



## Paba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis, nuo penktadienio – delčia. Saulė teka 7 val. 30 min., leidžiasi 18 val. 44 min. Dienos ilgumas 11 val. 14 min.

Vardadieniai: šiandien – Butnora, Butnoras, Butrimas, Dasijus, Dasius, Daunora, Daunoras, Daunota, Daunotas, rytoj – Brigė, Brigita, Demetra, Demetras, Demetrija, Gaivenė, Gaivenis, Gaivė, Gaivilas, Gaivys, penktadienį – Denys, Diodoras, Diomedas, Dionizas, Dionyzas, Kilna, Virbutas, Virgailas, Virgailė.

Spalio 7 – Krašto apsaugos diena. Diena už orų darbą. Kūno kultūros ir sporto diena. Spalio 9 – Pasaulinė pašto diena.

## Spalio 9-oji – Pasaulinė pašto diena

### Mieli pašto darbuotojai

Sveikindami profesinės šventės proga norime padėkoti Jums už sunkų, bet labai reikalingą darbą, už ilgametį bendradarbiavimą, geranoriškumą, už tai, kad, lankydami „Gyvenimo“ prenumeratorių namus, nunešate jiems redakcijos žurnalistų ir laikraščio bendradarbių surinktas žinias.

Linkime ir toliau dirbti sėkmingai, moderniai ir kokybiškai. Stiprios Jums sveikatos, žmonių pagarbos ir gražių gyvenimo spalvų.

„Gyvenimo“ laikraščio redakcija

### Svarbu, kad Jūs esat su mumis!

Dėkoju Prienų globos namams už šventę, skirtą mums – Senjorams. Ši diena mums svarbi, kadangi Jūs esate su mumis. Jūsų sveikinimai, malonūs žodžiai, šypsenos, rūpestis ir pagalba kiekvieną dieną suteikia mums saugumą, gerą jauseną, norą nuveikti dar daug gražių dalykų.

Džiaugiuosi darniu Prienų globos namų darbuotojų kolektyvu, šiltu bendravimu, rūpesčiu manimi. Gyvenu namuose, apsupta puikių žmonių, kurie bet kada pasirėmę padėti, paguosti ir pralinksminti. Tariu ačiū Prienų globos namų direktorei, administracijai, socialiniams darbuotojams, jų padėjėjams, slaugytojams, jų padėjėjams, asmeniniams asistentams ir visam kolektyvui. Ačiū Jums visiems už meilę žmogui.

Ona Rutkauskienė,  
Prienų globos namų gyventoja

Padėkos mokytojams 2 p.	Maistui daug išleidžiame ir daug jo išmetame. Kas daugiausia? 4 p.	Pigiausiai kainuojantis sveikatos išsaugojimo būdas 5 p.	Prienų Turguje 6 p.
Pakeliui į Seimą susitiko debatuose 2-3 p.			Padėkota už dvasines ir derliaus gėrybes, pasidžiaugta bendryste 8 p.

## Metų mokytoja Danutė Baranauskienė: „Prieš 40 metų pasirinktas kelias buvo teisingas...“

Šių metų Mokytojų dienos šventė buvo kitokia, nei prieš tai buvusios. Vietoj tradicinio viso rajono pedagogų susibūrimo ir didelės šventės Kultūros ir laisvalaikio centre vyko kuklūs paminėjimai atskirose mokyklose. Saugiai... Per atstumą... – nepamiršdami šių taisyklių mokytojus su jų profesine švente sveikino mokiniai, svečiai, kiti bendruomenės nariai.

„Laikas, skirtas mūsų vaikams, yra pats prasmingiausias,“ – pradėdama šventę pedagogų rate apie darbo mokykloje prasmę kalbėjo „Revuonos“ pagrindinės mokyklos direktorė Iona Balčiukynienė. Kolektyvo nariams ji palinkėjo niekad nepritrūkti kantrybės, kūrybinių minčių ir įkvėpimo. O tai, kad mokykloje nestinga kvalifikuotų, pozityviai nusiteikusių ir „sergančių“ dėl kiekvieno mokinio sėkmės mokytojų, patvirtino gausiu būriu į mokyklą atvykę Prienų rajono savivaldybės atstovai. Jų rankose buvo padėkos raštai ir dovanos, skirti geriausiems mokyklos mokytojams.

Kolegų ovacijomis buvo sutikta žinia, kad Geriausia 2020 metų Prienų rajono savivaldybės mokytoja išrinkta „Revuonos“ pagrindinės mokyklos pradinė klasių mokytoja metodinė Danutė Baranauskienė, mokykloje dirbanti nuo 1993 metų, turinti 40-ties metų pedagoginio darbo stažą.

Rajono meras Alvydas Vaicekuskas bei Švietimo ir sporto skyriaus vedėjas Rimvydas Zailskas D. Baranauskienę iškėlė padėkos raštą, vardinį rašiklį ir spalvoto stiklo apdovanojimą, žymintį šią nominaciją. Metų mokytojai tradiciškai paskirta ir pinigine premija. Kolegės įvertinimu džiaugėsi ir mokyklos vadovė, ir kolegės, kurie D. Baranauskienės kandidatūrą teikė apdovanojimui.

Kolegų teigimu, mokytoja Danutė išsiskiria optimizmu ir darbštumu, jos vedamos pamokos yra aktyvios, įdomios ir motyvuojančios. Savo metodine patirtimi ji dalijasi su kolegomis, veda atviras, integruotas su kitais dalykais pamokas, rašo straipsnius spaudoje, skaito ir rengia stendinius pranešimus, dalyvauja šalies ir tarptautiniuose seminaruose, įgyta patirtimi dalijasi su kolegomis.

Jos parengti mokiniai nuolat tampa konkursų laureatais ar užima prizines vietas informacinių techno-



logijų, matematikos, kūrybiniuose, skaitovų, edukaciniuose konkursuose, sportinėse varžybose.

Mokytoja yra lietuviškų tradicijų, papročių bei kultūros puoselėtoja. Su parengtu pradinė klasių mokinių kolektyvu dalyvauja projekte „Visa Lietuva šoka“, tautinių šokių konkursuose.

Ne vieną dešimtmetį mokytoja organizuoja „Senelių ir anūkių vakarones“, yra viena iš rajoninio 1–4 klasių mokinių raiškiojo skaitymo konkurso „Tau, Lietuva“ organizatorių. D. Baranauskienė aktyviai įsitraukusi į mokyklos bendruomenės veiklą, yra įvairių grupių narė.

Mokytoja Danutė pasidžiaugė, kad prieš kelis dešimtmečius jos pasirinktas gyvenimo kelias buvo teisingas. „Šis apdovanojimas – tai visos mokyklos laimėjimas,“ – sakė ji, dėkodama savo mokiniams, jų tėveliams, mokyklos administracijai ir kolegoms, su kuriais

(Nukelta į 2 p.)

## Naujose patalpose laisvai sklendžia daina

Lietuvos aklyjų ir silpnaregių sąjungos Prienų filialo nariai dar gyvena džiugiomis įkurtuvių nuotakomis. Neseniai jie persikėlė į nuolatines patalpas, esančias Basanavičiaus gatvės 16 pastate (buvusios „Saulutės“ lopšelio-darželio patalpos), kurias skyrė Prienų rajono savivaldybė. Padedant rėmėjams, erdvius kabinetus suremontavo, apstatė baldais ir susikūrė namų jaukumą. Naujoje vietoje draugijos nariai pritapo, juos džiugina vaizdas į žaliąjį sodą – šiltuoju metų laiku į jį bus galima perkelti kai kurias veiklas.

LASS Prienų filiale skiriamas itin didelis dėmesys narių užimtumui – veikia šaškių, darbščiujų rankų būreliai, organizuojami protų mūšiai, perskaitytų knygų aptarimai, vyksta literatūrinės popietės, mankštos, psichologinės valandėlės. Filialo nariai mėgsta keliauti po Lietuvą, aplanko savo bičiulius Lenkijoje. Jie tapo labiau mobilesni, kai Prienų rajono savivaldybė neigaliesiems paskyrė autobusiuką. Šiuolaikinės technologijos silpnaregiams atveria

naujų galimybių lankyti parodas, kino sales, edukacinius renginius.

„Pasirinkti tikrai yra iš ko, reikia tik tuo naudotis“, – rugsėjo 23 dieną ataskaitiniame susirinkime pabrėžė ilgametė LASS Prienų filialo pirmininkė Irena Karsokaitė, nariams ir svečiams pristatiusi filialo tarybos veiklą už praėjusius metus.

Pirmininkės teigimu, nelieka pamiršti ir vyresnio amžiaus filialo nariai, kurių dauguma turi didelių specialiųjų poreikių, gyvena kaimo vie-

tovsė ir nedirba. Jie aplankomi namuose, pasveikinami jubiliejų proga, pagal galimybes remiami materialiai, jiems parūpinama maisto produktų, kompensacinių priemonių, garsinių knygų.

Pirmininkė pasidžiaugė dosnesniu filialų veiklos rėmimu iš LASS Pietvakarių centro regioninės tarybos fondo. Už skirtas lėšas buvo įsigyta priemonių, reikalingų įsikuriant ir užimtumo veiklose.

LASS poilsio rėmimo programos lėšomis filialo nariai ir juos lydintys asmenys pirmą kartą galėjo pailsėti prie jūros.

Pasak I. Karsokaitės, ne vienerius metus vykdomas socialinės reabilitacijos paslaugų neigaliesiems bendruomenėje projektas, kuriam lėšų skiria Neįgaliųjų reikalų departamentas. Siekiant didinti regėjimo ne-

igaliųjų savarankiškumą, sprendžiant dėl negalios kylančias problemas, tenkinant bendravimo poreikį, filiale teikiamos dienos užimtumo paslaugos.

Į rankdarbių būrelį susibūrusios moterys, padedant vadovei Vilmai Krasauskieni, užsiėmimų metu gamino įvairius dirbinius, jais papuošė Prienų rajono savivaldybės patalpas, surengė ne vieną parodą. Organizacijos narius sieja glaudus ryšys su Visuomenės sveikatos biuro specialistėmis, kurios skaitė paskaitas, konsultavo sveikos gyvensenos klausimais, vykdė viktorinas, mokė mankštos pratimų.

Rugsėjo 12 d. prie Zelvės ežero vyko LASF lengvosios atletikos kroso čempionatas, kuriame filialui atstovavusi prienietė V. Jarmalienė savo grupėje iškovojė trečią vietą.

Jau ketvirtą kartą vykusioje motociklininkų akcijoje „Mane veža 2020“, skirtoje akliems ir silpnaregiams, dalyvavo L. Laukaitienė. Pažintinę kelionę po Prienų rajono apylinkes keturračiu jai surengė prienietė Bendinskų šeima.

Tarp filialo narių skatinamas ne tik fizinis aktyvumas, bet ir „proto gimnastika“ vadinamas žaidimas šaškėmis, kuris gerina atmintį, lavina mąstymą, padeda susikaupti. Grupelė narių žaidžia šaškėmis ne tik savo malonumui. Kovo mėnesį filialo iniciatyva pirmą kartą buvo surengtas Prienų rajono atviras neįgaliųjų šaškių komandinis čempionatas, kuriame dalyvavo penkios neįgaliųjų komandos.

Savo ataskaitoje I. Karsokaitė

(Nukelta į 8 p.)



## Metų mokytoja Danutė Baranauskienė: „Prieš 40 metų pasirinktas kelias buvo teisingas...“

(Atkelta iš 1 p.)

bendradarbiauja, siekiant bendrų tikslų. Ji nepamiršo padėkoti ir buvusiems savo mokytojams, pirmiausia šviesios atminties auklėtoji Kazimierui Padvelskiui, kurie joje išvėgė pedagoginį potencialą ir paskatino rinktis mokytojos profesiją.

Savivaldybės atstovai už profesinę veiklą įvertino ir dar dvi mokyklos mokytojas: **Daivai Jonikienei** ir **Nijolei Stankūnienei** buvo įteiktos padėkos ir vardiniai rašikliai.

Apdovanotų mokytojų sėkme pasidžiaugė direktorė I. Balčiukynienė ir jos vadovaujamas kolektyvas.

Kolegėms atminčiai buvo įteikti suvenyriniai laikrodžiai ir gėlių puokštės. Mokiniai savo mokytojams profesinės šventės proga skyrė eiles, dainas ir gėlių žiedus. Mokyklos administracija mokytojams parengė staigmeną – instrumentinius kūrinius jiems dovanojo profesionalus gitaristas.

Tokioje muzikinėje aplinkoje bent šventės dieną mokytojai galėjo pamiršti pandemijos sukeltus ir dar laukiančius iššūkius ir nuosirdžiai pabendrauti prie kavos puodelio.

Dalė Lazauskienė

## Padėkos mokytojams

Mokytojų dienos proga Prienų rajono savivaldybės Švietimo ir sporto skyriaus vedėjo Rimvydo Zailsko padėkomis už aktyvią ir atsakingą pedagoginę, projektinę veiklą mokyklose ir rajone, profesionalumą, kolegiškumą, naujas ugdymo praktikas, mokinių skatinimą dalyvauti varžybose, olimpiadose ir konkursuose apdovanojami 15 mokytojų:

**Jolita Balniene**, Prienų lopšelio-darželio „Pasaka“ ikimokyklinio ugdymo mokytoja;

**Adelė Berezovskaja**, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos tarptautinių projektų koordinatorė;

**Vytas Blekaitis**, Prienų „Žiburio“ gimnazijos fizinio ugdymo vyresnysis mokytojas;

**Gintautas Čepulskas**, Prienų r. Šilavoto pagrindinės mokyklos matematikos mokytojas metodininkas;

**Jurgita Deltuvienė**, Prienų r. Balbieriškio pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo mokytoja;

**Stefa Grigalevičienė**, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos psichologė;

**Daiva Jonykienė**, Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos priešmokyklinio ugdymo vyresnioji mokytoja;

**Giedrė Kavaliauskienė**, Prienų r. Pakuonio pagrindinės mokyklos pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja;

**Ona Lebedinskienė**, Prienų r. Išlaužo pagrindinės mokyklos socialinė pedagogė;

**Aušra Menkevičienė**, Prienų „Žiburio“ gimnazijos matematikos mokytoja metodininkė;

**Neringa Sincevičienė**, Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos pradinio ugdymo mokytoja metodininkė;

**Dalė Staniulionienė**, Prienų lopšelio-darželio „Gintarėlis“ vyresnioji auklėtoja;

**Nijolė Stankūniene**, Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos specialioji pedagogė;

**Danutė Švedienė**, Prienų r. Jiezno gimnazijos ikimokyklinio ugdymo mokytoja;

**Nerijus Vaitiekūnas**, Prienų meno mokyklos gitaros mokytojas.

**Mero Alyvdo Vaicekausko** padėkos skiriamos 13 mokytojų, kurie atsakingai, profesionaliai ir kūrybiškai dirba savo mokyklose, atstovauja Prienų kraštui ir jį garsina ne tik Lietuvoje, bet ir kitose šalyse, parengia mokinius – respublikinių olimpiadų, konkursų ir varžybų nugalėtojus;

**Danutei Baranauskienei**, Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos pradinio ugdymo mokytojai metodininkė;

**Neringai Baranauskienei**, Prienų r. Išlaužo pagrindinės mokyklos matematikos vyresniajai mokytojai;

**Birutei Dičkuvieni**, Prienų r. Jiezno gimnazijos lietuvių kalbos mokytojai metodininkė;

**Jūratei Grybauskieni**, Prienų „Žiburio“ gimnazijos anglų kalbos mokytojai metodininkė;

**Giedrei Gudauskieni**, Prienų r. Pakuonio pagrindinės mokyklos anglų kalbos mokytojai metodininkė;

**Romui Joneliūnui**, Prienų r. Jiezno paramos šeimai centro socialiniam pedagogui;

**Onai Kamblevičienei**, Prienų r. Stakliškių gimnazijos muzikos mokytojai metodininkė, direktoriaus pavaduotojai ugdymui;

**Sauliui Mikalauskui**, Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos fizinio ugdymo mokytojai metodininkui;

**Kristinai Sabaliauskaitei**, Prienų r. Veiverių Tomo Žilinsko gimnazijos anglų kalbos vyresniajai mokytojai;

**Linai Suchorukovienei**, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos muzikos mokytojai metodininkė;

**Daliai Šklėriūtei**, Prienų „Žiburio“ gimnazijos fizinio ugdymo mokytojai ekspertei;

**Ramutei Švedienei**, Prienų r. Balbieriškio pagrindinės mokyklos pradinio ugdymo mokytojai metodininkė;

**Vladui Traneliui**, Prienų meno mokyklos dailės mokytojai.

Švietimo ir sporto skyriaus bei mokyklų bendruomenių siūlymu mero padėkomis taip pat apdovanojami 4 mokyklų direktoriai ir direktorių pavaduotojai ugdymui, atsakingai organizuojantys mokymą ir mokymąsi, telkiantys savo mokyklų bendruomenes gerinti mokinių mokymosi pasiekimus:

**Rita Drazdauskienė**, Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“ direktorė;

**Daiva Grigaliūnienė**, Prienų „Ažuolo“ progimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui;

**Audronė Raibuzienė**, Prienų r. Veiverių T. Žilinsko gimnazijos direktorė;

**Neringa Zujienė**, Prienų r. Jiezno gimnazijos direktorė.

## Spalio 11-ąją – rinkimai į LR Seimą

# Pakeliui į Seimą susitiko debatuose

Vyksta išankstinis balsavimas rinkimuose į LR Seimą. Nuo to, kokių kompetencijų turinčius parlamentarų išsirinksim, priklausys ir mūsų gyvenimo kokybė, ir politinis stabilumas šalyje. Dainavos apygardoje varžosi devyni kandidatai, du iš jų – dabartiniai Seimo nariai, kiti turintys daugiau ar mažiau politinės patirties. Praėjusią savaitę Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų Prienų atstovybė kandidatus pakvietė susitikti paskutiniuose prieš rinkimus debatuose ekonomiais ir verslo klausimais.



Autorės nuotrauka

Į debatus atėję ar peržiūrėję transliaciją prieniečiai turėjo progą kartu pamatyti ir išgirsti Dainavos apygardos kandidatus, palyginti jų atstovaujama partijų rinkimines nuostatas bei nuspręsti, kuris iš jų labiausiai atitinka lūkesčius.

Į susitikimą atvyko: **Antanas Bartusevičius** (Lietuvos liaudies partija), **Loreta Jakinevičienė** (Laisvė ir teisingumas), **Rita Keturakienė** (Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga), **Andrius Kupčinskas** (Tėvynės sąjunga-Lietuvos krikščionys demokratai), **Paulius Minajevs** (Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdis), **Leonas Sakalavičius** (Krikščionių sąjunga), **Gintautas Sodaitis** (Darbo partija), **Jūratė Zailskienė** (Lietuvos socialdemokratų partija). Nedalyvavo **Andrius Palionis** (Lietuvos socialdemokratų darbo partija).

Debatų moderavęs TV3 verslo skilties redaktorius **Martynas Žilionis** teiravosi kandidatų nuomonės mokesčių, investicijų pritraukimo į regionus, verslo skatinimo, minimalios algos didinimo klausimais, klausė, kaip, jų nuomone, Lietuva galėtų geriausiai panaudoti europines lėšas, skirtas COVID-19 pasekmių suvaldymui.

Rūpimus klausimus apie tai, kas arčiausia – palankios verslui aplinkos kūrimo galimybes mūsų krašte – uždavė ir vietos verslininkai. Diskutuojant apie verslo vystymosi perspektyvas Prienų rajone, beveik visi kandidatai sutarė, kad čia nėra potencialo stambiajam verslui ir verčiamasi daugiausia žemės ūkio veikla, teikiamos paslaugos. Ieškodami sprendimų, kaip padaryti, kad kraštas taptų gyvybingesnis, kandidatai siūlė priemones, kurios turėtų pritraukti verslui reikalingus žmogiškuosius išteklius. Jų nuomone, reikėtų skirti didesnę dėmesį infrastruktūros plėtrai, investuojant į patogesnę gyvenamosios aplinkos kūrimą. Sutarkyti keliai, darželių ir mokyklų tinklas esą paskatintų jaunas žmones likti ir kurtis Prienų rajone. Kandidatai pastebėjo, jog šiuo metu per mažai dėmesio skiriama regionų vystymo politikai, jų įsitikinimu, savivaldybėms šiuo klausimu reikėtų suteikti daugiau galių ir sprendimo laisvės.

Pasisakymų metu buvo išreikšta ir skirtinga nuo kitų nuomonė: vie-

nas kandidatas teigė, jog Prienų rajonas turi ką pasiūlyti verslui – seniūnijose netrūksta nei laisvos žemės, nei aplėstų pastatų, reikia tik gerai paruošti „namų darbus“, kad investuotojai būtų suinteresuoti ateiti.

Kitas kandidatas naujas verslo kūrimosi galimybes Prienuose siejo su Nemunu ir dar neišplėtotu vandens keliu.

Paklausti, kuriuose valstybės valdymo sektoriuose įžvelgia galimybių sutaupyti, kandidatai nurodė tokias valstybės išlaidų mažinimo sritis: gynybą, biurokratinį valdymo aparatą, ministerijas, specialiąsias tarnybas, viešuosius pirkimus. Jų buvo paprašyta išsakyti savo nuomonę apie socialinius startuolius ir pasidalinti partijų programose numatytomis priemonėmis socialinio verslo skatinimui.

Kadangi dabartinės Seimo kadencijos politikai pasiekė savotišką rekordą pateikę daugiausia pasiūlymų ir priėmę daugiausia įstatymų, kandidatams buvo paruoštas ir provokuojantis klausimas: „Ką jie

(Nukelta į 3 p.)

## Rinkėjo atmintinė

Jau šį savaitgalį, spalio 11 dieną, vyks rinkimai į Lietuvos Respublikos Seimą. Šiais metais išreikšti savo balsą gali net 2449683 piliečiai. Taigi, ką turime žinoti, eidami prie balsadėžių?

- Balsuoti gali visi Lietuvos Respublikos piliečiai, kuriems rinkimų dieną yra ne mažiau nei 18 metų. Rinkimų dieną balsavimas vyks nuo 7 iki 20 valandos. Negalintys balsuoti rinkimų dieną, turi teisę balsuoti iš anksto (iki spalio 8 d.). Dainavos rinkimų apygardos Nr. 67 išankstinis balsavimas vyks 3 savivaldybėse: Alytaus rajono savivaldybėje (Pulko g. 21, Alytus), Birštono savivaldybėje (Jaunimo g. 2, Birštonas), Prienų rajono savivaldybėje (Laisvės a. 12, Prienai).

- Atėję į rinkimų apygardą, komisijai turite pateikti dokumentą su asmens kodu ir nuotrauka, pasirašyti galutiniam rinkėjų sąrašui, kad gavote rinkimų biuletenį.

- Užpildžius biuletenį, patikrinkite, ar tai padarėte teisingai. Jei suklydote, bet dar neįmetėte biuletenio į balsadėžę, galite paprašyti rinkimų komisijos nario kito biuletenio. Tokiu atveju sugadintą biuletenį gražinkite komisijos nariams, teisingai užpildytą biuletenį įmeskite į balsadėžę.

- Šiomet eidami balsuoti nepamirškite ne tik asmens tapatybę patvirtinančio dokumento, bet ir nosį bei burną dengiančių apsaugos priemonių, taip pat rekomenduojama turėti ir asmeninį tušinuką.

- Jei esate neįgalus, namuose slaugote ar prižiūrite neįgalų asmenį, turite laikiną nedarbingumą dėl ligos, esate saviizoliacijoje arba jums 70 ir daugiau metų, turite teisę balsuoti namuose. Tokiu atveju iki spalio 7 d. (imtinai) VRK turite nusiųsti prašymą arba užsiregistruoti trumpuoju telefonu 1855. Balsavimas namuose vyks spalio 9–10 dienomis, nuo 8 iki 20 val. Anot Dainavos rinkimų apygardos pirmininkės Vaidos Stasytienės, prašymą balsuoti namuose dėl saviizoliacijos yra pateikę 4 Dainavos apygardos rinkėjai.

- Balsuoti taip pat galima ir specialiuosiuose punktuose: sveikatos priežiūros (išskyrus ambulatorines), socialinės rūpybos ir globos įstaigose, kariniuose vienetuose, areštiniuose, tardymo izoliatoriuose ir bausmių vykdymo įstaigose. Balsuoti specialiuosiuose punktuose galima apylinkės rinkimų komisijos patvirtintomis valandomis spalio 7–9 d. **Dainavos apygardoje į specialiųjų punktų sąrašą įtraukti Prienų globos namai.**

Parengta pagal VRK informaciją



## Amžinąjį atilsį...

Skausmo ir liūdesio valandą dėl mylimo Tėvelio mirties  
nuosirdžiai užjaučiame Ingridą MICKIENĘ.

Statybininkų g. 19 namo gyventojai





## Socialdemokratai Paprastai apie balsavimą Seimo rinkimuose

Kaip visada, balsavimas rinkimuose kelia aistras ir klausimus – ką ir kaip pažymėti balsavimo biuletenyje, kad balsą gautų mano mėgstamas kandidatas ar partija?

Primename, kaip reikia balsuoti.

Pirmiausia, šiais metais nebus lapelių su kvietimu balsuoti. Dražiai eikite į jums įprastą rinkimų apylinkę su asmens dokumentu, kauke ir rašymo priemone.

2020 m. Seimo rinkimuose kiekvienas rinkėjas gaus du lapus (biuletenius).

Vienas iš jų yra vienmandatės rinkimų apygardos biuletenis ir jame bus surašytos kandidatų į Seimo narius pavardės, o šalia jų – pažymėti rutuliukai. Todėl reikia susirasti norimo kandidato pavardę – pavyzdžiui, paskutinę kandidatų sąrašą esančią mūsų kraštietę **JŪRATĖ ZAILSKIENĖ** ir prie jos esantį rutuliuką pažymėti iksu (X). Pažymėkite tik vieną kandidatą.

Kitas lapas yra daugiamandatės rinkimų apygardos biuletenis ir jame bus surašytos partijos, o šalia jų – pažymėti rutuliukai. Reikia susirasti norimą partiją – pavyzdžiui, paskutinę partijų sąrašą esančią **Lietuvos socialdemokratų partiją Nr. 17** ir prie jos esantį rutuliuką pažymėti iksu (X). Pažymėkite tik vieną partiją. Šio biuletenio apačioje dar reikia surasti penkis tuščius langelius ir juose pažymėti norimų kandidatų numerius – pavyzdžiui, **28 ir 81**. Šie numeriai yra mūsų krašto atstovų **Jūratės Zailskienės ir Deivido Dargučio**.

Nepamirškite: jeigu pildydami rinkimų biuletenį suklydote, tačiau dar neįmetėte jo į balsadėžę, sugadintą biuletenį galite gražinti komisijos nariui ir paprašyti, kad jums išduotų naują biuletenį.



Politinė reklama. Bus apmokėta iš Jūratės Zailskienės rinkimų sąskaitos. Užs. Nr. 0020

## Pakeliui į Seimą susitiko debatuose

(Atkelta iš 2 p.)

asmeniškai padarytų, kad būsimoje kadencijoje įstatymai nebūtų keunami „kaip blynai“? –

O debatų pabaigoje vedėjas visų kandidatų paklausė, už kurį iš dabartinių konkurentų asmeninės nesėkmės atveju atiduotų savo balsą antrajame rinkimų ture. Vieni kandidatai reiškė savo simpatijas moterims ar dabartinės komandos nariams, kiti susilaikė nuo tiesaus atsakymo, o gąnėtinai patyręs politikas nematė

reikalo slėpti, už kurį iš kandidatų ir kodėl tikrai nebusuotų.

Apie tai, kad priešrinkiminė kova neaparko, galima spręsti iš kandidatų padėkos žodžių vienas kitam už parodytą toleranciją ir etišką diskusijas. Tai rodo kandidatų politinę kultūrą, juk ir „ištraukus“ laimingą bilietą į Seimą, ir pasilikus savivaldos lygmens politikoje, su buvusiais politiniais oponentais gali prisireikti dirbti kartu.

**Dalė Lazauskienė**

## PRISIJUNK IR TU – ATEIK Į RINKIMUS SPALIO 11 D.!

**DALYVAUK. DOMĖKIS. SUSIPAŽINK. APSVARSTYK. ĮVERTINK. PASIRINK. ATLIK PAREIGĄ. PRIIMK TEISINGĄ SPRENDIMĄ. PRABALSUOK.**

Tikiu Jumis, gerbiami Nemuno žemės žmonės, kaip tikiu ir mūsų bendrų darbų prasme. Lietuvos valstybė prasideda nuo kiekvieno iš mūsų. Šiandien labai svarbu, kad pareigos ir atsakomybės jausmas būtų toks stiprus, kaip stipri meilė šeimai, artimui, laisvei. Taigi kas, jeigu ne Tu ir ne aš, esame atsakingi už valstybę, kurioje gyvename ir kurioje gyvensime? Taip. VISI esame atsakingi! Todėl ir pareigą, kuri įrašyta mūsų valstybės Konstitucijoje, – dalyvauti rinkimuose – tiesiog privalome vykdyti. Ir tai daryti sąžiningai, jeigu norime, kad mums atstovautų ir LR Seime dirbtų tokie pat sąžiningi žmonės.

Daugumą iš Jūsų pažįstu asmeniškai arba mus sieja drauge atlikti darbai, įvykdyti projektai, bendromis jėgomis išspręsti klausimai. Dar daugiau – mus sieja tas pats siekis ir noras – gyventi valstybėje, teisingoje kiekvienam iš mūsų. Visi esame šio krašto ir žemės žmonės. Aš taipogi savo tėvų ir protėvių šaknimis esu tvirtai suaugęs su Prienų ir Birštono žeme. Ir pats svarbiausias mano motyvas, gerbiami kaimynai, kraštiečiai ir žemiečiai, yra tai, kad tikiu kiekvieno iš Jūsų atsakomybe ir pareigos suvokimu! Su nuoširdžiu tikėjimu mūsų Gerovės valstybe ir Jūsų pasirinkimu, visiems linkiu geros sveikatos, sėkmės darbuose ir meilės šeimose –

**LR žemės ūkio ministras Seimo narys Andrius Palionis**



## LSDDP pirmininkas Gediminas KIRKILAS apie kolegą Andrių:

Andrius Palionis – vienas labiausiai savitų ne tik mūsų LSDDP frakcijos, bet ir Seimo atstovų. Ne iš vadovėlių žinantis ir suprantantis šalies ekonomiką, žemės ūkį, kaimą, gamtą, kaimo žmogų, nes ir pats ūkininkauja. Jau tik todėl, kad pagrindinė parlamento funkcija yra svarstyti, priimti ir kontroliuoti šalies biudžetą, jis, kaip kompetentingas ekonomistas bei finansininkas, yra ypač tinkamas parlamentinei veiklai. Andriaus Palionio iniciatyva Lietuvoje pradėtas progresinių mokesčių įvedimas. O jau dirbdamas žemės ūkio ministru ir sėkmingai, įgijo ir vykdomosios valdžios patirtį, kas yra svarbu rimtam politikui. Neatsitiktinai išrinktas ir Seimo etikos ir procedūrų komisijos nariu, nes jį pasiūlė Seimo opozicija, o tai reiškia, kad pasitikima jo objektyvumu bei nešališkumu, kas



tarp politikų nedažnai pasitaiko. Andrius garbingai tęsia tėvo Juozo, kurį gerai pažinojau, žemdirbio, parlamentaro ir Prienų krašto poeto, tradicijas. Meilė šeimai, žmo-

nėms ir gamtai – pagrindinės Andriaus Palionio, žmogaus ir politiko, vertybės, tvirtai jį sujungiančios su žmonėmis, kuriems jis ištikimai tarnauja.

## Užsienio reikalų ministras Linas LINKEVIČIUS apie žemės ūkio ministrą Andrių Palionį:

Kolegos Seimo frakcijoje ir Vyriausybėje Andrių Palionį vertina už gebėjimą įžvelgti reikalo esmę, už jo nuoseklumą, analitinę mąstymą, geležinę valią ir ištikimybę komandai. Šalies ūkiu besirūpinantis, visada įsiklausantis, glėbiškasis ir duoto žodžio besilaikantis vyras, nuoširdus ir šiltas žmogus. Džiaugiuosi pažinodamas ir dirbdamas kartu.

## Ekonomikos ir inovacijų ministras Rimantas SINKEVIČIUS:

Andrių Palionį pažįstu ne viena dešimtmetį, teko dirbti su juo Lietuvos socialdemokratų darbo frakcijoje. Ilgus metus vienoje frakcijoje dirbome su jo tėvu – šviesaus atminimo Juozu Palioniu. Sąžiningas, užsispyręs ir siekiantis ambicingų tikslų dėl Lietuvos žmonių – toks yra dabartinis žemės ūkio ministras, kandidatas į Seimą Andrius Palionis. Jo derybinių sugebėjimų, kryptingo darbo ir rūpesčio žemės ūkio sektoriumi dėka, Lietuvai pavyko iškovoti didesnes tiesiogines išmokas žemdirbiams, ko ilgai Lietuva siekė. Besidomintieji žino, kad 2021 m. jos sudarys 178 eurus už hektarą, o 2022 m. pakils iki 200 eurų už hektarą ir toliau didės, kol 2027 m. pasieks 215 eurų už hektarą. Vertinant sudėtingą laikotarpį, kurį tenka išgyventi Europai ir visam pasauliui, bendru Lietuvos institucijų ir savo darbu žemės ūkio ministras sugebėjo išsiderėti Lietu-



vai geresnes finansines sąlygas. Didesnės tiesioginės išmokos bus svarbi parama siekiant didesnio ekonominio atsparumo ir stabilės pajamų. Veržlus, jaunas, energingas ir turintis idėjų, kaip kaimo gyvenimą

padaryti patrauklų ir miestiečių. Andriaus darbo rezultatai yra geriausias įrodymas, kad rinkėjai juo gali pasitikėti, kad pažadai neliks tik pažadais, bet bus atliktas pastangų reikalaujantis darbas.

Politinė reklama. Bus apmokėta iš politinės rinkiminės sąskaitos. Užs. Nr. 0021



# Parama smulkiuosius ūkininkus įkvepia bendradarbiauti

Nuo spalio 5 d. smulkiesiems ūkio subjektams visą mėnesį bus galima teikti paraiškas pagal Lietuvos kaimo plėtros 2014–2020 metų programos (KPP) priemonės „Bendradarbiavimas“ veiklos sritį „Parama smulkių ūkio subjektų bendradarbiavimui“. Šia priemone ne kartą pasinaudojusi verslininkė Inga Kilčiauskienė teigė, jog be paramos jos ir vyro Audriaus verslai tikrai būtų ne tokie, kokie yra šiandien.

## Plėtrą diktavo poreikiai

I. Kilčiauskienė pasakojo, jog prieš maždaug dvylika metų su šeima iš Kauno atvažiudavo pas tėvus į Anykščių rajono Šventupio kaimą poilsiauti. „Atvažiudavo ir kitų poilsiautojų bei vis paklausdavo, ar nenuomojame baidarių, – prisiminė pašnekovė. – Mums būdavo įdomu ir keista, kodėl žmonės klausia. Taip kilo idėja pabandyti užsimiti baidarių nuoma. Prieš dvylika metų jų paklausa buvo tikrai didelė, o pasiūla gerokai mažesnė nei šiandien.“

Iš pradžių, anot verslininkės, jie įsigijo šešias baidares, vėliau – dar keturias. „Matėme, kad trūksta ne tik baidarių, bet ir stovyklavietės, pirtelės, kurių pageidavo klientai, – sakė moteris. – Pirmiausia verslo plėtrą padiktavo rinka. Taip pamažu išsirengė stovyklavietės, sutvarkėme upės pakrantę, pastatėme namelius svečiams, pirtelę, įsigijome kubilą, įrengėme vaikų žaidimų aikštelę, kurioje yra ir sūpynės, ir čiuožykla, ir batutas.“ Šiuo metu, anot I. Kilčiauskienės, jie turi tris atskiras stovyklavietes, kiekviena iš jų turi savo teritoriją,

pavėsinę, atskirą pirtį, žaidimų, tinklinio, futbolo aikšteles, yra krepšinio stovų. Trijuose kaimo turizmo sodybos namukuose verslininkė gali apgyvendinti grupes iki šešiolikos asmenų.

## Siūlys naujoves

Kadangi KPP veiklos sritis „Parama smulkių ūkio subjektų bendradarbiavimui“ reikalauja paraišką teikti su partneriu, vykdančiu tą pačią veiklą, I. Kilčiauskienė tai darė kartu su vyru Audriumi, kuris pagal verslo liudijimą užsiima baidarių nuoma, turi automobilį ir priekabą joms vežioti. O I. Kilčiauskienė rūpinasi svečių apgyvendinimu, prižiūri prie Šventosios upės įrengtas stovyklavietes.

Parama verslininkai naudojosi jau ne kartą, štai ir dabar laukia dėl karantino užsitęsusių pernai pateiktos paraiškos patvirtinimo.

„Anksčiau gautą paramą naudojome ir pirmajai interneto svetainei kurti, ir kompiuteriui bei spausdintuvui pirkti, ir pirtelėms, kubilui ar vaikų žaidimų



Verslininkė sakė, kad ES parama suteikė jos ir vyro verslui didelių galimybių.

aikštelėms įsirengti, ir baidarėms įsigyti, – teigė verslininkė. – O jei viskas bus gerai ir bus skirtos prašomos lėšos, tai statysime dar vieną namelį, nuotekų valymo įrengimus, išsirengsime saulės elektrinę ant stogo ir kaip naujovę pasiūlysiame klientams kabančias palapines.“ Tokios palapinės, anot pašnekovės, Lietuvoje bus pirmosios, jos kabos ant lynų tarp medžių ir atrodys panašiai kaip hamakai, tik su stogu.

## Ragina išdrįsti

Pasakiškame Anykščių rajono kampelyje įsikūrę verslininkai nepasigailėjo ryžęsi kreiptis paramos – papildoma piniginių injekcija pasiteisino ir suteikė daugiau

galimybių. Kaip sakė I. Kilčiauskienė, galimybę teikti paraišką ji pastebėjo naršydama internete, o projektus visada rašo pati.

Anot pašnekovės, jei ne galimybė pasinaudoti Europos Sąjungos teikiama pagalba, jų dviejų su vyru verslai atrodytų visai kitaip nei dabar. „Pajėgumai būtų kiti, baidarių turėtume mažiau, kaimo turizmo sodybos infrastruktūra būtų visiškai kitokia, gerokai kuklesnė“, – svarstė moteris. Šiuo metu aktyvaus poilsio mėgėjams verslininkai gali pasiūlyti keliauti ne tik šalia kaimo turizmo sodybos tekančia ilgiausia upe Lietuvoje Šventąja, kuri prasideda ir baigiasi mūsų šalyje, bet ir jos intais ar kitomis aplinkinėmis Aukštaitijos upėmis – Vyžuona, Jara, Virinta, Širvinta. Be to, dabar sutuoktiniai turi galimybę pasiūlyti pramogų ir įmonėms bei gausesnėms turistų grupėms.

„Kiek žinau, bendradarbiavimas Lietuvoje jau pamažu prigyja, – sakė I. Kilčiauskienė. – Gal žmonės dar kiek bijo rizikuoti, gal dar trūksta pasitikėjimo vienu kitais, tačiau užsienyje bendradarbiavimas labai populiarus.“

## Paramos intensyvumas – iki 100 procentų

Paraiškos pagal KPP priemonės „Bendradarbiavimas“ veiklos sritį „Parama smulkių ūkio

subjektų bendradarbiavimui“ bus priimamos visą spalį, iki lapkričio 4 d. Šiam paraiškų priėmimo etapui skirta 2314570 eurų Europos žemės ūkio fondo kaimo plėtrai ir Lietuvos valstybės biudžeto lėšų. Parama pagal priemonę skiriama organizuoti smulkių ūkio subjektų – kaimo vietovėje veikiančių smulkiųjų ūkininkų, smulkiųjų miško valdytojų, labai mažų įmonių bei fizinių asmenų – bendriems darbo procesams, dalijantis įrenginiais ir ištekliais, vykdančią bendrą ūkinę, komercinę, aplinkosauginę veiklą.

Vienam projektui įgyvendinti gali būti skirta iki 90 tūkst. eurų. Didžiausia paramos suma vienam paramos gavėjui 2014–2020 metų laikotarpiu negali viršyti 200 tūkst. eurų. Skiriamos paramos intensyvumas priklausomai nuo patirtų išlaidų: projekto bendrosios išlaidos bus finansuojamos 100 proc., verslo plano įgyvendinimo išlaidos – 60 proc., o tais atvejais, kai verslo planas įgyvendinamas smulkiesiems ūkininkams bendradarbiaujant gyvulininkystės, sodininkystės, uogininkystės ir daržininkystės sektoriuose, numatyta kompensuoti iki 70 proc. visų tinkamų finansuoti verslo plano išlaidų.

Ingos Kilčiauskienės asmeninio archyvo nuotr.

Užs.Nr.58



EUROPOS ŽEMĖS ŪKIO FONDAS KAIMO PLĖTRAI: EUROPA INVESTUOJA Į KAIMO VIETOVES

LIETUVOS RESPUBLIKOS ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

# Maistui daug išleidžiame ir daug jo išmetame. Kas daugiausia?

Kiekvieną savaitę biologinio apdorojimo įrenginiuose, kuriuos eksploatuoja Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras, apdorojama apie pusantro šimto tonų atliekų. Nemažą jų dalį sudaro dar tinkamas naudojimui maistas.

Tačiau ARATC vadovas A. REIPAS pastebi, kad gyventojai gerų maisto produktų išmeta santykinai nedaug.

„Didžiausia maisto dalis Lietuvoje dalis yra prarandama iki jo pardavimo – laisvoje rinkoje, reikalaujančioje gaminti daug, yra užprogramuotas pagaminto maisto perteklius, kuris nesunaudojamas, o išmetamas“, – sakė A. Reipas, dalyvaudamas diskusijoje, skirtoje Tarptautinei informavimo apie maisto švaistymą dienai.

Europos Komisijos sprendimu ši diena šiame rugsėjo 29-ąją paminėta pirmą kartą. Taip siekiama atkreipti dėmesį į pasaulinę problemą jau vadinamą maisto švaistymą.

Skačiuojama, kad Europos Sąjungoje kasmet susidaro apie 88 mln. tonų maisto atliekų. Lietuvos valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos duomenimis, mūsų šalies namų ūkiai per metus išmeta daugiau kaip 50 tūkst. tonų maisto, o kiekvienas lietuvis – apie 60 kg maisto, kuris dar galėtų būti suvartotas.

Tačiau ARATC vadovas A. Reipas sako, kad tikslios ir patiki-

mos statistikos apie išmetamą maisto kiekį nėra, o realybėje stebima situacija leidžia daryti prielaidą, kad mūsų šalies gyventojai didelių kiekių tinkamo vartoti maisto neišmeta.

„Gyventojai daugiausia išmeta maisto atliekas – tai, kas atlieka gaminant maistą: lupenas, nuogaužas, kitas vartojimui netinkamas vaisių, daržovių liekanas. Šį rudenį maisto atliekų konteineriuose itin gausu nuvalytų grybų likučių“, – portalo [15min.lt](http://15min.lt) surengtoje diskusijoje, kurioje dalyvavo verslo, Maisto banko, maitinimo įmonių atstovai, kalbėjo A. Reipas.

Diskusijoje akcentuota, kad, įvairių apklausų duomenimis, lietuviai maistui išleidžia labai didelę savo pajamų dalį – apie 60 proc., kai daugelyje kitų ES šalių šis rodiklis tesiekia 12–14 proc.

Tai gali būti viena priežasčių, kodėl mūsų šalies gyventojai nėra didžiausi maisto švaistūnai – iš gyventojų surenkamose maisto atliekose aptinkama santykinai nedaug



Regiono gyventojai gero maisto nešvaisto – atliekų konteineriuose daugiausia atsiduria tai, kas lieka jį gaminant.

naudojimui tinkamų produktų.

Dar viena priežastis – atskiras maisto atliekų surinkimas, leidžiantis kiekvienam gyventojui pamatyti, kiek maisto produktų ar jų likučių jis išmeta.

Alytaus regionas yra šalyje vienintelis, kuriame maisto atliekos iš gyventojų surenkamos atskirai, o Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras yra didžiausias maisto atliekų tvarkytojas Lietuvoje.

Jo eksploatuojamuose biologinio apdorojimo įrenginiuose tvarkomos ir iš įvairia veikla užsiimančių įmonių surinktos maisto atliekos. Būtent jos sudaro didžiąją čia perdirbamų atliekų dalį. Pastebėta, kad didžiausi nesuvalgyto maisto kiekiai susidaro viešojo maitinimo įstaigose, klientus aptarnaujančiose „švediško stalo“ principu.

„Daugiau kaip penkerius metus dirbame šioje srityje ir esame pakankamai gerai išanalizavę situaciją su maisto atliekomis. Prieš pradedant atskirą jų surinkimą iš gy-

ventojų buvo daugybė nuogastavimų ir svarstymų: kaip bus, ar bus gerai? Bet dabar jau galime sakyti, kad daugelis gyventojų, ypač individualių namų, jau suprato ir priprato rūšiuoti maisto atliekas“, – kalbėjo A. Reipas.

Atskiras maisto atliekų surinkimas iš regiono daugiabučių namų gyventojų dar tebėra pradinėje stadijoje. Stebint ir analizuojant šį procesą, paaiškėjo, kad maisto atliekas į bendro naudojimo konteinerius geriau mesti surinktas į maišelius.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras kreipėsi į prekybos tinklus, prašydamas pradėti naudoti maišelius, kurie tikėtų ir maisto atliekoms surinkti.

Į šį kvietimą atsiliepė „Rimi“ prekybos tinklo atstovai. Šis tinklas pirmasis pradėjo naudoti kepininių maišelius, kurių ir peratomas langelis pagamintas ne iš plastiko, o iš popieriaus bei suklijuotas su maišeliu klijais, kurie yra saugūs liestis su maistu. Šie maišeliai yra surantys, tinkami maisto atliekoms surinkti ir mesti į konteinerį.

„Pastebėjome, kad pradėjus rūšiuoti maisto atliekas, sumažėja ir išmetamo maisto kiekiai – taip ugdomas žmonių sąmoningumas. O kai žmogus sąmoningai elgiasi su atliekomis, jis sąmoningai ir atsakingai elgiasi ir kitose gyvenimo srityse“, – diskusijoje apie pasaulinę problemą tampantį maisto švaistymą kalbėjo ARATC vadovas A. Reipas.

ARATC inf. Užs.Nr.59

## Naujas sukčiavimo būdas „Jūs nufotografavo trikojis“

Alytaus apskrities policijos pareigūnai įspėja gyventojus apie naują sukčiavimo būdą, kurį neteisėtai pasipelninti norintys asmenys gali panaudoti prieš transporto priemonių vairuotojus. Policijos įvykių registro pastaruoju metu buvo užregistruotas pranešimas, kad asmeniui paskambino policijos pareigūne prisistačiusi moteris, kuri teigė, jog pranešėjas yra nufotografuotas „trikojo“ greičio matuoklio ir jam gresia teisės vairuoti atėmimas iki pusės metų. Spėjama, kad ši nauja schema gali būti naudojama ir toliau, siekiant apgaulės būdu išvilioti asmenų elektroninės bankininkystės prisijungimo kodus.

Jeigu sulaukėte sukčiaus skambučio, klauskite informacijos apie savo automobilį, kur tiksliai ir kuriuo metu padarėte Kelių eismo taisyklių pažeidimą. Primename, kad policijos pareigūnai NIEKADA neprašo asmens duomenų ar banko prisijungimo kodų. Išskirtiniais atvejais, paskambinę pareigūnai turi detalią informaciją apie pažeidimą ir pasiteirauja, kokiu adresu ar elektroninio pašto adresu Jums atsiųsti išrašytus dokumentus. Apmokėjimą už baudą, jeigu esate kaltas, pagal nurodytą kodą pavedimu ar terminale mokate patys.

Linkime saugių kelionių! Jeigu turite klausimų, visada pasitikslinkite ir skambinkite bendruoju informacijos telefonu +370 700 60 000.

Alytaus apskr. VPK informacija



# Pigiausiai kainuojantis sveikatos išsaugojimo būdas

Dėl įprastų cigarečių rūkymo keliamos grėsmės sveikatai nebesiginčijama, tačiau vis dažniau diskutuojama dėl šiais laikais taip išpopuliarėjusių kaitinamojo tabako priemonių. Svarbiausia atminti, kad nėra tokio rūkymo būdo, kuris būtų nežalingas organizmui, o norint mesti rūkyti reikia nueiti nelengvą kelią.

Apie tai, kaip rūkymas kenkia žmogaus sveikatai, kokią riziką kelia elektroninės cigaretės ir nuo ko vertėtų pradėti, norint mesti rūkyti, pasakoja gydytoja Viktorija ANDREJEVAITĖ.

## Žalingos rūkymo pasekmės sveikatai

Ištirta, kad tabako dūmuose yra daugiau nei 4000 cheminių elementų, iš kurių keli šimtai pripažinti kenksmingais sveikatai, o beveik 40 šių elementų yra laikomi kancerogenais, galinčiais sukelti arba paskatinti vėžinių susirgimų vystymąsi.

Rūkymo metu kancerogeninės medžiagos patenka į organizmą su dervomis – pavojingiausiomis cigarečių cheminėmis medžiagomis, ne tik silpnina imuninę sistemą ir nusėda kvėpavimo takuose, bet ir pakenkia burnos ertmės, lūpų, gerklų, bronchų gleivinei, todėl yra didelė tikimybė paskatinti ryklės, gerklų, stemplės, plaučių, skrandžio, kasos, kepenų ir šlapimo pūslės vėžio atsiradimą.

Žinoma, ne visiems rūkantiems asmenims pasireiškia tie patys poveikiai, kadangi tai tiesiogiai priklauso nuo kiekvieno individualaus organizmo charakteristikos, rūkymo trukmės ir gaunamų kenksmingų medžiagų kiekio.

## Elektroninės cigaretės – alternatyva, bet ne išeitis

Pasak gydytojų, ilgalaikio elektroninių cigarečių vartojimo pasekmės sveikatai dar nėra iki galo išaiškintos. Nors įkvepiami garai nėra degimo produktas, manoma, kad jie nesukelia stipraus

uždegimo ir trombcitų sulipimo, kas galėtų sukelti kraujagyslių ligas ir tokias pavojingas komplikacijas kaip infarktas ir insultas, o toksinių medžiagų ir kancerogenų kiekiai yra mažesni, todėl vėžinių susirgimų rizika turėtų būti šiek tiek mažesnė. Tačiau visa tai nėra pagrįsta moksliniais tyrimais, todėl vertėtų itin atsakingai vertinti šį rūkymo būdą.

Kai asmuo jau serga sunkia pažengusia liga ir nenori visiškai atsisakyti rūkymo, bedūmiai tabako produktai galėtų būti mažiau sveikatai žalojanti alternatyva, tačiau bet kuriuo atveju rūkant yra neįmanoma išvengti rizikos sveikatai.

„Ypatinę nerimą kelia vaikų ir paauglių elektroninių cigarečių rūkymas, nes nėra pakankamai ribojamas šių priemonių įsigijimas. Vaikų ir paauglių smegenys yra jautrios nikotino poveikiui, todėl priklausomybė išsivysto lengviau nei suaugusiems“, – pastebi V. Andrejevaitė.

## Visuomet verta ieškoti pagalbos

Anot V. Andrejevaitės, nors Lietuvoje neturime specializuotus kursus metantiems rūkyti baigusiu specialistų tinklo, šeimos gydytojai, psichiatrai ir psichoterapeutai tikrai gali padėti.

Pastebima, nesvarbu, kiek laiko ir ką rūkote, norint mesti rūkyti verta nors tris mėnesius vartoti gy-



Nežalingo rūkymo būdo nėra, o norint greičiau ir lengviau mesti rūkyti, pirmiausia vertėtų kreiptis pagalbos į specialistus. Nuotrauka iš „Santarvės“ archyvo

dytojo išrašytus vaistus, kurių pirmo pasirinkimo yra vareniklinas arba sudėtinė nikotino terapija – pleistrai ir kramtoma guma, purkštukas arba bupropiono tabletės.

„Turbūt lengviausias kelias yra kreiptis į šeimos gydytoją dėl vareniklino recepto, nes šis vaistas šiuo metu efektyviausiai mažina rūkymo nutraukimo simptomus ir malšina norą užsirūkyti. Ypač patogu tai, kad dvi savaites galima ir rūkyti, ir vartoti tabletes, tokiu būdu palaipsniui pajaučiant vaisto poveikį ir po truputį pasirošiant pirmai nerūkymo dienai“, – pataria V. Andrejevaitė.

Be to, itin reikšmingą pagalbą įveikiant mąstymo klaidas ir mokantis naujų pasirūpinimo savimi būdų gali suteikti ir kognityvinės elgesio terapijos specialistai psichoterapeutai. „Rekomenduojamos nors šešios konsultacijos, kurių metu patyrinėsite, kaip jūsų mintys veikia jūsų elgesį ir emocijas, kokios mąstymo klaidos ir gyvenimo taisyklės sukelia kentėjimą ir kaip mažais žingsneliais tvarkytis ir jaustis geriau. Jei turite galimybę, lankykite metančių rūkyti grupę, nes

grupės narių palaikymas ir patirtys bei išsipareigojimas prieš grupę nerūkyti didina šansus sėkmingai mesti“, – teigia V. Andrejevaitė.

## Motyvuojančios įžvalgos ir nauji įgūdžiai gali padėti

Ekspertai pastebi, kad prieš pradėdant pokyčius verta užduoti sau klausimus, kurie padėtų suprasti, kokią naudą gaunate iš dabartinio elgesio (rūkymo) ir kokią naudą gautumėte, jei tai pakeistumėte ir galiausiai mestumėte rūkyti.

„Tokie klausimai kaip „Kas Jus paskatino galvoti, kad verta keisti elgesį?“, „Kas dabartinėje situacijoje kelia didžiausią susirūpinimą?“, „Kas norėtųmėte, kad pasikeistų

per artimiausią mėnesį, po 3 mėn., po metų?“, „Dėl kokio aukštesnio tikslo ar vertybės sutinku išbūti diskomfortą, tai yra keisti elgesį – išsipareigoti neberūkyti“ ir panašiai“, – pasakoja V. Andrejevaitė.

Taip pat svarbu keisti ne tik savo mąstymą, bet ir rutiną, sumažinti stresą, vartoti daug vandens ar kitokių skysčių ir stengtis nukreipti savo mintis nuo rūkymo darant kažką malonaus.

## Išsipareigojimas laikytis susidaryto plano

Kad ir kaip būtų, neretai rūkymo nutraukimo procese motyvacija kinta, grįžta mintys ir emocijos, skatinančios užsirūkyti.

„Tokių sunkių metu ypatingai svarbu atsimentinti formulę, kad mūsų mintys nėra faktai, o tokios taisyklės, kaip, pavyzdžiui, „šandien nerūkau“, „po metimo datos ne dūmelio“ gali labai stipriai padėti išgyventi taip svarbų trijų mėnesių laikotarpį, nes tuo metu smegenys tarsi „atpratamos“ rūkyti. Net 70 proc. metusių rūkyti patiria atkrytį po trijų mėnesių, todėl svarbu suprasti, kad tai yra ligos eigos dalis ir patyrus atkrytį svarbiausia vėl sugrįžti prie nerūkymo plano ir jo laikytis, kol galiausiai pasiseka“, – teigia V. Andrejevaitė.

Užs.Nr.60

Projektas „Būk atsakingas – rinkis gyvenimą!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija.

Rinkis  
Gyvenimą



# Katarakta – akių liga, progresuojanti iki aklumo

Katarakta gali užklupti bet kurį iš mūsų, tačiau dažniausiai ši liga išsivysto vyresnio amžiaus žmonėms dėl senatvinių akies lęšiuko pokyčių. Kokie kataraktos simptomai, kada reikėtų kreiptis į gydytoją, kokie kataraktos gydymo metodai?

Katarakta – akių liga, išsivystanti dėl lęšiuko skaidrumo sumažėjimo, drumsčių formavimosi. Tai viena iš ypač sparčiai plintančių akių ligų, kuri dažniausiai užklumpa vyresnio amžiaus žmones.

## Kataraktos simptomai

Katarakta pirminėse stadijose pasireiškia susilpnėjusiu regėjimu. Žmogus mato neryškiai – tarsi pro nešvarų stiklą, vaizdai atrodo susilpnėję, drumzlini, išsikraipo spalvos, dingsta kontrastinis matymas. Kad ir kokius akinius užsidėtų – matymas nepagerėja. Kartais daiktai dvigubina ar būna matomi gelsvame fone. Ligai progresuojant rūkas akyse didėja, darosi sunku skaityti, vairuoti automobilį, atsiranda trukdžiai norint užsiimti įprasta veikla. Lęšiuko drumsčioms pradėjus trukdyti pilnaverčiam gyvenimui, darbinei veiklai – reikėtų nedelsti ir kreiptis į specialistą.

## Gydymo metodai: trumpa ir saugi operacija

Vienintelis kataraktos gydymo būdas – operacija: sudrumstėjusį lęšiuką pakeičiant dirbtiniu. Vaistų kataraktai gydyti nėra. Naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą – fakoemulsifikatorių – akyje pro 2–3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs lęšiukas ir vietoj jo implantuojamas dirbtinis. Daugeliu atvejų kataraktos operacijos atliekamos taikant vietinį nuskausminimą, netaikant bendrosios anestezijos. Todėl operacijos metu žmogus išlieka sąmoningas, tačiau visiškai nejaučia skausmo. Kataraktos operacija yra neskausminga procedūra, dažniausiai trunka apie 30 minučių, po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, pacientai gali vykti namo.

## Svarbu nedelsti

Pastebėjus pirmuosius ligos požymius reikėtų ilgiai nedelsti ir pasikonsultuoti su gydytoju. Dažnai žmonės, sužinoję apie ligą, mano, kad operaciją galima atidėti vėlesniam laikui, tačiau tai yra klaidingas mąstymas. Kataraktos operacija ir gydymas yra daug sėkmingesnis ligos pradinėje stadijoje, kol nėra labai ryškių pakitimų. Per ilgai laukiant liga progresuoja ir išsivysto vadinamoji perbrendusi katarakta, kuri gali nulemti antrinės glaukomos ar akies skausmų pasireiškimą. Tokiais atvejais kataraktos operacija būna techniškai sudėtinga, padidėja pooperacinių komplikacijų rizika, regėjimas atsistato per ilgesnį laikotarpį. Jeigu dėl antrinės glaukomos žūsta nervas – regėjimo susigrąžinti nebeįmanoma.



Sergant katarakta vaizdai tampa neryškūs, matomi tarsi pro rūką ar nešvarius akinius

## Operuoja gydytojai profesionalai.

„Akių chirurgijos centre“ operacijas atlieka savo srities profesionalai – gyd. Saulius Ačas ir gyd. Algirdas Šidlauskas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistai, kurie nuolat gilina savo žinias, stažuojasi užsienyje. Šie gydytojai atliko ne vieną ypač sudėtingą akių operaciją, kas leido įgyti neįkainojamos patirties. Gydytojai pelnė pacientų pasitikėjimą – jų ypatingas dėmesys kiekvienam žmogui, noras kuo greičiau ir efektyviau padėti sergančiajam, neliko nepastebėtas. Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius, nedelskite – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.




Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune. Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų. Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. [www.akiuchirurgija.lt](http://www.akiuchirurgija.lt)

Užs.Nr.61



**ŽIURĖKITE Į ŽMOGŲ, KĄ JIS NUVEIKĖ ANKSČIAU**  
**DUOK LIETUVAI DAUGIAU JĖGOS** **TS-LKD**



**Juozas Vaičiulis**  
 Marijampolės savivaldybės kontrolierius, buvęs Marijampolės rajono meras

**95** Numeris TS-LKD sąrašė

Kviečiu Jus balsuoti už Tėvynės sąjungą. Kad mūsų siekis įveikti negandas susilietu į vieną galingą jėgą. Kad Seime turėtume stiprią partiją, stiprią koaliciją, stiprią Vyriausybę ir stiprią Lietuvą.

O po ketverių metų, kai gyvensime stipresnėje, gražesnėje, šviesesnėje Lietuvoje, pasveikinsime vieni kitus, kad priėmėme teisingą sprendimą.

Jūsų *Ingrida Šimonytė*



**Pirmumo balsai daugiamandatėje rinkimų apygardoje Lietuvoje**



Reitinguoti svarbu, nes tai yra galimybė išrinkti tą Seimo narį, kuriuo pasitikite.

Gimiau ir gyvenau Marijampolės sav. Skardupių k., istorinėje Tauro apygardos partizanų vietovėje. Mokiausi Lietuvos žemės ūkio akademijoje, kurioje įgijau inžinieriaus energetiko specialybę. Nuo 1992 m. aktyviai dalyvauju Marijampolės savivaldybės gyvenime. Nuo 1995 iki 1997 metų buvau Marijampolės rajono savivaldybės vicemeru, nuo 1997 iki 2000 metų buvau išrinktas Marijampolės rajono savivaldybės meru.

1997 metais buvau steigėjas ir įkūrėjas Pasienio regiono sąjungos, pavadintos „Nemuno Euroregionu“, skatinančios Lenkijos, Rusijos, Baltarusijos ir Lietuvos valstybių pasienių regionų bendradarbiavimą. Šioje veikloje pakviečiau dalyvauti 12 Lietuvos savivaldybių. „Euroregionas Nemunas“ vienija apie 4 milijonus gyventojų ir gyvuoja iki šių dienų. Įgyvendintų projektų vertė siekia 45 mln. eurų.

Drauge su savivaldybės taryba ir šviesios atminties monsinjoru V. Kazlausku vykdėme ir įgyvendinome tarptautinį projektą Marijampolės Avikilų vaiko tėviškės namai, tarptautinės verslo mokyklos įkūrimą, skatinant gyvenimo sąlygų gerinimo ir 164 darbo vietų sukūrimą užaugusiems našlaičiams. Ši verslo mokykla įkurta 8-iose pasaulio valstybėse, kurios įkūrimą Vatikane laimino Jonas Paulius II. Darbo vietų kūrimui buvo pritraukta 7 mln. eurų investicijų.

Pritarėme ir skyrėme 115 tūkst. eurų finansinį garantą Marijampolės cukraus fabrikui, įgyvendinant pirmąjį Lietuvoje sanavimo projektą, kuris padėjo išsaugoti 540 darbo vietų.

Smulkiam ir vidutiniam verslui skatinti ir vystyti dengėme 100 proc. paimtų kreditų palūkanas. Buvo įkurta 850 darbo vietų.

Siekdami istorinio teisingumo įamžinome Lietuvos partizanų kovas, finansuojant paminklų statybas Marijampolės Tauro apygardos partizanų kovų vietose.

Finansavome istorinio filmo „Vieni vieni“ (apie žuvusį legendinį Lietuvos partizaną Juozą Lukšą-Daumantą) pastatymą. Jo brolis Antanas Lukša tuo metu dėkodamas pasakė: „Jeigu ne Jūsų pastangos ir Marijampolės rajono savivaldybės sprendimas, šis istorinis dokumentinis filmas nebūtų išvydęs dienos šviesos“.

Nuo 2000 iki 2004 metų buvau Žemės ūkio banko – NORD/LB Lietuva Marijampolės skyriaus valdytoju. Per šį laikotarpį, kuriant ir finansuojant vietinį verslą, buvo sukurta ir išsaugota 1600 darbo vietų. Daugelis marijampoliečių, pasinaudoję mūsų paslaugomis, gyvena nuosavuose butuose ir namuose. Jie yra dėkingi už banko draugišką požiūrį į žmones ir verslą.

Nuo 2005 metų dirbu Marijampolės savivaldybės Kontrolės ir audito tarnybos vadovu – savivaldybės kontrolieriumi. Atliekant auditus, teikiame rekomendacijas darbo ir veiklos rezultatų gerinimui savivaldybės tarnybos sprendimais įsteigtiems įstaigoms.

Dešimtį metų atstovavau Lietuvos savivaldybių Kontrolės ir audito tarnyboms „Eurorai“ (Europos išorės auditų) sąjungos organizacijoje.

Su žmona Lilija užauginame du sūnus, jaunuosius ūkininkus Povilą ir Luką bei dukrą Moniką.

**Sieksiu:**

- Valstybinio banko steigimo ir jo veiklos Lietuvos pašto skyriuose;
- Išleisti žemės ūkio produktų gamybos, pardavimo ir subsidijavimo įstatymą;
- Neįgalumo ir senatvės šalpos išmokų padidinimo nuo 140 Eur iki 250 Eur;
- Padidinti 50 proc. išmokas daugia vaikėms, nepasiturintiems ir neįgalių vaikų šeimoms;
- Mokytojams – deramo atlyginimo ir darbo sąlygų.

Atlikę daug nenuveiktų darbų sveikatos, teisėsaugos, verslo skatinimo, darbo vietų ir įstatymų leidimo srityse, pasieksime, kad visų mūsų gyvenimas būtų prasmingas.

**Ingridos Šimonytės komandoje TS-LKD daugiamandatėje rinkimų apygardoje visoje Lietuvoje kandidatuoja 141 asmuo: Ingrida Šimonytė, Gabrielius Landsbergis, Kęstutis Traškevičius, Birutė Kazemėkaitė, Vaidas Aleknavičius, Andrius Vyšniauskas, Vaidas Šalaševičius, Goda Krukskienė, Irena Hasse, Paulius Saudargas, Mykolas Majauskas, Stasys Šedbaras, Povilas Balčiūnas ir kiti, Jūsų pasirinkimo verti, kandidatai.**



Juozas Vaičiulis su šeima derliaus šventėje Marijampolėje. Sūnūs Povilas ir Lukas savo rankomis, sunkiu kasdieniu darbu kuria ūkį, kuris 2018 m. buvo pripažintas pažangiu ūkiu Lietuvoje.

Politinė reklama. Bus apmokėta iš kandidato | Seimų Valdo Šalaševičiaus rinkimų sąskaitos. Užs. Nr. 0022

**„Gyvenimas“ – laikraštis Jums ir apie Jus!**

**Prienu turguje** **Palma PUGAČIAUSKAITĖ**

**Ir mėsos, ir daržovių...**

Pamažu auksu dabindamas medžius, rugsėjo vietą užėmė spalvis. Tai tarsi apmąstymų mėnuo, kai dažniau susitiksim su Išėjusiaisais Anapilin artimaisiais – kai amžinojo poilsio vietose sodindami viržius ar chrizantemos krūmą, kurį turguje pirkim už 3 – 10 eurų, vieniems galbūt turėsime už ką padėkoti, su kitais pasitarsime ar prašysime patarimo. Ir šiame bent laike pataps lengviau būti, suvokus, kad susitiksim... Buvo perkančių ir po dvi, keturias baltų chrizantemų ar smulkiažiedžių gvazdikų šakeles, po porą rožių. Vidas šluotų turėjo nemažai pririšęs. Jos juk ypač perkamos, kai žmonės vyksta tvarkyti kapų. O ir kainuoja pigiai – 1,30–1,50 euro.

Čia pat, prie kiosko, rikiavosi nedidelė eilutė ir šviežios kiaulienos pirkėjų, kur maltos kiaulienos kilogramas kainavo 3,98 euro, nugarinės su lašiniu – 4,50 euro, sprandinės – 5,50 euro, išpjovos – 5,50 euro, šoninės – 4,30 euro, galinio kumpelio – 4,80 euro, lašinių su mente – 3,98 euro, šonkaulio – 4,30 euro, priekinio kumpio – 4,30 euro, papilvės – 2,70 euro, pažandės – 1,98 euro, karkos – 1,69 euro, pusgalvio – 1 eura.

Prie mėsos patiekalų reikia ir daržovių, nors sveikuoliai, ko gero, paprieštarautų tikindami, jog reikia valgyti daržoves atskirai. Kilogramas paprikų kainavo 1,40 euro, maišelis jų – 5 eurus, pomidorų kilogramas – 1,50 euro, agurkų – 1,50–2 eurus. Už indelį krienių prašė 1,50 euro, už ryšelį įvairių prieskoninių žalumynų – 0,50 euro. Kilogramas riešutų kainavo 3,50 euro, slyvų – 1,20 euro, obuolių – 0,60–0,80 euro, kriaušių – 1,50 euro, indelis aviečių – 2 eurus, už kibirėlį putino uogų prašė 5 eurų, už litrą spanguolių – 3 eurų, litrą bruknių – 2,50 euro. Kilogramas kopūstų kainavo 0,50–0,80 euro, svogūnų – 0,50 euro, česnakų – 5 eurus, morkų – 0,50–0,80 euro, bulvių – 0,30–0,40 euro, baziliko, mėtų vazonėlis – po 0,50 euro. Pirkėjai ypač pamėgę raugintus agurkus, kurių 1,5 kilogramo kainavo 3 eurus.

Žuvies buvo galima rinktis pagal skonį bei pinigines storį. Ypač pirkėjus viliojo šviežia žuvis. Kilogramas šamo kainavo 4,20 euro, karšio – 2,50 euro, kuojos – 1,50 euro, upėtakio – 4,90 euro, lydekos – 4,90 euro, šviežios lašišos gabaliukų – 7,50 euro (ją, pasak pirkėjo, reikia sudyti grįžus iš turgaus), kilogramas sauso šaldymo heko kainavo 6,99 euro, vėgėlės – 5,90 euro, ešerio – 5,90 euro, šamo filė – 3,90 euro, jūros lydekos filė su oda – 3,90 euro.

Pasirinkti buvo galima, kaip įprastai, pieno bei jo produktų. Litras pieno kainavo 0,50 euro, pusė kilogramo sviesto – 4 eurus, varškės – 1 eura, pusė litro grietinės – 1,80 euro,



sūrį pagal skonį bei svorį rinktis galima ir už 2, ir 5 eurus. Dešimt vištos kiaušinių kainavo iki 2 eurų, priklausomai, matyt, nuo vištų kilmės, šeiminingės bei dydžio paties kiaušinio.

Bitininkai siūlė puslitrinį stiklainį šviežio medaus už 4–4,50 euro, ūkininkai sėmenų aliejaus pusės litro butelį – už 3,50–4 eurus.

Skrosta antį, kurią šėrė savais pašarais, moteris siūlė už 10 eurų. Kilogramas broilerio kainavo 4 eurus.

Ūkininkai centnerį kviečių, kvietrugių, miežių pardavė už 7–9 eurus, 10 kilogramų maišelis kombinuotų pašarų kainavo 4,50–5,50 euro.

Gyvas ir ūkinių gyvūnų kampe. Kai nėra pirkėjų, tarpusavyje bendrą kalbą suradę šnekučiavosi balandininkai, paukščių augintojai. Nenoriai į maišus „lipo“ perkamos vištos, kurių viena kainavo 7,50 euro. Kitur ramiai snaudė triušeliai ir dideli triušiai. Jų vienas kainavo ir 7, ir 27 eurus. Už kalakutę prašė 20 eurų, už muskusinę antį – 15 eurų, už porėlę veislinių paukščių norėjo gauti 30 eurų. O kaimiška paprastą gaidelį moteris siūlė tik už 5 eurus pirkti ir patikino, kad pažadins jis visą šeimyną savo balsu ir nuo jo balso prabus dar pora artimiausių kaimynų.

Prienietė, nešina gražią pintinę obuolių, apgailėstavo, kad, patapus jai miestietei, neturi galimybės anksti ryte nubėgti iki sodelio ir iš po nukritusių obelų lapų išsitraukti nuo rytinės rasos lašelių švytintį serenką arba ananasinį. „Bent kaštonų prisirinksiu pakeliui. Jų užpiltinė labai padeda pavargusioms kojoms atsigausti. O pasivaikščioti po išgražėjusius Prienus juk dar labai norisi, kad ir šiandieną, kai toks puikus išaušo spalio rytas“.



**„Prienu turguje perki, savo kraštą tu remi!!!“**

**Gyvenimo kelyje su „Gyvenimu“**

**IMONĖ BRANGIAI PERKA**  
**BULIUS, TELYČIAS, KARVES.**  
 Atsiskaitome iš karto. Mokame 6 ir 21 proc. Vežame į Lenkiją.  
 Tel. 8 687 73 691

**ŠILTNAMIAI POLIKARBONATINIAI**  
**ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS**

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m²) – 236 Eur
3x6 (18 m²) – 339 Eur
3x8 (24 m²) – 439 Eur

Tel. 8 657 99478

GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

**GRASTA**

**AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS**

**8 687 36216**  
 Kęstučio g. 99, Prienai  
 www.grasta.lt

**VASAROS NUOLAIDOS!!!**



## SPRENDIMAI PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2020 M. SPALIO 2 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse reikalavimą Nr. (5.2)-TR2-24 dėl Kandidatų į valstybės ar savivaldybės įmonės, valstybės ar savivaldybės valdomos bendrovės ar jos dukterinės bendrovės kolegialių priežiūros ar valdymo organą atrankos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2015-06-17 nutarimu Nr. 631, 7.1 papunkčio vykdymo
2.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse reikalavimą Nr. (5.2)-TR2-23 dėl Kandidatų į valstybės ar savivaldybės įmonės, valstybės ar savivaldybės valdomos bendrovės ar jos dukterinės bendrovės kolegialių priežiūros ar valdymo organą atrankos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2015-06-17 nutarimu Nr. 631, 7.1 papunkčio vykdymo
3.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse reikalavimą Nr. (5.2)-TR2-34 dėl Lietuvos Respublikos šilumos ūkio įstatymo 8 straipsnio 5 dalies nuostatų įgyvendinimo
4.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse reikalavimą Nr. (5.2)-TR2-36 dėl Birštono savivaldybės administracijos direktoriaus 2016-08-31 įsakymo Nr. AV-256 „Dėl Birštono savivaldybės želdynų ir želdinių apsaugos ir priežiūros komisijos sudarymo bei 2013 m. sausio 30 d. Birštono savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymo Nr. AV-034 pripažinimo netekusiu galios“
5.	Informacija	Informacija apie Vyriausybės atstovų įstaigos Vyriausybės atstovo Kauno ir Marijampolės apskrityse reikalavimą Nr. (5.2)-TR2-37 dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017-09-29 sprendimo Nr. TS-191 „Dėl Birštono savivaldybės želdynų ir želdinių apsaugos taisyklių patvirtinimo ir Birštono savivaldybės tarybos 2009 m. spalio 30 d. sprendimo Nr. TS-196 „Dėl Birštono savivaldybės želdinių tvarkymo, priežiūros, apsaugos ir vertės atlyginimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pripažinimo netekusiu galios“
6.	TS-149	Dėl Birštono miesto šilumos ūkio specialiojo plano atnaujinimo
7.	TS-150	Dėl Birštono savivaldybei nuosavybės teise priklausiančio turto ataskaitos už 2019 metus
8.	TS-151	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. lapkričio 22 d. sprendimo Nr. TS-198 „Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto viešo nuomos konkurso ir nuomos be konkurso organizavimo ir vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
9.	TS-152	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. rugsėjo 27 d. sprendimo Nr. TS-161 „Dėl Birštono savivaldybės būsto fondo sąrašo ir Birštono savivaldybės socialinio būsto fondo sąrašo patvirtinimo“ pakeitimo
10.	TS-153	Dėl ilgalaikio ir trumpalaikio materialiojo turto perdavimo patikėjimo teise pagal patikėjimo sutartį viešajai įstaigai Birštono pirminės sveikatos priežiūros centrui
11.	TS-154	Dėl Birštono savivaldybės ilgalaikio materialiojo turto (patalpų Birštone, Jaunimo g. 4) nuomos
12.	TS-155	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2020 m. balandžio 8 d. sprendimo Nr. TS-34 „Dėl Kelių priežiūros ir plėtros programos finansavimo lėšų vietinės reikšmės keliams Birštono savivaldybei pagal suteiktą nakvynių viešbučiuose, poilsio įstaigose, sveikatingumo įmonėse skaičių 2020 metais paskirstymo“ pakeitimo
13.	TS-156	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2013 m. rugpjūčio 23 d. sprendimo Nr. TS-146 „Dėl Birštono savivaldybės energinio efektyvumo didinimo daugiabučiuose namuose programos patvirtinimo“ 3.2, 3.3 ir 3.4 papunkčių pakeitimo
14.	TS-157	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2015 m. gruodžio 22 d. sprendimo Nr. TS-262 „Dėl Birštono miesto centrinės dalies kvartalo energinio efektyvumo didinimo programos patvirtinimo“ pripažinimo netekusiu galios
15.	TS-158	Dėl Birštono savivaldybės 2020 metų biudžeto pakeitimo
16.	TS-159	Dėl žemės nuomos mokesčio lengvatos
17.	TS-160	Dėl Kauno regiono plėtros tarybos steigimo
18.	TS-161	Dėl Birštono savivaldybės kontrolieriaus pareigybės aprašo patvirtinimo
19.	TS-162	Dėl viešosios įstaigos Birštono pirminės sveikatos priežiūros centro izoliavimosi paslaugos įkainio užsieniečiams patvirtinimo
20.	TS-163	Dėl pritarimo Birštono savivaldybės administracijos dalyvavimui projekte „Viešosios erdvės sutvarkymas, pritaikant kultūrinei veiklai ir lietuvių kalbos puoselėjimui“
21.	TS-164	Dėl Savivaldybės būsto nuomos rinkos kainomis ir Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. rugsėjo 27 d. sprendimo Nr. TS-161 „Dėl Birštono savivaldybės būsto fondo sąrašo ir Birštono savivaldybės socialinio būsto fondo sąrašo patvirtinimo“ 2 priedo 18 punkto pripažinimo netekusiu galios
22.	TS-165	Dėl laikino atokvėpio paslaugos teikimo ir organizavimo Birštono savivaldybės gyventojams tvarkos aprašo ir vietų skaičiaus laikino atokvėpio paslaugai teikti BĮ Nemajūnų dienos centre patvirtinimo
23.	TS-166	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2019 m. rugsėjo 27 d. sprendimo Nr. TS-161 „Dėl Birštono savivaldybės būsto fondo sąrašo ir Birštono savivaldybės socialinio būsto fondo sąrašo patvirtinimo“ pakeitimo ir Savivaldybės būsto nuomos rinkos kainomis

Visus Tarybos sprendimus galite rasti [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt) skiltyje Teisės aktai.

## Reklama ■ Reklama ■ Reklama

### PASLAUGOS

**Liejame pamatus, betonuojame.** Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santchnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkelės, lankstome skardas. **Tel. 8 600 96 399.**

**Šlifuojuame, dedame ir lakuojuame** parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. **Tel. 8 620 85350.**

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santchnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

**Gaminame** betoną, kalkingą skiedinį, šulinio žiedus (nuo 0,7 iki 3 m), įvairių gelžbetoninę produkciją. **Vežame** žvyrą, smėlį. **Atliekame** metalo tekinimo ir suvirinimo darbus. **Tel. 8 687 95 399.**

**Vežame** žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Ekscavatoriaus paslaugos – 7 t. **Tel. 8 690 66 155.**  
**Spalio apšiltinimui.** Supakuoti. Pristato. **Tel. 8 605 92 337.**

**Nebrangiai atvežame** sijotą kokybišką juodžemį, maišytą su kompostu. Vežamas kiekis – nuo 4 iki 9 kub.m. **Tel. 8 645 64 788.**

**DURYS – PER 3 DIENAS!**  
**GAMINU DURIS** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Tel.: 8 653 93 193, 8 658 80 544.**

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur. **Tel. 8 675 7 73 23**

**Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.**

## SIŪLO DARBA

**Reikalingi vairuotojai,** turintys C kategoriją ir 95 kodą. Išvykimas mėnesiui į Vokietiją. **Tel. 8 655 56 743.**

**Senelių slaugos namuose,** esančiuose Putrišių k., Prienų r., ieškome slaugytojos padėjėjo(-os). Pageidautina, kad kandidatas vairuotų, turėtų automobilį, kuro išlaidas apmokame. Daugiau informacijos **tel. 8 686 60 918.**

### Įmonei reikalingi:

**Operatorius mašinistas** briketų ceche, atlyginimas, atskaičius mokesčius, nuo 1000 Eur ir daugiau.

**Pagalbinis darbininkas** atlyginimas, atskaičius mokesčius, 700–800 Eur.

**Tel. 8 698 46 063, el.paštas: strielciulentpjuve@gmail.com**

## PERKA

### Nekilnojamas turtas

**Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.**

**Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. +370 699 29 992.**

### Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. **Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

**UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“** – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel. 8 612 34 503.**

A. Bagdono IĮ **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.**  
**Perku avis, ėriukus, avytes. Tel. 8 687 91 723.**

Įmonė **perka** galvijus geromis kainomis. **Tel. 8 613 79 515.**

### Įvairios prekės

**Perku** įvairių rūšių obuolius perdirbimui, padedu pasikrauti, aprūpinu maišais. **Tel. 8 640 62 224.**

**PERKA GALVIJUS**

**KARVES, TELYČIAS, BULIUS** PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS. **Tel.: (8-614)93124**

**UM**  
UTENOS MĖSA  
**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
**8 620 33544**  
Moka iš karto!

**BRANGIAI PERKA**  
veršelius ir didelius mėsinius galvijus. **Tel. (8 634) 23551.**

**agaras**  
**PERKA**  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS  
pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto. **Tel. 8 620 25 152.**  
NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801.

## PARDUODA

### Kietas kuras

**Parduoda DURPIŲ BRIKETUS,** malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

**Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.**

**Parduoda** įvairias malkas, supjautas kaladėmis. Pristato į namus. **Tel. 8 671 94 231.**

### Gyvuliai, gyvūnai

Ūkininkas **parduoda** paaugintus mėsinius viščiukus. **Tel. 8 686 79 659.**

### PARDUODA

**LIETUVIŠKĄ SVILINTĄ DUJOMIS KIAULIŲ SKERDIENĄ PERKANT 2 PUSELES (VISĄ KIAULĘ), KAINA – TIK 2,85 EURAI.** Lenkišką plikytą kiaulių skerdeną, KAINA- TIK 2,60 Eurai. **Tel. 8 607 12 690**

### Nekilnojamas turtas

**Parduodama:** 0,15 ha žemės sklypas Lakštingalų g. 28, Prienai. 20,97 ha žemės ūkio paskirties sklypas Ringėnų k., Balbieriškio sen., Prienų r. Kaina – sutartinė. **Telefonas: 8 687 22 941.**

**Parduoda** kolektyvinį sodą Šilėnų k., Birštono sav. S/B „Nemunas“, 16 arų žemės, įrengtas namas, garažas, pavėsinė, geras privažiavimas, **arba keičia** į butą Prienuose. **Tel. 8 682 55 621.**

### Įvairios prekės

**Parduoda** automobilį „Volkswagen Sharan“ 1,9TDI 7 vietų, 2000 m. TA. Kaina – 2900 eurų. **Tel.: 8 601 35 912, 8 687 86 112.**

**Atvešime durpių briketus, akmens anglį, pjuvenų briketus, granules, – KOKYBĘ GARANTUOJAME. Tel. 8 683 13463.**

### PIRKITE VIŠTAS, VIŠTAITES !

**SPALIO 8 d. (ketvirtadienį) prekiausime 5–6 mėn. rudomis, juodomis, raibomis, baltomis dedeklėmis vištaitėmis, 10 mėn. dedančiomis kiaušinius rudomis olandiškoms dedeklėmis vištomis, pašarais:**

Užuguostyje – 14.15 val., Stakliškėse – 14.30 val., Pieštuvėnuose – 14.40 val., Alšininuose – 14.50 val., Medžionyse – 15 val., Kašonyse – 16 val., Jiezne – 16.15 val., Vėžionyse – 16.30 val., Nemajūnuose – 16.45 val., Birštono Vienkiemyje – 17 val., Prienuose (prie turgaus) – 17.15 val., Vartuose – 17.35 val., Naujojoje Ūtoje – 17.45 val. **Tel. 8 612 17 831.**



# Naujose patalpose laisvai sklendžia daina

(Atkelta iš 1 p.)

pasidžiaugė ir knygų klubo „Gyvenimo spalvos“ narių žingeidumu, ir dvylika metų gyvuojančiu vokalinio ansambliu „Puriena“, kuriam vadovauja talentinga, geros nuotaikos nestokojanti **Onutė Matusevičiūtė**.

Pasak filialo pirmininkės, kolektyve, be regėjimo neįgaliųjų, buriasi ir kitų bendruomenių žmonės, dainos mylėtojai. Onutės optimizmas ir meilė gyvenimui suburia ir suteikia daug džiaugsmo ne tik ansamblio dalyviams, bet ir koncertų žiūrovams.

Per pastaruosius metus ansamblis koncertavo 15 kartų, įvairiuose miestuose ir įstaigose klausytojams dovanojo puikias programas, dalyvavo romansų, partizanų dainų vakaruose, respublikiniame konkurse „Sidabriniai balsai“, Sakralinės muzikos festivalyje Prienų bažnyčioje, buvo įvertintas ne tik aplodismentais, bet ir diplomais, padėkomis. „Puriena“ visad laukiama ir tradiciniame bažnytinių chorų susitikime „Giesmių pynė Marijai“ Žagariuose, koncertavo Seinų Lietuvių namuose.

Tiesa, kaip pripažino kolektyvo vadovė O. Matusevičiūtė, COVID-19 pandemija ansambliui buvo tikras iššūkis, teko atsakyti kai kurių

suplanuotų koncertų, repeticijų. Ji apgailestavo dėl to, kad šiam atskaitiniam susirinkimui neparuošė naujų kūrinių, šiek tiek baiminosi, ar po tokios pertraukos gerai derės ansamblio dalyvių balsai. Visgi koncertas, kaip visada, buvo aukšto meninio lygio.

Prienų filialo narių susibūrimai išsiskiria nuoširdžiu bendravimu ir meile dainai. VšĮ Pietvakarių centro direktorė **Jolanta Kručauskaitė** džiaugėsi galėdama dalyvauti šiame renginyje, ji pagyrė prienėčius už aktyvumą, šiltą tarpusavio bendravimą. Jos teigimu, filiale organizuojamos visos nariams reikalingos veiklos – teikiama individuali pagalba, organizuojamas dienos užimtumas, sudarytos sąlygos meninei raiškai, todėl ji linkėjo nepritrūkti svajonių ir išvermės realizuojant sumanymus.

J. Kručauskaitės nuomone, turint tokią idėjų, būtina ieškoti įvairių būdų, kaip kuo daugiau narių pritraukti į filialą, kur jie galėtų pasinaudoti teikiama pagalba.

Prienų rajono meras **Alvydas Vaicekuskas** taip pat pagyrė veiklią organizaciją, pakvietė jos narius gautas patalpas kuo labiau pritaikyti vykdomoms veikloms, jose sukurti jaukią aplinką, kurioje nariai bendrautų ir gerai jaustųsi.



Prienų rajono meras A. Vaicekuskas, VšĮ Pietvakarių centro direktorė J. Kručauskaitė ir LASS Prienų filialo pirmininkė I. Karsokaitė.

„Sakoma, kad gerumo niekada nebūna per daug, o dėkingumo žodis, šypsena nieko nekainuoja,“ – baigdama savo ataskaitą, I. Karsokaitė padėkojo Prienų rajono savivaldybei, atskiriems rėmėjams, organizacijoms už pagalbą isikuriant naujose patalpose, VšĮ Pietvakarių centro direktorei Jolantai Kručauskaitei – už veiklos palaikymą ir skiriamą dėmesį, už įvairią pagalbą – Prienų kultūros ir laisvalaikio centrui, Socialinių paslaugų centrui, „Maisto banko“ atstovams ir filialo savanoriams, kurie mielai padeda lankydami filialo narius, palydėdami į reikiamas įstaigas, kartu sprenddami iškilusias problemas.

Dalė Lazauskienė



O. Matusevičiūtės vadovaujama „Puriena“.

# Padėkota už dvasines ir derliaus gėrybes, pasidžiaugta bendryste

Paskutinį rugsėjo sekmadienį Jiezno parapijos tikintieji šventė Šv. Arkangelo Mykolo atlydus. Kartu su tituliniais atlydais buvo švenčiama ir Padėkos diena bei paminėta Keliautojų ir vairuotojų diena. Šv. Mišioms vadovavo kunigas Stakliškių ir Užuguoščio parapijų administratorius Laurynas Visockas. Iškilmės iš Jiezno bažnyčios buvo tiesiogiai transliuojamos ir per Lietuvos televiziją.

Šie metai Jiezno Šv. Arkangelo Mykolo ir Jono krikštytojo parapijai – ypatingi. Minime 350-ąsias bažnyčios metines, kartu prisimindami jos statybos fundatorius – didikus Pacus, išgarsinusius Jiezną ir palikusius ateities kartoms tokią architektūros perlą, kaip Jiezno šventovė.

Būtent šiai garbiai sukakčiai pažymėti buvo paskelbtas ir fotografijų konkursas. Jo nugalėtojai buvo paskelbti ir apdovanoti po Mykolinių atlydų parapijos bendruomenės namų kiemelyje vykusios Agapės metu. Laureates, beje, tris pirmąsias vietas užėmė moterys, kartu su klebonu **Rolandu Bičkausku** sveikino ir vienas iš parodos iniciatorių, kraštiečių, leidyklos „Terra publica“ savininkas **Vytautas Kandrotas** su žmona.

Bendrustės šventės metu taip pat buvo apdovanoti ir atlydų išvakarėse vykusio tradicinio, jau 15-ojo krepšinio turnyro (3x3) Šv. Arkangelo Mykolo taurei laimėti



nugalėtojai ir prizininkai. Tarp keturių šiemet besivaržusių komandų stipriausi buvo „Centro“ vaikinai. Antrą vietą iškovojo gimnazistai, trečiąją – komanda „2006“. Gražiu žaidimu džiugino ir „Ežero kranto“ krepšininkai. Turnyro dalyviams buvo skirtos ir **Vaidogų** šeimos dovanos.

„Gyvenimo“ informacija



Konkurso „Jiezno bažnyčia – 350“ gražiausių nuotraukų autorės Irena Penamatsa ir Ona Lukoševičiūtė. „Terra publica“ dovana skirta ir leviui Nenartavičiūtei.

## Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maket@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis - 2 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastiogyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastiogyvenimas)

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 ~ 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**