

Gyvenimas

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Nr. 66 (10221) * 2019 m. rugpjūčio 31 d., šeštadienis

Kaina - 0,45 Eur



min. Dienos ilgumas 13 val. 56 min.

Vardadieniai: šiandien – Aristidas, Raimonda, Raimondas, Raimunda, Raimundas, Žvainys, rytoj – Burkanta, Burkantas, Burtautas, Burvilas, Burvyda, Burvydas, Egidas, Egidė, Egidija, Egidijus, Gytautas, Gytautė, Gyte, Gytenė, Gytenis, Gytis, Verena, pirmadienį – Ingrida, Jauvaida, Jauvaidas, Jauvainas, Jauvyda, Jauvydas, Protenė, Protenis, antradienį – Almona, Almonas, Almuonė, Augvilas, Augvinas, Augvyda, Augvydas, Bronė, Bronislava, Bronislavas, Bronislova, Bronislovas, Bronius, Bronys, Mirga, Sirtautas, Sirtautė, Sirvilas, Sirvilė, Sirvyda, Sirvydas, Sirvydė.

Šiandien – Laisvės diena. Interneto dienoraščių (blogų) diena.
Rugsėjo 1 – Mokslo ir žinių diena.

Šiandien – mėnulio jaunasis. Saulė teka 6 val. 21 min., leidžiasi 20 val. 17

Istorija prabyla žmonių lūpomis...

Kaip raše istorikas Tomas Vaiseta: „1941 m. birželį prasidėjęs Vokiškios ir Sovietų Sąjungos karas Lietuvai reiškė didžiausios XX a. katastrofos pradžią.“ Tą lemingą 1941-ųjų vasarą prasidėjo masinis žydų tautos naikinimas. Nuo seno mažuose Lietuvos miesteliuose iškūrusios žydų bendruomenės formavo savitą kultūrinį, socialinį ir religinių gyvenimą, tačiau jau antrają karą dieną Prienus užėmė priesakiniai vokiečių kariuomenės motorizuoti daliniai. Neilgai trukus, rugpjūčio 26-ąją, prasilię ir kraujas – Prienuose vokiečiai kartu su jiems talkinusiais lietuviiais sušaudė apie 1100 beginklių žydų tautybės rajono gyventojų.

Praėjusį pirmadienį Prienų žydų žudynių vietoje vyko tradicinis minėjimas, skirtas 78-osioms žūties metinėms paminėti. Dabar visai šalia šios vietas, Kęstučio gatvėje, išskurusi gyvenvietę, tačiau tuomet tikriausiai tebuvo tik pušynas. Atoki ir rami vieta visiems laikams virto istorijos liudytoja... Jau rugpjūčio 25 dieną stipriausius virus vokiečiai atvarė į šią vietą kasti dvię duobū, o kitą dieną paaiškėjo, jog patys žydai buvo priversti išsikasti sau ka-

pus. Čia sušaudyti Prienų, Balbieriškio, Stakliškių, Jiezno, Veiverių ir kitose vietovėse gyvenę žydai.

„Šiandien čia mes vartome vieną žiauriausiu Lietuvos istorijos puslapių. Tai yra karo, kuris atneše netekėtis, skausmą ne tik Lietuvai, bet ir visam pasaulyui. Kaip ir kiekvienam kare, taip ir šiame – laimėjusių nebūna. Nukentėja visi, kurie vienaip ar kitaip prie jo prisiliečia,

(Nukelta į 2 p.)

Tiesia ranką
ir Paryžiui... 3-5 p.

Sužydusi laisvė – Baltijos
kelias vis dar gyvas
mūsų širdyse 3-4 p.

Laiškai iš Nemuno
krantinės 4 p.

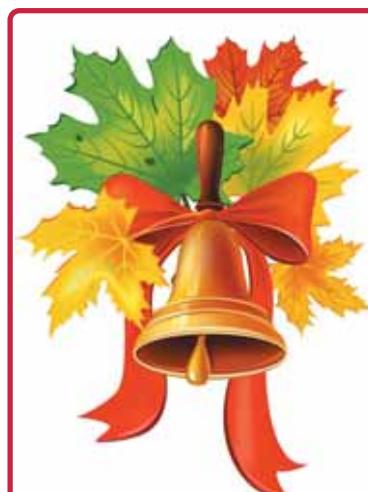
Dideliame pasaulyje –
didelės rizikos

Judėjimas yra
gyvenimas! 5-6 p.

Kviečiame į jurginų
Šventę-parodą
„Jurginų žiedai Lietuvos
didžiajai kunigaikštiei
Onai Sudimantaitė-
Vytutienei“ 5 p.



„Pasaką kuria
vaikai“ 2019“ 8 p.



Mieli mokytojai, mokiniai, tėveliai!

Vėl artėja Rugsėjo 1-oji, atverdama naujų mokslo metų lapą.

Atverkime mokyklos kiekvienam duris – mokyklos, kurioje ieškoma ne problemos, o jos sprendimo, kurioje kiekvienas mato, ko dar gali išmokti, ir išmintingai pasinaudoja sąlygomis. Tegul šioje mokykloje asmeninė atsakomybė pažadina valią veikti, tikėjimas savimi augina drąsą spręsti, o noras atverti sau ir kitiems naujas augimo galimybes sustiprina ryžtą įgyvendinti vertę ir prasmę kuriančius sumanymus.

Gražios ir prasmingos naujujų mokslo metų pradžios šventės! Kūrybingų ir sėkmingų mokslo metų!

Prienų rajono savivaldybės meras Alydas Vaicekauskas
Švietimo skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas

In Memoriam

Anarsija MIKALIAUSKAITĖ-ADAMONIENĖ
(1930 02 25–2019 08 26)

Jos gyvenimą iprasmino pareiga...

(...) „Gyvenimas – tas baltas gulbinas –
Jau nuskendė skaudžia būties erdve,
Ir liko kelios plunksnos murzinos
Neišsipildymo blyškiam delne.“ (eil. „Sentimento“)

Šios buvusios ilgametės lietuvių kalbos ir literatūros mokytojos metodininkės Anarsijos ADAMONIENĖS parašyto eileraščio eilutės – pamastymai apie žmogaus būties laikinumą – labai tinkai ir paskutiniuose atsišvėkimui su ja pačia. Viena iš paskutinių prieškariu gimusiu senosios Prienų kartos „mohikanų“, „Žiburio“ gimnazijos 1949-ųjų metų laidos abiturientų, poeto Justino Marcinkevičiaus klasės draugė, vėliau – ilgametė šios

(Nukelta į 2 p.)



Šventupės vingiais...

Gegužės mėnesį Prienų rajone prasidėjęs vasaros švenčių maratonas eina į pabaigą – vienus iš paskutinių šio sezono linksmybių akordų praėjusį šeštadienį (rugpjūčio 24 dieną) sugrojo Išlaužo šventė „Šventupės vingiais“.

Lietuvai minint Vietovardžių metus, Išlaužo miestelis gali didžiuotis legendų skrynos lobiais. Mat Išlaužo vardas turi ne vieną kilmės istoriją. Žmonių pasakoja, kad, kur dabar iškūrės Išlaužas, ten buvo didelis miškas. Kartą pakilusi vėtra išlaužė daugybę medžių, kuriuos žmonės panaujido namų statybai ir taip išlaužymo vietoje atsirado Išlaužo kaimas. Kitas padavimas byloja apie tai, kad mišką išlaužė didžiulis lokys, taip padarės vienos sodyboms kurtis. Net ir miestelio herbe vaizduojama viena iš jo kilmės legendų – medžių laužantis lokys. Taigi, pasak istorijų, kaimo vardas kilo nuo žodžio „išlaužti“, o Išlaužo vietovardis saitynėje ir rašytinėje kalboje vartojamas jau 275 metus.

Kaip ir kiekvienas miestelis,



Tradiciinė švietimiečių konferencija

Kiekvienais metais, artėjant Mokslo ir žinių dienai, Prienų rajono mokytojai, švietimo įstaigų vadovai ir kiti švietimo bendruomenės nariai renkasi į tradiciinę mokslo metų pradžios konferenciją, skirtą pasiruošimui naujiems mokslo metams bei žinių gilinimui. Praėjusį trečiadienį vykusio susitikimo tema – „Mokykla kiekvienam: valia veikti, drąsa spręsti, ryžtas įgyvendinti“.

Konferenciją pradėjo Prienų „Žiburio“ gimnazijos choras, kuris atliko dainų pynę. Renginio pradžioje susirinkusiuosius sveikino ir geru mokslo metų linkėjo Prienų r. savivaldybės meras Alydas Vaicekauskas, Prienų r. savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas ir Tarybos narys Deividas Dargužis.

Tęsiant praėjusių metų tradiciją mintimis dalinosi įvairių švietimo grandžių atstovai – nuo mokslininkų iki moksleivių. Pranešimus skaitė Lietuvos sveikatos mokslo universiteto Medicinos akademijos docentas, Neuromokslų instituto Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, gydytojas neurochirurgas, sertifikuotas saviugdos specialistas Kęstutis Skaučinas, Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos direktorė Renata Liagienė. Jiezno gimnazijos lietuvių kalbos mokytoja metodininkė, 2013 metų Prienų rajono metų mokytoja Nijolė Kuliešienė, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos moksleivių tėtis Andrius Kamarauskas, Prienų „Žiburio“ gimnazijos pirmos klasės mokinys Karolis Pūkas bei Prienų r. savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas.

Kaip sakė Prienų r. savivaldybės meras Alydas Vaicekauskas, pagrindinė švietimo bendruomenės užduotis – mokykloje pastebeti kiekvieną: ir mokinį, ir mokytoją, kad šie ugdomo įstaigose jaustusi gerai, todėl konferencijos metu iš įvairių varpinė diskutuota apie geros mokyklos koncepciją.

Rimantė Jančauskaitė

Išsamiai apie konferenciją – trečiadienio „Gyvenime“

In Memoriam

Jos gyvenimą įprasmino pareiga...

(Atkelta iš 1 p.)

mokyklos mokytoja A. Adamonienė į Amžinybę iškeliavo rugpjūčio 26-ają... Prieš tai dar spėjusi atiduoti pagarbą kitai Prienų krašto šviesuoliui, savo bendražygei Antaninai Aleknavičienei. Nusilenkusi prie jos urnos, padėkojusi už prasmingą veiklą ir gyvenimą, tiesaus ir taiklaus žodžio meistrė savo bendramintei ir bičiulei švelnai „papriešiavavo“ dėl vieno – kodėl ji, metais jaunesnė, pirma stojo į akistatą su Amžinybė. Ir ... netruko pasekti jau nutiestu taku į anapus...

Anarsija Adamonienė gimė 1930 metų vasario 25 d. Prienuose Katarinos ir Juozo Mikalauskų šeimoje. 1949 metais baigė Prienų vidurinę mokyklą ir pradėjo dirbtį matematikos bei fiziño lavinimo mokytoja Šilavoto septynmetėje mokykloje. 1950 – 1955 metais Vilniaus universitete studijavo lietuvių kalbą ir literatūrą. Po studijų dirbo Lazdijų rajono Šventežerio vidurinėje mokykloje. Vėliau éjo Šilavoto vidurinės mokyklos mokymo dalies vedėjos, Prienų rajono liaudies švietimo skyriaus metodinio kabineto vedėjos pareigas. Dėstė lietuvių kalbą ir literatūrą Prienų aštuonmetėje mokykloje. Nu 1963 m. iki 1985 m. dirbo Prienų 1 -osios vidurinės mokyklos lietuvių kalbos mokytoja.

Principinga, reikli ir griežta mokytoja, pasišventusi savo profesijai, jautusi didelę atsakomybę už gimtosios kalbos išsaugojimą ir grynumą, pareigą visuomenei kėlusi aukščiau asmeninio gyvenimo... Turėjusi dovaną kituose ižvelgti paslėptus talentus, gebėjusi juos padrašinti ir pakyléti... Savo atkakliu ir pasiaukojamu darbu padėjusi pagrindą humanitarinėms mūsų krašto tradicijoms, tapusi sektinu pavyzdžiu kitiems lituanistams, daugybę mokinį paruošusi respublikiniams filologų, skaitovų konkursams, minėjimams...

Anarsija Adamonienė savo gyvenimą paškyré prasmingai kultūrinei šviečiamajai veiklai: išugdė nemažai talentingu literatūrą, lietuvių kalbos ir literatūros žinovų, su dideliu entuziazmu vadovavo Prienų „Žiburio“ gimnazijos istorijos muziejui, kruopščiai pildéjo archyvą, aktyvai dalyvavo miesto kultūriniaime ir literatūriniaime gyvenime, Prien-

nų kraštiečių klubo „Žiburys“ ir kūrėjų asociacijos „Gabija“ veiklose. Turėjo tvirtą savo nuomonę ir ją reiškė atvirai, todėl jaunesniems kolegom, plunksnos broliams, šalia jos buvo ir drąsu, ir saugu.

Mokytoja pirmoji perskaitydavo išleistas lietuvių autorių naujausias knygas, ir, ko gero, né vienas Prienų bibliotekoje organizuotas susitikimas su rašytojais bei poetais ar jų kūrybai aptarti skirtas literatūrinis vakaras neapsieidavo be garbių mokytojų išsamių recenzijų ir taiklių įvertinimų. A. Adamonienė su dideliu užsidėgimu padėjo rengti krašto kūrėjams skirtą puslapį „Nemunėlis“, „Gyvenimo“ laikraščiu kas mėnesį pasiūlydama įdomius susitikimus su naujais ir pamirštais autoriais bei jų kūryba. Literatūros naujienas, ypač kraštiečių kūrybą, ji populiarino ne tik rajono spaudoje, bet ir savaitraščiuose „Nemunas“, „Literatūra ir menas“, žurnale „Metai“, interneto puslapiuose.

Mokytoja raše eiléraščius, straipsnius apie žymius Prienų krašto žmones, literatūros kūrinių recenzijas. Tapusi nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos organizuoto recenzijų konkurso laureate, ji buvo pakviesta dalyvauti baigiamajame „Vilniaus knygų mugės 2013“ renginyje.

Pluoštas A. Adamonienės eilėraščių paskelbtas poezijos rinktinė „Gimtinės upeliai“. Prienų krašto moterų poezija“, knygose „Pabūk džiaugsmu“, „Gili žodžių versmė“, spaudos leidiniuose. Ji dalyvavo rengiant ir sudarant knygas „Žmonės ir darbai“, „Gyvenimo mokykla“, apie „Žiburio“ gimnaziją, Sūduvos švietėjų kunigą Peilišą Martišiū, tris pirmuosius „Prienų krašto vyturių“ almanachus.

Mokytoja, visuomenininkė Anarsija Adamonienė aktyviai ir ryškiai asmenybe, skleidusia ypatingą charizmą, išliko iki pat savo gyvenimo pabaigos. Ji labai didžiausios savo krašto darbščiai ir talentingais žmonėmis, atidžiai sekė buvusių „Žiburio“ gimnazijos mokytojų ir mokinį tolimesnę veiklą, atliko milžinišką darbą, mokyklos muziejui surinkusių atsiminimus, dokumentus, fotografijas ir kitą vertingą medžiagą. Ji buvo užmegzusi glaudžius ryšius su JAV ir kitose valstybėse gyvenančiais gimnazijos auklėtiniais.

Krašto garbė ir noras tести keilius tarp širdžių – ir išėjusių, ir te-

Nuotraukos iš Prienų Justino Marcinkevičiaus viešosios bibliotekos archyvo



Su bendraklasiu šviesios atminties poetu Justinu Marcinkevičiumi.

begvenančiu – A. Adamonienė suvėdė su šviesios atminties muziejininkė A. Aleknavičiene, pasišventinusia knygą apie Prienų krašto šviesuolius sudarymui ir leidybai. Šias didžias moteris suvienijo bendras tikslas neleisti užmarščiai užkloti žymią ir paprastą žmonių gyvenimo istoriją, pasidalinti su kitais jų skeidžiama šviesa, gražiaus darbais, kūryba, atsidavimu pasirinktai sričiai ar visuomenėi.

Tačiau rašydama apie kraštiečius, džiaugdamasi jų pasiekimais,

gerbiajama mokytoja, poetė, skaitovė, literatūros kritikė, kultūrinį renginių sumanytoja, organizatorė irdalyvė A. Adamonienė kitiems žmonėms taip ir liko iki galio neperskaitytą knygą... Nors jos turtinga profesinė ir visuomeninė veikla verta didelės pagarbos ir atminimo, kūrybinga asmenybė savo žinias ir gebėjimus pirmiausia skyrė „deimantciukų“, esančių šalia, paeškai, išaukštinimui ir pagerbimui, sąmoningai nutylédama savo indėli ir nuopelnus. Nesivaikyti garbės – tokis buvo šios kuklios, bet tuo pat metu orios asmenybės pasirinkimas.

Anarsija Adamonienė 1997 m. Lietuvos Respublikos Prezidento dekretu apdovanota Didžiojo Lietuvos Kunigaikščio I laipsnio Gedimino ordino medalii, 2013 m. tapo Prienų rajono savivaldybės

organizuoto konkurso „Kultūros šviesulys“ premijos laureate, už profesinę veiklą ne kartą skatinta garbės raštais, kitais apdovanojimais.

A. Adamonienė užaugino dukrą ir sūnų, sulaukė keturių vaikaičių. Dukra Aldona Augustinienė – edukologijos mokslų daktarė, sūnus Mindaugas – pagal profesiją inžinierius radijo konstruktorius, knygos „Už gyvenimo vairo“ autorius.

Ne taip seniai poetinius sveikinimus į Anapus mokslo draugams siuntusi jų autore netrukus su visais savo amžininkais, pažintais ir pamiltais „Žiburio“ gimnazijos mokytojais ir bendramoksliais, jos aprašytais herojais susitiks Anapusbyje, išre „i brandžių gimtinės peizažą/ savo meile, svajas ir mintis“.

Palydime Mokytojų į Amžinają kūrybingos ir neramios sielos kelionę su jos mėgto cituoti R. M. Rilkės žodžiais: „Angelai, sako, dažnai jau nežino, / Ar su mirusiais vaikšto, ar su gyvaisiais, / Srovė amžina/ Iš abiejų karalystių susirenka žmones, / Ir vienus, ir kitus vieningai suglobia“...

Peržengusi nebūties vartus, ilsėkitės ramybėje...

„Gyvenimo“ redakcijos vardu – Dalė Lazauskiene

Istorija prabyla žmonių lūpomis...

(Atkelta iš 1 p.)

tačiau kalbant apie žydi tautą, mes matome ir žinome, kad tai buvo genocidas ir sunku rasti kita pavyzdį, kur taip masiškai būtų naikinama kita tauta. Gaila ir liūdina, kad ir mūsų krašte buvo žudomi žydi tautos žmonės – tokie pat žmonės, kokie esame ir mes. Vartydamis tuos žiauriausius Lietuvos istorijos puslapius mes turime pasakyti, kad tai negali pasikartoti“, – kalbėjo Prienų r. savivaldybės administracijos direktorės pavaduotojas Algis Marcinkevičius.

Prisiminimais dalinosi ir Kauno žydi bendruomenės pirmininkas ZAKAS GERCAS, kuris retoriškai klausė, kaip dabar atrodyti Prienai ir kiti maži miesteliai, jei juose gyventų

žyda? Iš istorijos puslapių žinoma, kad ši tauta – tai dvasingi, intelektualūs ir meniškos sielos žmonės, tad retoriškai galime pasvarstyti ir mes, jog tikriausiai Prienų gatveles būtų kupinos gyvybės ir muzikos.

Minėjimo metu prisiminta ir **Danutė Dvilinskaitė-Laukienė** – prienaiškė mokytoja, kuri protestavo prieš vaikų darželio statybą ant žydi kapinių. Pasak minėjime dalyvavusio istoriko Chaimo Bargmano, ji parašė laišką rašytojui G. Kanovičiui, kurį šis išspausdino žurnale „Literatūra ir menas“. „Visa Lietuva prabilo apie Danutę Dvilinskaitė-Laukienę, prabilo apie Prienus... Ji nelaimėjo, nes iki šiol ant žydi kapinių stovi vaikų darželis. Gerai tai ar blogai – spręsti prienaiškiams... Bet mes, žyda, prisimename šią

moterį. Ji turėjo pagalbininkę **Alidoną Alekseiūnienę**, nepamirškime ir jos“, – apie nusipeiliusias prienaiškes kalbėjo Ch. Bargmanas.

Apie sunkius ir skausmingus ižykius pasakojo ir Balbieriškio tolerancijos centro vadovas **Rymantas**

Sidoravičius, tačiau visa istorija telpa viename jo sakinyje: „Krauju tada dažsni visa Lietuva...“ Žyda – tai tauta, nuo seno pasižymėjusi savitomis tradicijomis ir papročiais. Pagal žydiškas tradicijas ant kapų dedami akmenys, simbo-

liusojantys amžinybę, todėl renginio pabaigoje, Ž. Gercui sukalbėjus maldą Jidiš kalba, susirinkusieji padėjo po akmenuką prie Holokausto aukoms skirto memorialo.

Rimantė Jančauskaitė





Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!



Miei mokiniai, mokytojai, tėveliai,

Rugsėjis žengia vėl naują žingsnį, dovanodamas džiuginančią ir prasmingą Mokslo ir žinių šventę. Už slenksčio laukia naujos užduotys, tikslai, svajonės. Kai kuriems ši šventė – malonus sugrįžimas po vasaros atostogų, kai kam – jaudinantis mokyklos durų pravėrimas pirmąkart.

Nuoširdžiai sveikiname visą Birštono savivaldybės švietimo bendruomenę. Rugsėjo 1-osios – mokslo metų pradžios – proga. Mokiniams linkime į naujus mokslo metus žengti ryžtingai: stenkite, tobulekite, siekite savo didžiosios galimybės, iigyvendinkite savo svajones. Mokinų tėvams linkime nuoširdaus bendravimo, supratinimo, tolerancijos. Mokytojams, auklėtojams – kantrybės, išminties, abipusės pagarbos ir sveikatos.

Telydi Jus kūrybiniai sumanymai, darnus komandinis darbas, sékmė ir puikūs rezultatai!
Su švente, mieleji!

Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė
Administracijos direktorė Jovita Tirvienė

Svečiai apie
Birštoną

Tiesia ranką ir Paryžiui...

Paryžiuje gyvenantys Dalia ir Edgardo šių metų atostogas taip susidėliojo, kad galėtų dar giliau pažinti Lietuvą. Jie su dukrelėmis Meile Marija ir Eleonora kelias dienas praleido Palangoje, Juodkrantėje, pakeliavo po Kauno rajono apylinkes, o atostogų desertui pasirinko Birštoną. Ir, kaip sakė, tikrai neapsiriko. Ypač sužavėtas liko Edgardo, gimęs ir augęs Argentinoje, milijoniniame Buenos Aires mieste.

(Nukelta į 5 p.)



LIETUVOS RESPUBLIKOS

SEIMAS

ANDRIUS PALIONIS

LR ŽEMĖS ŪKIO MINISTRAS

SEIMO NARYS ALYTAS. BIRŠTONO IR PRIENŲ KRAĘSTI



RUGSÉJO

kelias pasitinka visus, kuriems žinių troškimas –
siekiamybė ir tikslas.

Gėris ir gerovė gyvena šviesos namuose.
Žingsnis į mokslą – žingsnis į šviesą.

Tikiu, kad visuose Lietuvos mokslo namuose
auga dora, drąsi ir atkakliai
žinių siekianti mūsų valstybės ateitis.

Būkite pasveikinti
į Rugsėjo kelią skubantys,
mokslo žinių siekiantys
ir mokslo šviesą
nešantys Lietuvos augintojai!
Su nuoširdžiu palinkėjimu –
augti žiniomis kiekvieną dieną –

LR žemės ūkio ministras
Seimo narys

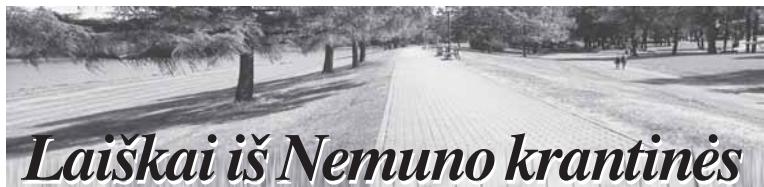
Andrius
Palionis



Rugsėjo
6–7 d.
Birštone

Sužydusi laisvė – Baltijos kelias vis dar gyvas mūsų širdyse





Laiškai iš Nemuno krantinės Apie gėles ir simbolius

Žiūrėk skeptiškai, veik optimistiškai. Hermanas Hesė

Graži gėlė kardelis. Žiedų formos skirtinos, spalvos įvairiausios, ir pa-merkta ilgai laikosi. Jei neturi ypač blogų prisiminimų iš mokyklos metų arba rugsejo pirmosios, tai ir nesi nusistatęs pries kardelius. Bet neramu matant, jog nedaug tetrūksta, kad gėlė tapț ne tik LRT naujo sezono pradžios, bet ir Baltijos kelio simbolius. Juk visokiuius gėles 1989 metų rugpjūčio 23-ąją žmonės nešė: kas ką turėjo, tokiu metu žydai ne vien kardeliai – ir jurginai, astros, piliarožės. Neramu dėl to, kad labai jau uolūs mes išleisti naujus ženklus vietoje senųjų istorijos išbandymus atlaikiusių.

Kai Sausio 13-ąją regiu neužmirštuočiems pasipuošusius tremtinius, Lietuvos laisvės kovotojus, norisi sukti akis į šalį. Galu suprasti buvusių pionierius, komjau nuolius ar šių dienų aktyvistus: paragino iš aukščiau, iš pirmyn, vykdom. Bet kam reikalingi tie žiedeliai dėl Lietuvos vėliavos kalėjusiems, brolių krauju su- laistytą saugoju siems ar Vytį slė-

pusiems ir vaikams, anūkams tautos istoriją perduoti pasiryžusiems? Vien dėl to, kad kažkas itakingas taip su galvojo? Kad dabar nauji laikai ir Tėvynei svarbias sukaktis reikia švesti kitaip? O gal valstybės vėliava pabodo ar tautos simbolių pritruko?

Klaus, kodėl nepatinka gėlytė, kuo ji bloga. Patinka, kaip akeles jos žiedeliai, o jei iš jų nupintą vainiką laikysi vandenį, tai dar kurį laiką augs ir žydės. Bet vis tiek labai trumpos gėlių amžius, neskirta joms ilgai gyventi. Negi norime, kad ir Lietuvai ar mūsų atminciai taip būtų?

Ko gero, praleidome puikią progą, o gal niekada nevelu, su kardeliais rankose gyva grandine apjuosti LRT ir pareikalauti aškaus atsakymo: kodėl vis dėlto ne Lietuvos radījus ir televizija, o LRT? Kad per daug žodžių, kad trumpiai būtų? Ne kartą žmonės kėlė ši klausima, bet atsako nesulaukė. Gal per tyliai klausė, gal be kardelių rankose?

Genovaitė

Sužydusi laisvė – Baltijos kelias vis dar gyvas mūsų širdyse

Rugpjūčio 23-ąją Lietuva minėjo 30-ąsias Baltijos kelio metines. Kaip ir prieš tris dešimtmecius, tądien Lietuvos žmonės vėl susikibo už rankų ir paliudijo mūsų visų bendrystę.

Šiuo neapsakomu jausmu dali-josi ir džiaugėsi Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, prie Birštono krašto koplystulpio, Baltijos kelyje, atvykus su administra-cijos darbuotojais, prisijungusiais Tarybos bei Birštono bendruomenių nariais. Prisiminusi savo išpu-džius ir tuometinę atmosferą Baltijos kelyje prieš 30 metų, merė džiau-gėsi drąsiai žmonėmis, kovoju-siais už nepriklasomybę.

Rankomis susikibę būtent toje vietoje, kur stovėjo 1989-ųjų rugpjūčio 23-ąją, birštoniečiai dainavo širdies gelmes paliečiančias lietuviškas, patriotines dainas, legendinę dainą „Bunda jau Baltija“, tapusią Baltijos kelio himnu, prieš trisdešimt metų skambėjusiu visose Baltijos šalyse ir jaudinusiu lietuvių, latvių ir



estų širdis. Kraštiečiai taip pat dali-josi istorijomis ir prisiminimais.

Magistrалėje A2 Vilnius–Panė-vėžys birštoniečius atvyko pasveikinti ir Baltijos kelio organizatoriai –

– Angonita Rupšytė, Arūnas Grumadas, šauniai emocija padovanojo ir Širvintų rajono savivaldybės merė **Živilė Pinskiuvienė**, netikėtai at-vykius pasveikinti Birštono de-legacijos.

Labai džiugu, kad i Baltijos kelio gyvą žmonių grandinę susijungia ne tik trys Baltijos šalys, bet ir kitų šalių gyventojai. Tikimės, kad mūsų, lietuvių, pavyzdys telks dar daugiau tautų patirti ypatinges susitelkimo, bendrystės ir vienybės akimirkas!

Stiprinkime Baltijos kelio atmintį!

Birštono savivaldybės informacija

Dideliame pasaulyje – didelės rizikos

Prieš dešimtmetį visoje Europoje buvo kalbama, jog ty-mai yra suvaldyti, tačiau didžiu-lis šios infekcinių ligos protrūkis sudrebino mūsų šalį dar šių me-tų pradžioje, o vienintelė to prie-žastis – nepakankamos skiepijimo apimtys.

Virusas pričiupo ir žinomą grupės „Rondo“ lyderį Aleksandrą Ivanauską-Farą, kuris daliasi savo patirtimi, o apie šios klastingos ligos ypatybes bei galimas pasekmes pasakoja Užkrečiamą ligą ir AIDS centro Imunoprofilaktikos skyriaus vedėja Daiva RAZMUVIENĖ.



Užkrečiamą ligą ir AIDS centro Imunologijos skyriaus vedėja Daiva Razmuvienė ragina visus ne-siskiepijusius suaugusiuosius bei vaikus paskubėti, nes tymų virusas vis dar cirkilioja tarp mūsų, o rudenį po atostogų grįžus į darbus keliame didžiulę grėsmę savo bei aplinkinių sveikatai.

Nuotr. iš asmeninio archyvo

skiepijimo aprėpičių. Tymų virusą galima suvaldyti, kai skiepijimo aprėptys siekia 95 proc. Kasmet, pagal vaikų profilaktinių skiepijimų kalendorių, Lietuvoje 15–16 mėnesių vaikų paskiepijama tik iki 92 proc., o atskirose savivaldybėse paskiepytų vaikų aprėptys nesiekia net 90 proc., o 6–7 metų vaikų paskiepijama tik iki 91 proc. – tai ir leido išplisti tymų virusui“, – teigia D. Razmuvienė.

Dainininkas ragina nejuokauti su savo sveikata

Ši pavojinga virusinė infekcija neaplenkė ir žinomo grupės „Rondo“ lyderio Aleksandro Ivanauską-Farą, kuris, jo pasakojimu, nežino, kur ir kada užsikrétė tymais, o pajutus pirmuosius simptomus, galvojo, kad persalo. „Pakilo aukšta temperatūra, émė skaudėti ir džiovinti gerklę, dėl to burnoje jaučiau savo šķirotā kartumą ir nesinorėjo valgyti, taip pat kankino varginantys kosulio priepuoliai, jaučiau bendrą silp-

numą ir sukosi galva – visa tai atro-dė kaip eiliniai gripo simptomai ir ne įtariau nieko daugiau“, – pasakoja A. Ivanauskas.

Iš užsienio į Lietuvą grįžęs dainininkas iškart atsidūrė ligoninėje, kur buvo nustatyta užsikrētimas ty-mais. Norėdamis išsitikinti, kad nėra jokių komplikacijų, medikai periodiškai tikrino kraują bei įvairius vidinius organus: darė kar-diogramą, tyre plau-čius, kepenis, inkstus ir širdį.

A. Ivanauskas pripažista, kad ne visuomet pavykdavo profilaktiškai lankytis pas gydyto-jus, tačiau šis neti-ketas užsikrētimas privertė rimtai susimąstyti apie savo sveikatą bei galimas pasekmes. „Dabar jau-čiuosi gerai ir džiauguosi, kad gy-dymas praėjo gan greitai, tačiau šios ligos pasekmės gali būti negai-lestingos, tad raginu visus nejuo-kauti ir skiepytis, nes vakcinos yra vienintelis apsisaugojimo būdas“, – teigia A. Ivanauskas.

Apgaulingi simptomai ligos pradžioje

Pasak D. Razmuvienės, tymai yra virusinė infekcija, plintanti oro lašeliniu būdu, o tai yra čiaudint, kosint ir turint artimą ryšį, ir ja užsikrėsti yra ypač lengva, kadangi artimas kontaktas su sergančiu žmogumi nėra būtinė – potencialiai užkrečiamaisiais tampa net tie asmenys, kurie ateina į patalpą, kurioje prieš tai buvo sergantis žmogus.

Tymų virusą žmogus platina pirmas 4 dienas iki pirmų bérinių, dar neturėdamas jokių simptomų, vėliau – dar 4 dienas po bérinių. Taigi, nemažai laikotarpį žmogus išskiria

virusą į išorę net nežinodamas, jog jau serga užkrečiama liga, o kiek-vienas sergantysis gali užkrēsti net iki 18 žmonių, kontaktavusiu su juo.

„Labai svarbu tai, kad tymai yra itin agresyvi liga ir mes visi esame 98–99 proc. imlūs šiai infekcijai, jeigu nesame sirgę arba skieptyti, o daugelis žmonių net nesureikšmina pirmųjų simptomų, kadangi susir-gimo pradžioje viskas yra panašu į paprastą persalimą – karsčiavimas, kosulys, sloga, šviesos bijojimas – visa tai negasdina tol, kol neatstiranda bérmai, o tuomet jau būtina nedelsiant kreiptis į medikus, nes tik jie gali identifikuoti specifinį tymų bérinį ir nustatyti liga“, – perspėja Užkrečiamą ligą ir AIDS centro Imunoprofilaktikos skyriaus ve-deja.

Néra jokio specifinio gydymo būdo

Ši infekcija gali išprovokuoti labai rimtų komplikacijų – plaučių uždegimą, ausų uždegimą ar net smegenų uždegimą, o didžiausia problema yra ta, kad tam nėra jokio specifinio gydymo. Pavyzdžiu, žmogui susirgus plaučių uždegimui, kurį sukelė tymų virusas, nėra jokio specifinio priešvirusinio gydymo, todėl palaikoma tik simptominių gydymo eiga.

Mirties atvejai nuo tymų yra re-gistruojami visoje Europoje, o vie-na iš pagrindinių priežasčių – tymų sukeltas plaučių uždegimas, tad, pa-jutus persalimo požymius, patarti-na kreiptis į gydytojus ir išsitikinti, ar nesate užsikrētęs tymais.

Nepasiskiepijus užsikrētimas yra garantuotas

Vienintelis mokslinių įrodymas būdas, galintis veiksmingai suval-

dyti tymus ir visas kitas užkrečia-mas ligas, yra skiepai, kuriems pa-saulis jau daugiau nei 200 metų neišrado jokios alternatyvos. Kaip bebūtų, visuomenėje neretai gi-rdimos įvairios nespecifinės apsi-saugojimo priemonės, tokios kaip maudymasis eketėje žiemą, bė-giojimas, tam tikrų maisto pro-dukto atsisakymas ir panašiai, tačiau medikai atkreipia dėmesį, kad visi šie veiksmai formuoja žmogaus bendrąjį imunitinę sistemu, kuri labai dažnai yra maišo-ma su užkrečiamų ligų imunitetu, gaunamu tik pasiskiepijus.

„Kiekvienas žmogus, kuris nėra sirges tymais, dvieju vakcino dozėmis nepasiskiepijė nuo tymų yra užkrečiamas 99 proc., vadinasi, susirgimo atvejis yra ga-rantuotas, tad dabar ypač ragi-name visus nesiskiepijusius suau-gusiuosius bei vaikus paskubėti, nes tymų virusas niekur nedingo ir vis dar cirkuliuoja tarp mūsų. Gerai, kad vasaros metu būname daugiau gryname ore, tačiau ru-denį po atostogų visiems grįžus į darbus ir į ugdymo įstaigas, bū-nant uždarose patalpose suriaume tinkamessių klimatą tokioms ligoms plisti ir keliami didžiulę grėsmę sau bei savo aplinkinių sveikatai“, – perspėja Užkrečiamą ligą ir AIDS centro Imuno-profilaktikos skyriaus vedėja D. Razmuvienė.

Visi kompetentingi medikai pataria nelaukti dar vieno ligos iš-plitimo ir pasirūpinti savo sveika-ta iš anksto, tačiau, kaip bebūtų, didžioji dalis visuomenės sukrunta ir norą skiepytis išreiškia tik tuomet, kai pamato, kokias pa-sekmes liga sukelė kitiems žmo-nims.

Už.Nr.

Projektas „Būk atsakingas!“ yra finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja LR sveikatos apsaugos ministerija.

Rinkis Gyvenimą



Tiesia rānką ir Paryžiui...

(Atkelta iš 3 p.)

Jam Birštonas – tai jaukus, žalias, ramus ir kartu modernus bei labai draugiškas kurortas. Ir žmonės čia labai draugiški ir paslaugūs.

– Tai jutome iš svečių namuose „Domus“, kur gyvenome, ir „Tulpės“ sanatorijos baseine, ir maitinimo įstaigose, ir gatvėse bei parkeose, - tvirtino Dalia ir Edgardo, darbo reikalais daug keliaujantys

po pasaulį ir patiriantys įvairių situacijų.

– Ir dar, reikėjo atvažiuoti būtent į Birštoną, kad po nemažos metų pertraukos sutikčiau savo kie-mo draugą iš Buenos Aires, miesto, kuriame gyvena per 14 milijonų gyventojų. Mūsų tévai ir dabar gyvena šalia, o jis jau 10 metų įsikūręs Kau-ne ir dažnai su šeima atvažiuoja iš Birštoną. Dabar ir mes, atostogau-dami Lietuvoje, rinksimės Birštoną,

– dalindamas išpūdžiais juokavo Edgardo.

Beje, sava Birštone labai greitai pasijuto ir šešiametė Meilė Marija, netoli Kneipo tako sutikusi savo lietuvių kalbos mokytoją iš sekma-dieninės mokyklės Paryžiuje, taip pat atostogoms pasirinkusių mūsų kurortą. Taigi Birštonas tiesia rānką ir Paryžiui...

„Birštono versmių“ informacija

Judėjimas yra gyvenimas!

Tai – šūkis, tampantis vis aktualesniu šiuolaikinėje visuomenėje. Judėjimo sistema – fiziologinė organizmo sistema, kurią reikia prižiūrėti ir jai vystantis, ir visą likusį gyvenimą, todėl rūpintis, kaip ji veikia, reikia nuolat.

Dėl fizinio paslyvumo įvairiomis ligomis suserga 6 proc. viso pasaulio žmonių ir ši priežastis užima antrą vietą po rūkymo neigiamų sveikatai faktorių lentelėje. Lietuvos sporto universiteto prof. Albertas Skurvydas, remdamasis naujausiais pasaulio mokslininkų tyrimais, tvirtina, kad derinant sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą sumažeja tikimybė išvengti net 36 létinių

ligų. Pavojingiausios – širdies ir kraujagyslių, cukrinis diabetas, krūties ir storosios žarnos vėžys, depresijos. Irodyta, kad aktyvi raumenų veikla turi tiesioginį poveikį formuojantis naujiems tarpneuro-niniamis ryšiams mūsų galvos smegenyse. Tai turi įtakos ir Alzheimerio ligos, ir senatvinės demen-cijos profilaktikai.

(Nukelta į 6 p.)

Solidarumo bėgimas

Jau šeštajį rudenį iš eilės šim-tuose Lietuvos mokyklų dešimtys tūkstančių moksleivių bėga tam, kad pasaulių padarytų geresne vie-ta gyventi – visi kartu švenčia so-lidarumą ir renka paramą tiems, kam jos labiausiai reikia.

Šiai metais organizacija „Gel-bėkite vaikus“ nuoširdžiai kviečia Lietuvos mokyklas vėl susiburti kilnam tikslui ir dalyvauti Solidarumo bėgime 2019.

(Nukelta į 6 p.)

Kviečiame į jurginų šventę-parodą „Jurginų žiedai Lietuvos didžiajai kunigaikštienei Onai Sudimantaitei-Vytautienei“



Prie namo pamatu
Pražydo nuostabūs jurginai
Tarsi stebuklas formų ir spalvų
Ir kaip ilgai jie linksmi mūsų širdis
Ligi pačių rudens šalnų...

Štai ir vėl beldžiasi margaspalvis rugsejis. Sulig juo gėlynai pasipuošia įvairiaspalviais, karališkais jurginų žiedais.

Maloniai kviečiame visus jurginų augintojus ir šių gėlių mylėtojus dalyvauti jurginų šven-teje-parodoje „Jurginų žiedai Lietuvos didžiajai kunigaikštienei Onai Sudimantaitei-Vytautienei“, kuri vyks rugsejo 4 d. 18 val. (Birštono kultūros centro fojė, Jaunimo g. 4).

Atneškite savo auginamų jurginų žedus ar išradinges kompozicijas. Originaliausią kompoziciją autoriai bus apdovanojami. Paroda veiks iki rugsejo 6 d.

Kviečiame kurti grožį ir džiaugtis nuostabiais žiedais kartu!

Birštono savivaldybės informacija



Kur? Kada?
Rugpjūčio 31 d.,
šeštadienį, 16.00 val.

Aikštėje prie sanatorijos „Tulpė“ gydyklų

Folkloro šventė Birštone



Dalyvauja:

Radviliškio folkloro ansamblis „Aidija“ (vad. D.Stakvilevičius)

Jurbarko folkloro grupė „Ims-rė“ (vad. B.Bartkutė)

Folkloro grupė „Ritingo“ (vad. A.Kirda)

Birštono kultūros centro folkloro ansamblis „Raskila“ (vad. R.Ruočkienė)

Esant blogam orui – šventė vyks Kultūros centro salėje

2019-09-13 12:00-13:00 val. UAB „RAMLINA“ atliks kadastrinius matavimus sklypui, esančiam Birštono sav., Birštono sen., Vaitiškių k., Žibuoikių g. 5, Kad. Nr. 6908/004:74. Reikalingi suderinimai su gretimo sklypo savininkais – A.A. ir A.P. (išvykusios į užsienio valstybę) ir A.B. (mišres).

Savininkus ar igaliotus asmenis prašome pretenzijas bei pastabas pareikšti per 30 dienų po matavimų dienos tel.: 8-677-40362, arba Europos pr. 91, Kaunas, El.p. ramlina@inbox.lt. Apie matavimus paskelbta ir seniūnijos lentoje.



Smurtas

Rugpjūčio 27 d. apie 11 val. 30 min. Išlaužo seniūnijoje, Šiauliškų kaime, namuose, 72 m. vyros smurtavo prieš savo sutuoktinę. Itariamasis buvo sulai-kytas ir uždarytas į areštinę.

Rugpjūčio 27 d. apie 19 val. 10 min. Prienuose, Bruknių gatvėje, namuose, neblaivus (2,53 prom. alkoholio) 54 m. vyras smurtavo prieš savo sutuoktinę. Jis buvo sulai-kytas ir uždarytas į areštinę.

Rugpjūčio 28 d. 10 min. po vi-durnakčio N. Ūtos seniūnijoje, Asiūklės kaime, namuose, neblaivus (2,06 prom.) 46 m. vyras smurtavo prieš neblaivią (1,21 prom.) 22 m. dukrą. Itariamasis buvo sulai-kytas ir uždarytas į areštinę.

Rugpjūčio 28 d. apie 21 val. 15 min. Šilavoto seniūnijoje, Žarstos k., sodybos kieme, vaikinas (g. 2003 m.) smurtavo prieš tévą (g. 1979 m.). Itariamasis iš įvykio vietas pasišalino.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją

Ivaizdis

SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ?
Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų naštą. REFINANSAVIMAS nuo

500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Kredito davėjas UAB LSV intergroup. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.



Amžinajį atils...

Norėtume, kad mūsų žodžiai būtu dideli,
Kad sielvartą sušildytų, paguostų,
Gyventi šauktų vėl be sopolio širdy
Ir ašaras nušluostytų nuo skruosto.

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimai Mamai,
nuoširdžiai užjaučiame Juliją BARUTIENĘ ir jos šeimą.
Birštono Bočių valdyba ir bendrijos nariai

Mirus mylimai Mamytei, nuoširdžiai užjaučiame Romą TAMOŠIUNĄ ir jo artimuosius.

UAB „Init“ darbuotojai

Reklama

Reklama

SIŪLO DARBA

Reikalingas sunkvežimio vairuotojas ir pagalbiniai darbininkai. Tel. 8 698 46 063.

Viešbučiui-restoranui Birštone reikalinga: virėjas (-a), viréjo (-s) padėjėjas (-a), apmokiname dirbtinė; galima siųsti cv el.paštu: pusynebirstone@gmail.com Tel.nr. 8 687 53756.

Darbas namų tvarkytojoms (-ams) Anglijoje, įdarbinimo mokesčių néra. Atlyginimas – 1500–2000 eurų. Amžius neribojamas, kalba nebūtina. Tel. 8 672 41 083; www.superdarbas.com

Ieškomas vilkiko su tentine pusrière kababė vairuotojas darbui ratais (10-12 dienų) Europoje. Konkretnus ir laiku mokamas atlyginimas. Daugiau info telefonu 8 656 44 222.

Ivaizdis

Prienuose keičia 2 k. butų mediniame name, yra 4 arai žemės, į vieno kambario butą su visais patogumais I-III a. Tel. 8 680 76 312.



Prienu rajono savivaldybės salėje
(Laisvės aikštė 12, Prienai)
Rugsėjo 4-5 d. nuo 9.00 val.

Organizuojami nemokami miškininkystės ir biokuro ruošos kursai privačių miškų savininkams ir ukininkams pagal programą: „Atsinaujinančios energijos išteklių – bioenergijos potencialas ir biomassės gamyba miško ūkyje“ kodas 296152205, trukmė 20 akad. val. Antroji kursų diena – praktiniai užsiėmimai miške. Mokymus vykdys Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegijos dėstytojai.

Kursų klausytojai bus nemokamai maitinami, taip pat galės gauti konsultacijas, kaip ukininkauti savo miško valdose.

Kursai aktualūs ukininkams, gavusiem paramą pagal Lietuvos KPP, nes įtraukti į pasirenkamuosius išklausyti kursų sąrašą.

I kursus registruojama telefonais: (8 610) 25 047, (8 685) 84 542 arba el. paštu: k.javaite@kmai.km.lt, s.cernuliene@kmai.km.lt



Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegijoje
(Liepų g. 1, Girionys, Kauno r.)
Rugsėjo 12-13 d. nuo 9.00 val.

Rengiami nemokami kursai ukininkams apie ukininkavimo įtaką žemės ūkiui ir aplinkai, mėšlo ir srutų tvarkymą, trėsimą bei poveikį aplinkai pagal mokymo programą: „Aplinkos apsauga žemės ūkyje“ kodas 296185003, trukmė 16 akad. val. Antroji kursų diena – praktiniai užsiėmimai ukininkų ūkuose. Mokymus vykdys Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegijos dėstytojai.

Kursų klausytojai bus nemokamai maitinami.

Kursai ypač aktualūs ukininkams, gavusiem paramą pagal Lietuvos KPP, nes įtraukti į pasirenkamuosius išklausyti kursų sąrašą.

I kursus registruojama telefonais: (8 610) 25 047, (8 685) 84 542 arba el. paštu: k.javaite@kmai.km.lt, s.cernuliene@kmai.km.lt

Judėjimas yra gyvenimas!

(Atkelta iš 5 p.)

Visuomenė Lietuvoje ir Europoje sensta. Mokslininkai (JAV) eksperimento būdu įrodė stulbinantį faktą – senėjimo slenkstis ir lėtiniai ligų sukeliamas problemos, kasdien aktyviai judant po 30 minučių, pasistumėja net 16,5 metų.

Fizinis aktyvumas yra natūralus biologinis organizmo poreikis. Profesorius A. Skurvydas pateikia duomenis, liudijančius apie tai, kad pusvalandis aktyvaus judėjimo kasdien žmogaus laimės indeksą padidina net 8 procentais.

Taigi sveikai gyventi gali būti smagu ir tik mes patys sprendžiame, ar galime sau leisti sirgti. Birštone mes turime idealią aplinką judėjimo išgudžiamus ugdyti ir juos tobulinti. Tai – gausybė pasirinkimų ir judeśio terapijos variantų: dviračių takų infrastruktūra, mini treniruočių parkuose, pasivaikščiojimo takai, Kneipo sodas ir kt. Sanatorijose placiai taikoma ypatinga judeśio procedūra – mankšta vandenye. Grupinė mankšta baseine teikia ne tik naudą, bet ir didžiulį malonumą. Mankšta baseine treniruoja visą kūną, gerina koordinaciją. Dėl vandens poveikio sąnariai nepatiria tokio didelio krūvio, kaip sausumoje, didinama raumenų jėga ir ištvermė. Vandenyje pratimus galima atlkti lengviau nei sausumoje, mankštos efektyvumui padidinti, o vėliau atsispalauduoti naudojami įvairūs plaukmenys.

Kalbėti apie mankštos, vaikščiojimo ar įvairių sporto šakų įtaką sveikatai galima daug ir įvairiais aspektais, tačiau mes medikai-reabilitologai šiandien matome ir kitą tikrovės pusę. Didėjantis (augantis) sunkių susirgimų procentas, iš to sekantis svarbių biosocialinių funkcijų netekimas kartais baigiasi neįgalumu ar pakitusiais gyvenimo kokybės rodikliais. Žmonės, atvykę medicininei reabilitacijai po sunkių ligų ar traumų, judeśio terapiją atranda naujai. Tai – intensyvus, kartais net varginantis darbas su specialistais-kineziterapeutais, ergoterapeutais ir net psichologais.

Gali kilti klausimas, ką noriu pasakyti išdėstydamas šias mintis? Atsakykime sau į klausimą klausimui, ar esu savo organizmo, fizinio kūno šeimininkas.

Niekas nenori sirgti. Medikai vieningai sutaria – žmogus nėra bejėgis. Genetika, paveldumas turi įtakos ligų išsiūlytumui, tačiau tai dažniausiai lemia tik 5–10 proc. ligų atvejų. Likusieji 90 proc. – paties žmogaus pastangos, kurios dedamos arba ne, siekiant išvengti ligų.

Pirminė ligų profilaktika remiasi taisykle: esu sveikas, tačiau ką daryti, kad toks ir išlikčiau. Antrinė pro-



FMR gydytojos L.Patinskienė ir A.Mituzaitė.

filaktika: jaučiuosi sveikas, bet organizme jau gali vystytis patologiniai procesai. Tretinė profilaktika: noriu pasveikti ir siekiu, kad liga nesugrįžtų.

Informacijos apie judeśio formas – gausybė įvairiuose šaltiniuose. Tai – įvairios mankštos, šiaurietiškas vaikščiojimas, jogas, bėgiojimas ir dar daug kitų.

Pilnas arsenolas priemonių aktyviai veiklai yra ir Jūsų kasdieninėje aplinkoje. Birštone yra ypatingų ir specifinių priemonių: tai sveikatinimo erdvės, pritaikytos įvairiai aktyviai raumenų veiklai. Senojoje kurorto erdvėje visada yra gausu lankytųjų Kneipo sode (po-veikis aprašytas vietoje esančiuose stenduose). **Kviečiame ir naujai pažinčiai su Birštonu – sveikatinimo kurortu. Kas ryta 8:10 val. „Tulpės“ kineziterapeutai laukia Jūsų mankštoje Kneipo sode! Sveikata – Jūsų rankose, nepriklausomai nuo to, koks Jūsų amžius.**

Liucija Patinskienė
VŠĮ „Tulpės“ sanatorijos direktorė,
FMR gydytoja



Gydomoji mankšta „Tulpės“ sanatorijos baseine.

Solidarumo bėgimas

(Atkelta iš 5 p.)

Per penkerius Solidarumo bėgimo metus surinkta parama padėjo tūkstančiams Lietuvos vaikų 47 organizacijos „Gelbėkit vaikus“ vaikų dienos centrose visoje Lietuvoje bei sukurė daug pozityvių pokyčių ir už Lietuvos ribų. Zambijos Chikabuke miestelio bendruomenė džiaugiasi įrengtu medicinos punktu, Mikutos kaimo mokyklos vaikai – mokykliniai reikmenimis, o Rusijos okupuotose Luhansko ir Donecko srityse gyvenantys Ukrainos vaikai saugiai žaidžia Lietuvos vaikų ir organizacijos „Gelbėkit vaikus“ pastangomis įrengtose žaidimų aikšteliése.

Šių metų bėgimo metu surinktos lėšos bus skirtos organizacijos „Gelbėkit vaikus“ vaikų dienos centrus Lietuvoje lankančių vaikų gerovei užtikrinti bei padėti Rusijos okupuotose Ukrainos teritorijose gyvenantiems vaikams su negalia.

Solidarumo bėgimą jau keletą metų iš eilės globoja Prezidentė Dalia Grybauskaitė, palaiiko Sviesto, mokslo ir sporto ministerija bei Ukrainos ambasada Lietuvoje.

Norinčios dalyvauti bėgime mokyklos kviečiamos registruotis iki š.m. rugsėjo 14 d. interneto svetainėje www.begimas.gelbekitvaikus.lt

Organizacijos „Gelbėkit vaikus“ informacija

Birštono krašto žinios

• **Rugpjūčio 20 diena**, antradienį, Birštono kurhauze vyko Kauno regiono plėtros tarybos posėdis. Jame dalyvavo LR vidaus reikalų ministerijos, VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ atstovai, Kauno regiono savivaldybių merai, verslo, akademinių bendruomenės nariai, socialiniai partneriai. Kauno regiono plėtros tarybos pirmininke buvo išrinkta Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, pavaduotoju – Kaišiadorių rajono meras Vytenis Tomkus. LR vidaus reikalų ministerijos atstovė posėdžio dalyviams pristatė numatomus regioninės politikos sistemos pokyčius po 2020 metų, rengiamą naują regioninės plėtros įstatymą. VŠĮ „Investuok Lietuvoje“ atstovai pristatė miesto inžinerinės infrastruktūros, svarbios verslui, finansavimo galimybes. Taip pat posėdžio metu taryba išrinko Kauno regiono atstovus į Europos Sajungos regionų komitetą, į Europos Tarybos Vietos ir regionų valdžių kongresą.

• **Pakartotinai informuojame**, kad parengti Birštono kurorto bendrojo plano sprendinių korektūros keitimo sprendiniai. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

• **Prie Birštono daugiabučių** jau baigiamos įrengti naujos požeminiai konteinerių aikštėlės. Kiekvienoje jų yra po penkis konteinerius, skirtus mišrioms komunalinėms atliekoms, plastiko ir metalo pakuotei bei atliekoms, popieriaus ir kartono pakuotei bei atliekoms, stiklo pakuotei ir atliekoms bei maisto atliekoms. Dar viena naujovė naujose aikšteliše – rakinami mišrių atliekų konteineriai. Juos bus galima atidaryti tik pasinaudojant identifikaciniu raktu. Toks raktas bus atsiųstas paštu asmeniškai kiekvienam rinkliavos mokėtojui. Kiekvienas rinkliavos mokėtojas nemokamai gaus po vieną identifikacinių raktą. Pametus šį raktą ar norint įsigyti papildomą tą bus galima padaryti Alytaus regiono atliekų tvarkymo centre. Vieno papildomo rako kaina – 5 eurai.

• **Socialiai atsakingo verslo akcija Birštone** – pasaulyje pirmuojančios farmacijos kompanijos „AstraZeneca Lietuva“ vadovai ir kolektyvas, savo metiniam susirinkimui pasirinkę Birštono kurortą, surengė eglucių sodinimo akciją, taip norėdami būti naudingi Birštono bendruomenei ir visam ekologiškam kurortui. „AstraZeneca“ yra pasaulyje pirmuojantį farmacijos kompaniją, sėkmingai kurianti vaisatus ir efektyviai gydantį kvėpavimo takų, kardiologijos, onkologijos, infekcinių bei centrinės nervų sistemos ligas.

• **Kviečiame moksleivius ir jų tėvelius** (globėjus) 2019–2020 mokslo metais rinktis Neformaliojo vaikų švietimo programas. Iš pateikto sąrašo vienas moksleivis gali rinktis tik vieną programą, registruotis – iki rugsėjo 9 d. Daugiau informacijos www.birstonas.lt.

• **2019 m. rugpjūčio 26 d.** patvirtinti Birštono savivaldybės ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų grupių sąrašai. Informacija tėvams apie naujai suformuotas grupes teikiama: Birštono lopšelyje-darželyje „Giliukas“ – Pušų g. 2, Birštonas, tel. 8 319 45 287; Birštono vaikų lopšelyje-darželyje „Vyturėlis“ – Vilniaus g. 14, Birštonas, tel. 8 319 65 720.



• **Intelektualus kultūrinis ralis „Ryterna modul Mototourism Rally 2019“** savaitgalį finišavo Birštono kurorte. Į Lietuvos kelius išriedėjo daugiau nei 1000 motociklininkų, net 200 su viršum komandų. Kultūros paveldo departamentas šįmet rekomendavo aplankytį į Kulūtūros vertybių registrą įtrauktas Baltijos kelių žyminių ženklių vietas. Dalyviai turėjo galimybę išbandyti ne tik savo orientacinius gebėjimus, keliaujant po išskirtines šalies vietas, tačiau ir pabendrauti su Baltijos kelių herojais. Plieninių žirgų savininkus ir gerbėjus, atvykusius į Birštoną, sveikino renginyje dalyvavusi Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, mero pavaduotojas Vytas Kederys.



Šaldytuvas SJ-FS820VSL
Ieškokite mūsų partnerių prekybos vietose

sharphome.eu

SHARP
Be Original.

TOPO CENTRAS **euronics** **OGMINA** **CS GURKAT** **Avitala**
Elektro Markt

Profesionali pagalba perkant, parduodant, nuomojant nekilnojamaji turą. Proceso valdymas ir dokumentų tvarkymas iki sandorio užbaigimo pas Notarą.

Susisekite, konsultuoju ir atlieku rinkos analizę nemokamai.

Gintarė Genevičienė
NT brokerė
8 672 70 483
gintare.geneviciene@capital.lt

CAPITAL GROUP

PASLAUGOS

Nuotekų valymo įrenginiai. Surinkimo talpyklos. Vandens šuliniai. Rezervuarai srutoms (6 - 45 kub.m) www.kasyba.com. Tel. 8 675 01 059.

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailyentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame perketą, dengiamo stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Nebrangiai atvežame kokybišką juodžemį ir natūralų kompostą. Vėžamas kiekis – 6–10 m³. Tel. 8 645 64 788.

Remontuoju vonias, tualetus, koklinius pečius, klijuoju plyteles. Tel. 8 609 25 988.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

DURYS – PER 3 DIENAS!
GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosavieji namams, ūkiuiams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

Automatiinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovų remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ STIKLINIMAS
(tinka renovacijai)
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. (8-600) 90034

SIENŲ ŠILTINIMAS
1m² kaina
nuo 1,40 Eur
Tel. 8 675 7 73 23

SIENŲ ŠILTINIMAS
i oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

RUUKKI PARTNERIS

Alytaus, Santaikos g. 10, 8 685 45 878

**PERKA**

Nekilnojamas turtas
Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVОJE 8 676 41 155

PERKAME MIŠKĄ
ir apvaliąją medieną su žeme arba išskirsti.
Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame. Tel. 8 680 81777

Nekilnojamas turtas

Perkame miškų didžiausiomis kainomis Lietuvе. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 605 44 445.

Perka 2-jų kambarių butą su patogumais Prienuose, I-II aukštė. Tel. 8 672 34 056.

Perku 2 kambarių butą Prienuose arba šalia miesto. Tel. 8 607 49 133.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė tiesiogiai nuolat perka arklius. Tel.: 8 656 39 189, 8 616 14 424.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Superka gero ir liešo įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius. Tel. 8 616 43646.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaines, taip pat „Belgus“. Moka 6

PARDUODA**Nekilnojamas turtas**

Parduoda sodybą Verbyliškių k., netoli Verknės upės, yra 0,64 ha namų valdos ir 1,40 ha žemės ūkio paskirties žemės sklypai. Tel. 8 698 56047.

Parduoda sodą Šilėnų k., 6 a žemės, prie miško, ūkinis pastatas. Yra galimybė įsigyti 3 a žemės ir statyti gyvenamajį namą. Kainos sutartinės. Tel. 8 602 95 036.

Parduodamas 6a žemės sklypas Šilėnų k., Birštono sav. (sodų bendrija). Yra geodeziniai matavimai. Kaina sutartinė. Tel. 8 608 31 383.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda 4 melžiamas karves. Tel. 8 671 51 033.

Įvairios prekės

Naminiai sviestiniai šakočiai Jūsų

VIŠČIUOKAI, VIŠTOS, VIŠTAITĖS, ANČIUOKAI!

Rugsėjo 4 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštynė“ išperinti greitai augantys vakcinuoti paauginti 3–4–5 sav. mėsiniai viščiuokai. Pardavinėsime mėsinius ančiuokus (Pekino), vakciniuotas 2–3–4–5–6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiemis 3–4–5 savaičių mėsiniams iki 3 kg viščiuokams įsigyti.

Kašonyse – 9,40 val., Jiezne – 10,00 val., Stakliškėse – 10,30 val., Pieštuvene – 10,45 val., Nemajūnuose – 11,10 val., Birštono vienkiemijoje – 11,30 val., Prienuose prie turgaus – 12,00 val., Balbieriškyje – 12,30 val., Kunigiškiose – 12,50 val., Vartuose – 13,00 val., Strielčiuose – 13,20 val., Ašmintoje – 13,30 val., Pakuonyje – 13,45 val., Išlauže – 14,10 val., Rutkiškėse – 14,30 val., Kleibiškyje – 14,45 val., Silavote – 15,00 val., Leskavoje – 15,15 val., Juodbūdyje – 15,30 val., Veiveriuose – 15,45 val., Skriaudžiuose – 16,00 val.

Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

PERKA

Superkame visų markių automobilius į Kazachstaną. Tel. 8 653 62 062. Pasuumame patys.

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.

Perka antikvarinius daiktus, sendaikčius: monetas, nuotraukas, gintaro ir sidabro dirbinius, žaislus, ženkliukus ir t.t. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 609 99 358.

PERKA
Įvairius arklius.
Moka PVM.
Tel. 8 611 15 151.



SŪDUVOS GALVIJAI
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6–21 proc. Sveria, pasuumame, atsiskaito iš karto. Tel. 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



BRANGIA PERKAME ĮVAIRIUS ARKLIJUS, JAUČIUS, TELYČIAS, KARVES.
Tel. 8 625 93 679



PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangių mėsinius). Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel. 8 612 34 482, 8 658 00 273.

PERKA
KARVES, TELYČIAS, BULIUS pagal skerdeną ir gyvą svorį. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel. 8 614 93 124

Superkame karves, bulius ir telyčias KREKENAVOS AGRO FIRMAS supirkėja Olga Smilienė. Tel. 8 612 02 125.

**PARDUODA**

šventėms! Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunciame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda: miegamoji baldų komplektą – 400 eurų, didelę sekocią – 380 eurų, jaunuolio baldų komplektą – 100 eurų, sofa ir du foteliai – 100 eurų, šaldytuvą – 100 eurų, skalbimo mašiną „Ardo“ – 50 eurų ir kt. Tel. 8 614 77 650.

Kietas kuras

Pigiai parduoda malkas (skroblo, ažuolo, uosio, juodalksnio, beržo). Atveža nemokamai. Tel. 8 635 82 808.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rasteliais. Tel. 8 614 97 744.

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rastukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduoda ažuolo, beržo pjuvenų briketus ir baltarusiškus durpių briketus. Tel. 8 677 44 884.

Atvežime geros kokybės baltarusiškus durpių briketus, akmens anglį. KOKYBĘ GARANTUOJAMĘ. Tel. 8 683 13 463.

UAB „Rividė“

Akcijs! Medžio briketams, kaina 115 Eur už paletę, medžio granulės 160 Eur už toną. Parduoda ir pristato: plautą akmens anglį (palaido arba fasuota 25 kg); Granulinę akmens anglį (po 1 t, po 25 kg); Durpių briketų didmaišiuose. Tel. 8 652 71212.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Suvalkietis
Santaka

„Pasaką kuria vaikai’ 2019“

Praėjusios savaitės penktadienį Prienų kultūros ir laisvalaikio centre netilo vaikiškas juokas – čia vyko kūrybinių dirbtuvu „Pasaką kuria vaikai“ uždarymas. Penkias dienas trukusių veiklų metu vaikai turėjo galimybę turingai praleisti paskutines vasaros dienas, susipažinti su savo krašto istorija, išmokti naujų dalykų ir pasidžiaugti naujai užsiemezgiuom draugystėm.

Stovyklėje veiklų būta įvairių – nuo piešimo iki audiovizualinio turinio kūrimo. Šiemet Lietuva mini Vietovardžių metus, todėl bene pagrindinė užsiemimų tema – vietovardžių kilmė. Jau pirmają dieną dalyviai pradėjo kelionę gimtojo krašto pažinimo link, kurios metu lankėsi edukacinėje programe „Sužinok, pamatyk, pažink, patirk“ (edukaciją vedė Prienų muziejaus darbuotojai). Vėliau vaikai dalyavo performanse „Velnialiūdžio garsai“, kurio dėka susipažino su prieniskiu kiek primirštu Velnialiūdžio taku, esančiu Papriénės mikrorajone.

Nors kitos renginio „Pasaką kuria vaikai“ dienos buvo skirtos išmanijų technologijų žinių tobulinimui, tačiau vis tiek viskas sukosi aplink Prienų vardą kilmę. Susipažinę su animacinio žanro pradmenimis Lietuvoje, vaikai pasinėrė į filmuko apie Prienų kraštą kūrimo procesą, kurio rezultatai tėveliams buvo pristatytu finaliniame užda-



rymo renginyje.

Per savaitę jaunujų stovyklautų taip pat laukė ir kitos įdomios veiklos, susijusios su gimtuojų kraštu: pažintis su tautodailininkų kūryba, meninis drožinėjimas, daina-vimo repeticijos, šokai ir kitos linksmos pramogos.

Stovyklos pabaigtuvėse vaikai prisiėdo ir prie Baltijos kelio minėjimo: savo kurtais laisvės paukščiais papuošė šalia Kultūros ir laisvalaikio centro augančius medžius, simboliskai nešė žvakutes prie Laisvės paminklo.

Beveik savaitę trukęs renginys stebino veiklų įvairove. Nepaisant to, kad dauguma užsiemimų buvo orientuoti į edukaciją, vaikai įvairių dalykų mokėsi net ir per tokias paprastas veiklas, kaip vaidyba ar šokis, pademonstruodami savo kūrybiškumą ir sumanumą.



Uždarymo metu padékota projekto vykdytojams ir partneriams, padėjusiems vaikams pasinerti į žinių ir pažinimo pasaulį: Prienų savanorių klubo nariams, Dainorai Šaltienei, Aušrai Deltuvienei, Prie-

nų krašto muziejaus kolektyvui, VŠĮ „Meninė drožyba“, Prienų socialinių paslaugų centro kolektyvui, Prienų r. policijos komisariato kolektyvui, Prienų meno mokyklos kolektyvui, Prienų Justino Marcin-

kevičiaus bibliotekai, UAB „Trupinys“, Prienų kultūros centro komandai, stovyklos vadovėms Zitai Kuzminskienei bei Živilėi Rusevičienei ir, žinoma, tėveliams.

Rimantė Jančauskaitė

Mokési padėti sau

Birželio ir liepos mėnesiais socialinės darbuotojos Agnė ir Birutė Veiverių seniūnijoje organizavo „Trampolino“ užsiemimus. Šio metodo tikslas – sukurti ramią aplinką, kad vaikai pajustų emocinę pusiausvyrą ir gebėtų susikaupti.



Visi 9 grupės užsiemimai turėjo aiškią pasikartojančią struktūrą, taisykles ir ribas. Vedamuose susitikimuose dalyvavo 9 vaikai. Su vaikais buvo kalbama apie savivertę, priklausomybes šeimoje. Jie taip buvo skatinami pažinti savo elgesio emocijas, atrasti tinkamus problemų sprendimo būdus, gebėti pasinaudoti pagalba. Vaikai atliko ir praktines užduotis, žaidė atspalaidavimo žaidimus, klausėsi skaitymos pasakos. Kiekvienas susitikimas prasidėdavo pasveikinimo ritualu, vaikai buvo supažindinami su užsiemimo tema, o baigdavosi atsiveikinimo ritualu.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Šventupės vingiais...

(Atkelta iš 1 p.)

bendradarbiavimą, nuoširdų dalyvavimą bendruomenės veikloje ir nuolatinę paramą, organizuojant Išlaužo seniūnijos renginius, padékota Išlaužo parapijos klebonui Viliui Sikorskui, UAB „Kesberta“ direktoriui Robertui Grabauskui, UAB „Keliūta“ vadovui Kęstučiui Ruseckui; už bendradarbiavimą ir didžiausią finansinį indėlį, organizuojant tradicinę Išlaužo šventę – UAB „Jono ir Tomo autopaslaugos“ vadovui Tomui Zaleckui.

Susirinkusiuosius taip pat sveikino Išlaužo seniūnas Tomas Skrupskas, kuris džiaugėsi jubiliejiniems Išlaužo metinėmis. Seniūnas taip pat pasveikino jubiliejinę darbo metų suaktį švenčiančią bibliotekininkę Irmą Židoniene, Išlaužo seniūnijoje dirbančią jau 30 metų. Sveikinimo žodži tarė ir Išlaužo klebonas Vilius Sikorskas, kuris džiaugėsi dvigubai išaugusių krikštų skaičiumi. Tai rodo, jog miestelis tampa



patrauklus ir jaunomis šeimoms.

Šventine nuotaika užkrėtė Išlaužo vokalinis ansamblis, Ilgakiemio moterų vokalinis ansamblis „Jiesia“, Balbieriškio vyresnių liudies šokių kolektyvas „Ringis“, folkloro ansamblis „Dūmė“, Prienų

kultūros ir laisvalaikio centro vokalinės grupės „Aksomas“, Alšėnų vokalinė grupė „Dainupė“ bei grupė „Lietuviųčiai“. Vaikus džiugino „Burbulų dėdė“, vaikiški atrakcionai ir kitos pramogos.

Rimantė Jančauskaitė

PRENUMERUOK „Gyvenimą“!
SKAITYK „Gyvenimą“!
GYVENK su „Gyvenimu“!
Bük su „Gyvenimu“ ir 2020-aisiais!

Prenumerata priimama pašte, pas laiškanešius ir redakcijoje.



Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė [Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](http://www.gyvenimas.info)
Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOSES, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktore_pavadautoja@gyvenimas.info; APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apzvalgininkė@gyvenimas.info; Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327. Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečadieniais ir šeštadieniais.

Ofsetinė spaudo. Apimtis - 3 spaudos lankai.

Indeksas 67283. Tiražas: trečadieniais - 2100 egz., šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

