo žemės sklypo, kad.Nr.6908/0004:0028, bendrasavininkų artimuosius, paveldėtojus ar įgaliotinius asmenis minėtu laiku prašome būti prie žemės sklypo ribų; **14:00 val. vykdys valstybinio miško žemės sklypo, esančio Birštono sav., Birštono sen., Vaitiškių k., proj.Nr.1114-4, kadastrinius matavimus.** Mirusio, gretimų žemės sklypų, kad.Nr.6908/0006:0146, 6908/0006:0147 ir 6908/0006:0185, savininko artimuosius, paveldėtojus ar įgaliotinius asmenis minėtu laiku prašome būti prie žemės sklypo ribų; **15:00 val. vykdys valstybinio miško žemės sklypo, esančio Birštono sav., Birštono sen., Naudžiūnų k., proj.Nr.1114-2, kadastrinius matavimus.** Mirusių bei išvykusio į Airiją gretimų žemės sklypo, kad.Nr.6908/0003:0106, bendrasavininkų artimuosius, paveldėtojus ar įgaliotinius asmenis minėtu laiku prašome būti prie žemės sklypo ribų. **Informacija: tel. 8 622 44 981 arba Ūkininkų g.10a, Marijampolėje.**

Išrinkti Prienų r. savivaldybės apdovanojimų „Dėkingumas“ nominantai

Prienų r. savivaldybės apdovanojimai „Dėkingumas“ įsteigti 2007 m. ir skiriami labiausiai nusipelnusiems Prienų krašto žmonėms už uolų ir sąžiningą darbą, už svarų indėlį kuriant rajono gyventojų kultūrinę, ekonominę, socialinę ir dvasinę gerovę, už reikšmingus neatlygintus darbus bendruomenės labui.

Įstaigos, įmonės, asociacijos ir gyventojai siūlė kandidatus 2019 metų nominacijoms gauti.

Pateiktus pasiūlymus 2020 m. vasario 4 d. svarstė ir nominacijas paskyrė Prienų r. savivaldybės mero potvarkiu sudaryta darbo grupė. Darbo grupės pirmininkas – meras **Alvydas Vaicekuskas**, nariai: **Jonas Baliūnas** – Prienų Kristaus Apsireiškimo bažnyčios klebonas; **Martynas Butkevičius** – Prienų ūkininkų sąjungos pirmininkas; **Agnė Dargužienė** – Prienų rajono savivaldybės mero patarėja; **Lina Dužinskienė** – Kauno prekybos, pramonės ir amatų atstovybės Prienuose vadovė, UAB „Ekofrisa“ direktorė; **Vaidas Kupstas** – Prienų rajono savivaldybės bendruomenių asociacijos pirmininkas; **Gediminas Olsevičius** – UAB „Wilara“ direktorius; **Mantvydas Prekevičius** – Prienų ir Birštono krašto laikraščio „Naujasis Gėlupis“ redaktorius; **Vaclovas Sinkevičius** – VšĮ „Krašto vitrina“ vadovas; **Ramutė Šimukauskaitė** – Prienų rajono ir Birštono krašto laikraščio „Gyvenimas“ redaktorė; **Jūratė Zailskienė** – Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė.

2019 m. „Dėkingumo“ nominantai:

„Už savanorystę“ – **Zita LAPINSKIENĖ**, Šilavoto sen. gyventoja, keturių vaikų globėja.

„Už Prienų vardo garsinimą“ – **Aldona RUSECKAITĖ**, poetė, prozininkė, muziejininkė.

„Metų šviesuolis“ – **Audronė RAMOŠKIENĖ**, Išlaužo pagrindinės mokyklos mokytoja, Prienų skautų tunto Išlaužo draugovės draugininkė.

„Už indėlį į Prienų krašto ekonomikos augimą“ – **II „Eulanta“** (savininkai **Jolanta** ir **Eugenijus Kazlauskai**).

„Už gyvenimo pasiekimus“ – **Romualdas VASILIAUSKAS, UAB „Rūdupis“** direktoriaus pavaduotojas statybai, ilgametis Prienų statybinių organizacijų darbuotojas ir vadovas.

„Už ryšio su gimtuoju kraštu puoselėjimą“ – **Justinas ADOMAITIS**, žurnalistas, laikraščio „Ūkininko patarėjas“ korespondentas, Balbieriškio kraštiečių klubo „Nemuno Vingis“ vadovas, knygų apie Balbieriškio miestelio istoriją autorius.

Prienų rajono savivaldybės apdovanojimų „Dėkingumas“ iškilminga teikimo ceremonija vyks vasario 16 d., minint Lietuvos valstybės atkūrimo dieną, Prienų kultūros ir laisvalaikio centre.

Atsižvelgiant į darbo grupės siūlymą ir pritarus Prienų r. savivaldybės tarybai, Vasario 16-osios iškilmių metu **Prienų miesto garbės piliečio vardas (po mirties) bus suteikiamas Aleksandrui SINKEVIČIUI** – Stakliškių midaus gamyklos įkūrėjui ir ilgamečiam jos vadovui.

Prienų r. savivaldybės informacija

„Tikiu, kad investicijos į aplinką pritrauks ir verslą“

Baigėsi kalendoriniai metai, patvirtintas naujas Prienų rajono savivaldybės biudžetas, ir Savivaldybės administracija pagal patvirtintas prioritetas planuoja 2020-ųjų darbus. Tradicinėje spaudos konferencijoje su Prienų rajono savivaldybės administracijos direktore **Jūrate Zailskiene** kalbėjome įvairiais klausimais, o daugiausia apie tai, kaip investiciniai projektai keičia miesto aplinką, kodėl Prienuose gera gyventi, ir ko dar trūksta, kad mūsų kraštas taptų patrauklesnis turistams ir verslui.

Pirmiausia Savivaldybės administracijos vadovė **J.Zailskienė** pasidžiaugė, kad praėjusius metus Savivaldybei pavyko baigti su šiek tiek mažesniu kreditoriniu išskolinimu. Anot jos, nors pokytis finansine prasme yra nedidelis, jis – teigiamas, laikantis fiskalinės drausmės. Sėkmingai buvo suvaldyti ir problemų dėl darbo atlikimo terminų kėlę Veiverių PSCP, „Saulutės“ lopšelio – darželio patalpų renovacijos projektai. Veiveriuose suremontuotose patalpose iškurs Savarankiško gyvenimo namai, bus teikiamos globos paslaugos.

Nuo vasario 1 d. vietiniai maršrutai keleivius, taip pat ir mokinius, pavėžėja konkursą laimėjusio naujo vežėjo – UAB „Transrevis“ – mikroautobusai. **J.Zailskienė** svarsto, kad vežėjo pasikeitimas Savivaldybei išeis į gera ir įneš daugiau tvarkos pavėžėjimo srityje – dalyvaujant komisijai, buvo atsakingai išmatuoti vietinių maršrutų ilgiai, atstumai tarp stotelių, suregistruoti visi mikroautobuso sustojimai, aptartos mokinių pavėžėjimo ir apmokėjimo už lengvatinių keleivių vežimą sąlygos. „Tikėtina, kad kompensacijų sumos už lengvatas turinčių keleivių pavėžėjimą bus mažesnės, nei Savivaldybė mokėdavo anksčiau,“ – viliasi Administracijos vadovė.

Vienas iš Savivaldybės prioritetų šiemet yra turizmo plėtra, todėl Savivaldybės biudžete šiai sričiai skirta daugiau lėšų. **J.Zailskienė** teigimu, jau pasiruosta Turizmo ir verslo informacijos centro įkūrimui. Sukurta viešoji įstaiga, bus skelbiamas konkursas direktoriaus pareigoms užimti, jam formuojamos darbo užduotys. TVIC iškurs dabartinėse Prienų miesto seniūnijos patalpose, esančiose Prienų kultūros ir laisvalaikio centre. Planuojama, kad centras darba pradės balandį – gegužę. Tarp centrui keliamų tikslų – informacijos apie Prienų kraštą sklaida, turistų pritraukimas, verslo konsultavimas, mokymų organizavimas.

J.Zailskienė sako, kad kasmet savivaldybė skiria 15–20 tūkst. eurų kultūros paveldo, gamtos objektų, pažintinių takų tvarkymui ir pritaikymui. Praėjusiais metais iš svarbesnių darbų – parengtas poeto **V.Mykoliaičio-Pučio** tėviškės tvarkymo projektas, prisidėta prie pastato Šilavote, kuriame įsikurs laisvės kovų šiame krašte ekspozicija, remonto. Turizmo parodos „Adventur“ lankytojams buvo pristatyti trys nauji pažintiniai pėsčiųjų maršrutai po Stakliškes, Prienius ir Veiverius, aplankant įdomiausius šių vietovių architektūros paminklus, gamtos objektus, istorinės atminties ir legendomis apipintas vietas. Šiemet rodyklėmis bus sužymėtas pėsčiųjų – dviračių takas, vedantis Giraitiškių ir Naravų link. Stengiamasi sutvarkyti ir po vieną kitą piliakalni, jame įrengti laiptus ar stendą.

Administracijos direktorė užsiminė apie didelės apimties projektą, kuris buvo parengtas kartu su partneriais iš Suvalkų ir Vilkaviškio TVIC ir pateiktas Lietu-



Autorės nuotrauka

vos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programai INTERREG. Projektų atrankos konkurso rezultatai turėtų paaiškėti kovo pradžioje. **J.Zailskienė** teigimu, jeigu pavyktų gauti lėšų, būtų iš dalies atnaujintas didikų Pacų palikimas Jiezne. Taip pat yra planų sukurti naują Pacų istoriniam, kultūriniam ir kulinariniam paveldui skirtą pažintinį maršrutą, kuris sujungtų Prienų, Vilkaviškio rajonų savivaldybes bei Suvalkus.

J.Zailskienė tikisi, jog, pradėjus veikti Turizmo ir verslo informacijos centrui, darbas turizmo srityje taps matomesnis, lankytojai Prienų rajono vietas bus labiau reklamuojamos, ieškoma papildomų finansavimo šaltinių, nes šioms reikmėms skiriamų lėšų iš savivaldybės biudžeto nepakanka. TVIC keliamas ir uždavinys rasti galimybių sukurti Prieniečio kortelę su paslaugomis.

Daugiau dėmesio bus skiriama ir verslo pritraukimui. **J.Zailskienė** akcentavo, kad, papildžius Smulkaus verslo rėmimo programą, verslininkai galėjo kreiptis į Savivaldybę ir dėl įgyvendintų verslo aplinkos priemonių (pastatų puošyba piešiniais) bei sumokėtų palūkanų kompensavimo. Visgi, Administracijos vadovės manymu, šiuo metu svarbiausias siekis – didinti miesto infrastruktūros patrauklumą, pritraukti daugiau lankytojų. Pagyvėjus vietiniam turizmui, šia galimybe suskubtų pasinaudoti ir smulkieji verslininkai – atsirastų parduotuvėlių, kavinukų.

„Neretai išgirstame priekaištų, jog investuojame į trinkeles, bet juk verslas kuriasi ten, kur jam sudaryta palanki aplinka. Kai buvo sutvarkyta ir aktyviam laisvalaikui pritaikyta Stadiono erdvė, Savivaldybė jau gavo prašymą išduoti leidimą šioje vietoje prekiauti ledais, vaisvandeniais. Čia galėtų savo paslaugas pasiūlyti ir kiti verslininkai,“ – pastebi Savivaldybės administracijos direktorė.

Stambaus verslo atėjimą stabdo tai, kad nei mieste, nei rajone nebėra laisvos valstybinės žemės, ji – privačių savininkų rankose. Todėl, pasak **J.Zailskienės**, Savivaldybė neturi patrauklių pasiūlymų verslininkams. Viena iš galimybių suformuoti nedidelius žemės sklypelius, parengti investavimo sąlygas yra susijusi su apleistų pastatų perėmimu iš savo turtu nesirūpinančių šeimininkų, jų tvarkymu ar nugriovimu. **J.Zailskienė** sako, jog šiuo klausimu ledai jau pajudėjo. Taryba pritarė savivaldybės ketinimui iš savininko įsigyti daugiabutį pastatą – vaiduoklį, esantį Birutės g. 8, ir jį nugriauti. Savivaldybės pastangomis sutvarkius aplinką, šis kampelis taps patrauklus ir investuotojams.

(Nukelta į 7 p.)

Statistika gerėja, bet džiaugtis nėra kuo...

Praėjusį penktadienį Prienų rajono policijos komisariate vyko 2019 metų veiklos pristatymas, kuriame Prienų rajono PK komisaras Andrius Rupeikis kartu su Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininku Alvydu Jurgelevičiumi, Prienų rajono savivaldybės meru Alvydu Vaicekausku, Administracijos direktore Jūrate Zailskiene, socialiniais partneriais ir seniūnijų atstovais aptarė 2019 metų rezultatus bei kitus Prienų rajonui svarbius saugumo klausimus.

Auga visuomenės pasitikėjimas policija

Susirinkimą pradėjęs kasete augančiu visuomenės pasitikėjimu policijos pareigūnais. Komisarą teigimu, praėjusiais metais pasitikėjimą Lietuvos policija išreiškė 75 proc. žmonių, o Alytaus apskrities policijos (kuriam priklauso ir Prienų rajono PK) darbu pasitiki net 86 proc. respondentų. „Iš tikrųjų tai mus skatina dirbti ir stengtis vis labiau“, – teigė A. Rupeikis.



Prienų rajono PK komisaras Andrius Rupeikis (kairėje) kartu su Prienų r. savivaldybės meru Alvydu Vaicekausku.

Gerėja ne tik žmonių požiūris į pareigūnų darbą, bet ir saugumo statistika. Praėjusiais metais Prienų rajone užregistruoti 4897 įvykiai. Lyginant su 2018 metais, pernai nusikaltamų veikų skaičius rajone sumažėjo

(Nukelta į 6 p.)

Susirinkime taip pat dalyvavo Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas Alvydas Jurgelevičius.



Mano krašto žmonės kalba

Tarmėtyrininkams svarbi Prienų rajono teritorija

Dar XVI amžiuje „Prakalboje į malonųjį skaitytoją“ Mikalojus Dauša rašė: „Ne žemės derlumu, ne drabužių įvairumu, ne šalies gražumu, ne miestų ir pilių stiprumu laikosi tautos, bet daugiausia išlaikydamos savąją kalbą, kuri didina ir palaiko bendrumą, santaiką ir brolišką meilę.“ Tai, jog lietuvių kalba ne tik sunki, bet ir turtinga bei graži, neretai pripažįsta ne tik patys lietuviai, bet ir užsieniečiai. Ji unikali ne tik savo gramatika ar žodynu, bet ir tarmėmis, kurios kiekviename regione pasižymi savitomis ypatybėmis.

Prienai – kraštas tarp Džukijos ir Suvalkijos

Lietuvių kalboje skiriamos dvi tarmės – aukštaičių ir žemaičių, kurios dar skirstomos į smulkesnius tarminius vienetus: patarmes, šnekas ir pašnektes. Pagal teritoriją, Prienų rajonas priklauso aukštaičių tarmei, kuri skirstoma į pietų (dar vadinamų džukais), rytų ir vakarų (tradicškai vadinami suvalkiečiais) aukštaičių patarmes. Lietuvių kalbos instituto Geolingvistikos centro vadovės, Vilniaus universiteto Kauko fakulteto dėstytojos, tarmėtyrininkės prof. dr. Danguolės Mikulėnienės teigimu, tarminiu požiūriu visa Prienų rajono savivaldybės teritorija yra labai svarbi: „<...> daugelis gyvenviečių patenka į vadinamąją priedzūkio zoną, t. y. kur nuo seno

sumišusios pietų aukštaičiams ir vakarų aukštaičiams kauniškiams būdingos ypatybės. Maždaug iki XX a. septintojo dešimtmečio pietų aukštaičiai (kartu su dabartiniais rytų aukštaičiais vilniškiais) vadinti džūkais, todėl dalis jūsų rajono teritorijos priklauso vadinamam Priedzūkiui. Iš stambesnių gyvenamųjų punktų minėtini Balbieriškis, Prienai, Birštonas“, – aiškina profesorė.

Tarminiai ypatumai Prienų krašte

Pagrindinė aukštaičių ir žemaičių skiriamoji ypatybė – kirčiuotų dvibalsių *ie* ir *uo* atliepimas. Aukštaičiai šiuos dvibalsius išlaiko nepakitusių, o žemaičiai juos taria visai

(Nukelta į 8 p.)

Apdovanojo geriausius sportininkus, komandas ir trenerius

(Atkelta iš 1 p.)

Geriausieji sportininkai, komandos ir jų treneriai buvo paskelbti šventės metu.

Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas padėkos raštus, Savivaldybės dovanas ir „Harmony park“ dovanų čekius įteikė Mindaugui Barauskui – Lietuvos smiginio rinktinės nariui, respublikinių ir tarptautinių varžybų nugalėtojui; Gerdai Trakymaitei – Atvirame CBC tarptautiniame badmintono turnyre mišraus dvejetainio grupėje užėmusiai 1 vietą; Livijai Šakevičiūtei – moterų krepšinio komandos Vilniaus „Kibirkštis“ žaidėjai, Europos jaunimo (U20) čempionato dalyvei, Baltijos šalių moterų lygos, Lietuvos moterų krepšinio lygos „MultiGyn“, Lietuvos studentų krepšinio lygos prizininkei. Meras savo padėkas skyrė ir šešioms Lietuvos orientavimosi sporto rinktinės nariams, pasiekusiems aukštų laimėjimų Lietuvos, Baltijos šalių, Pasaulio čempionatuose, respublikinėse ir tarptautinėse varžybose, tai – Rokui Lipnickui, Mantui Martinkui, Akvilei Bartkevičiūtei, Algirdui Bartkevičiūčiui, Vytautui Beliuoniui, Mildai Radzionaitei.

Meras padėkos raštus ir dovanomis paskatino ir trenerius, parengusius savo auklėtinius tarptautinėms varžyboms ir turnyrams, iš kurių jie parvežė svarių pergalių. Tai – Augustinas Seniauskas, Marius Labalaukis, Ovidijus Varnas (dziudo); Algirdas Kepežinskas, Vitas Rymantas Sidoravičius, Dalius Juodsnukis (badmintonas), Kristina Kuzmickienė (lengvoji atletika), Raimun-



Meras A. Vaicekauskas su M. Barausku.

das Kernazickas (akademiniškas irklavimas), Rokas Stambrauskas (mišrių kovų menai), Vytautas Vanagas (karate), Kristina Sukockytė ir Audrius Deltuva (orientavimosi sportas). Meras padėkojo ir vaikų mėgėjų bei gausiai lankomų aerobinės gimnastikos užsiėmimų organizatorei treneriui Giedrei Vaitauskienei, kurios auklėtinės surengė išpūdingą pasirodymą ir šventės dalyviams, taip pat Prienų KKSC stalo teniso treneriui Linui Žilevičiui.

Lietuvos čempionatų nugalėtojus ir prizininkus savo padėkos raštus ir savivaldybės prizais apdovanojo Prienų rajono savivaldybės Administracijos direktorė Jūratė Zailskienė. Tarp 33-jų apdovanojamųjų yra ir senjorų, sėkmingai žaidžiančių stalo tenisą bei pulą, ir moksleivių, užėmusių prizines vietas dziudo, badmintono, karate, MMA mėgėjų, sportinio ėjimo, orientavimosi sporto tarptautinėse ir respublikinėse



Apdovanojama Balbieriškio pagrindinės mokyklos futbolo komanda (treneris K. Žilinskas).



Pagerbta stalo tenisininkė S. Viningienė.

varžybose. Apdovanojimui pakviestos ir orientavimosi sporto klubo „Silas“ mišri bei Elito vyrų komandos.

Prienų rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojas Algis Marcinkevičius ir Švietimo skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas paskatino jaunuosius spor-

tininkus, kurie buvo įvardinti Prienų krašto Viltimis ir Perspektivomis. Jie garsina savivaldybę pasiekimais badmintono, dziudo, lengvosios atletikos, aerobinės gimnastikos varžybose.

Mero pavaduotoja Loreta Jakišienė ir Kultūros, sporto ir jaunimo skyriaus vedėjas Rimantas



Apdovanojimas – vienai iš perspektyvių gimnasčių.

Šiugždinis apdovanojo Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninėse ir finalinėse varžybose geriausiai pasirodžiusias komandas ir sportininkus, dalyvavusius kitose sporto varžybose.

Išlaužo pagrindinės mokyklos mokiniai deramai atstovavo rajonui kvadrato, Balbieriškio pagrindinės mokyklos – futbolo, Skriaudžių – stalo teniso, „Žiburio“ gimnazijos – badmintono, Jiezno gimnazijos – U13 futbolo varžybose. Mokinų komandas ruošė mokytojai Rolandas Meškauskas, Kęstutis Žilinskas, Saulius Mikalauskas, Dalia Šklėriūtė, Saulius Šimanskas.

Raudonu kilimu atsiimti apdovanojimų žengė ir Prienų kūno kultūros ir sporto centro krepšinio komandų žaidėjai su treneriais Pauliumi Ivanausku bei Mariumi Leonavičiumi, taip pat Sporto centro vyrų paplūdimio futbolo komanda, futbolo klubo „Prienai - Birštonas“ komanda ir kiti individualių šakų atstovai.

Dalė Lazauskienė

Daugiau nuotraukų: www.facebook.com/laikrasti gyvenimas



Mero padėkos raštus apdovanojami treneriai.

Gyvenimas – šeimai apie sveikatą

Puslapius šeimai apie sveikatą parengė Romualda Bartulienė

Kaip pritaikyti jogą kasdieniame gyvenime?

Viena iš labiausiai gerbiamų ir mylimų Amerikos Jogos mokytojų Dona Farhi praktikavo Jogą dvidešimt aštuonerius metus ir du dešimtmečius mokė jos įvairiose šalyse.

Kuo gali būti mums naudinga Jogos filosofija?

Kas paskatina užsiimti Joga?

„Jūs esate tokie, koks gilus ir skatinantis yra jūsų troškimas. Koks jūsų troškimas, tokia ir valia. Kokia valia, toks ir veiksmas. Koks veiksmas, toks ir jūsų likimas.“ Beveik kiekvienas mūsų veiksmas paremtas dvasiniu impulsu – mes visi norime būti laimingi.

Jogos dėka galime kurti prasmingą kasdienybę ir būti sveikesni. Joga padeda atsikratyti įvairių dvasinių problemų ir prikelia kūną, sąmonę ir širdį naujiems išgyvenimams, naujoms galimybėms ir naujiems iššūkiams. Tos galimybės – tai mūsų gyvenimas šią akimirka, toks, koks jis yra. Joga padeda nukreipti mūsų energiją asmeninio likimo išgyvenimui. Praktikuodami Jogą atrisime savo ir kitų žmonių vertingąsias savybes ir tokiu būdu atversime save švelnumui, džiaugsmui ir gailėsčiai. Išmoksime koncentruoti mintis ir tinkamai vykdyti kasdienes pareigas ir užduotis.

Joga iš esmės apima ir pratimus, ir gyvenimo būdą, kuriame suvokiama įgimta vienybė, slypinti už gyvenimo reiškinį įvairovės. Pasauliui reikia daugiau gerumo, dosnumo ir išminties, o ne žmonių pasitraukiančių gyventi į urvą ir pasineriančių į gilią meditaciją. Jogos tradicija, formos ar stilius neturi reikšmės, kaip ir tai, ar sugebėsime kojų pirštais pasiekti pakaušį. Nėra svarbu ir kaip mankštinsimės, nes geriausia praktika yra ta, kuri veiksminga. Paprasčiausiai **mokomės tapti žmogumi, ir tai trunka visą gyvenimą.** Ir jogos specialistu nereikia tapti, nors gal ir vertėtų pasigilinti į jogos pratybų dvasią. Verčiau užduoti sau klausimą: **ar tampa pasauliu, kuriame noriu gyventi?**

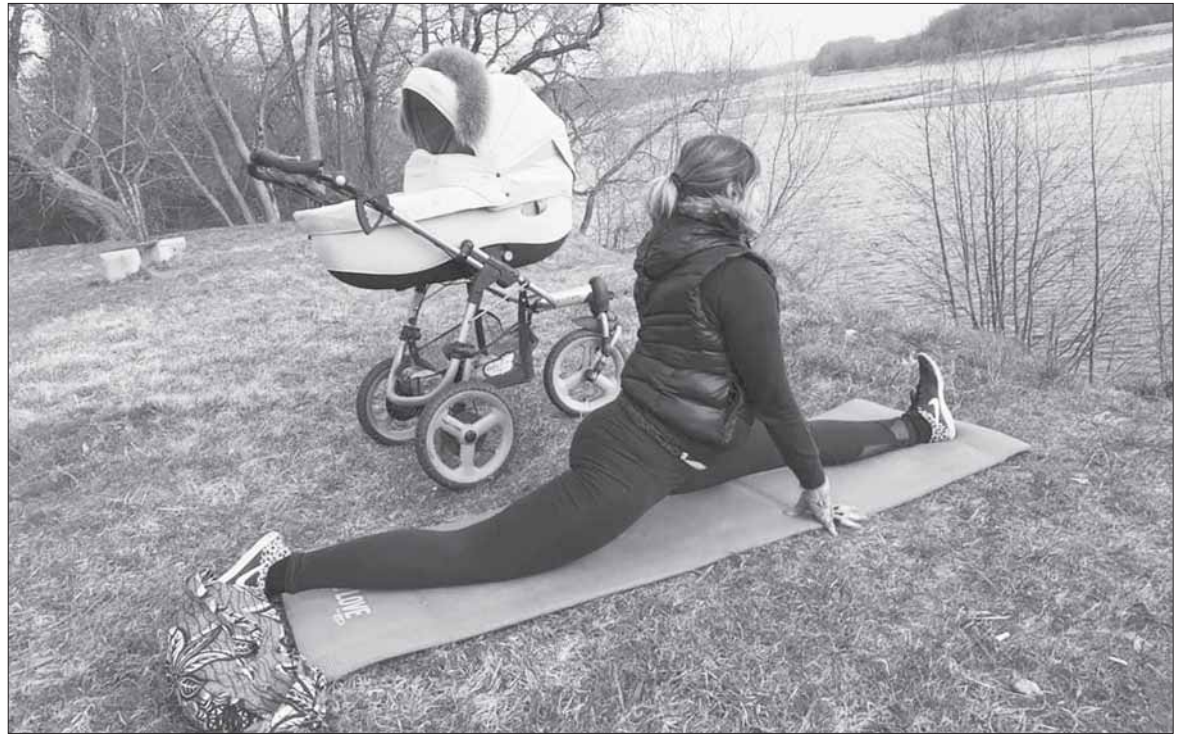
Kasdieniuose rūpesčiuose pamirštame, kad turime įgimtą gebėjimą būti ramūs ir susitelkę, o pratybų metu susikuriame šiltnamio sąlygas ryšiui su savo centru stiprinimui. Kasdieninė jogos praktika sukuria

kontekstą, kuriame **pamažu suvokiame, kas esame.** Tam nereikia ypatingų gebėjimų, mes tiesiog laviname savo meistriskumą. Neabejotinai po pratybų patirsime atlygį, ir tai įmanoma pajusti jau nuo pat praktikavimo pradžių, tai yra, kai įsigiliname į save, lėtai ištempdami kojas, panyrime į gilų atsipalaidavimą ir tada, užuot dejavę dėl nugaros skausmo, galime sau tarti: „Man pasisekė, kad galiu apmašinti savo skausmą“. Pamąstykime apie šimtmečius palaikomą jogos tradiciją ir pasijusime laimingi ir dėkingi, gavę tokį turtingą palikimą.

„Mūsų suvokimas, kad „neturime laiko“ yra vienas skiriamųjų šiuolaikinės Vakarų kultūros bruožų“ (Margarita Viser). Kur skubame? Sulėtinkime gyvenimo tempą. Atskirkime tylumą ir vienumą. Ar ne teisingi šie žodžiai: „Jūs – bepročiai – verčiatės per galvą dėl svarbių reikalų. Jums tereikia pabūti gamtoje. Ji viską gydo“. Stabtelėkime akimirka, nusiraminkime ir atsipalaiduokime, įkvėpkime ir apsidairykime, giliai pakvėpuokime. Ši sąmonės būseną vadinama Joga. Jums atveria akimirka. Ar priimsime ją?

Žinia, santykiai su žmonėmis atneša daugiausia neramumų. Kol gyvi, su tuo susidursime nuolat. Joga padės gerinti socialinius santykius, ji suteiks galimybę įveikti sąmonėje glūdinius išblaškymus ir užkirsti kelią psichologinės kančios stiprinimui. Kad suprastumėte, kokia jūsų dvasinė būseną, pasitikrinkite, ar draugiški santykiai su tais, kurie laimingi; ar jaučiate užuojautą kenčiantiems; ar džiaugiatės dėl kitų gerovės, ar esat nešališki kitų klaidoms ir trūkumams bendraujant su žmonėmis.

Jogos pratybos padeda tapti savo pačių mokytojais ir atveria kelią į platesnį gyvenimą – tai baimės neįjautimas, tai nejučia bėgantis laikas, kai įnikame į veiklą, tai bendrumo



ir susitaikymo išgyvenimas, su Joga mes prisikeliamo gyvenimo intensyvumui ir atsiveriame tam, ko, galimas dalykas, kartais ne nesuprantame. Tačiau kaip rasti jėgų ir valios? Nuo ko pradėti?

Gėtė rašė: „Kol nesate išpareigoję, egzistuoja neryžtingumas, proga atsitraukti, neveiksmingumas, kausiantis iniciatyvos ir kūrybos veiksmus.“

Štai viena elementari tiesa, kurios nežinojimas sužlugdo daugybę idėjų ir didingų sumanymų: *tą akimirka, kai žmogus aiškiai išpareigoja sau, aplanko ir gilus išvalgumas. Įvairūs dalykai nutinka, kurie kitaip niekada nenutiktų, ir jam padeda. Visas įvykių srautas išplaukia iš sprendimo ir sukelia palankių nenumatytų nutikimų, susitikimų ir materialios pagalbos, apie kokią žmogus nebūna nė svajojęs. Kad ir ką galite padaryti ar išvaizduoti, pradėkite.*

Drausa savyje turi talento, galios ir stubuko.

Pradėkite nedelsdami.

Kaip? Disciplinuoti savo gyvenimą? Ar disciplina mus išlaisvina ar dar labiau suvaržo?

Daugelis discipliną vis dar sieja su savęs prievartavimu, pramogų atsisakymu ir džiaugsmo slopinimu.

Žodis disciplina kilęs iš lotynų kalbos ir reiškia „perteikti žinias“ ir „apšviesti“. Jos tikslas yra ne bausti ar apriboti.

Disciplina – tai kiekvienos pratybos, kurios apima mūsų mintis, energiją ir veiksmus. Nesvarbu, kokia Jogos tradicija vadovausitės savo pratybose, nukreipkite energiją teigiamai paklausdami savęs, ar man pasirodysite suteikia man tikro pasitenkinimo.

Disciplina gali tapti tokia pat neveiksminga kaip ir tingumas, jei stengiamasi pabėgti nuo realybės. Nors kūnus turime visi, tačiau ne visi iš tiesų juose gyvename. Galime būti nutolę nuo savo kūnų, atskirti nuo jausmų, pojūčių, intencijos ir instinkto. Nebūdami savo kūnuose tarsi namuose, atsisakome kūno realybės, nes tik jame galime prieiti prie savo jausmų ir minčių.

Atlikdami Jogos fizines pozas, asanas sugrįžtame į savo sąmonę, kūną, išmokstame savyje tapti „raštingais“. Atlikdami asanas pajaučiame tai, kas yra, kur susitelkę įtampa, susijungiamo su kvėpavimu, stipriname ryšį su gyvenimo jėga, mokomės, kaip pasinerti į tylą. Asanų pratybų esmė – tapti jautri, suvienytu ir

prisitaikančiu. Šios pratybos yra judėjimas, priartinantis prie tikrojo „aš“ pažinimo. Kai pradėdame pilnai įsitraukti į šią pažinimo akimirką, suprantame, jog su kiekvienu įkvėpimu keičiamės.

Ta diena man tapo kažkuo nežemišku:

prieš mane stėjo dangus, oras, šviesa: būtis. Ir nusileisdama iš vidurdienio aukštybių, ji smogė man per pečių tarytum kardo briauna, apdovanodama tauria užduotimi. Diena nuaidėjo skambesiu metaliniu – tai buvau aš, pažadintas varpas, išgirdęs savo tikrąjį „aš“, kuris kalbėjo ir dainavo tai, ką žinojo: aš galiu.

Lavertovas, „Variacijos Rilke's tema“

Kiekvieną dieną galime pasirinkti, kuo tapti. Pasaulyje, kurį kriauna žiaurumas, atskirumas ir neteisybė, mūsų pratybos, kad ir kokios būtų menkos ir atrodytų nereikšmingos, suteikia galimybę pamatyti save ir kitus visiškai naujai. Vieną dieną pabundame ir suprantame, kad šis bausis ir nuostabus **pasaulis, kuriame gyvename, esame mes!**

Sveika ir skanu Rugių košė su baravykų ir anakardžių padažu

Tinka pusryčiams ir pietums. Patiekalo dvi porcijas galima pagaminti per 25 min.

Reikalinga:

100 g neskaldytų pilno grūdo rugių
200 ml vandens
druskos

Padažui

20 g džiovintų baravykų
50 g anakardžių riešutų pusės svogūno
1 šaukšto lydyto sviesto
200 ml vandens, kuriame mirko grybai
75 g avižių grietinėlės
druskos
šviežiai maltų pipirų

Gamyba:

1. Pamerkti džiovintus baravykus į vandenį atskirame inde. Užvirti puodą vandens, po to sumažinti kaitinimą ir suberti rugius ir druską ir virti 25 min.

2. Pagaminti padažą: smulkiai sukapti svogūną. Įkaitinti keptuvę ir lengvai apkepti svogūną lydytame svieste.

3. Nukošti grybus, bet neišpilti vandens. Grybus susmulkinti elektriniu smulkintuvu iki mažų gabaliukų, kuriuos įdėti į keptuvę, užbarstyti druskos ir pipirų.

4. Kepti grybus 3-4 min., po to į keptuvę pilti nuo grybų mirkymo vandenį ir ant vidutinės ugnies visą keptuvės turinį troškinti, kol keptuvėje beveik neliks vandens. Tada supilti grietinėlę, gerai išmaišyti ir leisti grietinėlei sušilti, bet ne užvirti. Elektriniu smulkintuvu sumalti anakardžių riešutus ir įmaišyti į grybų padažą.

5. Išvirusius rugius sumaišyti su grybų ir riešutų padažu. Skanaus.

Šaltinis: V.Kurpienė, M.Praškevičius, A.Šeibokaitė. Balansas. Skanus maistas ir sveikos gyvensenos idėjos aktyviems žmonėms. 2016 m.

Akmens amžiaus blyneliai

Gaminimo laikas – 10 min.
Receptas skirtas 1 asmeniui.



Ingredientai: 0,5 puodelio paruoštų valgomųjų batatų ar žieminių moliūgų (sviestinių ar japoninių) arba 1 bananas, 3 dideli laisvo laikymo sąlygomis auginamų vištų kiaušiniai, 3 valgomieji šaukštai kanapių sėklų, sėmenų arba riešutų sviesto, kokybiškas (virgin) kokosų aliejus.

Gaminimas: Sumaišykite visus ingredientus, išskyrus kokosų aliejų, ir malkite maisto trintuvu iki vientisos masės. Keptuvėje įkaitinkite aliejų ir šaukšteliu dėkite tešlą maždaug 4 cm skersmeniu. Po akimirkos apverskite blynelius, kad nepridegtų. Jie iškeps gana greitai.

Mįslingas placebo efektas

Jei jums skauda galvą, išgeriate tabletes nuo galvos skausmo, ir skausmas nurimsta. Tačiau tai buvo visai ne vaistas, o saldainis. Ką tai reiškia? Jums galvos visai neskaukdėjo ir jūs apsimestinėjote? O gal jūsų savižaga tokia stipri, kad galvos skausmą kaip ranka nuėmė? Mokslininkai į placebo efektą ima žiūrėti vis rimčiau. Tai tikrai nėra tik savęs apgaudinėjimas. Pavyzdžiui, pastebėta, kad placebo efektas puikiai padeda Parkinsono liga sergantiems žmonėms: kai pacientams pasakė, kad jiems buvo duoti vaistai (placebas), jų judesiai pasidarė lankstesni ir pagerėjo fizinė sveikata. Mokslininkai aiškina: kuomet pacientas mano išgėręs sutrikimą palengvinančių vaistų, šiek tiek atsipalaiduoja, smegenys išskiria dopaminą, dėl kurio sumažėja spazmai ir stingimas, nes, kaip teigia mokslininkai, placebo tam tikra prasme gali fiziškai veikti kaip vaistas ne tik sergant Parkinsono liga, bet ir esant daugeliui kitų sutrikimų.

Šaltinis: „Aš ir psichologija“, 2009, liepa

PR Jei apsinuodijote smalkėmis

Šaltuoju metų sezonu netrūksta apsinuodijusių smalkėmis (anglies monoksidu). Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos apsinuodijimų skyriaus specialistai 2019 metais dėl apsinuodijimo smalkėmis konsultavo 28 kartus, dėl apsinuodijimo gaisro dūmais – 25 kartus. Ar žinote, kaip atpažinti tokį apsinuodijimą? Ką tokiu atveju daryti?

Pasak Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos (VVKT) Apsinuodijimų informacijos skyriaus gydytojos toksikologės L. Gruzdytės, apsinuodijimo smalkėmis simptomai gali pasireikšti labai įvairiai. Apsinuodijęs nesunkiai, visus simptomus žmogus paprastai pajunta pats. Jį kamuoja galvos skausmas, svaigimas, užimas ausyse, dažnas kvėpavimas, pykinimas, vėmimas, nuovargis, pradeda pulsuoti smilkiniuose. Vidutinio apsinuodijimo atveju vargina stiprus galvos skausmas, koordinacijos sutrikimas, silpnumas / bejėgystė, alpimai, trumpalaikiai sąmonės praradimai, mieguistumas, sumišimas, padažnėja pulsas. Apsinuodijus sunkiai, žmogus praranda sąmonę, jį ištinka traukuliai, sutrinka širdies veikla bei kvėpavimas, nebesorientuojama aplinkoje, tad tokį apsinuodijimą gali pastebėti tik aplinkiniai, – aiškino gydytoja. Anot medikės, įtarus apsinuodijimą smalkėmis, būtina išvesti (ar išnešti) nukentėjusį į gryną orą ir nedelsiant kreiptis pagalbos.

„Visais atvejais, jei įtariate, kad apsinuodijote smalkėmis ar taip nutiko šalia jūsų esančiam asmeniui, geriausia nedelsiant skambinti į Apsinuodijimų informacijos skyrių (tel. numeriu (8 5) 236 20 52). Mūsų specialistai konsultuoja visą parą. Jums bus išsamiai patarta, kaip elgtis, ar reikia kreiptis į gydytoją, vykti į ligoninę. Labai svarbu atminti, kad apsinuodijimas smalkėmis gali būti grė-



mingas gyvybei, tad delsti jokių būdų negalima“, – tvirtino VVKT atstovė.

Verta atsiminti, kad

Pagrindiniai smalkių šaltiniai yra automobilio išmetamosios dujos, kaminai, krosnys, židiniai, dujiniai šildymo katilai, viryklės, džiovyklės, šildytuvai, kėpsninės, gaisrai, tad norint apsisaugoti, būtina:

- bent kartą metuose tikrinti ir valyti krosnis, šildymo katilus;
- įsirengti bent vieną į anglies monoksidą reaguojančią signalizaciją (detektorius);
- nelaikyti automobilio užvestu varikliu garaže, net jei garažo durys ir atidarytos;
- tinkamai prižiūrėti dujų prietaisus, o namų šildymo sistemos priežiūrai (irengimui, valymui, remontui) išsikviesti tik tos srities specialistus;
- nepalikti įjungtų šildytuvų be priežiūros, juos statyti toliau nuo užuolaidų ir baldų, o išeinant iš namų – būtinai išjungti.

Juokas stiprina sveikatą ir prailgina gyvenimą, tad pasijuokime iš širdies. Konkurso „Anekdotai sveikatos tema“ nugalėtojai:

- Daktare, nemiga mane visai išsekino. Ką daryti?
- Ar nebandėte skaičiuoti avių?
- Bandžiau, nepadeda.
- Tuomet tegu kiekviena avis papasakoja savo biografiją.

Pas gydytoją atėjo negalaujantis žmogelis ir pasakė, kad jam įkando šuo. Gydytojas nedelsdamas apžiūrėjo ligonį ir tarė:
- Turiu jus nuliūdinti, esate užsikrėtęs pasiutlige.

Žmogelis nieko nelaukdamas čiupo popieriaus lapą ir ėmė kažką rašyti.
- Na, kam taip skubate rašyti testamentą? – tarė jam gydytojas. – Dabar pasiutligę mes puikiai išgydome.

- Čia ne testamentas, – paaiškino jam ligonis. – Aš sudarinėjau sąrašą tų, kuriems turiu įkasti prieš išgydamas.

- Daktare, mano liga tokia keista, kad bijau, jog niekas nepadės...
- Nesijaudinkite, dabar yra tiek naujų vaistų, kad kai kuriems dar net ligos nesugalvotos!

Gydytojas išrašė vienai labai apkūniai pacientei šimtą mažų piliulių. Ši klausia:
- Po kiek šitų tablečių aš privalau gerti kasdien?
- Nė vienos, – atsakė gydytojas. – Paberkit jas ant grindų triskart per dieną ir surinkite po vieną į buteliuką. Padės geriau.

Po sunkios darbo dienos iš ligoninės išeina patologoanatomas ir ginekologas. Patologoanatomas su džiaugsmu šaukia:

- Žiūrėkite: žmonės, gyvi žmonės!!!
Ginekologas:
- Ir veidai, veidai...!!!

Psichiatras išrašo pacientą iš ligoninės:
- Na, regis, jus išgydėme nuo didybės manijos! Nejaugi nesidžiaugiat?
- O jūs pagalvokit, daktare, visą laiką jauteisi kažkas esąs, o vieną rytą supranti, kad esi tik paprastas Petraitis...

Daktaras priiminėja dvynukus. Pirmasis vaikas gimė be jokių problemų, daktaras šleptelėjo šiam per užpakalį ir šis pradėjo klykti. Tačiau antrasis vaikas niekaip nenori gimti. Praėjo valanda viena, antra - na, ir niekaip. Susinervinęs daktaras paliko atsakingą darbą akušerei ir išėjo papietauti. Staiga išlenda vaikelio ranka, paskui galva ir mažylis šnabžda:
- Na, jau išėjo tas nedorėlis, kur per užpakalį muša?

Terapeutas klausia pacientės:
- Ar jūs kasdien prausiatės dvi minutes po šaltu dušu, kaip esu nurodęs?
- Deja, man tai atima per daug laiko...
- Kodėl? Aš gi jums sakiau stovėti po šaltu dušu ne ilgiau nei dvi minutes. – Taip, bet praeina visa valanda, kol aš pasiryžu atsukti šaltą vandenį.

Šaltinis: interneto prieiga: https://www.delfi.lt/gyvenimas/grozis_ir_sveikata/anekdota_konkursas_sveikiname_nugaletojus.d?id=54873411

Valstybinės ligonių kasos informacijos

Nuo sausio 1 d. keičiasi privalomojo sveikatos draudimo įmokos

Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) primena, kad nuo šių metų sausio 1 d. minimaliai mėnesinei algai (MMA) pakilus iki 607 Eur, atitinkamai didėja ir privalomojo sveikatos draudimo (PSD) įmokos.

Fiksuotas PSD įmokas mokantys gyventojai, iki šiol kas mėnesį mokėję 38,74 euro PSD įmoką, nuo sausio 1 d. už einamąjį mėnesį turės mokėti 42,37 Eur (607 x 6,98 proc.), o gyventojai, kurių žemės ūkio valdos ar ūkio ekonominis dydis yra ne didesnis kaip 2 EDV, nuo sausio 1 d. už einamąjį mėnesį turės mokėti 14,14 Eur (607 x 2,33 proc.).

Visos PSD įmokos mokamos į „Sodros“ surenkamąsias sąskaitas.

Einamojo mėnesio PSD įmokos turi būti sumokamos iki atitinkamo mėnesio paskutinės dienos. Mokant PSD įmokas svarbu teisingai apskaičiuoti įmokos dydį ir teisingai nurodyti įmokos kodą. Tuo atveju, jei mokant nurodėte neteisingą įmokos kodą, pervedėte neteisingai apskaičiuotą PSD įmokos sumą, taip pat kitais, susijusiais su PSD įmokų apskaičiavimu, mokėjimu bei šių įmokų administravimo klausimais, patartina kreiptis į „Sodros“.

Reikiamą informaciją galima rasti „Sodros“ interneto svetainėje www.sodra.lt arba paskambinus

į „Sodros“ informacinį centrą. Įstaigos interneto svetainėje taip pat galima pasitikrinti, ar nesusikaupė PSD įmokų skola: www.sodra.lt/pasitikrink.

Primename, kad PSD statusą gyventojas gali pasitikrinti:

- prisijungęs prie elektroninių valdžios vartų portalo www.epaslaugos.lt prie Draudžiamųjų privalomuoju sveikatos draudimu registro paslaugos;
- VLK interneto svetainės www.vlk.lt skyrelyje „Ar esate draustas?“;

- atvykęs į bet kurios teritorinės ligonių kasos Gyventojų aptarnavimo skyrių (atstovą) ir pateikęs asmens dokumentą.

Ligonių kasos gyventojams informaciją apie PSD teikia bendruoju telefono numeriu (8 5) 232 2222 (skambinant iš užsienio +370 5 232 2222), el. pašto adresu info@vlk.lt ir teritorinių ligonių kasų Gyventojų aptarnavimo skyriuose, kurių adresus ir telefonus rasite <http://www.vlk.lt/struktura-ir-kontaktai/teritorines-ligoniu-kasos/>.

Kaip pasirinkti gydymo įstaigą?

Nors laisvai pasirinkti gydymo įstaigą, kurioje norima gauti pirminės asmens sveikatos priežiūros bei šeimos gydytojo paslaugas, privalomuoju sveikatos draudimu apdrausti Lietuvos gyventojai gali jau gerą dešimtmetį, dėl tokio sprendimo žmonėms vis dar kyla vienokių ar kitokių klausimų.

Valstybinė ligonių kasa (VLK) prie Sveikatos apsaugos ministerijos dar kartą atkreipia dėmesį, kad renkantis gydymo įstaigą – polikliniką, medicinos centrą ar šeimos gydytojo kabinetą, svarbu pasidomėti, ar ši yra pasirašiusi sutartį su teritorine ligonių kasa. Nes tik tokiu atveju suteiktos paslaugos yra apmokamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto. Sveikatos priežiūros specialistų teigimu, vienas svarbiausių aspektų, renkant šeimos gydytoją, yra jo pasiekiamumas ir prieinamumas – kaip greitai pas mediką įmanoma patekti susirgus, ar teikiama konsultacija telefonu, kaip arti namų yra gydymo įstaiga, kurioje jis dirba. Automobilio neturintiems pacientams turėtų būti svarbu, ar netoliese gydymo įstaigos yra viešojo transporto stotelė. Todėl natūralu, kad dažniausiai gyventojai renkasi arčiausiai gyvenamosios vietos esančią arba jam patogiau pasiekiamą gydymo įstaigą.

Apsisprendusiam, kur nori gydytis, žmogui tereikia nuvykti į tos įstaigos registratūrą, parašyti pra-

šymą ir pasirinkti konkretų šeimos gydytoją. Jo pasirinkimo tvarką nustato gydymo įstaigos vadovas. Jei asmuo pats nepasirenka šeimos gydytojo, jį paskiria įstaigos administracija. Jei gydymo įstaigoje keičiasi šeimos gydytojas, pas kurį gydosi pacientas, įstaiga turi apie tai jį informuoti. Be to, žmogus visada turi teisę pakeisti mediką, su kuriuo neranda bendros kalbos, ir toje pačioje įstaigoje pasirinkti kitą šeimos gydytoją.

Jei pacientas vis dėlto yra nepatenkintas pasirinktos pirminės sveikatos priežiūros įstaigos teikiama paslaugomis, jis gali pereiti į kitą. Apsisprendus keisti gydymosi vietą, naujai pasirinktajai įstaigai reikia įteikti prašymą. Ši įrašo asmenį į savo aptarnaujamų gyventojų sąrašą. Iš ankstesnės poliklinikos sąrašo informacinėje sistemoje žmogus išregistruojamas automatiškai, jam pačiam tuo rūpintis nereikia. Apdraustasis vienu metu gali būti prisirašęs tik vienoje gydymo įstaigoje.

Už prisirašymo dokumentų tvarkymą gydymo įstaigai reikia sumokėti 0,29 euro. Keičiant įstaigą nepraeis 6 mėnesiams nuo prisiregist-

ravimo, reikia sumokėti 2,90 euro už prisirašymo dokumentų tvarkymą ir medicininės dokumentacijos persiuntimą. Naujai pasirinktai įstaigai pateikus prašymą, pacientai sveikatos istorija (ambulatorinė kortelė) šiai perduodama per 3 darbo dienas.

VLK pernai gruodžio mėnesį atliktas gydymo įstaigų pateiktų duomenų tyrimas parodė, kad didžioji dauguma Lietuvos gyventojų – beveik 1,9 mln. arba 66 proc. – renkasi viešųjų įstaigų teikiamas šeimos gydytojo paslaugas. Kartu augo ir besigydančiųjų privačiuose šeimos sveikatos centruose skaičius – tokių pacientų yra beveik 1 mln. (34 proc.). VLK duomenimis, Lietuvoje dirba per 2000 šeimos gydytojų. Priminsime, kad šiuo metu ligonių kasos yra pasirašiusios sutartis beveik su puse tūkstančio gydymo įstaigų: 144 viešosiomis pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugas teikiančiomis įstaigomis ir jų turimais filialais bei 271 privačiomis gydymo įstaigomis ir jų filialais.

Daugiau nei milijonas gyventojų pakviesti pasitikrinti, kiek kainavo jų gydymas

Valstybinė ligonių kasa (VLK) daugiau nei milijonui šalies gyventojų per „Sodros“ asmenines paskyras www.sodra.lt/gyventojui išsiuntė kvietimus pasitikrinti, kiek per metus kainavo iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšų apmokėtos sveikatos paslaugos ar vaistai.

„Šia iniciatyva siekiame trijų pagrindinių tikslų. Pirmiausia, kad pacientai būtų geriau informuoti, nes suprantame, kad susidūręs su sveikatos sistema pacientas tvirčiau jausis. Kitas svarbus tikslas – atsiskaityti PSD įmokų mokėtojams: jų sumokėti į PSDF pinigai buvo panaudoti konkrečių pacientų gydymui. Galiausiai, informacija apie gydymo kainas padeda išvengti situacijų, kai prašoma susimokėti už paslaugą, kuri jau buvo apmokėta ligonių kasų. Be to, tokiu būdu galima pastebėti, ar neatsirado įrašų už nesuteiktą gydymą, – sako VLK direktorius Gintaras Kacevičius. – Žinodami, kokios sumos medicinos įstaigoms sumokamos už konkrečias paslaugas, pacientai tikrai pagalvos prieš siūlydami atlygį gydytojui. Taigi tai tuo pačiu yra puiki priemonė korupcijai mažinti sveikatos apsaugos sistemoje“.

PSD įmokas administruojančios „Sodros“ direktorė Julita Varanauskienė mano, kad tokia informacija padės gyventojams geriau suprasti šio mokesčio svarbą ir naudą kiekvienam.

Ne vieną panorusį sužinoti, kiek realiai kainuoja sveikatos priežiūra, nustebins pakankamai didelės iš PSDF šiam tikslui skiriamos sumos. Pavyzdžiui, kataraktos operacijos su lęšiu kaina siekia 400 eurų, apendicito – nuo 850 iki 1 500 eurų, tulžies pūslės akmenų pašalinimas laparoskopu – nuo 1100 iki 2200 eurų.

Tačiau yra ir gerokai brangesnų operacijų. Štai širdies operacijos kaina gali siekti nuo 5 600 iki kone

13 000 eurų, insulto ir kitų galvos smegenų sutrikimų gydymas iki 11 000 eurų, inksto transplantacija ir gydymas atsieina beveik 22 000 eurų, širdies transplantacija – per 125 300 eurų.

Tuo metu gydantis krūties vėžį vien vaistų kaina vienai pacientei per metus gali siekti nuo 22 000 iki beveik 70 000 eurų. Onkohematologinių vaistų kaina vienam ligoniui gali svyruoti nuo 60 000 iki 70 000 eurų per metus. Pernai naujai pradėti kompensuoti vaistai antro tipo cukriniam diabetui gydyti metams vienam žmogui atsieina 400 eurų.

Sužinoti, kiek kainavo paciento gydymas ar vaistai, galima buvo ir iki šiol. Pirmas būdas – pateikus prašymą teritorinei ligonių kasai (TLK) ar atstovui savivaldybėje – tuomet išduodama popierinė ataskaita. Antras – pasinaudoti VLK teikiama elektronine paslauga „E. valdžios vartuose“.

VLK specialistai dar kartą primena, kad jaustis saugiai gali tik PSD apdraustas pacientas, nes tuomet jo gydymo išlaidos yra apmokamos iš PSDF lėšų. „Sodra“ savo ruožtu atsakingai administruoja PSD įmokas ir nuolat informuoja gyventojus apie pasekmes, laiku nesumokėjus PSD įmokų arba draudimui nutrūkus. Jei žmogus laiku nesumokėjo PSD įmokų ir nėra apsidraudęs, už kiekvieną suteiktą konsultaciją, procedūrą, operaciją, tyrimus, reabilitaciją ir kitas paslaugas, išskyrus būtinąją pagalbą, visą kainą turi sumokėti iš savo lėšų.

Statistika gerėja, bet džiaugtis nėra kuo...

(Atkelta iš 2 p.)

8,25 proc. (440 atvejų). Kaip teigė A. Rupeikis, galima džiaugtis ne tik sumažėjusių įvykių skaičiumi, bet ir tuo, jog per praėjusius metus pavyko sumažinti reagavimo į iškvietimus laiką, kuris kiekvienu atveju yra labai svarbus, o ypač tada, kai gresia pavojus žmogaus gyvybei ar sveikatai.

Problemy taip pat netrūksta...

Nors kai kurie statistiniai rodikliai, susiję su policijos darbu, Prienų rajone gerėja, problemų taip pat netrūksta... Pagal nusikalstamų veikų sudėtį daugiausia užfiksuota smurto artimoje aplinkoje atvejų, būtent šių nusikaltimų skaičius per metus išaugo daugiau nei 100 atvejų. Rajone taip pat opi problema yra vagystės (daugiausia vagysčių įvykdyta Prienų mieste, Stakliškių ir Jiezno seniūnijose) bei neblaivūs vairuotojai, kuriems nustatytas vidutinis ar sun-

kus girtumo laipsnis. Tiesa, neblaivių vairuotojų rajono keliuose 2019 metais užfiksuota kiek mažiau nei 2018 m.

Nemenką rūpestį kelia ir išaugęs eismo įvykių skaičius, per kuriuos nukentėjo, susižeidė ar žuvo žmonės. „Mums rūpestį kyla ir dėl magistralinio kelio VIA Baltica ir dėl eismo intensyvumo kelyje Kaunas–Prienai–Alytus, kuris yra vienas didžiausių Lietuvoje <...>. Šis kelias neatitinka šiuolaikinių reikalavimų, jis nėra saugus <...>“, – eismo įvykių statistiką komentavo susirinkime dalyvavęs Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekaskas. Jam pritarė ir Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas Alvydas Jurgelevičius, sakydamas, jog šis kelias yra apskrities juodoji dėmė.

Per 2019 metus Prienų rajono PK už kelių eismo taisyklių (KET) pažeidimus administracinėn atsakomybėn patraukė 2216 eismo dalyvių

(2018 m. – 4693), užfiksuota 44 (2018 m. – 109) neblaivių vairuotojų padarytus KET pažeidimus, iš viso patikrino 12050 transporto priemonių.

Nustatyti „karštieji taškai“

Prienų rajone taip pat identifiikuotos 6 vietos (vadinamieji „karštieji taškai“), kuriuose užfiksuota daugiausia nusižengimų. Anot Prienų rajono PK komisaro, siekiant užtikrinti visuomenės saugumą, šioms vietoms skiriamas papildomas dėmesys.

Susirinkimo metu taip pat pristatytos ir 2019 metais vykdytos prevencinės priemonės, šių metų prioritetingos kryptys. Pasidžiaugta didžiausią pažangą saugumo srityje padariusia Veiverių seniūnija bei policijos pareigūnų aprūpinimu automobiliais ir technine įranga.

Rimantė Jančauskaitė



Prienų turguje Palma PUGAČIAUSKAITĖ

„Viską kurti reikia iš meilės“...

Nors vasario rytmetis buvo šiltas it kovą, bet pirkėjų turguje stokojo. Kaip minėjo prekybininkai, jie laukia, kuomet žmonės gaus pensijas bei pašalpas, tada bus ir geresnis pirkimas.

Aišku, valgyti ir vaistų reikia. Taigi yra prekių, kurias žmonės perka kiekviename turguje. Anksti atskubėjusieji paviljone ir kioske daugiau pirko šviežios kiaulienos. „Maximoj“ iš prekystalių išėmė visą mėsą, tad tikiuosi, kad turguje perku mūsų rajone užaugintų kiaulių mėsą, todėl tikrai jos daugiau pirkau“, – sakė pirkėja Laima. Kilogramas galvų kainavo 1 eurą, karkų – 1,98 euro, mėsinų dešrelių – 3,98 euro, kojų – 1 eurą, šonkaulių – 3,98 euro, išpjovos – 5,50 euro, nugarinės – 4,30 euro, šoninės – 4,30 euro.

Nesikeičia ir pieno bei jo produktų kainos. Litras pieno kainavo 0,50 euro, litras grietinės – 3,40 – 3,60 euro, pusė kilogramo sviesto – 4 eurus, kilogramas varškės – iki 3 eurų. Varškės sūrio mėgėjai jį rinkosi pagal dydį, priedus ir morkėto įvairiai – ir 2 eurus, ir gerokai daugiau. Pikelionių sūrių pirkėjas, nepanoręs nusifotografuoti, bet maloniai pasikalbėjęs, nutarė, kad jauni žmonės su meile spaudžia sūrius. „Ir akys geros, ir sūriai gardūs“, – ir apie šeimnininkę, ir apie produktus sakė jis. Dargi pridūrė, kad viską reikia kurti iš meilės – ir gyvenimą, ir kiekvieną jo akimirka.

Po tuo pačiu stogu pirkėjų netrūko ir „Du medu“ kepyklėlės produkcija prekiaujančiai maloniai pardavėjai, ir pirmą kartą į Prienus atvykusiam prekeiviui, kuris kitokius gardumynus siūlė. Kilogramas tinginio kainavo 3,50 euro, 0,530 kg



„Jolitos“ šimtalapio – 6,30 euro, varškės, obuolių bei vyšnių pyrago – 3 eurus, mėlynių bei vyšnių pyrago – 3,80 euro.

Kiti skanavo ir pirko lašinių, vytintų bei rūkytų dešrelių, šaltienos, kumpio. Skrosto broilerio kilogramas kainavo 4 eurus.

Ūkininkų gyvūnų turgavietėje jau buvo ir vištų narveliuose. Už vieną prašė 6 eurų, žadėjo ir nuolaidą padaryti, jeigu pirks. Būrelyje šnekučiavosi balandininkai. Jų tiek daug, galbūt galėtų ir klubą įkurti.

Galima buvo rinktis jaunesnių bei vyresnių triušių. Kaip pastebėjo vienas jų augintojas, pirkėjų mažėja. Naujų šeimnininkų laukė ir Olandų porcelianiniai gaidžiai, kurių vieną augintojas vos ne už „ačiū“, tik už 5 eurus, žadėjo parduoti, o už šilkinių veislės gaidį 10 eurų prašė. Savo grožiu bei akimis „viliojo pirkti“ Berno zenenhundai – pusantro mėnesio amžiaus šunys. Kadangi jie yra atsargūs su nepažįstamais, labai geri vaikams, taikūs, tiesiog šeimos kompanionai, susidomėjimo sulaukė.



Ūkininkai prekiaavo grūdais, pašariniais miltais, didesniais kiekiais bulvių, morkų, kurių kilogramo kaina, kaip ir kitų daržovių, nesikeičia. Centneris kviečių, kvietrugių, miežių, pašarinių miltų kainavo 7 – 10 eurų. Pirko ir sėmenų aliejų. Kiti ieškojo raugintų kopūstų, agurkų, mat, sako, kad tai sveiki produktai, kuriuos galima vartoti kasdien.

Buvo daugiau prekeivių ir šurmulio ten, kur įvairūs sendaikčiai, padėvėti drabužiai.

Vieni, parduodami obuolius, burokėlius ar kitus dalykus turguje, aiškiai nurodo kainas, kitų reikia klausti, bet tai galbūt priklauso ir nuo to, kiek ilgai prekiausi – nuolat ar tik vieną rytą.

Amžinąjį atilsį...

*Tu išėjai. / Nutolo žingsnių aidas...
Bet pasiliko atmintis šviesi! /Stefa Juršienė/*
Dėl mylimos žmonos ir Mamytės mirties nuoširdžiai užjaučiame Albiną MAZURONĮ ir velionės sūnų Arūną su šeima.
Sundakų kaimo gyventojai

*Mylimas žmogus Amžinybėn neišeina –
Sunkią valandą ir šviesią minutę jis visada šalia:
Mintyse, prisiminimuose ir darbuose...*
Liūdime dėl ilgametės jiezniotės Janinos VAIKŠNIENĖS mirties ir nuoširdžiai užjaučiame jos dukrą Nijolę Severkienę su šeima ir visus velionės artimuosius.
Jiezno miesto Vilniaus gatvių seniūnaitijos gyventojai

SPRENDIMAI, PRIIMI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2020 M. VASARIO 10 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	TS-1	Dėl Birštono savivaldybės 2020 metų biudžeto patvirtinimo
2.	TS-2	Dėl Birštono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos 2019 metų priemonių vykdymo ataskaitos patvirtinimo
3.	TS-3	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. lapkričio 22 d. sprendimo Nr. TS-204 „Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. gegužės 10 d. sprendimo Nr. TS-94 „Dėl neapmokestinamųjų dydžių taikymo ir lengvatų nustatymo žemės savininkams“ pakeitimo“ pripažinimo netekusiu galios
4.	TS-4	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. birželio 29 d. sprendimo Nr. TS-132 „Dėl vietinės rinkliavos už komunalinių atliekų surinkimą iš atliekų turėtojų ir atliekų tvarkymą lengvatų nustatymo ir kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios“ pakeitimo
5.	TS-5	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. sausio 27 d. sprendimo Nr. TS-18 „Dėl Birštono savivaldybės vietinės rinkliavos už komunalinių atliekų surinkimą iš atliekų turėtojų ir atliekų tvarkymą nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo
6.	TS-6	Dėl Birštono savivaldybės mero pareiginės algos koeficiento nustatymo
7.	TS-7	Dėl Birštono savivaldybės mero pavaduotojo pareiginės algos koeficiento nustatymo
8.	TS-8	Dėl Birštono savivaldybės kontrolierės Janinos Blekaitienės pareiginės algos koeficiento nustatymo ir kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios
9.	TS-9	Dėl Birštono meno mokyklos 2019 metų veiklos ataskaitos
10.	TS-10	Dėl Birštono gimnazijos nuostatų patvirtinimo
11.	TS-11	Dėl priešmokyklinio ugdymo organizavimo modelių patvirtinimo Birštono savivaldybės švietimo įstaigose
12.	TS-12	Dėl ikimokyklinio ugdymo organizavimo modelių patvirtinimo Birštono savivaldybės švietimo įstaigose
13.	TS-13	Dėl sutikimo perimti valstybės turtą valdyti, naudoti ir disponuoti juo patikėjimo teise
14.	TS-14	Dėl vietinės rinkliavos už leidimo prekiauti (teikti paslaugas) Birštono savivaldybės viešosiose vietose išdavimą nuostatų 1 ir 2 priedų pakeitimo
15.	TS-15	Dėl vietinės rinkliavos už leidimo prekiauti (teikti paslaugas) pramoginiams įrenginiams išdavimą nuostatų, patvirtintų Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. gruodžio 22 d. sprendimu Nr. TS-233 „Dėl vietinės rinkliavos už leidimo prekiauti (teikti paslaugas) Birštono savivaldybės viešosiose vietose pramoginiams įrenginiams išdavimą nuostatų pakeitimo“, 1 priedo pakeitimo
16.	TS-16	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. gruodžio 20 d. sprendimo Nr. TS-225 „Dėl Birštono savivaldybės strateginio 2020–2022 metų veiklos plano patvirtinimo“ pakeitimo
17.	TS-17	Dėl pritarimo susitarimui plėtoti infrastruktūrą
18.	TS-18	Dėl Birštono savivaldybės gyventojų užimtumo didinimo programos patvirtinimo
19.	TS-19	Dėl Birštono savivaldybės nevyriausybinė organizacijų tarybos sudėties patvirtinimo
20.	TS-20	Dėl Birštono savivaldybės 2020 metų socialinių paslaugų plano patvirtinimo
21.	TS-21	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. balandžio 30 d. sprendimo Nr. TS-74 „Dėl viešosios įstaigos „Tulpės“ sanatorijos stebėtojų tarybos“ 1.1 ir 1.2 papunkčių pripažinimo netekusiais galios
22.	TS-22	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. balandžio 30 d. sprendimo Nr. TS-73 „Dėl viešosios įstaigos Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro stebėtojų tarybos“ 1.1 papunkčio pripažinimo netekusiu galios

Visus Tarybos sprendimus galite rasti www.birstonas.lt skiltyje Teisės aktai.

Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!

„Tikiu, kad investicijos į aplinką pritrauks ir verslą“

(Atkelta iš 2 p.)

Administracijos direktorė svars- to, kad labiausiai miestui trūksta ekonominės klasės viešbučio. Per Prienų miestą veda piligriminis Šv. Jokūbo kelio maršrutas, kuriuo ke- liauja nemažai tikinčiųjų, vyksta tarp- tautiniai bendradarbiavimo projek- tai, rengiamos respublikinės sporto varžybos, stovyklos, apsilanko sve- čių, tačiau nėra kur jų apgyvendinti. Šių metų biudžete dvigubai padidinta lėšų suma, skirta investicinių projektų vykdymui. Dar šiemet bus pradėtos tvarkyti Jiezno viešosios erdvės. J.Zailskienė teigė, kad šiuo metu vykdomi rangos darbų pirkimai.

Neužilgo bus skelbiami dviračių tako per Dviračių įrengimo, Revuo- nos gatvės remonto rangos darbų pir- kimo konkursai. Prasidės ir dešinio- sios Nemuno pakrantės kraštovaiz- džio tvarkymo darbai – panemune bus nutiestas takas su sustojimo aikš- telėmis, kuris susijungs su futbolo aikšte ir Panemunės gatve. Kitas projektas bus vykdomas Panemu- nės gatvėje – jos kelkraštyje bus įrengtas šaligatvis – dviračių takas,

atnaujintas apšvietimas.

Kovo pradžioje lopšeliui – darže- liui „Saulutė“ iš senojo pastato persikėlus į suremontuotas patalpas Kauno gatvėje, bus ieškoma lėšų jo renovacijai. Iki tol, kad pastatas ne- būtų nuniokotas, jame įsikurs įvairios įstaigos, asociacijos, klubai. Jame bus rengiamos ir VšĮ „Mano vaikas“ socialinės dirbtuvės žmonėms su psi- chine negalia.

Tad, pašnekovės teigimu, poky- čiai Prienuose vyksta, jie susiję su apgalvotais sprendimais, kurie Savi- valdybėje buvo priimti pastaraisiais metais. Gyventojai taip pat pas- tebi, kaip keičiasi, tampa patrauk- lesnė jų gyvenamoji aplinka.

„Čia graži gamta, švaru, tvar- kinga, pakankamai saugu, sukurta kokybiška paslaugų sistema, geras susisiekimas, aktyvus kultūrinis gy- venimas, gyvena labai geri žmonės, – atsakydama į klausimą, kodėl Prienuose gyvenoti gera, vardina Savi- valdybės administracijos vadovė J.Zailskienė, savo gyvenimo neįsi- vaizduojanti kitur.

Dalė Lazauskienė

„Tele2“ nuolaidos: „Samsung“ telefonai už 1 Eur pradinę įmoką, o „iPhone“ – iki 100 Eur pigiau

„Tele2“ paruošė viliojančių pasiūlymų populiariesiems „Samsung“ ir „iPhone“ telefonams įsigyti. Jais pasinaudoti galima opera- toriaus salonuose bei internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt.



PRADINĖ ĮMOKA TIK 1 €

„Belaukiant pavasario – puikus metas atsinaujinti ir pakeisti turimo telefono modelį į naujesnį. Todėl savo klientams paruošėme sutaupyti padėsiančių pasiūlymų, kuriuose dalyvauja vienų stipriausių rinkoje gamintojų išmanieji“, – sakė Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius.

„Samsung“ telefonai – tik už 1 Eur pradinę įmoką

„Samsung“ gerbėjai turėtų su- skubti – šiuo metu sudarant 24 mėn. sutartį su bet kuriuo operatoriaus mokėjimo planu, skelbiamu www.tele2.lt, net tris pasiūlyme dalyvau- jančius išmaniųjų galima įsigyti už simbolinę 1 Eur pradinę įmoką.

Vienas tokių – stilingas ir lengvas „Samsung“ modelis „Galaxy A51“. Šis išmanusis išsiskiria galinga keturguba kamera, ryškiu 6,5 colių įstrižainės ekranu ir aštuonių branduolių procesoriumi. Rinktis galima iš trijų veidrodinio efekto spalvų: juodos, baltos ir mėlynos.

Norintiems įsigyti dar didesnį ekraną ir talpesnę bateriją turinti išmanųji – verta rinktis modelį „Galaxy A71“. Jame ne tik įdiegta 4500 mAh talpos baterija, bet ir greitas įkrovimas. Beje, dėl „Game Booster“ funkcijos, skirtos pagerinti žaidimų patirtį, šis telefonas itin tiks mobiliųjų žaidimų mėgėjams.

Mėgstantiems fotografuoti ir fil- muoti pasiūlymas taip pat yra. Dabar vos už 1 Eur pradinę įmoką galima įsigyti elegantiško dizaino modelį „Samsung Galaxy S10+“. Šis išma- nusis turi trijų akių galingą ir dvigubą asmenų kamerą, o taip pat integruotą vaizdų redagavimo paketą.

Nuolaidos naujiesiems „iPhone“ išmaniesiems

Tai dar ne viskas. Viliojantis pa- siūlymas yra paruoštas ir „Apple“ gerbėjams – dabar naujiesiems „iPhone“ modeliams yra taikomos iki 100 Eur siekiančios nuolaidos.

Pasiūlymas galioja sudarant 24 mėn. sutartį su bet kuriuo opera- toriaus mokėjimo planu, skelbiamu www.tele2.lt.

Didžiausia nuolaida šiuo metu taikoma 64 GB atmintinę turinčiam „iPhone 11“. Šio modelio telefonai ypač tiks mėgstantiems išsiskirti – jų rinktis galima net iš 6 ryškiaspalvių korpusų. Svarbu ir tai, jog šiame flagmane naudojamas greičiausias „Apple“ kada nors pagamintas lus- tas, o baterija, gamintojo teigimu, turėtų tarnauti visą dieną.

Sutaupys ir šiuo metu išigysian- tys „Pro“ serijos „Apple“ flagmanus. Norintiems kompaktiškesnio tele- fono, tačiau turinčio trigubą kamerą, pažangų „Super Retina XDR“ ekraną ir stiklinę nugarėlę – rekomenduojama rinktis „iPhone 11 Pro“ modelį su 64 GB vidine atmintine.

Tuo tarpu svajojantiems apie di- džiausią ekraną – verta rinktis „iPho- ne 11 Pro Max“. Jame sutalpintos visos geriausios „iPhone 11“ fla- gmanų serijos savybės: net 6,5 colių įstrižainės „Super Retina XDR“ ekranas, triguba kamera ir itin galin- gas telefono procesorius „A13 Bionic“.

Daugiau apie pasiūlyme daly- vaujančius išmaniųjų modelius, taip pat nuolaidų sąlygas, mokesčius ir taisykles sužinosite www.tele2.lt, „Tele2“ salonuose ar paskambinus 117.

Telefonams papildomai taiko- mas vienkartinis laikmenos mokes- tis. Akcijos laikas bei įrenginių kiekis – riboti.

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau doku- mentus. Tel. 8 644 55 355.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Superka gero ir lieso įmitimo galvi- jus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklus. Tel. 8 616 43646.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvai- rius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Mo- ka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukš- čiausiomis ŽUKB „Krekenavos mė- sa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

A. Bagdono IĮ brangiai perka verše- lius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

Įvairios prekės

Perka šienapjovę ir smulkintuvą Fortschritt, jų kederius, Welger, Claas, Kirgizstan ir kitus presus. Tel. 8 686 37 339.

Perku traktorių MTZ, ekskavatorių JUMZ, grūdų sėjimąją SZ-3,6. Tel. 8 630 93 471.



pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

PARDUODA

Įvairios prekės

Parduodame amonio salietrą, azo- foską, sulfatą. Pristatome, išrašome sąskaitas. Tel. 8 605 49 513.

Parduoda grūdams malti malūną, sultims spausti centrifugą, presą ir akselinę. Tel. 8 654 17 203.

Kietas kuras

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

PARDUODAMOS MALKOS

Kietųjų arba minkštųjų lapuočių – paruoštos arba dvimetris. Miškininko kokybės kontrolė ir atvežimas. Perkant daugiau – mokate mažiau. Senjorams – papildoma nuolaida.

Tel. 8 621 24 644

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąste- liais. Tel. 8 614 97 744.



Parduoda 600 kv. m pastatą Prienų centre, netoli autobusų stoties. Pastatas – naujos statybos, su daline apdaila, tinka įsirengti ir gyvenamas, ir komercines patalpas. Gera vieta ir kokybiškai pastatytas pastatas. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 627 51 671.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Mon- tuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atlie- kame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame par- ketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrįjame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Remontuoja skalbykles, el. virykles, orkaites, džiovykles, indaploves. Atvyksta į vietą. Tel. 8 647 55 929.

Priduodame namus, sodus ir juos įre- gistrojame. Tel. +370 699 17 423.

Nusikaltimai nelaimės

Radiny. Vasario 6 d. apie 13 val. 15 min. Prienuose, Pramonės g., patikrinimui buvo sustabdytas automobilis „VW Passat“, kurį vai- ravo vyras (g. 2000 m.). Atlikus auto- mobilio apžiūrą, jo salone buvo rasta, įtariama, augalinės kilmės nar- kotinės medžiagos paketėlis.

Vagystė. Vasario 9 d. apie 13 val. Prienų r., Bačkininkėlių k., įsibrauta į vyro (g. 1959 m.) negyvenamos so- dybos garažą ir pavogta: benzininis kultivatorius „SOLO“, benzininis kultivatorius „HONDA“, benzininė vejapjovė-trimeris „JONSON“ ir kam- pinis šlifuočlis. Nuostolis – 1290 eurų.

Eismo įvykis. Vasario 9 d. apie 6 val. 45 min. Prienų r., Naujosios

PERKA

Superkame karves, bulius ir telyčias KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Smailienė. Tel. 8 612 02 125.



KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS. Tel.: 8 614 93 124



BRANGIAI PERKA veršelius ir didelius mėsinius galvijus. Tel. (8 634) 23551.



Naujai įsikūrusi įmonė brangiai superka įvairius automobilius, sutvarko dokumentus, pasiima patys. Tel. 8 679 95 133.

ĮVAIRŪS

Dovanoja plastikinę vonią (1,50 x 0,50 m) Tel. 8 622 92 821.



SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiame Jums pagalbos ranka! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. REFİNANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstatų, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.



„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

PASLAUGOS

Įvairūs karkasiniai pastatai, stogai, kiti statybos darbai. Tel. 8 631 04 053.

KAMINŲ VALYMAS, skardinimas, remontas ir įdėklų montavimas. Tel. 8 621 99 958.

Atliekame karkaso konstrukcijų, šiltinimo, stogų dengimo, skardi- nimo, gipso montavimo darbus. Tel. 8 631 91 211.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną iki 9 m ilgio, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius. Tel. 8 610 03 983.



SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus 1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23



Automatinis skalbimo ma- šinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. At- vykštame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garan- tiją. Tel. 8 645 04 370.

Ūtos sen., kelyje Vilnius-Prienai-Marijampolė, nuo kelio nuvažiavo ir ap- virtuo automobilis „MB Sprinter 315“, vairuojamas blaivaus Ukrai- nos Respublikos piliečio (g. 1982 m.). Esmo įvykiu metu buvo sužaloti šio automobilio keleiviai: vyrai (g. 1973 m. ir g. 1971 m.).

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

Jau devintus metus „Kaime žydi abrikosai“

Nepamatęs, neišgirdęs ir nepajutęs sunkiai patikėsi, kad viduržiemį Lietuvoje „Kaime žydi abrikosai“! Visai ne todėl, kad šiemet besniegė žiema ir neįprastai šilta, o todėl, kad Prienų krašte esama darbščių, kūrybingų, puoselėjančių lietuviškąsias tradicijas ir gerbiančių krašto paveldą žmonių.

Vasario 1-ąją į Stakliškes iš įvairių Lietuvos kampelių plūdo svečiai – būtent čia jau antrus metus vyko devynerius metus tradiciją tęsiantis dainuojamosios poezijos ir folkloro festivalis „Kaime žydi abrikosai“, bet ne tik dainos ir ne tik šokiai traukė smalsuolius. Ne mažiau rūpėjo dalyvauti humanitarinių mokslų daktaro **Vykinto Vaitkevičiaus** žygyje po Užuguosčio prieigose stūksančią ypatingą didkalvę – Sienakalnį, kuris jau iš tolo akį traukė kylančiais garais, nors jokio rūko apylinkėse nebuvo. Istorikas savo pasakojimais nukėlęs į senuosius laikus praskleidė čia saugomų paslapčių šydą, paraginą šioje vietoje visuomet elgtis pagarbiai, o išėjus palinkėjo jausmų pakylėtiems, įkvėptiems. Apžiūrėtas pagrindinis įėjimas į šventvietę besigrožint 54 m stačiais šlaitais, akmenų ratas ir akmuo-aurukas, akmenimis grįsta duobė, kalne buvusio ežerėlio vieta, Velnio duobė, Guostos upelio ištakos iš Gelužos ežero, ypatingi daugiakamieniai, retai aptinkamosis sąaugomis suaugę ažuolai. Nors didingame kalne tyrojo rūkas, o netrukus ėmė merkti stiprus lietus, gerokai daugiau nei pusšimtis istoriko gerbėjų įdėmiai klausėsi ir mieliai kartu giedojo sutartines. Sulyti, kiek sušalę, bet praturtinti žinių apie lietuviškuosius papročius ir lietuvių praeitį, visi buvo pavaišinti karštais gardžiais laužo patiekalais.

Sugrįžus į jautią ir šiltą, žydinčiais abrikosų medžiais išpuoštą Stakliškių gimnazijos aktų salę, netrukus pasklido malonios ausiai muzikos garsai. Kaip ir pridera, programą pradėjo šeimininkai, t. y. Stakliškių gimnazijos mokiniai, vėliau kūrinis atliko Aukštadvario gimnazijos mokinė **Ūla Beliukevičiūtė**, **Greta Dudytė**, Kauno kultūros centro sutartinių giedojimo tradicijas puoselėjanti grupė „Sasutalas“, dvi **Ūlos**, **Nerijus Čekavičius**, kuriam balsais pritarė visa salė, džiūkiškas skambias vienbalses dainas dainavo dailia apranga išsiskyręs Alytaus folkloro ansamblis „Daulėlio“, savo



Daugiau R. Škirkos nuotraukų: www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

kūrybos muzikines kompozicijas atliko ir šmaikščioji, gero humoro nestokojanti, klausytojams smagių liaudiškų posakių perlus barsčiūsi **Justina Kaminskaitė** ir ypač lauktas nuostabusis **Akvilės Rubikienės** ir **Igno Rubiko** šeimininis duetas „Riva“.

Pertraukėlės metu maloniai nustebino gausios gardžios vaisės ir kultūringi, dėkingi maisto skanautojai. Šeimininkai pabrėžė, kad alkoholis jiems ne brolis, todėl jei ir buvo apsvaigus, tai tik nuo jaukaus renginio. Organizatoriams ne mažiau svarbus yra gamtos tausojimas, todėl čia nebuvo kalnų vienkartinė indų ir pakuočių, taip skatinamas žmonių sąmoningumas.

Palepinę kūnus gardėsiams, netrukus vėl visi suskubo lepinti širdis. Suskambo Kauno folkloro ansamblio „Gadula“, **Jokūbo Paulausko** dainos, ypač smagų pasirodymą padovanojo jauniausieji dalyviai – sesutė su broliuku, **Fausta** ir **Patrikas Vervečkai**, užaugę kartu su festivaliu, skambėjo pirmą kartą abrikosų sceną išbandžiusios vilnietės **Saulės Andrejevaitės**, alytiškių **Miglės Tumynaitės** ir **Roko Šakalio** dainos. Publika nuostabiais balsais pradžiuojuo jau anksčiau Abrikosų festivalį pamėgęs ir pirmą kartą scenoje pasirodęs šeimininis duetas „Savi“,

taip pat dainavo **Neringa Gertrūda Grinčalaitė** su **Gintare Litvaitiene**. Antrąją festivalio muzikinę dalį baigė **Jurga Dūdienė** iš Aukštadvario folkloro ansamblio „Verknė“, šviesiu mažoru atlikusi liūdnas žemaičių ir dzūkų dainas. Kaip ir kasmet, buvo pasiūlyta scena ir festivalio dainų klausytojams. Be abejo, norinčiųjų atsirado – sudainuota kraują kaitinanti daina improvizuojant! Suošė visa salė!

Kokia festivalio nuotaika? Jauki, šilta, nuoširdi, atvira, palaikanti... Nebuvo nė vieno dalyvio, kurio publika nepasitiktų ir neišlydėtų garsiais plojimais, kartu niūniuota ir dainuota, visiems šypsotasi ir visais džiaugtasi... Draugiškumas, pagarba, nuoširdumas tyrojo ore. Visiems atlikėjams įteiktos abrikosinės dovanėlės.

Ir tai dar ne viskas! Ne tik dainuojamoji tradicija čia puoselėjama, bet ir liaudies šokiai! Prisisidėję, prisilėję visi nekantravo smagiai pašokti! Ech, karšta buvo! Patys groja, patys šoka – viską moka! Žiūrint į tokią jaunimą, jaunas, švelniais žvilgsniais vienas kitą glostančius ir santarvais gyvenančius šeimas, širdyje ramu – lietuviai ir lietuviškos tradicijos gyvos ir gyvuos!

Zemai lenkiamės šauniesiems festivalio organizatoriams ir lietuviškųjų tradicijų puoselėtojams **Akvilei Rubikienei**, **Virginijai Palinauskienei** ir **Danutei Vervečkienei**, žygi kuravusiems ir gardžia koše vaišiniusiems **Vilmui** ir **Martynui Breikštams**, **Stakliškių gimnazijai** – už patalpas ir autobusiuką, šokių suorganizavusiam **Skalmantui Barkauskui**, didžiausią pinigų sumą skyrusiam **Eičiūnų vaikų ir jaunimo užimtumo centrui**, visiems kitiems, negailėjusiems nei savo energijos, nei laiko, prisidėjusiems prie šio šaunaus festivalio organizavimo.

Nekantriai lauksime kitų metų, kai vėl kaime pražys abrikosai!

Rima Amir



Tarmėtyrininkams svarbi Prienų rajono teritorija



Profesorės Danguolės Mikulėnienės teigimu, į Prienų kraštą tarmėtyrininkai nori dar ne kartą sugrįžti.

(Atkelta iš 3 p.)

kitaip (pvz.: *ie, uo* tariami kaip *ei, ou, é, ū*), tačiau skirtumų esama ir daugiau. Paklausta, kokiomis kalbinėmis ypatybėmis išsiskiria Prienų rajono gyventojų patarmė, profesorė išskiria keletą būdingiausių bruožų. „Iš kalbininkų vartojamo Priedūkio pavadinimo galima spręsti, kad vietiniai gyventojai, kaip ir kaimynystėje gyvenantys vakarų aukštaičiai kauniškiai (kapsai), ilgina tvirtapradžius mišriųjų dvigarsių dėmenis *i* ir *u* (*nyltas* „*ūltas*“, *dyrpt* „*dirbti*“, *mynko* „*minko*“, *kūrmis* „*kurmis*“, *stūmt* „*stumti*“), – pasakoja mokslininkė D. Mikulėnienė. Ji taip pat atkreipia dėmesį ir į tai, kad šio krašto gyventojai dažnai žodžio pradžioje vietoj balsio *e* taria *a*. Šį bruožą dažnai galima girdėti žodyje *aik* („*eik*“). Kai kuriais atvejais tokį tarimą žmonės laiko ydingu (netaisyklingu), visai nesu-simąstydami, jog tai yra tarminis variantas, svarbi lietuviškos kultūros dalis. Atidžiau pasiklausius šio krašto gyventojų, galima išgirsti ir pietų aukštaičių būdingų savybių. Anot profesorės, visų pirma, minėtinas priebalsio *l* kietinimas prieš *e* tipo balsius (*ladas* „*ledas*“, *lakia* „*lekia*“), taip pat iš senosios kartos gyventojų dažnai galima išgirsti sakant *tj*, *te(n)*, *kadu* „*kada*“, *atvažavj* „*atvažavę*“.

Anot tarmėtyrininkės, Prienų krašte yra užfiksuota ir labai gražių senovinių tarminių žodžių: *akmuva* „*akmuo*“, *sesuva* „*sesuo*“, *vanduva* „*vanduo*“, senoji naudininko galūnė – *vaiku* „*vaiku*“, *vilku* „*vilku*“, „*Jos yra mūsų kalbos puošmenos*“, – teigia D. Mikulėnienė.

Patys gyventojai dažnai sako, jog Prienų rajonas yra įsikūręs tarp Dzūkijos ir Suvalkijos, tad natūraliai kyla klausimas: ar prieniškiai dzūkuoja? Profesorė pastebi, jog dzūkams būdingų kalbinių ypatumų palyginti dažnai galima išgirsti Prienuose ar Balbieriškyje. Ryškus dzūkiškas bruožas, aptinkamas šiose teritorijose – prielinksnio *iž* vartojimas vietoj įprasto *iš*. Vis dėlto, mokslininkės teigimu, dzūkavimas, kaip ryški tarminė ypatybė, nyksta ir tarp tikrųjų dzūkų (pietų aukštaičių plo-

te), ypač, jeigu žmogus nesiekia sąmoningai išlaikyti gimtosios tarmės. „Ilgiausiai tarp vietinių žmonių išlieka tos tarminės ypatybės, kurių jie patys beveik (ar visai) nepastebi“, – tvirtina humanitarinių mokslų daktarė.

Ar ateityje prieniškiai kalbės tarmiškai?

Tradicinės tarmės – tai svarbi lietuvių tapatybės dalis, kuriai šiuolaikinėje visuomenėje išlikti darosi vis sunkiau. Tarmės, kaip ir pati kalba, nuolat kinta. Joms gyvuoti reikalingas stiprus ekonominis centras, kuris galėtų išlaikyti žmones toje pačioje gyvenamojoje vietoje. Būtent dėl šios priežasties (ekonominio centro nebuvimo) Prienuose kasmet mažėja gyventojų, todėl ateityje išlaikyti tarmines ypatybes rajone gali būti sudėtinga. Anot mokslininkės, išeitis išlaikyti regiono kalbos tapatumą tikrai yra – tai turizmo ir poilsio paslaugų plėtra, kuri sukurtų naujų darbo vietų vietiniams žmonėms. „Tradicinės tarmės kinta visoje Lietuvoje, bet svarbu pabrėžti, kad jos nemiršta, o kinta. Todėl žmonės vienaip kalba Marijampolėje, kitaip – Mažeikiuose ar Utenoje... Visoje Europoje stebimi panašūs reiškiniai. Net globalizacijos sąlygomis labai norima išlaikyti visų kalbų vietinių variantų įvairovę“, – akcentuoja D. Mikulėnienė.

Mokslininkė atskleidžia įdomų faktą, jog 2011–2014 m. kalbininkai, apvažiavę visą Lietuvą ir ištyrę net 735 gyvenamąsias vietas, kurių sąrašą dar Antrojo pasaulinio karo metais sudarė kalbininkas Antanas Salys, įsitikino, kad tradicinės lietuvių tarmės gyvuoja (tiesa, ne visur vienodai gerai išsilaikiusios) ir jų pagrindu formuojasi nauji stambesni tarmiškieji dariniai. „Paskelbtos ir zonos, kur geriausiai išlaikoma tradicinė tarmė. Tarp jų – ir Prienų apylinkių zona, kurios vietinių gyventojų kalboje gražiai atsiskleidžia aptartųjų tradicinių patarmių pereigiškumas... Taigi į šį kraštą tarmėtyrininkai nori dar ne kartą sugrįžti“, – pasakoja Danguolė Mikulėnienė.

Rimantė Jančauskaitė



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketav@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.

Ofsetinė spauda. Apimtis - 2 spaudos lankai.

Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais - 2100 egz., šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

