



## Paba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 5 val. 13 min., leidžiasi 21 val. 18 min. Dienos ilgumas 16 val. 5 min.

Vardadieniai: šiandien – Bitė, Debora, Melita, Ubaldas, Vaidmantas, Vaidmantė, rytoj – Gaila, Gailas, Gailė, Nerdinga, Nerdingas, Paskalis, Virkanta, Virkantas, Virvaldas, pirmadienį – Erdmantas, Erdmantė, Erdmas, Erdmilas, Erdvilas, Venancijus, Venantas, antradienį – Celerina, Celesta, Celestina, Celė, Celestinas, Celijus, Celina, Dangė, Dangilė, Dangis, Dangius, Dangutė, Gilvina, Gilvinas, Jovaišas, Jovaldas, Jovaldė, Jovarda, Jovardas, Jovirda, Jovirdas, Jovirdė.

Gegužės 16 – Tarptautinė jūros kiaulės (delfino) diena.

Gegužės 17 – Pasaulio informacinės visuomenės diena.

Tarptautinė diena prieš homofobiją.

Gegužės 18 – Tarptautinė muziejų diena.

Mūsų gyvenimo vaizdai. Ką kaimynai pagalvos?! 2 p.

Nuotoliniame posėdyje – ataskaitų ir sprendimų kaip iš gausybės rago 3-6 p.

Švelnėjant karantino sąlygoms 5 p.  
Nepažintas nuolankumas 6 p.  
Kultūros kryžkelė 8 p.

## ES paramą maisto produktais gaus per 2700 savivaldybės gyventojų

Praejusią savaitę iš Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondo Prienų rajono gyventojus pasiekė parama maisto produktais.

Prienų rajono labiausiai nepasiturintiems gyventojams išdalinta 2710 maisto paketų. Balandžio mėnesio maisto davinių sudarė 9 rūšių produktai: grikių kruopos, greitai paruošiami avižų košė su džiovintomis uogomis, rapsų aliejus, vištienos konservai, konservuota burokėlių sriuba, keptos konservuotos pupelės pomidorų padaže, avižiniai sausainiai su šokolado gabaliukais, cukrus ir saldintas sutirštintas pienas.

Didžiajai daugumai mūsų krašto nepasiturinčiųjų maisto daviniai jau išdalinti praėjusią savaitę. Vien tik Prienų miesto ir Prienų seniūnijos gyventojams išdalinta apie 600 davinių (iš viso sąrašė 737 daviniai). Prienų miesto ir Prienų seniūnijos maisto davinių dalijimą organizavo Prienų r. savivaldybės administracijos Socialinės paramos ir sveikatos skyrius, seniūnijose (išskyrus Prienų seniūniją) – seniūnijų administracijos.

Galima pasidžiaugti, jog bendromis pastangomis bendradarbiaujant su seniūnijomis, savanoriais ir asmenimis, kurie atlieka visuomenei naudingą veiklą, pavyko įveikti koronaviruso keliamas iššūkius. Produktus dalijantys darbuotojai ir juos atsiimančius gyventojai



buvo raginami būti socialiai atsakingi ir laikytis saugaus atstumo, dėvėti apsaugines kaukes, laikytis tinkamos asmens higienos. Maisto produktai buvo iš anksto supakuoti į dezinfekuotus krepšelius ir paruošti paramos gavėjams išsinešti. Tiems, kurie negalėjo patys pasiimti produktų nurodytuose punktuose, į namus Savivaldybės autobusiuku ir nuosavu transportu išvežiojo karantino metu savanoriauti užsiregistravę gyventojai. Ačiū savanoriams Eglei, Edžiui, Donatai, Loretai, visuomenei naudingą veiklą atlikusioms moterims Jurgitai ir Laimutei – visų jų dėka (Nukelta į 2 p.)

## Tarp iniciatyvos „Mes – bendruomenė“ nugalėtojų išrinkta ir Želkūnų bendruomenė

Po ekspertų komisijos vertinimo ir balsavimo internete paaiškėjo penkiolikos bendruomenių iniciatyvos, kurių įgyvendinimui lietuviškas prekybos tinklas „Maxima“ skirs per 90 tūkst. eurų. Šeštus metus vykusio projekto metu nugalėtojai buvo išrinkti iš daugiau kaip 100 pateiktų anketų.

Šiomet konkursą laimėjo Kauno, Rietavo, Pakruojo, Šakių, Alytaus, Panevėžio, Tauragės, Varėnos, Kretingos, Anykščių, Plungės, Biržų, Ignalinos, Prienų miestų ir rajonų bendruomenės. Želkūnų kaimo bendruomenės projektas pateko tarp įdomiausių, didžiausią naudą bendruomenėms teikiančių projektų ir gaus finansavimą savo idėjų įgyvendinimui.

Šiomet buvo išgrynintos trys kryptys, pagal kurias galima pretenduoti į finansavimą: antrą gyvenimą bendruomenės gali suteikti tradicijoms, daiktams, aplinkai ir infrastruktūrai.

Kiekvienos laimėjusios idėjos įgyvendinimui bus skiriama iki 10 tūkst. eurų.

Parengta pagal „Maxima“ informaciją

## Pas šeimos gydytojus ir odontologus iš karto visi nepateks

Nors poliklinikos vėl atveria duris, sveikatos ministras ir vyriausiasis ekstremalių situacijų centro vadovas A. Veryga kalbėjo apie tam tikrą laiką galiosiančius apribojimus ir pacientus kvietė pasisemti kantrybės, kol sveikatos priežiūros paslaugos sugrįš į tą patį lygį, koks buvo prieš pandemiją.



### Prioritetas – nuotolinėms paslaugoms, vizitą skirs gydytojas

Prienų pirminės sveikatos priežiūros centras (PSPC) šią savaitę Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC) pateikė paslaugų atnaujinimo ir teikimo etapus planą. Jame numatyta, kaip bus organizuojamas įstaigos darbas, kokia tvarka teikiamos tiesioginio kontakto konsultacijos ir procedūros, taip pat ištrauktos priemonės, būtinos infekcijų plitimo kontrolei, pacientų ir medikų saugumui užtikrinti. Jau kelios dienos, kai įstaiga pratinasi dirbti pagal naujus reikalavimus.

Prienų PSPC direktoriaus Artūro Ivanausko teigimu, vis dėlto, net ir atnaujintus centro darba, prioritetas bus teikiamas nuotolinėms paslaugoms:

– Vaistai, medicinos pagalbos priemonės bus išrašomos, nedarbingumo pažymėjimai išduodami ir tešiami elektroniniu būdu, šeimos gydytojai ir slaugytojos ir toliau konsultuos telefonu, nuotoliniu būdu bus tvarkomi ir sveikatos pažymėjimai vairuotojams.

Jis primena, kad kiekvienu atveju pacientai pirmiausia privalo skambinti registratūros telefonais: (8 319) 60293, (8 319) 60298, mob. tel. 8 650 99054 (Pušyno g. 4) ir tel. (8 319) 60156, 8 652 46949 (Revuonos g. 4) ir registruotis šeimos gydytojo nuotolinei konsultacijai. Informaciją galima rasti Prienų PSPC internetinėje svetainėje adresu <https://www.prienu-pspc.lt>. Jeigu šeimos gydytojas arba slaugytojas pagal surinktą anamnezę matys, kad reikalinga apžiūrėti pacientą, atlikti tyrimus, jis pats paskirs tiesioginio kontakto konsultaciją.

### Teks laikytis griežtų reikalavimų

Įstaigos vadovas perspėja, kad dėl konsultacijos atvykę pacientai į polikliniką bus įleidžiami ne anksčiau nei prieš dešimt minučių iki paskirto vizito. Siekiant užkirsti kelią galimam koronaviruso infekcijos plitimui, jie privalės laikytis 2 metrų atstumo nuo kitų žmonių, būti su veido kaukėmis. Pacientus centro darbuotojos pasitiks prie durų, apklaus, pamatuos temperatūrą, sutikrins duomenis. Prie kabineto durų laukti galės ne daugiau kaip vienas pacientas.

A. Ivanauskas teigia, kad šeimos gydytojų tiesioginio kontakto konsultacijos bus vykdomos pakaitomis su nuotolinėmis konsultacijomis. Vienam kontaktiniam pacientui skiriama 40 minučių, todėl per dvi valandas galės būti priimami trys asmenys. Nuotolinės konsultacijos trukmė – 20 min. Intervaluose tarp pacientų patalpos bus dezinfekuojamos ir vėdinamos.

**Rizikos grupės asmenims** (senjorams, sergantiems lėtinėmis ligomis ir kt.) tiesioginės konsultacijos teikiamos darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 11.00 val., ne rizikos grupės pacientai konsultuojami nuo 11.00 val. iki 16.00 val.

Tačiau virusinės infekcijos simptomų turintys, karščiuojantys pacientai bus nukreipiami į Prienų karščiavimo kliniką.

Įstaigos vadovas paaiškino ir procedūrinio kabineto darbo tvarką – vienam pacientui (kraujo paėmimui, vaistų suleidimui), kabineto dezinfekcijai skiriama 20 minučių.

– Siekiama, kad daugeliu atvejų pacientui paskirti tyrimai bei procedūros būtų atlikti vieno vizito metu, – tvirtino A. Ivanauskas.

### Sulaukia itin daug skambučių

„Gyvenimui“ viena pacientė skundėsi, jog norimu laiku negalėjo prisiskambinti nei į registratūrą, nei šeimos gydytoji. PSPC direktoriaus teigimu, siekiant pagerinti nuotolinių paslaugų kokybę, prie esamų skirtų du papildomi mobilaus telefono numeriai, vienas – suaugusiųjų, kitas – vaikų poliklinikos registratūroms. Jis prašė kantrybės ir supratimo: šiuo metu poliklinikos sulaukia itin daug paklausimų. Telefonas galėjo būti užimtas, nes galbūt tuo metu gydytojas nuotoliniu būdu konsultavo kitą pacientą, registravo jį pas gydytoją specialistą ar tarėsi dėl tolimesnių tyrimų bei gydymo su kitų medicinos įstaigų medikais. A. Ivanauskas pripažino, kad aplinkybės nepaprastos, todėl nereikėtų tikėtis, kad visi norintieji iš karto pateks pas šeimos gydytojus, nes pacientų srautai bus valdomi.

### Prevencinės patikros ir poreikių nustatymas atidedami

Įstaigos vadovas pasakojo, kad ir karantino metu centre buvo teikiamos sveikatos priežiūros paslaugos vaikams, vykdomi skiepai. Išskirtinis dėmesys buvo skiriamas nėščioms moterims – jų stebėjimui nekilo jokių kliūčių.

Anot A. Ivanausko, kol kas sveikatos patikros pagal prevencines programas nebus atliekamos, išskyrus gydytojų paskirtus specifinius kraujo tyrimus. Neatidėliotinais atvejais žmonėms dalinis nedarbingumas, neįgalumas ar specialieji poreikiai buvo pratęsimi iki karantino laikotarpio pabaigos.

Kaip šią savaitę spaudos konferencijoje teigė sveikatos ministras A. Veryga, po karantino bus skiriami trys mėnesiai, kad žmonės galėtų apsilankyti pas gydytojus ir gauti reikiamus dokumentus daliniam darbingumui ar neįgalumui pratęsti.

### Odontologinės paslaugos atnaujinamos pamažu

Prienų PSPC direktorius informavo, kad nors nuo ateinančio pirmadienio, gegužės 18 d., vėl leista teikti visas planines odontologijos paslaugas, jos bus atnaujinamos etapais.

– Bus paisoma griežtesnių saugumo reikalavimų, priimama mažiau klientų, vieno paciento vizitui bus skiriama viena valanda. Dirbs trys gydytojai odontologai – vienas Šilavoto ambulatorijoje, du – Odontologinėje poliklinikoje Revuonos g. Pacientus registruos patys gydytojai arba slaugytojo padėjėja. Kadangi odontologinės paslaugos yra padidintos rizikos, jos bus teikiamos pagal su NVSC suderintą paslaugų atnaujinimo planą, – paaiškino Pirminės sveikatos priežiūros centro direktorius A. Ivanauskas.

Jis nusiteikęs įvairiems netikėtumams, bet viliasi, kad naują PSPC darbo tvarką pacientai priims su pratingai, o mažos problemos neišgąsins jį dideles.

Dalė Lazauskienė



## PR Dūmų detektoriai – kiek daugiau nei pusės Lietuvos gyventojų namuose

Dūmų detektoriai yra patikrinta priemonė, padedanti išvengti gaisro pasekmių ir žūčių. Karantino laikotarpiu ypatingai svarbu izoliuotis saugioje aplinkoje. Laiko namuose praleidžiame kur kas daugiau nei įprasta, todėl dūmų detektorius gyvenamojoje aplinkoje yra privalomas. Deja, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento duomenimis (PAGD), praeitais metais vykdomos gaisrų prevencijos akcijos „Gyvenkime saugiai“ rezultatais, autonominiai dūmų signalizatoriai yra įrengti apie 58 proc. aplankytų būstų.



Gyventojai individualiuose namuose yra labiau linkę įsirengti autonominius dūmų signalizatorius negu butuose. Individualiuose namuose dūmų detektorius turi 63 proc. gyventojų, o butuose – 50 proc. Pagal minimalius reikalavimus, gyvenamajame name turi būti bent po vieną detektorių kiekviename aukšte, bute – mažiausiai vieną. Kad gaisras būtų aptiktas kuo greičiau, rekomenduojama signalizatorius įsirengti visur – miegamuosiuose, bendrose erdvėse ir koridoriuose.

Apie 90 proc. žūčių dėl gaisro įvyksta gyvenamosiose patalpose. Paprastai per gaisrus žuvusius žmones mirtis ištinka gyvenamojoje aplinkoje – kai gaisras kyla rūkant lovoje, nesirūpinant kurenamų krosnių saugumu, nevalant kaminų ir kt. Tikėtina, kad dūmų signalizatoriai padeda sumažinti mirčių dėl gaisro skaičių. Praėjusiais metais, po įsigaliojusio reikalavimo įsirengti autonominius dūmų signalizatorius namuose, žuvusiųjų gaisruose skaičius, lyginant su ankstesniais metais, sumažėjo apie 16 proc.

Pagal atliktų apklausų duomenis, apie 70 procentų gyventojų teigiamai vertina autonominių dūmų signalizatorių svarbą ir mano, kad juos įsirengti yra svarbu. Apie 30 proc. gyventojų neketina jų įsigyti, nes yra įsitikinę, kad dūmų detektoriai nereikalingi ir gaisro metu negali padėti. Kaip parodė „Gyvenkime saugiai“ apklausa, dalis

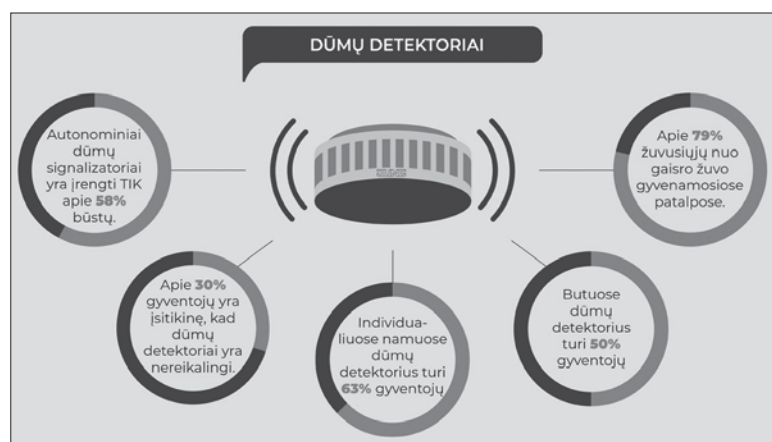
žmonių neįsirengia detektorių, nes nežino, kaip tai padaryti, kur ir kokį signalizatorių įsigyti, o dalis nurodo, kad nerado tam laiko.

Autonominis dūmų detektorius yra prietaisas, neįjungiamas prieš apsaugos sistemas, bet atlieka tokią pat funkciją, kaip gaisro signalas. Kad prietaisas veiktų, reikia įdėti maitinimo elementą (bateriją) ir signalizatorių pritvirtinti prie patalpos lubų. Atkreiptinas dėmesys, kad autonominis dūmų detektorius signalo gelbėjamos neperduoda, bet, aptikęs dūmus, skleidžia garso signalą ir taip perspėja apie gaisrą.

Įmonės „JUNG Vilnius“ specialistai primena, kad autonominių dūmų signalizatorių, kaip ir bet kurių prietaisų, svarbu prižiūrėti. Būtina patikrinti detektoriaus veikimą bent kartą per mėnesį, paspaudžiant testavimo mygtuką, o baterijas keisti kartą per metus. Tiesa, jei turite JUNG kompanijos detektorių, jo baterija keičiama kas 12 metų.

Palyginus savivaldybes, matyti, kad dūmų detektoriai įrengti ne visur vienodai. Mažiausiai autonominių dūmų signalizatorių yra įsirengę Šalčininkų r. sav., Alytaus miesto sav., Klaipėdos miesto sav. gyventojai (iki 45 proc.). Daugiausia dūmų detektorius turinčių gyventojų yra Kelmės r. sav., Alytaus r. sav., Jurbarko r. sav. (per 70 proc.).

**Prienuo rajono savivaldybėje autonominiai dūmų detektoriai yra instaliuoti 61,85 proc. būstuose.**



## Mūsų gyvenimo vaizdai. Ką kaimynai pagalvos?!

Juras ZINKUS

Gintui patinka žiūrėti pro langą. O kai atšyla oras, jis mėgsta ir į kiemą išėjęs pasižvalgyti. Ne tik savo valdas apžiūri – ir tai, kas už tvoros, kaimyno kieme dedasi, mato. Susitikę ir vienu kitu žodžiu persimeta – artimai nesibičiuliuoja, bet ir nesipyksta. Tokia kaimynystė – pati geriausia.

Šnektelėjo Gintas su kaimynu ir aną šeštadienį. Prieš gerą mėnesį tai buvo – vėlyvą rytmetį, kaip įprastai savaitgaliais, iš namo šiukšles išnešė. Jo ir kaimyno konteineriai beveik toje pačioje vietoje, tik skirtingose tvoros pusėse išrikuoti – kiekvieno savam kieme.

„Galėtų dažniau tas atliekas išvežti – konteineris jau pilnas“, – vos spėjęs pasisveikinti su kaimynu burbtelėjo Gintas, atidarydamas savo mišrių atliekų konteinerio dangtį.

„Tai kaip tu čia tiek prisišukšlinti spėjai?“ – nusistebėjo kaimynas. Ir net pasistiebė, norėdamas per tvorą įsitikinti, ar tikrai Ginto konteineris toks pilnas. Mat jo paties konteinerio tū mišrių atliekų buvo tik ant dugno.

„Žinai, pavasaris. Visur visko pilna: rūši pravalėm, žmona gėles persodino, išdžiūvusių pririnko, lauke gėlyną paravėjo – konteineris ir pilnas“, – paaiškino Gintas, į tą jau pilną konteinerį grūsdamas maišelį, kuriame matėsi bananų, apelsinų žievės.

„Tai kad čia maisto atliekos – jas pirmadienį jau veš“, – nurašino kaimynas. Bet Gintą jo žodžiai tik papiktino.

Kokios dar maisto atliekos! Iš pat pradžių, kai jam tik tą rudą konteinerį atvežė, jis sakė, kad jokių maisto atliekų neturi ir to konteinerio jam nereikia.



ARATC nuotr. O jūs ar jau įpratote rūšiuoti maisto atliekas?

„Viską, kas valgoma, aš suvalgau, – aiškino Gintas. – O dėl padžiūvusios duonos riekelės ar papelijusio sūrio gabaliuko su atskiru konteineriu nesiterliosiu“.

Ir nesiterliojio. Rudas maisto atliekų konteineris jo kieme stovėjo tuščias.

Kitas atliekas Gintas rūšiavo. Visokias popierines dėžutes, plastikinius indelius ir skardines, kurių taromatai nepriėmė, jis mesdavo į pakuočių atliekų konteinerį, stiklainius ir butelius – į stiklo.

Nors pamena, iš pradžių ir šitų konteinerių nenorėjo naudoti. Bet pažiūrėjo, kad visi kaimynai rūšiuoja, pabandė ir pamatė, kad visai gerai: nieko sudėtingo. Net gražu pasidarė, kai visi kaimynai tą pačią dieną prie gatvės konteinerius ištraukia. Su kai kuriais tik tomis dienomis ir pasimatydavo.

Bet jau maisto atliekų tai jis tikrai neturi ir į jų konteinerį nieko nemes! Taip tą šeštadienį ir pasakė kaimynui, kuris užsiminė, kad į maisto atliekų konteinerį meta ir išdžiūvusias gėles, ir vaisių žieves, ir bulvių lupenas – mat žmona per karantiną namie sėdėjo, tai ir cepelinus virė, ir kugelių šutino.

„Šutinkit jūs ką norit“, – pagalvojo Gintas. Bet garsiai nieko nepasakė. Tylėjo jis ir pirmą

dienį, matydamas, kaip kaimynas savo maisto atliekų konteinerį už kiemo vartų prie gatvės verla. O paskui patyliukais nuėjo pažiūrėti, ar dar kas nors be kaimyno tų maisto atliekų turi.

Žvilgtelėjo ir nustėro – visas šaligatvis konteineriais rudavo. Ar jie visi pasiuto? – susinervino Gintas. O parėjęs namo dar labiau susinervino, kai pamatė, kad šiukšliadėžė su visokiausiomis atliekomis virtuvėje jau vėl pilna, o konteinerio vietos nėra. Ir išveš jį pagal grafiką tik daugiau kaip po savaitės.

Nuėjo Gintas sandėliukan, paėmė nedidelį kibiriuką, patiesė į jį šiukšlių maišelį ir pastatė virtuvėje po kriaukle šalia tos šiukšliadėžės, kur visas atliekas iki šiol dėdavo.

„Čia bus maisto atliekos“, – paaiškino nustebusiai žmonai. „Tai, kad mes jų neturim“, – bandė prieštarauti ji. „Visi kaimynai turi, o mes ne? Visų tie rudi konteineriai prie gatvės stovi – tuščių tai netrauktų. Ką jie apie mus pagalvos, jei ir toliau neištrauksim?“ – nukirto Gintas, į ką tik pastatytą kibiriuką supildamas kavos tirščius.

O kitą dieną ir jo žmona virė cepelinus. Bulvių lupenų daug buvo. O dar po dienos kelios ievų šakos, kurias po mišką bevaikščiodamas žmonai nuskynė, nuvyto – tas kibiriukas taip greit visko prisipildė!

Bet užtat senoji šiukšliadėžė stovėjo pustuštė. Jonas nustojo nervintis, kad tą mišrių atliekų konteinerį dar negreit išveš, o maisto atliekų išvežimo dienos jau laukė. Ir jai atėjus savo rudą konteinerį pirmą kartą už vartų išvilko.

Daugiau maisto atliekų su kitomis jis jau nemaišė – atskirai jas rinko. Pasirodo, kad tai visai nesunku. Gintui net ėmė patikti. O jūs jau rūšiuojat maisto atliekas?

Užs.Nr.28

### Maisto atliekos

Vaisių bei daržovių likučiai, pavyzdžiui, bulvių lupenos, bananų, apelsinų žievės, arbatos tirščiai bei pakeliai, kavos tirščiai ir jų filtrai, riebalais ir kitais maisto produktais suteptas popierius, išskyrus pakuotes, popieriniai rankšluosčiai, popierinės servetėlės, kambariniai augalai ir jų dalys, sodo ir daržo atliekos, piktžolės. Ir visų naudojimui netinkamų maisto produktų likučiai.

**Visas maisto atliekas į jų konteinerį reikia mesti su plastikiniais maišeliais, kuriuos prieš išmetant reikia sandariai užrišti!**

**Rūšiuoti ne tik gražu, bet ir sveika – išrūšiuotose atliekose virusai neplinta!**

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras

## ES paramą maisto produktais gaus per 2700 savivaldybės gyventojų

(Atkelta iš 1 p.)

pavyko užtikrinti sklandų darbą.

Maisto produktai bus dalijami dar ir visą šią savaitę. Tie gyventojai, kurie neturėjo galimybių atsiimti maisto paketų arba nebuvo namuose atvykus savanoriams, gali kreiptis į gyvenamosios vietos seniūniją. Prienuo miesto ir Prienuo seniūnijos gyventojai atsiimti maisto produktus gali darbo dienomis nuo 11 iki 15 val. adresu: J. Basanavičiaus g. 16 (buvęs lopšelis-darželis „Saulutė“).

Prienuo r. savivaldybės informacija







# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Birštono sanatorijos atnaujina veiklą – bus laikomasi atsargumo ir infekcinių ligų kontrolės reikalavimų

Birštonas dar prieš savaitę lankytojams atvėrė viešąsias erdves. Kurorto svečiai gali pasivaikščioti po parkus, Nemuno krantinę, aplankyti vandens garinimo bokštą ir „Kneipo“ sodą, pasivažinėti dviračiais. Nuo gegužės 8 d. atnaujintas apgyvendinimo paslaugų teikimas kai kuriuose savivaldybės viešbučiuose, poilsio namuose, kaimo turizmo sodybose, apartamentuose ir nuomojamuose butuose. Apie atnaujinamą veiklą skelbia ir kurorto sanatorijos, kurios ketina teikti ne tik reabilitacines paslaugas pacientams, atvykusiems su Ligoniu kasų siuntimais, bet ir sveikatinimo paslaugas norintiesiems atgauti emocinę pusiausvyrą.

### Pirmame etape bus teikiamos perpus mažesnės apimties paslaugos

„Tulpės“ sanatorija savo internetinėje svetainėje informuoja apie tai, kad nuo gegužės 20 dienos pradės teikti medicininės reabilitacijos paslaugas pagal Sveikatos apsaugos ministerijos nustatytas indikacijas. Atnaujinti sanatorinio gydymo bei sveikatinimo paslaugas planuojama nuo birželio 1 dienos.

Sanatorijos direktorė **Liucija Patinskienė** sako, kad svarbiausias įstaigos tikslas – saugiai ir profesionaliai užtikrinti pacientams teikiamas paslaugas, kurios padėtų sugrąžinti sveikatą ir vidinę harmoniją. Kadangi pandemija dar nesibaigė, jaučiama didelė atsakomybė priimant atvykstančius gydytis, todėl sanatorijos veiksmams derinami su atsakingomis valstybinėmis institucijomis – SAM, NVSC ir kt. Dėl epidemiologinės situacijos šalyje sanatorija pasilieka teisę apriboti teikiamas paslaugas, keisti programoje numatytų paslaugų paketą.

Nuo kitos savaitės medicininei reabilitacijai galėsime priimti pacientus, turinčius judėjimo-atramos aparato pažeidimų, virškinimo sistemos, ginekologinių sutrikimų, onkologinius ligonius, taip pat sergančiuosius psichikos ir elgesio ligomis – jiems reabilitacijos paslaugas teikiame vieninteliai Lietuvoje. Atnaujinsime ir palaikomąją reabilitaciją. Laukiame ir pacientų, sergančių hemofilija (reta kraujų liga) – sanatorijoje veikia vienintelis toks Rytų Europoje hemofilijos reabilitacijos centras. Dėl pacientų siuntimo glaudžiai bendradarbiaujame su šalies gydymo įstaigų medikais, – pasakoja L. Patinskienė.

Pasak sanatorijos direktorės, laukia įtemptas ir kruopštus pasiruošiamasis darbas, užtikrinantis saugumo reikalavimus ir darbuotojams, ir pacientams. Iš prastovų atšaukta dalis darbuotojų, pasak direktorės, dirba neskaiciuodami laiko. Sudaromos atskiros darbuotojų komandos, kurios teiks pa-



slaugas tik konkrečiame sanatorijos padalyje ir skyriuje.

Paruošta pacientų, siunčiamų į gydymo įstaigų, priėmimo tvarka – jie turėtų atvykti po testavimo, o netestuotiesiems dėl COVID-19 ėminiai bus atliekami vietoje. Kol jie sulauks atsakymų, gyvens izoliuoti atskirame fligelyje.

L. Patinskienės teigimu, kesis ir paslaugų teikimo tvarka. Pradiniam etape sanatorija priims iki 50 proc. buvusio pacientų srauto, nes procedūrų teikimo trukmė bus ribojama iki 30 min., po kiekvienos procedūros bus skiriamas pusvalandis patalpų ir darbo vietos dezinfekcijai, vėdinimui.

Kaip pastebėjo įstaigos vadovė, sanatorijoms galioja tie patys reikalavimai, kaip ir sveikatos priežiūros bei gydymo įstaigoms, visgi juose pasigendama tam tikro konkretumo, todėl Nacionalinė sanatorijų ir reabilitacijos įstaigų asociacija, bendradarbiaudama su įstaigomis, parengė paslaugų organizavimo ir teikimo standartą. Jeigu jis veiks sklandžiai, bus galima pacientų skaičių plėsti.

Nuo birželio svarstoma priimti ir sanatoriniam gydymui bei sveikatinimui už savo lėšas atvykstančius klientus. Registratūra jau registruoja jų užsakymus, bet L. Patinskienė pastebi, kad pirmasis vasaros mėnuo bus skirtas priimti tiems svečiams, kurie, dėl COVID-19 grėsmės sanatorijai nutraukus savo veiklą, nespėjo pasinaudoti išgytais sanatorijos kelialapiais ar dovanų kuponais. Vėlgi klientai turės atvykti prieš tai Karščiavimo klinikoje pasitikinę dėl koronavirusinės

(Nukelta į 5 p.)



## Nuotoliniame posėdyje – ataskaitų ir sprendimų kaip iš gausybės rago

Gegužės 8 d. nuotoliniu būdu vykusiam Birštono savivaldybės tarybos posėdyje iš viso buvo aptartas 36 klausimai, išklaustos Birštono savivaldybės administracijos direktorės ir kelių biudžetinių įstaigų 2019 m. veiklos ataskaitos, priimti kiti sprendimai.

### Administracijos direktorė pateikė pirmąją veiklos ataskaitą

Gegužę sukanka vieneri metai, kai Birštono savivaldybės administracijai vadovauja direktorė **Jovita Tirvienė**. Savo pirmoje ir išsamioje ataskaitoje ji apžvelgė Birštono savivaldybės administracijos 2019 m. veiklą, aptarė, kaip sekėsi vykdyti priskirtas funkcijas visiems trylikai administracijos skyrių, pristatė Savivaldybei pavaldžių įstaigų veiklos rodiklius, išanalizavo biudžeto pajamas ir išlaidas, pasidžiaugė investicine veikla, įgyvendintais projektais ir kt.

Tarybos nari **Dainai Zdanavičienė** patiko Administracijos direktorės kritiškas požiūris į savo darbą. J. Tirvienė savo pristatyme išskyrė svarbiausias Administracijos veiklos problemas. Jos teigimu, būtina didinti veiklos efektyvumą, skatinti glaudesnę bendradarbiavimą tarp skyrių, skirti didesnę dėmesį strateginiam planavimui ir jo stebėsenai, krūvių ir užduočių paskirstymui, specialistų paieškai. Karantino laikotarpis parodė, kad reikia stiprinti Administracijos darbuotojų darbo su elektroniniais dokumentais kompetencijas, parengti šių dokumentų bazes, taip pat būtina atnaujinti turimas informacines technologijas. Direktorės manymu, per mažai dirbta smulkiau ir vidutinio verslo paramos srityje, nepaieškota naujų paramos formų.

Visi posėdyje dalyvavę Tarybos nariai Administracijos direktorės ataskaitai pritarė. Merė **Nijolė Dirginčienė** ją taip pat įvertino teigiamai. Anot jos, nors praėję metai Administracijos direktorei buvo nelengvi, J. Tirvienė su kilusiais iššūkiais susidorėjo, ir šiuo metu bendradarbiavimas ir darbas su Administracija vyksta aukštesniame lygmenyje.

Iš opozicijos atstovų Administracijos direktorė sulaukė klausimų, kaip savivaldybė tvarkosi su kreditoriniais išsiskolinimais ir šių metų biudžetu. Į pagalbą jai atsukėjo Finansų skyriaus vedėja **Onutė Grigonienė**, kuri patikino, kad Savivaldybės 340 tūkst. eurų kreditoriniai išsiskolinimai sumažėję. Savivaldybė turi 2,3 mln. eurų paskolų su 1 proc. metinėmis palūkanomis. Pasiskolinti buvo būtina – šiomis lėšomis vykdomi svarbūs infrastruktūros projektai. Pasak O. Grigonienės, situacija nėra bloga, nes Savivaldybė pagal finansinius rodiklius dar gali per metus pasiskolinti iki 300 tūkst. eurų.

Tarybos nari **Darius Šeškevičius** rūpėjo sužinoti Administracijos direktorės nuomonę dėl Seimo priimto Savivaldybių infrastruktūros plėtros įstatymo, kuris įsigalios 2021 m. Anot J. Tirvienės, pagal šį įstatymą inžinerinės infrastruktūros plėtrai koordinuoti Savivaldybėje privalės būti įsteigta vyriausiojo inžinieriaus pareigybė, todėl padidės darbo užmokesčio fondas. Be to, atsiras daugiau derinimų su privačiais nekilnojamojo turto vystytojais.

Merė į šią situaciją pažvelgė pozityviai, jos manymu, šis įstatymas Savivaldybei palankus, nes numatyta galimybė Savivaldybei gauti



Gegužę iš Vyriausybės gaus 1 mln. 100 tūkst. eurų, dar šiemet žadama baigti Birštono daugiafunkcio centro įrengimo darbus.



Taip pagražėjo Birštono muziejus po pernai atliktų statinio kapitalinio remonto ir tvarkybos darbų.

Autorės nuotraukos

papildomų lėšų iš nekilnojamojo turto vystytojų – jie privalo arba prisidėti kuriant teritorijų plėtrai reikalingą suplanuotą infrastruktūrą, arba sumokėti vienkartinę piniginę įmoką savivaldybei, atsakinėjant už infrastruktūros plėtrą.

### Biudžetinių įstaigų rūpesčiai ir džiaugsmai

Savivaldybės biudžetinių įstaigų – UAB „Birštono šilumos tinklai“, Miesto tvarkymo tarnybos, gimnazijos, muziejaus, Nemajūnų dienos centro, Sporto centro, Turizmo ir informacijos centro, Birštono PSCP – 2019 m. veiklos ataskaitų ir metinių pranešimų aptarimas buvo sklandus, jų vadovams buvo užduota patikslinančių klausimų.

Miesto tvarkymo tarnybos direktorius **Algirdas Kederys** buvo paklaustas apie iššūkius, su kuriais pernai susidūrė savo darbe. Jo teigimu, praėjusiais metais tarnybai prisidėjo daugiau tvarkomų plotų, aplinkos priežiūros darbus sunkino vyravusi sausra. Šio pavasario-vasaros sezono atidarymo pradžia sutapo su karantinu, o tai pridėjo rūpesčių, atidarant kai kuriuos turistų itin lankomus objektus. Atsakydamas į **Valės Petkevičienės** paklausimą dėl nuorodų į A.S. Zenkevičiaus vardo krantinę įrengimo, tarnybos vadovas patvirtino, kad lentelės jau pastatytos, nuorodas galima rasti ir nuo Vytauto kalno pusės, ir Pušyno gatvėje.

Birštono gimnazijos direktorius **Alvydas Urbanavičius** pasidžiaugė, kad praėjusieji metai buvo itin darbingi, buvo įdiegtas mokytojų etatinis apmokėjimas, pritaikytos kitos naujovės, komandinio darbo dėka pagerėjo mokinių pažangumas, buvo vykdomos edukacinės veiklos ir projektai. Jis nesureikšmino gimnazijos reitingų šalies mastu, pasak direktoriaus, stengiamasi dėl kiekvieno mokinio, kuris ateina į gimnaziją.

Birštono sporto centro direktorius **Saulius Smailys** galėjo pasigirti sėkminga veikla ugdymo procese, komandų formavimu, vykdytais projektais, teiktu paslaugų įvairove.

Šiuo metu, sakė direktorius, sportininkai, sulaukę karantino švelnimo, jau treniruojasi lauko erdvėse.

Birštono TIC direktorė **Rūta Kapačinskaitė** pabrėžė, kad 2019-iejį kurorto rinkodarai buvo itin palankūs. Pernai kurorte apsilankė daugiau nei 171 tūkst. turistų, jų skaičius išaugo 17 proc. Nakvynių buvo priskaičiuota 443 642, vienu metu kurorte galėjo apsinakvoti 2900 žmonių, palyginti su ankstesniais metais, atvykusieji Birštone pramogavo trumpiau.

Pasak R. Kapačinskaitės, karantino laikotarpis parodė, kad labai pasiteisino TIC pernai kartu su kitomis savivaldybėmis vykdyti rinkodaros projektai, taikytos įvairios komunikacijos priemonės, įdiegtas modernus maršrutų modulis ir kt. Paklausta, kokį lankytojų sumažėjimą dėl judėjimo apribojimų prognozuoja šiemetams, TIC direktorė teigė, jog 30 proc. turistų pokytį ji dar laikytų sėkme. Turistų srautai Birštone baigėsi sulig kovo 14 diena, ir atsižvelgiant tik nuo šios bei kitos savaitės, pamažu atsiderant apgyvendinimo įstaigoms, kaimo turizmo sodyboms bei sanatorijoms.

Tuo tarpu Birštono muziejaus direktorė **Vilijeta Šalomskienė** pasidžiaugė lankytojais dar negali. Ji sakė, kad nuo tada, kai buvo leistas muziejų lankymas, per dvi savaites į jį neužsuko nė vienas lankytojas. Pernai muziejaus patalpos buvo iš dalies renovuotos, lankytojams paruošta naujų edukacijų, šiemet metams buvo suplanuota didelių renginių.

Birštono PSCP direktorius **Dainius Kryžanauskas** akcentavo, jog įstaigos darbas po sunkesnių metų susinormalizavo, pernai pacientams buvo suteikta per 20 tūkst. paslaugų, vienas pacientas pas gydytojus vidutiniškai apsilankė po 10 kartų per metus.

Įstaiga metus baigė su teigiamu finansiniu rezultatu, todėl šiemet svarstoma efektyvinti centro veiklą ir didinti darbuotojų atlyginimus.

(Nukelta į 6 p.)



# Diskusijų festivalis „Būtent!“ perkeliamas į 2021-uosius

Šiemet jau ketvirtą kartą Birštone vykti turėjusio diskusijų festivalio „Būtent!“ organizatoriai skelbia, jog dėl šalyje ir pasaulyje siaučiančio koronaviruso, kuris daugeliui atnešė nenumatytų iššūkių, festivalis šiemet nevyks, lankytojų lauks 2021-aisiais metais rugsėjo 3–4 dienomis.

Sprendimas šiemet nerengti festivalio buvo priimtas siekiant užtikrinti visuomenės saugumą: norint sumažinti galimybes virusui plisti ir neskatinti jo atsinaujinimo. Organizatoriai primena, jog festivalis pernai sulaukė 8000 lankytojų, todėl siekiama nerizikuoti festivalio lankytojų ir Birštono gyventojų bei diskusijų dalyvių ir organizatorių sveikata.

Dar viena priežastis, kodėl šis metų diskusijų festivalis „Būtent!“ perkeliamas į kitąmet – šalyje tvyranti nežinomybė dėl renginių ateities. Festivalio kūrėjai teigia, jog renginį kuria daugybė partnerių, įtraukiant kelis šimtus kalbėtojų, diskusijų kūrėjų, veiklų organizatorių, o šiuo metu esant tokiam ne-



apibrėžtumui, sklandus organizavimas yra sunkiai įmanomas.

Balandžio mėnesį festivalio organizatoriai pratęsė vasarį paskelbtą atvirą diskusijų temų ir festivalio veiklų atranką, suprasdami, jog daugelis organizacijų susidūrė su nenumatytais iššūkiais, tačiau visgi laikui bėgant ir iškilusius į sveikatos specialistų rekomendacijas bei prognozes, galiausiai buvo nuspręsta festivalį perkelti į kitus metus.

Temų atrankai dar nepasibaigus jau buvo sulaukta beveik 70-ties skirtingų temų, kurias siūlė įvairios

organizacijos, įstaigos, verslo įmonės, pavieniai asmenys. Organizatoriai dėkoja visiems, kurie savo idėjomis diskusijų temoms šiemet prisidėjo kuriant renginio programą ir skatina pratęsti planuotą diskusijas kitąmet.

Nuolat augant visuomenės susidomėjimui festivaliu, tikimasi, jog 2021 m. „Būtent!“ į Birštoną ir vėl sukviets daugybę neabejingų šalių ateičiai piliečių, pasirengusių pristatyti savo idėjas, išsakyti pozicijas ar iškelti diskusinius klausimus. Kokybiškų renginių išsiilgusią auditoriją festivalio rengėjai kviečia



pasizymėti jau dabar – renginys Birštone vyks 2021 m. rugsėjo 3–4 dienomis.

Nuo 2017 m. vykstantis diskusijų festivalis „Būtent!“ siekia parodyti, kad svarbūs sprendimai neatšiejami nuo požiūrių įvairovės ir skirtingų visuomenės grupių įtraukimo juos svarstant. Aukšta diskusijų kultūra padeda visuomenei susitarti dėl valstybės raidos prioritetų ir lemia geresnę priimamų sprendimų kokybę. Renginys prisideda prie demokratiškos, vienin-

gos bei pažangios visuomenės kūrimo, ugdo diskusijų, išsilaukimo kultūrą ir toleranciją kitai nuomonei bei požiūriui. Festivalis „Būtent!“ yra vienas iš 9 Šiaurės ir Baltijos šalių demokratijos festivalių šeimos narių ir Tarptautinės demokratijos festivalių asociacijos steigėjų. Visiems atvira ir nemokama diskusijų festivalis „Būtent!“ iniciuoja viešoji įstaiga „Visos idėjos“. Festivalio mecenatai – Britų taryba, „Swedbank“ ir „Telia“, renginio miestas – Birštonas.

## PR Šiaulių banko skyrius Birštone atvėrė duris klientams

Švelnėjant karantino sąlygoms nuo gegužės 11 dienos Šiaulių banko klientų aptarnavimo padalinys Birštone (Druskupio g. 1) atnaujino veiklą.

Skyriuje klientai gali atlikti visas įprastas finansines operacijas, taip pat konsultuotis dėl pagalbų priemonių, nukentėjus nuo pandemijos.

Į Šiaulių banko skyrių klientai gali atvykti be išankstinės registracijos telefonu, tačiau ribojamas galimas žmonių skaičius patalpoje. Be to, klientai privalo laikytis saugaus atstumo reikalavimų, dėvėti kaukes, respiratorius ar kitas veido apsaugos priemones.

Nors karantino reikalavimai pa-

laipsniui švelnėja, Šiaulių bankas ragina klientus finansinius reikalus tvarkyti nuotoliniu būdu – naudotis el. bankininkyste, grynųjų pinigų operacijas atlikti bankomate, o iškilus klausimams – telefonu susisiekti su klientų aptarnavimo centro konsultantais.

Paskelbus karantiną daugumos banko skyrių veikla buvo preventyviai laikinai sustabdyta, o dabar iš viso klientus aptarnauja 41 iš 60 banko skyrių.

### Nuo gegužės 11 d. duris vėl atvėrė šie banko skyriai:

- Skuodo klientų aptarnavimo skyrius (Birutės g. 2, Skuodas)
- Danės klientų aptarnavimo skyrius (Liepų g. 8, Klaipėda)
- Naujamiesčio klientų aptarnavimo skyrius (T. Ševčenkos g. 16, Vilnius)
- Kupiškio klientų aptarnavimo skyrius (Vytauto g. 8, Kupiškis)
- Ukmergės klientų aptarnavimo skyrius (Kęstučio a. 7, Ukmergė)
- Jonavos klientų aptarnavimo skyrius (Vasario 16-osios g. 7, Jonava)
- Birštono klientų aptarnavimo skyrius (Druskupio g. 1, Birštonas)
- Druskininkų klientų aptarnavimo skyrius (M. K. Čiurlionio g. 50, Druskininkai)
- Palangos klientų aptarnavimo skyrius (Ganyklų g. 6, Palanga)
- Panevėžio klientų aptarnavimo centras (Elektros g. 6, Panevėžys)
- Šilainių klientų aptarnavimo skyrius (Žemaičių pl. 23, Kaunas)
- Baisogalos klientų aptarnavimo skyrius (Maironio g. 40-15/16, Baisogala)

Karantino metu dirbančių banko skyrių darbo laiką rasite <https://sb.lt/lt/apie/info/banko-skyriai-ir-bankomatai>.

### SIŪLO DARBA

Siūlome darbą tekintojui, frezuotojui, šlifotojui. Atlyginimas nuo 600 Eur. Tel. 8 610 99 933.

Reikalingas John Dere javų kombaino operatorius. Geras atlyginimas. Telefonas 8 652 65 769.

Įmonėi reikalingas sargas ir elektrikas, turintis darbo patirties dirbant su automatika. Tel. 8 698 46 063, el.paštas: [strielciulentpiuve@gmail.com](mailto:strielciulentpiuve@gmail.com)

Darbai Belgijoje reikalingi betonotojai, turintys patirties. Atlyginimas nuo 10 Eur/val., suteikiamas apgyvendinimas. Tel. 8 670 37 707.

Siūlome gerai apmokamą darbą vairuotojams, turintiems C kategoriją ir 95 kodą. Išvykimas 6 savaitėms į Vokietiją. Tel. 8 655 56 743.

### ĮVAIRŪS

**SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ?** Tiesiame Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. **PASKOLOS** nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 36 mėnesių. **REFINANSAVIMAS** nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 36 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užsto, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

## „Tele2“ veiksmų planas verslui: nuo išmaniųjų sprendimų iki nemokamų paslaugų

Karantinas tapo dideliu iššūkiu verslui, todėl šiandien svarbu imtis skubių veiksmų, kad verslo veikla kuo greičiau atsigtų. Reaguodamas į dabartinę situaciją, mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ paruošė specialius pasiūlymus, kurie padės sustiprinti verslo strategiją, padidinti verslo procesų efektyvumą ir sumažinti veiklos kaštus.

**1. Kaštų mažinimui – 3 mėnesiai nemokamų „Tele2“ paslaugų**

Atsižvelgiant į sudėtingą situaciją, „Tele2“ solidarizuojasi su verslu ir dovanuoja net 3 mėnesius nemokamų paslaugų Lietuvoje visiems naujiems verslo klientams. Efektyvus išmaniųjų sprendimų ir svarbiausių ryšio bei interneto paslaugų paketas padės verslui atsigausti, padidinti našumą ir sumažinti veiklos kaštus.

„Svarbiausias mūsų verslo prioritetas yra padėti jūsų verslui, todėl suprasdami, koks sunkus šis laikotarpis yra smulkiam ir vidutinio verslo segmentui, net tris mėnesius visiems naujiems verslo klientams leisime „Tele2“ paslaugomis naudotis nemokamai, su galimybe jų atsisakyti be jokių papildomų mokesčių“, – sakė **Lukas Mulevičius**, „Tele2“ marketingo verslo klientams vadovas.

Pasiūlymas galioja naujiems „Tele2“ verslo klientams bei esamiems „Tele2“ klientams, kurie neturi balso ryšio paslaugų sutarties. Persigalvojus, per pirmuosius tris paslaugų tiekimo mėnesius, planą bus galima nutraukti bet kuriuo metu ir be jokių papildomų mokesčių.

Pasiūlymas negalioja įrangai, tarptautiniam ir tarptinkliniam ryšiu bei trečiųjų šalių paslaugoms.

Sužinoti daugiau apie pasiūlymą galite bet kuriame „Tele2“ salone, numeriu 1885 arba internete: <https://tele2.lt/verslui/>

**2. Būtinausios paslaugos verslui su „Power Pack“**

Karantino metu pamatėme, kad pritaikius išmanius ir kokybiškus ryšio bei interneto sprendimus, biuras gali būti ten, kur esate jūs ar jūsų darbuotojai – kiekvienas

muose ar kelyje.

Taupant jūsų laiką ir kaštus, „Tele2“ siūlo kone geriausią pasirinkimą smulkiam ir vidutiniam verslui – išmaniųjų sprendimų ir neribotų pokalbių bei interneto planų paketą „Power Pack“, idealiai pritaikytą mobiliam arba nuotoliniam darbui, už vieną, mažesnę kainą.

Komplektas apima visas verslui svarbiausias paslaugas, tokias kaip „Tele2 Laisvas internetas“ visiems įmonės darbuotojams, išskirtines sąlygas reikalingas įrangos įsigijimui, neribotus pokalbių planus ir „Išmanųjį skambučių valdymą“. Visa tai – dar geresniems įmonės veiklos rezultatams.

Be to, verslui taip pat teikiamos nuotolinio išmaniosios įrangos taisyso neįsėniant iš namų ar biuro paslaugos, programinės įrangos diegimas bei kiti aktualūs verslui skirti sprendimai.

**3. Efektyviam darbui – išmanus skambučių valdymas**

Klientų pagėntas, paprastas ir efektyvus „Išmanus skambučių valdymo“ sprendimas leidžia lengvai valdyti įmonės skambučius be jokios papildomos įrangos ir diegimo mokesčio. Paslauga veikia tiesiog jūsų išmaniajame telefone.

Kadangi šiuo metu kiekvienas skambutis yra aukso vertės, „Išmanus skambučių valdymo“ įrankis

nukreips visus fiksuoto telefono numerio ar sergančio bei atostogaujančio darbuotojo skambučius jo dirbantiems kolegoms. Tai padės jums nepraleisti nė vieno skambučio ir neprarasti svarbių klientų.

Be to, galėsite atsisakyti ir laidinio telefono – nuo šiol įmonės administratoriaus funkcijas atliks išmanusis skambučių valdymas, kurio dėka galėsite dirbti daug produktyviau.

Taip pat turėsite galimybę pasinaudoti ir kitais išmanaus skambučių valdymo privalumais – pokalbių įrašymo, nepažeidiant BDAR reglamento, funkcija, išsamia skambučių statistika, išmaniuoju autoatsakikliu, pasisveikinimo pranešimais ir virtualiu skambučių administravimu. Taip ne tik sutaupysite, bet ir padidinsite darbo našumą bei pagerinsite klientų aptarnavimo kokybę.

Išskirtinė pokalbių įrašų paslauga leis sudaryti sutartis su klientais tiesiog telefonu, padės operatyviai išspręsti visus iškilusius ginčus, suteiks galimybę lengvai ir greitai pasitikslinti užsakymų detales bei padės tobulinti klientų aptarnavimą.

Sužinoti daugiau apie pasiūlymus verslui galite bet kuriame „Tele2“ salone, numeriu 1885 arba internete: <https://tele2.lt/verslui/>



## Birštono sanatorijos atnaujina veiklą – bus laikomasi atsargumo ir infekcinių ligų kontrolės reikalavimų

(Atkelta iš 3 p.)

infekcijos. Sanatorijoje jie bus apgyvendinami po vieną, išskyrus šeimų narius.

– Kiekviena diena atneša naujų pokyčių ir iššūkių, sulaukiame vis naujų sveikatos ministro įsakymų, bet dar neturime nurodymų ir nežinome, kada galėsime atidaryti gydyklą su baseinu. Darbas pareikalaus iš mūsų ne tik žmogiškosios drausmės, atsakingumo, bet ir didelių sąnaudų, logistikos ir organizavimo iššūkių, – pastebi sanatorijos „Tulpė“ direktorė.



Kita vertus, sanatorijos vadovė apgailestauja, kad tinkamą pasirengimą atnaujinti paslaugų teikimą stabdo neišsamiai parengtos darbo organizavimo rekomendacijos, todėl sanatorinio ir reabilitacinio gydymo įstaigų vadovai nuolat bendrauja tarpusavyje, aptardami išskylančias problemas. Anot R. Noreikienės, neišskumų kyla ne tik dėl procedūrų teikimo apimties ar tvarkos, bet ir dėl COVID-19 tyrimų bei apmokėjimo.

### Tikisi klientų supratingumo ir sąmoningumo

„Eglės sanatorija“ taip pat išplatino pranešimą, kad savo veiklą atnaujina nuo gegužės 19 d., pirmiausia bus priimami reabilitaciniai pacientai, kuriems paslaugos apmokamos ligonių kasų lėšomis. Nuo birželio 1 d. ketinama pradėti teikti sanatorinio gydymo ir nakvynės paslaugas.

Kadangi karantino laikotarpiu „Eglės sanatorija“ paslaugų neteikė, todėl buvo pratęstas jos dovanų kuponų galiojimo laikas.

„Sveikata išlieka didžiausias ir svarbiausias mūsų įmonės prioritetas, todėl patikiname, kad dėsimės visas pastangas tam, kad sukurtume saugią, jaukią ir malonią aplinką mūsų klientams ir darbuotojams. Šiuo laikotarpiu tikimės klientų supratingumo ir sąmoningumo: dėl jūsų saugumo dar kurį laiką sanatorijoje neveiks baseinų ir pirčių kompleksai, nevyks ir procedūrų grupėse, vyraus tam tikri pakeitimai, tačiau užtikriname, kad bus teikiamos kokybiškos sveikatinimo paslaugos, o profesionali komanda bus pasiruošusi apdovanoti jus savo dėmesiu ir rūpesčiu,“ – rašoma „Eglės sanatorijos“ Facebook paskyroje.

Dalė Lazauskienė

### Darbas karantino metu tapo nuostolingas – laukia, kada sanatorija užsipildys

Sanatorija „Vermė“ ir karantino laikotarpiu vykde stacionarinę pacientų su judamojo-atramos aparato pažeidimais ir nervų sistemos ligomis reabilitaciją.

Nuo gegužės 5 dienos pradėta pacientų ambulatorinė ir palaikomoji reabilitacija pagal visus profilius. Nuo birželio bus laukiama ir komercinių klientų.

– Viskas sugrįžta į savo vėžes – išskyrus tai, kad paslaugas teiksime laikydamiesi tam tikrų reikalavimų, su dideliu atsargumu ir infekcinių ligų kontrole, – teigė sanatorijos „Vermė“ direktorė Rasa Noreikienė.

Pasak jos, buvo peržiūrėta paslaugų teikimo, maitinimo, apgyvendinimo tvarkos. Po sanatorijos korpuso remonto, įrengus daugiau vienviečių kambarių, atsirado ir daugiau galimybių užtikrinti klientų saugumą. Pagal visus reikalavimus įmanoma užtikrinti ir saugius atstumus tarp klientų dviejose valgyklose.

Šiuo metu sanatorijoje yra 320 vietų. Todėl direktorė susirūpinusi taip vadinamos „kritinės masės“ komercinių klientų pritraukimu, antraip sanatorinės ir sveikatingumo paslaugos neatsipirks. R. Noreikienė pasakoja, kad pastarieji darbo karantino laikotarpiu mėnesiai pustuštėje įstaigoje tapo nuostolingi, šiuo metu gydoma 50 reabilitacinių ligonių, nors įstaiga gali vienu metu priimti 130. Apribojimus judėjimą tarp šalių, sanatorija neteko komercinių ligonių iš užsienio.

Direktorė nerimauja dėl sanatorijai paskirto finansavimo, kuris paskaičiuotas pagal praėjusių metų paslaugų teikimo apimtį. Nors pernai įstaigoje vyko vidaus rekonstrukcijos darbai ir paslaugų suteikta žymiai mažiau, į šią aplinkybę nebuvo atsižvelgta, papildomo finansavimo nežadama.

### Švelnėjant karantino sąlygoms

## Parengtos rekomendacijos dėl asmeninių švenčių organizavimo

Siekiant užkirsti kelią koronaviruso infekcijos (COVID-19) plitimui, Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) rekomenduoja, esant galimybei, visas asmenines šventes – tokias, kaip krikštynos, vestuvės, jubiliejai – nukelti vėlesniam laikui. Jei nėra galimybių, šventės organizatoriai ir svečiai turi laikytis pateiktų rekomendacijų.

Visų pirma, organizatoriai turėtų užtikrinti, jog šventėje būtų ribojamas dalyvių skaičius – dalyvautų tik artimiausi svečiai.

Taip pat šventėje neturėtų dalyvauti žmonės, kuriems privaloma izoliacija izoliacijos laikotarpiu. Be to, nerekomenduojama dalyvauti ir svečiams, kurie priklauso rizikos grupėms – yra vyresni nei 60 m. amžiaus ir (arba) serga lėtinėmis ligomis. Šventėje negali dalyvauti žmonės, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Pabrėžiama, kad šventės dalyviai turi laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo, išlaikyti saugų atstumą vienas nuo kito. Taip pat laikytis rankų higienos – jas plauti su šiltu vandeniu ir muilu, jei nėra galimybių, naudoti dezinfekavimo priemones.

## Mažėja apribojimų laidotuvių apeigoms bei gedulingiems pietums karantino metu

Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo, sveikatos apsaugos ministro Aurelijaus Verygos sprendimu, sušvelninti iki šiol galioję apribojimai dėl mirusiųjų palaikų tvarkymo ir laidotuvių organizavimo karantino laikotarpiu.

Nebeliko apribojimo karantino metu laidojimo apeigas organizuoti dalyvaujant tik artimiausiems šeimos nariams ir ribojant dalyvių skaičių iki 10 asmenų – nuo šiol dalyvaujančiųjų laidotuvių apeigose skaičius neribojamas, tačiau būtina laikytis bendrųjų prevencijos priemonių: laikytis atstumo nuo aplinkinių (ne mažesnis kaip 2 metrų atstumas tarp žmonių), dažnai plauti rankas šiltu vandeniu ir muilu, jei nėra galimybių nusiplauti rankų – naudoti dezinfekavimo priemones, neliesti rankomis veido ir akių, laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo.

Laikantis šių reikalavimų, taip pat atsakyta ribojimo organizuoti gedulingus pietus viešojo maitinimo įstaigose ar namuose.

Atsakyta iki šiol galiojusio reikalavimo žmogaus palaikus šarvojimo salėje šarvoti ne ilgiau kaip 4 valandas.

Tvarkant mirusiųjų nuo koronaviruso infekcijos (COVID-19) palaikus, patikslintas įpareigojimas savivaldybėms pasirūpinti patalpomis, pastatais,

kuriuose sumontuota šaldymo įranga arba kuriuose greitai galima tokią įrangą sumontuoti ir pritaikyti mirusiųjų laikymui, taip pat numatyti galimybę naudoti krovininį transportą su šaldymo įranga.

Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) primena, kad mirusiais nuo koronaviruso infekcijos laikomi tie, kuriems buvo diagnozuota koronaviruso infekcija, pasireiškę ūmi kvėpavimo takų infekcija ir nebuvo nustatyta kita mirties priežastis arba įtarta minėta infekcija, tačiau tyrimas jai nustatyti atliktas nebuvo.

Gydymo įstaigos, jei žmogus mirė joje, taip pat artimieji ar kiti asmenys privalo informuoti laidojimo paslaugų teikėjus, kad žmogus palaikai yra priskiriami prie asmenų, mirusių nuo koronaviruso infekcijos, palaikų grupės. Jei palaikų tvarkymo metu nėra aišku, ar žmogus sirgo koronavirusu, jo palaikai tvarkomi kaip priskiriami šiai grupei.

Nurodyta palaikus, priskiriamus mirusiųjų nuo koronaviruso infekcijos grupei, šarvoti uždarame karste.

Laidojimo paslaugų teikėjai privalo aprūpinti darbuotojus asmens apsaugos ir kitomis priemonėmis, reikalingomis teikiant laidojimo paslaugas pagal nurodytas rekomendacijas, taip pat užtikrinti, kad laidojimo paslaugų vietoje būtų galimybė nusiplauti rankas šiltu vandeniu ir muilu, būtų būtinų dezinfekcinių priemonių.

## Vaikų žaidimų aikštelėse vėl gali žaisti ne tik vienos šeimos vaikai

Vaikų žaidimų aikštelėse vėl gali žaisti vaikai iš skirtingų šeimų. Nebelieka iki šiol galiojusio draudimo vienoje vaikų žaidimų aikštelėje žaisti daugiau nei vienos šeimos vaikams, kurio buvo imtasi siekiant valdyti grėsmes dėl koronaviruso infekcijos (COVID-19) plitimo.

Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) primena, kad parkuose ir kitose atvirose viešosiose vietose galima lankytis ir būti ne didesnėmis nei 2 asmenų grupėmis, išskyrus artimuosius, taip pat laikytis saugaus kontakto (didesnis nei 2 metrų atstumas ir trumpesnis nei 15 minučių kontaktas), vengti tiesioginio fizinio kontakto, laikytis asmens higienos reikalavimų.

Visiems suaugusiems, taip pat vyresniems nei 6 metų vaikams, viešosiose vietose privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), išskyrus valgant ir geriant viešojo maitinimo organizavimo vietose. Jų galima nedėvėti esant už gyvenamosios vietovės (miestų, miestelių, kaimų, viensėdžių, sodininkų bendrijų) ribų ir kai šalia nėra kitų asmenų 20 metrų spinduliu, išskyrus artimuosius, taip pat maudantis paviršiniuose vandens telkiniuose ar užsimant vandens sportu ir pramogomis. Kaukės neprivalomos ir sportininkams, kai jie sportuoja aukšto meistriškumo sporto pratybose.

Karantino režimo trukmė – nuo 2020 m. kovo 16 d. 00 val. iki gegužės 31 d. 24 val.

Parengta pagal LR sveikatos apsaugos ministerijos informaciją



## Amžinąjį atilsį...

Reiškiame nuoširdžią užuojautą šeimai, artimiesiems dėl Virginijos JUREVIČIENĖS mirties. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė.

Prienų rajono savivaldybės administracija

Mes negalime užpildyti Jūsų netekties, bet norime pasidalinti Jūsų skausmu.

Mes negalime pakeisti lemties, bet norime palengvinti jos kelią. Mes negalime įveikti būties, bet norime padėti savo buvimu.

Nuoširdžiai užjaučiame JUREVIČIŲ šeimą dėl mylimos žmonos ir mamos Virginijos mirties.

Partijos „Tvarka ir teisingumas“ Prienų skyriaus nariai

Kai į namus ateina mirtis, išvesdama patį brangiausią žmogų, širdyje lieka didelis skausmas ir tuštuma.

Nuoširdžiai užjaučiame Mariją MITRULIČIENĘ dėl jos mylimo vyro mirties.

UAB „Birštono mineraliniai vandenys“ ir Ko darbuotojai

## Skelbiamas Birštono savivaldybės Sveikatos projektų 2020 m. konkursas

Birštono savivaldybės administracija skelbia 2020 m. Sveikatos projektų, finansuojamų iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų, konkursą.

Paraiškas finansinei paramai gauti gali teikti viešosios įstaigos, biudžetinės įstaigos bei kiti juridiniai asmenys ar visuomeninės organizacijos. Paraiškų teikėjus, teikiant paraišką, prašome įvertinti veiklų įgyvendinimo galimybes dėl karantino ir COVID-19 (koronaviruso infekcijos) situacijos.

Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos prioritetinės kryptys:

- Gyventojų sveikatos gyvensenos propagavimas naudojant natūralius gamtinius veiksnius bei unikalią miesto infrastruktūrą;
- Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas;
- Infekcinių ir lėtinių neinfekcinių ligų prevencija;
- Gyvenamosios aplinkos stebėseną.

Sveikatos programos projektai rengiami pagal paraiškų formą ir pateikiami nuo 2020 m. gegužės 11 d. iki 2020 m. gegužės 22 d. Birštono savivaldybės gydytojai Eglei Grinevičienei el. paštu [egle.grineviciene@birstonas.lt](mailto:egle.grineviciene@birstonas.lt).

Kilus klausimų, kreiptis tel. 8 613 10 356.

Birštono savivaldybės informacija

## Nusikaltimai Melaimės

### Vagystė

Gegužės 11 d. gautas vyro (g. 1952 m.) pareiškimas, kuriame nurodoma, jog gegužės 9 d. atvykęs į motinai priklausančią negyvenamą sodybą, esančią Prienų r. sav., Stakliškių sen., Užguosčio k., pastebėjo, kad iš ūkinių pastatų pavogti įvairūs daiktai, metalo gaminiai, įvairūs įrankiai, įnagiai. Padaryta nuostolio už 1133 eurus.

### Smurtas

Gegužės 12 d. apie 21 val. 30 min. Prienų r., Jiezno Kolonijų k., namuose, neblaivus (1.85 prom. alkoholio) vyras (g. 1980 m.) smurtavo prieš savo neblaivią (1.10 prom. alkoholio) motiną (g. 1951 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į areštinę.

### Degė automobilis

Gegužės 13 d. 17:20 val. viaruotojas pranešė, kad Prienų r. sav., kelio Kaunas–Prienai–Alytus 26–27-ajame km, ties Pakuonio sankryža, dega krovinis automobilis, gesina pats. Iki ugniagesių atvykimo gaisras užgesintas 2 miltelių gesintuvais, atjungtas transporto priemonės akumulatorius. Išdegė automobilio „Peugeot Boxer“ (2014 m.) salono prietaisų skydelis.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno PGV pirmines informacijas





## Laiškai iš Nemuno krantinės

### Apie drąsinantį gyvenimą

*Paukščių trelėms atkakliai lenktyniaujant su būties gelmė virpanančia talentingojo Martyno Levickio akordeono melodija Vilniaus Antakalnio kapinių Menininkų kalnelis priėmė turbūt visoje Lietuvoje žinomo mokytojo, matematiko Bronislovo Burgio pelenus. Per patį pavasario žydėjimą, kai visa aplinkui šaukia gyvenimą ir žada viltį, jog ne mirties tai metas.*

*Vienas iš KTU gimnazijos iškūrėjų ir ilgametis jos direktorius Bronislovas Burgis savo gyvenimu sukūrė atskirą pasaulį. Tą teigia daugybė jo buvusių mokinių – baigę gimnaziją, pas pedagogą jie sugrįždavo pasidžiaugti savo laimėjimais, parodyti augančių vaikų. Gražūs ir drąsūs tie „Burgio kodą“ gavę žmonės – jų yra ir mūsų krašte.*

*Matematikas Bronislovas Burgis rašė vadovėlius, organizavo moksleivių konkursus, iškūrė savo vardo labdaros ir paramos fondą gabiems nepasiturinčių šeimų vaikams. Lietuvoje plintant naujosios informacinės technologijos daugiau kaip dešimtmetį, 1997–2008-aisiais, jis ėjo „Kompiuterijos“ žurnalo vyriausiojo redaktoriaus pareigas. Mėnraštis buvo laukiamas dažno kompiuterio naudotojo, nes šios srities žinių tuo metu itin trūko. Be to, Burgis – ne vien aistringas matematikas – ir kūrybingas žodžio meistras. Jis ne tik gerai išmanė literatūrą, bet ir pats puikiai rašė, eilavo, pažinojusieji džiaugėsi jo oratoriniais sugebėjimais. „Kompiuterijos“ redaktoriaus skiltyje galėjai rasti patarimą, kokią grožinę knygą paskaityti ar su kokio, tau dar negirdėto, poeto kūryba susipažinti. Nemažą skaitytojų būrį sutelkė ir matematiko tinklaraštis, kuriame jis dalijosi įkvepiančia gyvenimiškąja išmintimi ar pasiūlymu išspręsti naują uždavinį.*

*Nesinori prisiminti ir kalbėti apie tai, kad dėl gimnazijos tvarkos nesilaikiusios moksleivės skundo Bronislovas Burgis turėjo palikti savo sukurta gimnaziją ir ilgai buvo tampoamas po teismus. Nors galop direktorių išteisino, bet sveikatos jam tas nepridėjo. Mokytojas sakydavo, jog už tiesą ir garbę kartais tenka sumokėti kraują. Gali kilti mintis: kas iš to, kad žmogus principingas, visada rasis galingsnis, kuris to nepakęs, pasinaudos savo pareigomis, žemins, niekins. Tenka pripažinti, jog Burgiui to netrūko, net sunku patikėti, kad iš Kauno persikėlęs Vilniui žinomas matematikas, technologijos mokslų daktaras į jokią mokyklą neįsisiūlė, nors dar galėjo, norėjo dirbti.*

*Ir vis tiek tai – labai drąsinantis gyvenimas. Jei būtų kitaip, prie mokytojo kapo jo gimnazijos absolventai nesakytų: dabar mes būsimie burgiais, ir „Burgio kodo“ iš mūsų niekas neatims. Neabejoju, jog daugybė žmonių pritarų, kad Bronislovo Burgio gyvenimas drąsino ne tik jo mokinius. Tegul šis laiškas tą ir liudija: drąsinančių nepamirštame, apie juos norisi kalbėti.*

Genovaitė

## Nuotoliniame posėdyje – ataskaitų ir sprendimų kaip iš gausybės rago

(Atkelta iš 3 p.)

### Patikslintas savivaldybės biudžetas, pajamų pokytis – milijoninis

Taryba pritarė Birštono savivaldybės 2020 metų biudžeto pakeitimams. Finansų skyriaus vedėjos Onutės Grigonienės teigimu, biudžeto pajamos padidintos 1 mln. 800 tūkst. eurų. Vyriausybė, skatindama ekonomiką, gegužės 6 d. nutarimu Birštono daugiafunkcio sporto komplekso įrengimui skyrė 1 mln. 100 tūkst. Eur; mokslo paskirties pastato (Meno mokyklos) rekonstravimui – 400 tūkst. Eur; Birštono lopšelio-darželio „Giliukas“ pastato rekonstravimui – 300 tūkst. Eur.

Merė pasidžiaugė šia gera žinia, anot jos, paskirtos lėšos leis įgyvendinti pradėtus svarbius projektus, pavyzdžiui, daugiafunkciam centrui gautų lėšų visiškai pakaks statybų užbaigimui, todėl jau kitais metais Birštono sporto centras savo veiklas galės vykdyti naujame pastate.

Į biudžeto pajamas įtraukti ir 7930 eurų, kuriuos Savivaldybei skyrė SADM. Iš šių lėšų bus premijuoti Nemajūnų dienos centro socialiniai darbuotojai, teikę paslaugas gyventojams ekstremaliomis COVID-19 pandemijos sąlygomis.

Biudžeto eilutės pakoreguotos ir dėl kitų reikmių. Savivaldybės koofinansavimas paskirtas dviem Birštono viešosios bibliotekos projektams, laimėjusiems Lietuvos kultūros tarybos finansavimą; numatyta lėšų Ivoniškių kapinių detaliojo plano ir techninio projekto, elektromobilių įkrovos prieigų įrengimo išlaidoms sumokėti ir kt.

### Kurorte padaugės mobilių prekybos vietų, lauko kavinių, nuomos punktų

Taryba atnaujino patvirtintą laikinųjų prekybos, paslaugų teikimo vietų Birštono mieste schemą bei sezoninių paslaugų teikimo vietų eksplikaciją. Su patvirtinta schema jau gali susipažinti būsimieji investuotojai, norintys Birštono miesto teritorijoje teikti sezonines maitinimo ir kitas paslaugas. Sezone metu kurorte padaugės mobilių prekybos vietų iš stilizuotų karietų, maisto produktų mobilių kioskų, laikinų turgaviečių, leidžiama atsidaryti lauko ir pontoninėms kavinėms, statyti pramoginius įrenginius (batutus, čiuožynes), įrengti pramoginius ir teminius takus,



2019 metai pasižymėjo ir sparčia pėsčiųjų bei dviračių takų plėtra kurorte.



Tarp Savivaldybės administracijos prižiūrėtų darbų – ir privažiavimo kelio nuo magistralinio kelio A16 iki Birštono apžvalgos bokšto remontas. Bendra darbų vertė – 119 700 Eur.

teikti dviračių, rikšų, velomobilų, riedžių, riedučių, vandens transporto ir kt. nuomos paslaugas Savivaldybės patvirtintose vietose.

Atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją šalyje, dėl kurios didelių nuostolių patiria smulkus ir vidutinis verslas, kitų sprendimu nutarta 2020 metais kurortinio poilsio ir turizmo sezono metu Vietinės rinkliavos už leidimo prekiauti (teikti paslaugas) pramoginius įrenginius Birštono savivaldybės viešosiose vietose išdavimą dydžius sumažinti 50 procentų.

### Patvirtinta pontoninių prieplaukų schema

Sparčiai daugėjant pareiškėjų prašymų įsirengti mobilias laikinas prieplaukas bei vykdyti transportavimo paslaugas, Taryba patvirtino Mobilijų laikinų pontoninių prieplaukų (įrenginių) Birštono mieste įrengimo reikalavimus ir mobilių laikinų pontoninių prieplaukų Birštono mieste schemą. Tokiu būdu bus išsaugotas kurorto estetinis patrauklumas bei išspręsti nesutarimai tarp paslaugas teikiančių asmenų, nustatyti atstumai tarp prieplaukų.

### „Birštono seklytėlė“ ves Liepų alėja

Tarybos nariai buvo pateikę įvairių variantų, kaip galėtų būti pavadintas akligatvis, vedantis į Škevonių gūbrį bei „Birštono seklytėlė“, bendru sutarimu jam suteiktas Liepų alėjos pavadinimas. Suteikus pavadinimą, planuojama užregistruoti alėją kaip turčinį vienietį ir ją rekonstruoti arba atlikti kapitalinį remontą, įrengiant ir automobilių stovėjimo aikštelę atvykstantiems kurorto svečiams.

Posėdžio pabaigoje Tarybos narys Helmanas Lik kolegas kvietė dar kartą aptarti vieną iš ankstesnių Tarybos sprendimų, kuriuo nepatenkinti gyventojai. Pagal šį sprendimą savo kiemų apšvietimo tvoromis negali ir kaimiškosios kurorto teritorijos gyventojai, jiems neišduodami leidimai. Siūloma užtvartas formuoti iš želdinių, tujų. Visgi tai nekiliojamojo turto savininkams sukelti nemažai nepatogumų, pavyzdžiui, nesant tvorų, draudikai atsako drausti jų turta.

Dalė Lazauskienė

# Nepažintas nuolankumas

Psichologė Brigita GELUMBAUSKIENĖ

„Nuolankumas yra daug daugiau nei palankus gerai savivertei – jis yra pati jos esmė.“ (Ch.Andre)

Gilinimasis į savivertės įtaką gyvenimui padėjo iškilti kitai temai – nuolankumui, kurie, pasirodo, yra glaudžiai tarpusavyje susiję.

Kaip tvirtina prancūzų psichiatras-psichoterapeutas Ch.Andre, nuolankumas yra gyvybiškai svarbus mūsų savivertei. Be to, jis veda į laisvę – suteikia galią nepriklausyti nuo savo įvaizdžio, leidžia gyventi atviru veidu, nesistengiant rodyti savo „gerosios pusės“, varžo polinkį vertinti, todėl lengviau atsiverti naujoms idėjoms, didina susidomėjimą viskuo, kas nėra „aš“. Tai nėra nesirūpinimas savimi ar panieka sau, priešingai, jis palaiko rūpinimąsi savimi nesididžiuojant ir tyliai, skatina veikti, neverčia bijoti nesėkmės. Bendraudama su klientais ar pacientais supratau, jog nuolankumas gali būti suvokiamas labai skirtingai – nuo savęs nusizeminimo, pataikavimo kitam iki ramaus priėmimo. Man norėjosi pažvelgti į šią sąvoką plačiau, kitų psichologų, psichoterapeutų, rašytojų akimis, išvelgti jame glūdinius lobius. Taigi pakalbėkime apie Nuolankumą.

„Nuolankumas yra sielos kuklumas“ (Voltaire/as).

„Suprantu nuolankumo prasmę. Tai nėra savęs juodinimas. Tai yra pats veikimo principas.“ (A.Saint – Exupery).

„Nuolankumas – tai nuolatinis buvimas savo sąžinės ir Dievo akivaizdoje, kuris grąžina ir meilę sau. Nuolankume subrendusi meilė sau gerokai skiriasi nuo savęs lepinimo ir žeminimosi.“ (L.Vėželiene)

Taigi apie nuolankumą atsiliepiama, kaip apie dorybę, kuri neturi nieko bendro su nusizeminimu ar panieka sau bei labai naudingą gerai savivertei palaikyti. Mano nuomone, daugiausia nuolankumo moko ar skatina jį ugdyti patys artimiausi žmonės, kurie yra šalia: vyras, žmona, vaikai, tėvai. Bendradarbiai, kaimynai, klasiokai, grupiškai gali irgi prisidėti prie šio kilnaus tikslo. Kito žmogaus savitumo (savybių, vertybių, elgesio, gyvenimo būdo) priėmimas dažnam iš mūsų yra vienas sudėtingiausių iššūkių, kur ypač reikalingas nuolankumas, tačiau ne tik tai. Dažnai šios savybės stokojam ir sau, kai kalbame apie savo poreikių (pvz.: valgymo, poilsio) ignoravimą, pašaukimo išsižadėjimą (pvz.: studijos, darbas, kurie neteikia pasitenkinimo), poelgius, kurie prieštarauja asmeninoms vertybėms (pvz.: bijodamas nepatikti, sutinku atlikti darbą, kuris prieštarauja mano sąžinei, įsitikinimams). Kadangi, kaip minėjau, nuolankumas ir nusizeminimas dažnai painiojamas, todėl dėl aiškumo noriu pasirempti psichoterapeutės L.Vėželiens palyginimais, kurie pateikti knygoje „Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete“:

„Nuolankumas – kai sakydama „ne“ nejauciu kaltės, nes tuomet sakau „taip“ sau, būdamas savo tikrųjų norų, galimybių, sąžinės akivaizdoje. Nusizeminimas – kai sakau „taip“ nepaisydamas savo norų, galimybių, sąžinės, tik siekdamas įtikti ar bijodamas nepatikti.

Nuolankumas – kai sau atleidžiu, nes stovėdamas Dievo akivaizdoje suvokiu savo žmogiškumą, silpnumą, netobulumą ir jį priimu be pretenzijų būti ne tas, kas esu. Nusizeminimas – kai save smerkiu, menkinu, baudžiu už padarytas klaidas ar pasireiškusį silpnumą.

Nuolankumas – tai gebėjimas susitraukti iki savo dydžio. Nusizeminimas – tai bandymas savo išpampusią puikybę maskuoti menkavertiškumu.

Nuolankumas – tai atsakingas rūpinimasis savo poreikiais (socialiniais, emociniais, fiziologiniais), nes kitaip pats sau kenksiu. Nusizeminimas – tai poreikių nepaisymas dėl įsivaizdavimo, kad kitų žmonių poreikiai svarbesni nei mano.“



Čia paminėjau keletą apibūdinimų, tačiau ne visus, kurie yra užrašyti knygoje, kuri man paliko didžiulį įspūdį ne tik dėl aiškiai suformuluotų minčių, bet ir įžvalgų, apie kurias nebuvau girdėjusi. Ypatingas dėmesys skirtas puikybei, kurios „veidų“ yra žymiai daugiau nei galime įsivaizduoti (pvz.: menkavertiškumas – išvirkstinė puikybės pusė). Pasak autorės, nuolankumas yra vaistas Nr. 1, siekiant išsilaivinti iš puikybės. Jeigu jis toks svarbus, tai dėl ko? Kuo jis gali būti naudingas gyvenime? Každodėl prisiminiau apie vaistažoles, kurių gydančias galias pristato įvairios žolininkės, ne-tradicinės medicinos propoguojuotos, senelės, kurios jomis gydėsi senais laikais nuo įvairiausių ligų. Tikras nuolankumas, kaip ta vaistažolė, galinti suteikti žmogui laisvę nuo įvairiausių baimių, išvalyti nuo pernelyg didelio egoizmo, puikybės, aprūpinti meile sau ir kitiems. Tariamasis nuolankumas gali suklaidinti, kaip ir augalijos pasaulyje esantys vaistingi ir nuodingi augalai. Puikybę maskuojantis nuolankumas, kuris gali pasireikšti pataikavimu, nuolaidžiavimu, drovėjimusi pasidžiaugti savais pasiekimais. Lengviau pamatyti tokio netikro nuolankumo, kuris paremtas „neatlyginamos skolos jausmu“ kituose, negu savo gyvenime. Kaip pavyzdys galėtų būti pataikavimas prieš darbdavį, nuo kurio „malonės“ priklauso darbo vietos išlaikymas, atlyginimo pokyčiai, psichologinė atmosfera, kas yra labai svarbu, siekiant užtikrinti finansinį saugumą, stabilumą. Arba nuolaidžiavimas vaikams, kuomet dėl tariamos „šventos ramybės“ namuose, leidžiama naudotis informacinėmis technologijomis ne vieną valandą. Tačiau siekiant gydančio nuolankumo, svarbu žinoti, jog reikia nustoti teisti ir vertinti, ir bent kartais pripažinti, jog kažko neišmanau. Aš negaliu žinoti, kaip teisingiausiai valdyti įmonę, galbūt turiu nuomonę, kuri padėtų išspręsti iškilusius sunkumus, tačiau negaliu teisti ar smerkti kito žmogaus vadovavimo stiliaus ar asmenybės, nes nesu tas žmogus. Lygiai tas pats pasakytina ir apie norą patikti kitam, kadangi esu laisvas (-a) ir galiu kurti savo gyvenimą pagal savo sąžinę ir poreikius. Pasipiktinimų ir smerkiančių vertinimų paskutiniu metu ypač padaugėjo, susidūrus su įvairiais nepatogumais, sunkumais, susijusiais su pandemija. Tai rodo apie gydančio nuolankumo stoką. Tačiau pyktis nėra savaime bloga emocija, kurios reikėtų vengti. Jis parodo santykį su egzistuojančiu reiškiniu, elgesiu, mąstymu, skatina veikti. Pvz.: pyktis, jog trūksta reikalingų apsaugos priemonių, finansų, paskatino kai kuriuos žmones siūti apsauginę veido kaukę, užsiimti labdarine veikla (gaminti maistą medikams), aukoti pinigų. Tačiau kartais pyktis virsta į nuolatinį piktinimąsi, nuoskaudų kaupimą, neapykantos auginimą, kuris gali nuvesti iki keršto siekimo, ligų atsiradimo.

Pabaigai. Nuolankumas yra vertybė tik tada, kai gali paragauti jo vaisių – geros savivertės, laisvės ir meilės, kurie gali būti subrandinti per santykius su artimaisiais bei pažįstamais žmonėmis.

Literatūra: Ch.Andre. Netobuli, laisvi ir laimingi. V., 2018. L.Vėželiene. Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete. V., 2018.



## PARDUODA

## Kietas kuras

**Parduoda malkas:** skaldytas, kaladėlėmis ir nepjautas 3 metrų ilgio. Pjauna statybinę medieną pagal kliento išmatavimus. Pristato. Tel.: 8 614 98 516, 8 699 48 191.

**Parduoda DURPIŲ BRIKETUS,** malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

**Parduodame įvairias malkas.** Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

**Parduoda įvairias malkas,** supjautas kaladėmis. Pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

## Nekilnojamasis turtas

**Parduodamas** 20,97 ha žemės ūkio paskirties sklypas Ringėnų kaime, Balbieriškio sen., Prienų rajone. Kaina – sutartinė. Telefonas pasiteirauti: 8 687 22 941.

## Įvairios prekės

**Parduodame** kiaulių skerdeną puselėmis, lietuviška, svilinta – 2,85 Eur/kg, lenkiška – 2,50 Eur/kg. Sprandinę, nugarinę, šoninę, kumpį. Atvežame. Tel. 8 607 12 690.



**Parduoda žvyrą, smėlį (0–2 sijotą/plautą, 0–4 sijotą), skaldą, frezuotą asfaltbetonį. Atvežimo paslaugos.**

Tel. +370 686 75 282, el. p. nerijus@domenta.lt.

## VIŠČIUKAI, VIŠTOS, VIŠTAITĖS, ANČIUKAI, ŽĄSIUKAI, KALAKUČIUKAI!

Gegužės 18 d. (pirmadienį) ir gegužės 20 d. (trečiadienį) bus parduodami „Vilniaus paukštyne“ išperinti greitai augantys vakcinuoti vienadieniai mėsiniai viščiukai (ROSS-308, KOB-500). Pardavinėsime mėsinius ančiukus (Pekino, mulardus, albinosus), žąsiukus, vienadienes rūšiuotas vištaites, 2 - 3 - 4 savaičių mėsinius kalakutus, vakcinuotas 2 - 3 - 4 - 5 - 6 mėn. olandų veislės rudas, juodas, raibas, baltas vištaites. Prekiausime kombinuotaisiais lesalais. Priimami užsakymai paaugintiems 2 - 3 - 4 - 5 savaičių mėsiniams iki 3 kg viščiukams įsigyti.

Kašonyse – 9.40 val., Jiezne – 10.00 val., Stakliškėse – 10.30 val., Pieštuvėnuose – 10.45 val., Nemajūnuose – 11.10 val., Birštono vienkiemyje – 11.30 val., Prienuose prie turgaus – 12.00 val., Balbieriškyje – 12.30 val., Kunigiškiuose – 12.50 val., Vartuose – 13.00 val., Strielčiuose – 13.20 val., Ašmintoje – 13.30 val., Pakuonyje – 13.45 val., Išlauže – 14.10 val., Rutkiškėse – 14.30 val., Klebiškyje – 14.45 val., Šilavote – 15.00 val., Leskavoje – 15.15 val., Juodbūdyje – 15.30 val., Veiveriuose – 15.45 val., Skriaudžiuose – 16.00 val. Baltas autobusiukas su užrašu „Prekyba paukščiais“, tel. 8 616 53 928.

## VIŠČIUKAI. VIŠTAITĖS!

**GEGUŽĖS 18 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotais, sparčiai augančiais ROSS-309 veislės vienadieniais mėsiniais broileriais, 1–2 savaičių paaugintais mėsiniais broileriais, vienadienėmis vištytėmis (olandiškos), 2–3–4–5–8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4 Eur). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189.**

Išlaužas – 14.35, Pakuonis – 14.45, Prienai – 15.00 (ūk.turgus), Jieznas – 15.20, Vėžionys – 15.30, Stakliškės – 15.50, Klebiškis – 16.15, Šilavotas – 16.20, Leskava – 16.25, Skriaudžiai – 16.30, Veiveriai – 16.35.

## Viščiukai ir vištaitės

Gegužės 19 d. (antradienį) prekiausime AB „Vilniaus paukštynas“ išperintais greitai augančiais mėsiniais „COOB – 500“, „ROSS – 308“ veislės vakcinuotais vienadieniais viščiukais ir paaugintais 2, 3, 4 savaičių (pagal užsakymą); mėsiniais ančiukais, žąsiukais, mėsiniais kalakučiukais BIG-6 (tik užsakius); 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotais dedeklėmis vištaitėmis, rūšiuotais kaimiškais viščiukais. Prekiausime ir lesalais.

Balbieriškyje – 9 val., Sūkuriose – 9.15 val., Geruliuose – 9.30 val., Paprūdžiuose – 9.40 val., Vartuose – 9.50 val., Naujojoje Ūtoje – 10 val., Žemaitkiemyje – 10.15 val., Jiestrakyje – 10.30 val., Ingavangyje – 10.35 val., Klebiškyje – 10.40 val., Šilavote – 10.50 val., Leskavoje – 11 val., Skriaudžiuose – 11.15 val., Veiveriuose – 11.30 val., Išlauže – 12.00 val., Pakuonyje – 12.15 val., Ašmintoje – 12.30 val., Strielčiuose – 12.45 val., Prienuose – 13 val., Birštono vienkiemyje – 13.30 val., Nemajūnuose – 13.45 val., Vėžionyse – 13.55 val., Kašonyse – 14.15 val., Jiezne – 14.30 val., Stakliškėse – 14.45 val., Užuguostyje – 15 val., Pieštuvėnuose – 15.15 val., Alšininuose – 15.30 val., Vėžniūnuose – 15.50 val. Tel. 8 678 09042.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus  
Naujienos

Santaka

Suva  
Kietis

## PERKA

## Nekilnojamasis turtas

**Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, mal-kinius, iškirstus), žemes, sodybas.** Tel. 8 651 39 039.

## PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

## PERKAME MIŠKĄ

ir apvaliąją medieną su žeme arba išsikirsti.

Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame. Tel. 8 680 81777

## UAB „EIGILA“ brangiai perka mišką VISOJE

Lietuvoje su žeme arba tik išsikirtimui. Tel. 8 687 37 524 arba [www.eigila.lt](http://www.eigila.lt)

## Nekilnojamasis turtas

**Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus.** Tel. 8 644 55 355.

**Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto.** Tel. +370 699 29 992.

**Pirksime 2, 3 arba 4 kambarių butą Jiezne.** Tel. 8 628 71 260.

**Perkame sodybą, žemės sklypą ar mišką prie ežero ar upės. Žinantieji siūlykite – atsiilyginsime.** Tel. 8 611 01 110.

## Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

## PASLAUGOS

**Liejame pamatus, betonuojame.** Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

**Šlifuojame, dedame ir lakuojame** parketa, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

## SIENŲ ŠILTINIMAS

1m<sup>2</sup> kaina užpildant oro tarpus 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

**SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!**

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, August ir kt.)

**GAMINTOJŲ KAINOMIS** įrenginių montavimo darbai 10 metų garantija

**GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS Tel. 8686 80106

**UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“** – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

A. Bagdono IĮ brangiai perka veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

**Perka telyčią arba veršeljį** nuo 6 mėn. iki 3 metų tolimesniai auginimui ir pienines karves ar visą jų bandą. Tel. 8 625 93 679.

## Įvairios prekės

Įmonė perka naudotus automobilius. Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.

**Perkame įvairių markių automobilius, motociklus bei kitas transporto priemones** nuo 100 iki 5000 Eur. Gali būti su defektais, po eismo įvykių. Pasiimame patys, atsiskaitymas ir dokumentų tvarkymas iš karto pardavimo vietoje. Tel. 8 670 04 685.

**Parduoda** našų grūdų malūną ir diskiniį pjūklą malkoms pjauti. Tel. 8 611 64 082.

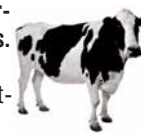
**Parduoda** javų kombainams remontuoti laiptuotą skardą, javų kombaino „Volvo 8000“ kratomąją lentą ir „Ferguson“ kratomąją lentą (ilgis – 2 metrai, plotis – 1,04 metro). Tel.: 8 687 26 184, (8 343) 50 413.

**PERKA Įvairius arklius. Moka PVM.** Tel. 8 611 15 151.



## SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. Tele 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.



**PERKA GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVŲ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.

Tel.: 8 614 93 124

**PERKAME-PARDUODAME VERŠELIUS**

**GEROMIS KAINOMIS**

Nuo 2 sav. amžiaus; 50 su viršum kg.

Tel. 8 617 22 283

**um**  
UTENOS MĖSA  
**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
8 620 33544  
Moka iš karto!

**agaras**  
**PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS**  
pagal skerdeną ir gyvų svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

**BRANGIAI PERKAME ĮVAIRIUS ARKLIUS, JAUČIUS, TELYČIAS, KARVES.**

Tel. 8 625 93 679



**BRANGIAI PERKA veršelius ir didelius mėsinius galvijus.** Tel. (8 634) 23551.

## PASLAUGOS

**Kaminių įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Nebrangiai atvežame sijotą kokybišką juodžemį.** Vežamas kiekis – nuo 6 iki 10 kub.m. Tel. 8 645 64 788.

**DURYS – PER 3 DIENAS! GAMINU DURIS** – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel.: 8 653 93 193, 8 658 80 544.

**Jeį sugedo šaldytuvas, šaldiklis – Jums padės meistras Virginijus.** Tel. 8 622 02 208.

**Mobiliu juostiniu gateriu kokybiškai pjaunu medieną,** atvykstu į namus. Tel. 8 601 02 662.

**Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją.** Tel. 8 645 04 370.

**AKCIJA iki -50% BALKONŲ STIKLINIMAS** (tinka renovacijai) **PLASTIKINIAI LANGAI GARAŽO VARTAI** Tel. (8-600) 90034



**Teikiame visas kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros paslaugas pagal kliento finansines galimybes.** Tel. 8 605 81 979.

**AKMENS APDIRBIMAS.** • Paminklų, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengimų gamyba, projektavimas; • Betonnavimas, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemokama konsultacija kapavietės tvarkymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. Tel. 8 686 96 155.



# Kultūros kryžkelė

Projekta remia

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

**Žodžio keliu: Lietuvos jaunųjų kalbininkų konkursas,  
skirtas kalbininkams Jonui Kazlauskui ir Antanui Lyberiai atminti**

Gabija KUZMICKAITĖ, I d kl.

## Kalba – motinos ir laisvės rankos

Kalba lydi mus kiekviename žingsnyje. Tik mes žodžius gimtoji kalba visi suprantame skirtingai. Vieniems tai asocijuojasi su istorija, kitiems tapatinasi su begaline galia, kuri gali tiek nušviesti, tiek apniaukti mūsų gyvenimą. O kas gi man yra gimtoji kalba?

Gimtoji kalba man yra visa ko pradžia, kalba, kuri man paruošė pamatus, leido sužydėti mano mintims, jausmams. Gimtosios kalbos mes negalime pasirinkti, mes ją gauname kartu su pirmuoju oro įkvėpimu ir su pirmąją begaline tėvų meile. Pritariu XX a. vidurio ir XXI a. pradžios žymaus Lietuvos poeto, dramaturgo Justino Marcinkevičiaus žodžiams „Kalba turi daug rankų – priglausti, atleisti, paguosti, apglėbti, sutaikinti, sujungti...“ J. Marcinkevičius puikiai išreiškia kalbos galią. Sutaikinimo ir sujungimo rankos 1991 m. Sausio 13-ąją dieną. Kai už slenkščio stovėjo priešai, norintys atimti mūsų laisvę, kai mums pavojus kvėpavo į kaklą, mes traukėm savo gimtąją kalbą giesmės, dainas. Kalba tiesiog

tapo mus suvienijančiu, uždegančiu ginklu, kuriam ne vienas pabijojęs pasipriešinti. Žmonės be jokios apsaugos, beginkliai stoji prieš tankus, bet tuo metu iš jų Širdžių sklido žodis – Laisvė. Justinas Marcinkevičius savo dainoje „Laisvė“ išreiškia laisvės troškimą, sąsajas su kalba:

*Tai uždaryk mane, Tėvyne, savyje,  
Kaip giesmę gerklėje mirtis uždaro,  
Taip kaip uždaro vakarą naktis,  
O tu man atsakai: „Aš tavo laisvė“.*

Dainos tapo mūsų gelbėjimosi rankomis, jėga, nešančia neįveikiamą ginklą – gimtąją kalbą. Taigi, gimtoji kalba man reiškia kur kas daugiau negu tik kalbą, tai Tėvynės ran-

kos, kurios sutaiko, sujungia, kurios yra mano Laisvė.

Kalbos rankos – tai mamos rankos. Jos mane supo lopšinės žodžiais. Kėlė, kai kritau. Guodė, kai verkiau. Mane drąsino, kai žengiau pirmuosius žingsnius. Ak, tos mamos rankos ir žodžiai... Mane užaugino. Meilę, kaip medį, širdyje pasodino. Ir žodį lietuvišką į lūpas įdėjo. Kaip sakė mūsų poetas Justinas Marcinkevičius:

*Koks džiaugsmas pašaukti medį,  
kalną, ežerą, upę!  
Ačiū, kartoju, ačiū  
už žodžio skonį burnoj.*

*Motina švelniomis rankomis glaudžia mane, tardama lietuviškus žodžius, augina mane.*

Gimtoji kalba man yra motinos rankos ir laisvės rankos. Laisvės rankos, nes galiu kalbėti lietuviškai. Motinos rankos, nes brangi savo išgyvenimais, istorija, teikiama šiluma ir meile, mus ji supa ir išties ranką, kai gyvenimas blaškys po pasaulį.

Konsultavo mokytoja Snieguolė Vanžodienė

Neringa ŽOLYNAITĖ, I c kl.

## „Kalbėkime tik dideliais ir labai švariais žodžiais“

(Just. Marcinkevičius)

Dažnai prisimenu citatą iš Biblijos: „Juk lūpos kalba tai, ko pertekusi širdis.“ Nors šie žodžiai užrašyti seniai, bet tinka ir mūsų laikų situacijai. Kartais kai kurie žmonės jaučiasi vieniši, liūdni ar pikti. Jie, nevaldydami savo emocijų, ima nemandagiai kalbėti ir keiktis (dažnai svetima kalba), išsakydami nepasitenkinimą, siekdami kažkuo užpildyti tuštumą širdyje. Ar čia išeitis? Lietuvių kalboje yra daug gražių, mielių žodžių, kuriais galima išsakyti savo jausmus. Be to, lietuviški keiks-

mažodžiai šmaikštūs, netgi juokingi. Ir jais nieko neįžeisi, tik išreiški emocijas, jeigu to būtinai reikia. Tai kodėl norisi tarti žodžius, kurie skaudina ir žeidžia?

Aš nesikeikiu ir galiu pasakyti, kad visai malonu kalbėti ir reikšti emocijas gražiai ir miela lietuvių kalba. Man labiausiai patinka šie žodžiai: *meilė, šeima, apkabimas, tikėjimas, draugystė, atsiprašau, myliu, atleisk, dėkoju...* Nuoširdžiai tariami jie įgyja neįkainojamą vertę. Jie tirpdo ledus širdyje, vienija

žmones. Tokia kalba guodžia, ramina, pralinksmina, padrašina. Kai žmogus mandagiai kalba, jis man atrodo netgi gražesnis, mandagus, kultūringas, išsilavinęs. Jei tik išsprūsta iš jo burnos koks negražus, neetiškas žodis, žmogaus reputacija mano akyse iš karto suprastėja.

Išmintingas žmogus nepravers lūpų net tada, kai kas nors jį mėgins išvesti iš pusiausvyros. Taip elgtis moko ir lietuvių liaudies išmintis: „Žodis – ne žvirblis. Išskrido – nesugausi.“ Netyčia ištartas žodis gali įžeisti ir pažeminti. Aš nenoriu kalbėdama skaudinti žmones. Aš noriu pakviesti visą tautą kalbėti lietuviškai, „labai švariais žodžiais“ (Just. Marcinkevičius). Tik tada lietuvių kalbai skleistis nebus kliūčių – aukštų slenkščių ir aklinių sienų.

Konsultavo mokytoja Živilė Jurkšienė

Ieva STANKEVIČIŪTĖ, III c kl.

## KALBA – tai daugiau nei penkios raidės

Dauguma XXI amžiaus žmonių yra materialistai. Dabartinis jaunimas laisvalaikio praleidimui mieliau pasirenka kompiuterinius žaidimus, o ne knygas, spoksojimą į televizoriaus ekraną, o ne bendravimą. Bet ar bent vienas jaunuolis kada susimąstė, kokias vertybes jam suteikia toks gyvenimo būdas? Ar baigęs mokyklą ir išėjęs į platų pasaulį jis sugebės bendrauti su žmonėmis, kurie vietoj žaidimų rinkosi bendravimą? Ar bent vienas iš mūsų kada susimąstė, kad kalba – tai kur kas daugiau nei penkios raidės?

Kiekvienas save bei savo šalį gerbiantis individas turėtų suprasti gimtosios kalbos vertę. Lietuvių kalba – viena sudėtingiausių pasaulio kalbų. Taigi, kuo kalba sudėtingesnė savo gramatika bei fonetika, tuo sunkiau kalbėti ir rašyti taisyklingai, bet manau, jog kalbos sudėtingumas neturi įtakos jos svarbai. Vartojamoje kalboje kiekvienas žodis, sakinyje gali būti suprantas taip, kaip norėsi jį perteikti. Todėl kalba turi būti stipriai įtaką žmonių bendravimui. Iš Just. Marcinkevičiaus poetinės dramos „Mažvydas“ galime suprasti, jog Mažvydui svarbiausios vertybės yra religingumas ir jo skleidimas. Jis, išmintinga asmenybė, siekusi atvesti žmones į doros kelią, norė-

jusi parodyti, kas yra gera, o kas bloga. Jis skleidė savo sampratą apie pasaulį ir visa tai jis darė kalbėdamas ir bendraudamas. Jis ne tik rūpinosi varguoliais, jis taip pat juos bandė išmokyti lietuviško žodžio. Šie veiksmai parodo, kiek daug jam reikė gimtoji kalba ir kiek daug galime ja perteikti. Juk kartais užtenka nuoširdžiai pasakyti tai, ką jauti, ar tai, ką galvoji, kad priverstum žmogų susimąstyti ir galbūt pasirinkti kitokį gyvenimo kelią. Būtent tai savo griežtumu bei išmintingais žodžiais bandė padaryti Mažvydas.

Kartais įsitikinu, kad šiame pasaulyje, kur tiek daug negatyvumo, yra tokių šviesių dalykų. Vienas iš jų – atsitiktiniai pokalbiai su naujai sutiktais žmonėmis. Du tūkstančiai devynioliktų metų sausio dvidešimt šeštąją dieną (šių datų atsiminsiu visą savo likusį gyvenimą) visai netyčia susipažinau su **Jonu Karanausku**, buvusiu dabartinės Prienų „Žiburio“ gimnazijos ikūrėju Felikso (Pelikso) Martišiaus mokinio. Stotelėje aš laukiau autobuso. Pasiramstydama lazdelėmis, garbaus amžiaus žmogus lėtai judėjo stotelės link, kai staiga tiesiog jas paleido iš rankų ir stovėjo

**Esė autoriai – „Žiburio“ gimnazijos mokiniai**

sustingęs. Išsigandusi nubėgau prie jo, pakėliau lazdeles ir palydėjau iki suoliuko. Kai paklausiau, kas nutiko, jis sunkiai su ašaromis akyse pasakojo, kad karo metu, kai dar buvo vaikas/paauglys, nušalo rankas... Išgirdusi tai ir pati susigraudinau, įvynojau jo rankas į savo šaliką bei padovanojau jam savo pirštines. Ašaros akyse staiga pasikeitė į šypseną veide. Senukas mėtėsi nuo temos prie temos, bet daugiausia kalbėjome apie mokyklą, jo jaunystės laikus bei skaudžias ir linksmas gyvenimo patirtis. Išgirdau ne vieną ir ne du jo deklamuojamus eilėraščius, patį pirmąjį jo išmokytą eilėraščių ir (asmeniškai man) kone gražiausią Maironio eilėraščių „Kur bėga Šešupė“. Spėjau pasirožėti ir jo pačio eilėmis. Ši istorija – tai tik dar vienas įrodymas, kiek daug mums gali suteikti bendravimas, ir kaip bendra kalba ir iš jos „gimę“ kūriniai gali suartinti du visiškai nepažįstamus, skirtingo amžiaus žmones.

Kalba – tai kur kas daugiau nei penkios raidės. Tai vertybė, kuri mums leidžia atsiskleisti save bei pažinti kitus. Bendraudami ir nuoširdžiai kalbėdamiesi su kitu individu, turime galimybę paskatinti jį geresniems gyvenimo pasirinkimams. Kiekvienas iš mūsų suprantame gimtosios kalbos svarbą ir ją vertiname bei turime galimybę pažinti platesnį pasaulį... tik ją išnaudokime.

Konsultavo mokytoja Irena Mažeikienė

Kasmet gegužę džiugindavo „Poezijos pavasario“ renginiai. Šiomet poezijos paukštė į mūsų kraštą žada užsukti tik rugpjūtį, bet eilės visada šildo...

Tautvydas VENCIVS

## Neskestančios mintys arba naktis Lietuje

*Turėjau vien mintis, priklausančias tik man.  
Nebuvo jos kaip vėjas, besiblašantis už lango.  
Kaip keista, kaip neįprasta ir vėl sutikt  
Klajones vėjo tarp minčių tų išsidraikiusių.*

*Gyvename visi, o išgyvename po vieną –  
Tamsos prisilietimus ir šviesą uždegtą vidurnaktį,  
Tą šaltą skersvėjų prabėgantį pro kojas,  
Dar šalto vandens kibirą iš šulinio ištrauktą.*

*Atrodo nieko nebėra šitam pasauly –  
Tiktai įkvėpti ir iškvėpti, užgesinti šviesą, užsimerkti.  
Užversti krygą, prisimenant joj prarastąjį laiką,  
Atsidūstant ligi pat... lig pat gyvenimo ir mirtingumo.*

*Atsimerki vis plačiau, matai save ir savo,  
Be ko nebūtum tu, be ko nebūtų tavo.  
Tas pajautimas toks sunkus, toks lengvas  
Einantis pirmyn, toks nepažįstamas, bet alter ego.*

*Gyvename visi, o išgyvename po vieną  
Tikrų dienų betarpiškas klajones, norėjimą  
Miegot, kai kitas nori pakalbėt, pasikalbėt  
Ir tuščia pasidaro ne tiktai tarp kūnų.*

*Tai tobula vienatvė, kai grindys,  
Ant kurių guliu, kažkam tik aukštos lubos,  
Kai pasakai, kad už tvoros kiti,  
Nors sako jie, kad kitas tu.*

*Gal šiąnakt nebėlis ir nebebus už lango  
Nei vėjo, nei vandens iš šalto kibiro –  
Užteks minčių, priklausančių tik man,  
Kurių šiame gyvenime nebus poryt ir antrakart.*



Alma D.J

## Odė pavasariui

*Kai spindulys iš džiaugsmo šokinėja,  
Kai nenustygsta vietoj kojos,  
Kai norisi draugaut su vėju,  
Ir kiek kvailai šypotis,  
Tada tik supranti –  
Pavasaris –  
Ir pas tave atėjo!  
Su saulėmis šalpusniu,  
Su pamiškių žydrom akim,  
Su gūžtomis žiedų, šakas aplipusių,  
Su tulpių pakeltom taurėm –  
Skanaukime akimirks lig soties!  
Svaiginkimės pavasario  
Pirmaisiais bučiniiais,  
Ir sveikinkime tuos,  
Kas dar apniukę,  
Visus –  
Su meile ir su  
Naujos pradžios viltim!*

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodiene, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketat@gyvenimas.info](mailto:maketat@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas - 1750 egz.  
Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus  
spaustuvė“, Seirijų g. 17,  
tel. (8 ~ 315) 73786.

