



Laba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis. Saulė teka 7 val. 58 min., leidžiasi 17 val. 9 min. Dienos ilgumas 9 val. 11 min.

Vardadieniai: šiandien – Daugvilas, Daugvilė, Daugvina, Daugvinas, Dromantas, Dromantė, Drovėda, Drovėdas, rytoj – Algė, Dovilė, Erika, Erikas, Jotvilas, Jotvilė, Jovilas, Jovilė, Jovilta, Joviltas, Joviltė, Nikiforas, Nikiforas, pirmadienį – Elva, Elvyra, Elvyras, Girvilas, Girvilė, Girvyda, Girvydas, Girvydė, Scholastika, Skolastika, antradienį – Algenė, Algenis, Algirda, Algirdas, Algirdė, Aumantas, Aumantė, Kertautas, Kertautė, Kervainas, Kervydas.
Vasario 11 – Pasaulinė ligonių diena.

„Dainų dainelė“ trečiajame ture – ir Prienų krašto atstovai

Sausio 17 d. Marijampolėje vyko Lietuvos televizijos konkurso „Dainų dainelė“ antrasis, zonis, etapas. Jame dalyvavo 10 kolektyvų iš Prienų krašto: Prienų lopšelio-darželio „Gintarėlis“ vokalinis tercetas, solistė iš Prienų lopšelio-darželio „Saulutė“, vokalinis ansamblis ir vokalinis kvintetas iš Prienų „Ažuolo“ progimnazijos, solistas iš Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos, Prienų „Žiburio“ gimnazijos vaikinų vokalinis ansamblis, solistė iš Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos, solistė iš Prienų meno mokyklos ir du solistai iš Prienų r. Jiezno muzikos mokyklos.



Du Prienų „Ažuolo“ progimnazijos kolektyvai – vokalinis ansamblis ir vokalinis kvintetas bei Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos solistė Samanta Pučkaitė pateko į trečiąjį vaikų ir mokinių televizijos konkurso „Dainų dainelė“ turą, kuris vyks Lietuvos televizijoje.

Džiaugiamės Prienų „Ažuolo“ progimnazijos mokinių Evelinos Ražauskaitės, Ugnės Kovaitės, Karolinos Radzevičiūtės, Agnės Gataveckaitės, Beatos Pikaitės, Natalijos Liesionytės, Godos Simanavičiūtės,

Elingos Bendinskaitės, Guosnės Genevičiūtės, Mildos Dubinskaitės, Amritos Stankevičiūtės, Lukos Milaševičiūtės, Godos Sodaitytės, Austėjos Raudonikytės, Lukos Uogintaitės, Medos Gudynaitės ir jų mokytojos Linos Suchorukovienės bei Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos solistės Samantos Pučkaitės ir jos mokytojos Vilmos Pučkienės pasiekimais.

Parengta pagal Prienų r. savivaldybės informaciją

Skaidraus nepotizmo formulė 2 p.
„Kiekviena ginčo situacija yra vertinama individualiai“

VASARIO 16-OSIOS – LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENOS – NOMINANTAI 3 p.

Kad vaistai netaptų kasdieniu valgiu 4 p.

Džesika Šyvokaitė: „Muzika – tai mano gyvenimo būdas“ 5-6 p.

Robotikos užsiėmimai – kūrybiškų idėjų šaltinis 8 p.

Miškininkai gavo naują automobilį gesinti gaisrams

Valstybinių miškų urėdijos Prienų regioninio padalinio miškininkai iš Valstybinių miškų urėdijos gavo naują visureigį „Isuzu D-MAX Space cab“ su įmontuota įranga miško gaisrams gesinti. Šiuo padidinto pravažumo automobiliu bus paprasčiau ir greičiau pasiekti miško vietas, į kurias sunkiau patenka dideli priešgaisrinės apsaugos automobiliai. Iš viso Valstybinė miškų urėdija įsigijo 23 gaisrams gesinti skirtus automobilius, jie kainavo daugiau nei 751 tūkst. eurų. Projektas finansuotas europinėmis lėšomis.

Valstybinių miškų urėdijos Prienų padalinio miško apsaugos specialisto Kęstučio Laukaičio teigimu, naujame automobilyje įrengtas priešgaisrinis modulis, kuriame telpa per 300 litrų vandens, yra vandens pompa, 50 m žarna ir aukšto slėgio švirkštas. Prieš užspaudžiant šaltukui, miškininkai dar nespėjo išbandyti naujo automobilio galimybių, tačiau pagal savo technines charakteristikas jis pravers, kai reikės operatyviai reaguoti į pranešimus ir pasiekti nedidelių gaisrų židinius. Į miškų jis bus siunčiamas ir tais atvejais, kai prisireiks budėti, kad neatsinaujintų nuslopinti miško paklotės gaisrai. Naudoti šį automobilį bus ekonomiškiau, nei sun-



Miško apsaugos specialistas K.Laukaitis pristatė naujojo automobilio technines galimybes. Autorės nuotraukos

kiąją techniką.

Pasak K.Laukaičio, iki šiol miškininkai gaisrus gesino, pasitelkdamė 4 tonas vandens vežantį „Kamaz“ markės automobilį arba visureigį „Landrover“ su 1 tonos vandens talpykla. Ugniai persimetusi didesnius miško plotus, į pagalbą atskubėdavo ir ugniagesiai. Turėdami dar vieną automobilį, miško sargai galės efektyviau kovoti su miškų gaisrais.

– Praėjusiais metais Prienų padalinii priklausiančiuose Prienų rajono, Birštono ir Alytaus savivaldybių miškuose kilo 22 gaisrai, išdegė 6,93 ha miško. 12 gaisrų kilo

dėl neatsargaus žmonių elgesio, 10 atvejų buvo įtarti padegimai. Didžiausias gaisras buvo kilęs Dzirmiškių girininkijoje, kuomet nuo ugnies nukentėjo 2,4 ha želdinių. Galimai tokių nuostolių pridarė neatsakingai numesta nuorūka. Prienų šile dėl neužgesinto laužo išdegė 0,9 ha jaunuolyno. Daugiausia padegimų – po kelis per tris dienas sukelta Birštono girininkijos Siponių miške, šiuos gaisrų židinius užgesinome savo jėgomis, – gaisringumo statistika pasidalino miško apsaugos specialistas K.Laukaitis.

Miško gaisrai – aktuali problema, ypač vasarą, esant dideliame sausringumui, todėl, pasak miškininko, Valstybinių miškų urėdijos Prienų padalinys taiko kompleksines priešgaisrinės saugos priemones. Gaisro židinius Prienų ir Birštono miškuose fiksuoja bokštuose iškeltos stebėjimo kameros, Alytaus savivaldybės teritorijoje įrengta antžeminė automatinė miškų gaisrų stebėjimo sistema.

Be miškų stebėjimo sistemos, miškuose įrengti ugnies barjerai: kasmet sulėkščiuojama per 350 km mineralizuotų juostų, suformuotos gaisrų plitimą sulaikančios lapuočių medžių juostos, šienaujama žolė, retinamas pomiškis.

Dalė Lazauskienė



Sveikiname!

Tegul metų bėgimas, palietęs smilkinius, niekada nepakeičia akių ir širdies šilumos. Lai rankos greit nepavargsta, o gyvenimo takas tebūna ilgas ir šviesus.

Šio gražaus 80-ojo jubiliejaus proga **Praną KANDROTA**, gyvenantį Naujosios Ūtos kaime, nuoširdžiai sveikina ir stiprios sveikatos, daug gražių akimirų kasdienybėje linki žmona, sūnūs, marčios, anūakai ir proanūkis.

PRENUMERUOK „Gyvenimą“! SKAITYK „Gyvenimą“! GYVENK su „Gyvenimu“!

Būk su „Gyvenimu“ ir 2020-aisiais!

„Gyvenimą“ galite užsiprenumeruoti paštoose, pas laiškanėsius, platinimo agentūroje Birštone, redakcijoje ir elektroniniu paštu: zina@gyvenimas.info.

GRASTA

AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS

8 687 36216

Kęstučio g. 99, Prienai
www.grasta.lt

PASKUTINĖS NUOLAIDOS!!!

Nuomonė

Rytas STASELIS



Skaidraus nepotizmo formulė

Tai yra pats tikriausias nepotizmas, – pristatydamas savo ir kompanijos atliktą tyrimą apie buvusio susisiekimo ministro Roko Masiulio griekus, šiam einant ministro pareigas, sako Valstiečių ir žaliųjų sąjungos (LVŽS) pirmininkas Ramūnas Karbauskis. Į viešumą jis paleido jau dvi gausiai iliustruotas savo tyrimo serijas. Zada tęsinių.

Tarptautinių žodžių žodynas sako, kad nepotizmas [lot. nepos (kilm. nepotis) – vaikaitis; palikuonis], tarnybinės padėties naudojimas giminiams proteguoti; ypač būdinga XV–XVI a. popiežiams. Neprisimenu, kaip ten su tais popiežiais, bet p. Karbauskio paskelbtoje medžiagoje (kuria dabar, pasak LVŽS lyderio, turi užsiimti Specialiųjų tyrimų tarnyba), buvusio ministro giminių beigi artimųjų neradau. Nė vieno. Buvusių bendradarbių, moksladraugių – taip, tačiau giminaičių – ne.

Arčiausiai nepotizmo apibrėžimo p. Masiulio istorijoje galėtų būti gal tik jo žmona Lina. Tik atvirktine prasme. Nes būsimasis ministras ją vedė „atimdamas“ iš šalies energetikos sektoriaus – Lina Skrabutė-naitė ligi tol buvo žinoma kaip viena energetikos išteklų biržos „BaltPool“ kūrėjų, vėliau dirbusi Šiaurės šalių elektros energijos biržos „NordPool Spot“ (NPS) biure Vilniuje. O jos sutuoktinis tada buvo AB „Klaipėdos nafta“ (KN) vadovas. Bet ir šiuo atveju reiktų gerokai pafantazuoti, kur galėjo pintis KN, NPS ar „BaltPool“ siūlai.

Linus ir Roko Masiulio vaikai – dar maži, taigi ir vaikaičių teks palaukti gerokai. Kitaip tariant, p. Karbauskio kompromituojančiuose traktuose apie buvusį ministrą – anei tėvo, anei močios, anei tėvo arkljo brolio. Svarbiausias Lietuvos žemdirbys įprastai daugelį viešai vartoja tarptautinius žodžius, kurių prasmės nežino arba nesupranta. Gal yra labiau kur nors girdėjęs iš labiau intelektualių personažų.

Tiesa, p. Karbauskio piešinėliuose yra daug nuorodų į vieną organizaciją anglišku pavadinimu (matyt, dėl to LVŽS lyderis nesimė jos minėti prieš TV kameras) – „Baltic Institute of Corporate Governance“ (BICG), kurioje esą mokėsi vyraujanti dauguma p. Masiulio darban pritrauktų žmonių. Lietuviškai šios organizacijos pavadinimas verčiamas Baltijos bendrovių valdysenos institutas.

Studijuoti jo programas, mokytis – tarp verslo žmonių Lietuvoje yra gero tono ženklas. Ponas Karbauskis gali to ir nežinoti, nes BICG nėra mokoma, kaip manipuluoti chemine trąšų sudėtimi ir per tarpininkus kartu su giminaičiais pusvelčiui supirkti žemės ūkio naudmenis. Maždaug prieš 15 metų, kada dar dirbau „Verslo žinių“ dienraštyje, BICG ekspertų nuomonė apie tai, kaip pertvarkyti chroniškai korumpuotą valstybės įmonių (VI) valdymą, buvo tiesiog geidžiama. Ką, beje, ir darėme. Drįstu teigti, kad ir BICG nuopelnas yra tai, kad VI Lietuvoje esmingai pasikeitė.

Kadangi šiame tekste p. Karbauskui nerodau didelės pagarbos, leisiu dar pafantazuoti. Kokios būtų jo viešai pateiktos kompromato schemos, jeigu p. Masiulio žmona būtų įdarbinta AB „Lietuvos paštas“ arba AB „Lietuvos geležinkeliai“. Arba suvis kokiam nors VI „Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcija“, vadovaujant Arvydui Vaitkui. Ar p. Karbauskis tada taip pat sakytu: „paprasta moteris įsidarbina paprastose pareigose, už elementarų atlyginimą, negi pradės kažkas pūsti viską?“. Tai citata iš portalo „Delfi“ publikacijos apie LVŽS lyderio reakciją, paaiškęs, kad ministro pirmininko Sauliaus Skvernelio žmona Silvija įsidarbino su lenkų koncernu „Orlen“ susijusioje bendrovėje.

Apie p. Skvernelio šiam koncernui suteiktas preferencijas – net knygos parašytos. Ir nieko. Labai jau atrodo, kad p. Karbauskio siūloma skaidraus nepotizmo formulė yra tokia – po savivaldos rinkimų susisiekimo ministras atleistas uosto direktorių privalėjo palikti poste, tada įdarbinti savo žmoną „paprastose pareigose, už elementarų atlyginimą“, kad ši padėtų išlaikyti jauną šeimą. Kaip Silvija Skvernelė tokiu būdu padeda išlaikyti ministro pirmininko namų židinį, saugodama jį nuo nepriteklių.

„Gyvenimo“ prenumeratos žaidime laimėjo:

IKI parduotuvės dovanų čekius:

- Antanas Alkimavičius – Leskava
- Juozas Bajoras – Jieznas
- Uršulė Baršėvičienė – Pikelionių k.
- Mikalojus Bartkevičius – Mauručių k.
- Vida Buivienė – Liepalotas
- Viktoras Česniauskas – Naravai
- Algis Čivinskas – Skriaudžiai
- Aldona Dagilienė – Išlaužas
- Pranutė Grigonienė – Pakuonis
- Benedikta Insodienė – Gerulių k.
- Genovaitė Juškevičiūtė – Pakuonis
- Ona Kandrotaitė – Sobuovos k.
- Julija Kandrotienė – N. Ūta
- Vytautas Mieliauskas – Išlaužo s.
- Ona Mikalauskienė – Kašonių k.
- Snieguolė Mikailienė – Šilavoto s.
- Genė Raižytė – Stakliškių s.
- Valentinas Rasimavičius – Žarijų k.
- Ona Zuperskienė – Prienai
- Petras Žilionis – Pečiauskų k.

Skėčius:

- Marijona Čeplynskienė – Ašminta
- Gintautas Petraška – Putrišių k.
- Albinas Kalaušis – Stakliškių s.
- Vaidas Kreivėnas – Pakuonio s.
- Vytautas Mockevičius – Jieznas
- Juozas Pačėsa – Pažerų k.
- Valė Petkevičienė – Birštonas
- Ona Raškevičienė – Išlaužas
- Petras Švežauskas – Prienai
- Juozas Vilkas – Liepabūdžio k.
- Vincas Vyšniauskas – Balbieriškis
- Danguolė Zvirblienė – Birštonas

Sveikiname laimėtojus ir kviečiame prizus atsiimti „Gyvenimo“ redakcijoje. Negalincius atvykti prašome paskambinti tel. (8 319) 60 012 arba 8 605 19 327.

Vietiniais maršrutais keleivius vežios UAB „Transrevis“ mikroautobusai

Daugelis jau spėjo pastebėti mūsų krašto keliais kursuojančius dar nematytus baltus keleivinius mikroautobusiukus su skiriamosiomis oranžinėmis juostomis. Prienų rajono savivaldybė rajono gyventojus informavo, jog nuo vasario 1 d. pasikeitė keleivių vežimo vietiniais maršrutais paslaugų teikėjas.

Į rajono teritoriją atėjo naujas pavėžėjimo rinkos „žaidėjas“ – vilniečių bendrovė „Transrevis“, kuri laimėjo savivaldybės skelbtą viešąjį konkursą, pasiūliusi mažiausią pervežimo kainą – 0,81 Eur/km. Sutartis su bendrove pasirašyta po to, kai UAB „Kautra“, apskundusiai minėtą konkursą, nepavyko jo užginčyti teisinėmis priemonėmis.

UAB „Transrevis“ keleivių pervežimo srityje dirba nuo 1997 m. Bendrovė aptarnauja Vilniaus miesto maršrutus, veža keleivius tarp miestiniais maršrutais ir teikia autobusų bei mikroautobusų nuomos paslaugas. Įmonės internetinėje svetainėje nurodoma, kad bendrovės veiklos prioritetai – keleivių saugumas, kultūringas ir punktuolus aptarnavimas, techniškai tvarkingas ir aplinkai draugiškas transportas.

Kaip sakė Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorė Jūratė Zailskienė, sutartis su „Transrevis“ sudaryta septyneriems metams su galimybe ją pratęsti dar trejiems.



Romas Šimkevičius nuotraukos

– Bendrovės mikroautobusai vietiniais maršrutais Prienų mieste ir kaimiškose vietovėse važinėja nuo praėjusio šeštadienio. Keleivių nusiskundimų nesame gavę. Galiu pasakyti, kad vežėjas atsakingai ruošėsi darbui, įvykdė visas sutarties sąlygas. Keleiviai vežiojami ne senesniais nei 10 metų „Mercedes Benz“ mikroautobusais su

švieslentėmis, juose veikia WiFi ryšys. Tiesa, jie nepritaikyti neįgalųjų pervežimui, bet tokio reikalavimo pirkimo sąlygose nebuvome įtraukę, – sakė J. Zailskienė.

Jos teigimu, patikslinus maršrutų ilgį, nežymiai pakoreguotos bilietų keleiviams kainos. Su vežėju sutarta dėl nemokamo mokinių bei lengvatų turinčių asmenų pavėžėjimo. Bendrovės autobusų parkas įsikūrė Prienuose, jį įdarbino mažiausiai aštuonis vairuotojus, kurie anksčiau dirbo „Kautroje“ ir važinėjo vietiniais maršrutais, todėl Savivaldybės administracijos vadovė tikisi, kad pasikeitus vežėjui, jokių nesklaidumų nekils.

UAB „Transrevis“ aptarnaus trylika savivaldybės maršrutų.

Dalė Lazauskienė

„Kiekviena ginčo situacija yra vertinama individualiai“

Į „Gyvenimo“ redakciją kreipėsi Prienų miesto gyventojas, UAB „Anvilita“ priklausiančioje parduotuvėje, esančioje Kauno g., Prienuose, pirkusi žiurkėną. Moteris teigia, kad būtent šioje parduotuvėje praėjusių metų rugpjūtyje su dukrele nusipirko žiurkėną. Jai buvo žadėta, kad gyvūnelis gyvens apie dvejus metus, o dabar jis nudvėšė. Moteris mano, kad jai buvo parduotas senas gyvūnas. Ji kreipėsi į parduotuvę, kur, jos teigimu, jai iš pradžių buvo pažadėta gyvūnelį pakeisti, bet vėliau atsakyta. Gal dėl to, kad pirkėja neišsaugojo čekio ir ji nepajėgs įrodyti, jog pirkė būtent šioje parduotuvėje? Dėl kritusio gyvūnelio ypač išgyvena mažametė dukrelė, nesuprantanti, kodėl teta, pažadėjusi duoti kitą gyvūnelį, dabar jo neduoda...

Kaip šią situaciją vertina kita pusė, t.y. parduotuvės savininkė – UAB „Anvilita“. Bendrovės direktorės, vet. gydytojos Virginijos Kristopavičienės atsiųstame atsakyme redakcijai rašoma:

„Situacija su klientės nepasitenkinimu dėl įsigyto gyvūno – žiurkėno, kuris gyveno apie 6 mėn. ir nugaišo, mums yra žinoma. Suprantame išgyvenamą netektį dėl įsigyto šeimos nario ir neišpildžiusių lūkesčių. Tačiau kartais laikant gyvūnus, atsitinka įvairių nenumatytų ir skausmingų situacijų, jie ir suserga, krenta.

Gyvūneliai, kuriais mes prekiaujame, yra išgyjami iš patikimų veisėjų, kliniškai patvirtinti ir veterinarijos gydytojų apžiūrėti, jauno amžiaus ir sveiki gyvūnai. Norint įsigyti gyvūną pardavėjos-konsultantės suteikia pirminę informaciją apie jį, gyvūnelio teorinę gyvenimo trukmę, reikiamas laikymo sąlygas. Šiuo atveju žiurkėno gyvenimo trukmė galima apie 2–3 metus, tačiau, kiek gyvūnas išgyvens, nusakyti yra sudėtinga. Tai priklauso nuo tolimesnės gyvenimo kokybės, kuriai įtakos gali turėti daugelis sąlygų, tokių kaip: mityba, priežiūra, laikymo sąlygos (kambario temperatūros svyravimai, skersvėjis ir kt.), stresas, vaikų elgesys su gyvūnu, ligos, traumas arba genetika. Įsigijus gyvūną naujasis augintinio šeimininkas prisiima atsakomybę dėl tolimesnės gyvenimo kokybės ir laikymo sąlygų užtikrinimo. Įmonė savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos sudarytomis ir priimtomis mažmeninės prekybos taisyklėmis pagal Civilinio kodekso 6.362 straipsniu Nekeičiamų ir negrąžinamų daiktų sąrašą, kuriame apibrėžiama, kad „Mažmeninės prekybos taisyklėse nustatyta, kad augalai, gyvūnai ir tinkamos kokybės maisto prekės nekeičiami ir negrąžinami.“

Mums nėra malonu dėl tokios susidariusios situacijos ir aplinkybių, todėl tikimės abipusio supratimo.“

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Alytaus departamento Prienų skyriaus vedėjas Gediminas Banys pokalbio telefonu metu mums taip pat patvirtino, kad įmonė, prekiaujanti gyvūneliais, turi vadovautis įstatymuose ir tvarkose numatytais taisyklėmis. Jų tarnybos pareiga – prižiūrėti, ar gyvūnai parduotuvėje laikomi tinkamomis sąlygomis, yra sotūs.

Manydami, kad su panašiomis problemomis gali susidurti, o gal ir susiduria, ir daugiau žmonių, dėl komentaro šia tema kreipėmės į Valstybinę vartotojų teisių apsaugos tarnybą. Neabejojame, kad tarnybos atsiųstame komentare pateikta informacija ir pirkėjams, ir pardavėjams dar kartą primins apie jų teises bei pareigas:

„Informuojame, kad vadovaujantis Civilinio kodekso 6.228(6) straipsnio 1 dalimi, prieš sudarydamas vartojimo sutartį, verslininkas privalo aiškiai ir suprantamai suteikti vartotojui būtina, teisingą, išsamią ir neklaidinančią informaciją apie parduodamas prekes ir teikiamas paslaugas. Pareiga įrodyti, kad informacija yra tinkamai suteikta vartotojui, tenka verslininkui. Verslininkas, neįvykęs arba netinkamai įvykęs pareigą suteikti informaciją vartotojui, turi atlyginti dėl to vartotojo patirtus nuostolius.

Papildomai informuojame, kad vartotojas, manantis, kad jo teisės ir teisėti interesai buvo pažeisti, vadovaudamasis Vartotojų teisių apsaugos įstatymo nuostatomis, pirmiausia privalo raštu kreiptis į pardavėją arba paslaugos teikėją ir nurodyti savo reikalavimą. Pardavėjas arba paslaugos teikėjas privalo neatlygintinai išnagrinėti vartotojo kreipimąsi ir, kai nesutinka su vartotojo reikalavimais, privalo ne vėliau kaip per 14 dienų nuo vartotojo kreipimosi gavimo dienos pateikti vartotojui išsamų, motyvuotą rašytinį atsakymą, pagrįstą dokumentais. Vartotojas, nesutikdamas su gautu atsakymu, turi teisę kreiptis į Valstybinę vartotojų teisių apsaugos tarnybą dėl vartojimo ginčo nagrinėjimo alternatyvia (ne teismo) tvarka.

Būtina pažymėti, kad kiekviena ginčo situacija yra vertinama individualiai, remiantis ginčo šalių pateiktais objektyviais įrodymais bei kitomis ginčui svarbiomis aplinkybėmis. Jei Tarnyba objektyviai negali įvertinti vartotojo reikalavimo pagrįstumo, vadovaujantis Vartotojų teisių apsaugos įstatymo nuostatomis, Tarnyba turi teisę nutraukti vartojimo ginčo nagrinėjimą.

Taip pat atkreipiame dėmesį, kad visi teisėti vartotojo reikalavimai yra tenkinami tik pateikus pirkimą įrodantį dokumentą.“

Parengė Ramutė Šimukauskaitė



Birštono versmės

„Gyvenimas“
- laikraštis Jums
ir apie Jus!

VASARIO 16-OSIOS – LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENOS – NOMINANTAI

Birštono savivaldybė kvietė teikti iškilų, nusipelnusių Birštono savivaldybei 2019 metais žmonių kandidatūras tradiciniams apdovanojimams, kurie bus teikiami Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimo šventėje (Vasario 16-ąją). Lietuvos valstybės atkūrimo dienos apdovanojimų nominantai:

Birutė BRAZDŽIŪTĖ – už tautinio šokio ir liaudies tradicijų puoselėjimą.

Kultūros centro tautinių šokių kolektyvo „Kupolė“ vadove dirba nuo 2003 m. Išugdžiusi ne vieną tautinio šokio mylėtojų kartą Birštone. Atstovauja Birštonui užsienyje vykstančiuose festivaliuose. Šokėjai dalyvauja visose Pasaulio lietuvių dainų ir šokių šventėse, Lietuvos moksleivių dainų šventėse, respublikiniuose festivaliuose ir konkursuose: „Aguonėlė“, „Pora už poros“ ir laimi laureatų nominacijas, garsina Birštono vardą. 2009 metais tapo „Aukso paukštės“ laureatais. Naujasis laimėjimas, kuriuo džiaugiasi šokėjai – 2019 m. vykusiame Lietuvos vaikų ir moksleivių liaudiškų šokių „Aguonėlė“ konkursiniame festivalyje – jaunuolių grupėje tapo laureatais, rajono centrų kategorijoje. Būdama choreografijos mokytoja-eksperte, Birutė ne tik ugdo taisyklingus vaikų lietuvių tautinio šokio gebėjimus, tačiau tiksliai ir kryptingai gilina šokėjų žinias apie lietuvių tautinę kultūrą, jos puoselėjimą.



Arvydas NARKELIŪNAS – už ilgametį ir nuoširdų darbą, aktyvią visuomeninę veiklą.

AB Birštono sanatorijoje „Versmė“ direktoriaus pavaduotoju ūkiui Arvydas Narkeliūnas dirba nuo 1981 m. Tai – pareigingas, darbštus, draugiškas, pasižymintis geru strateginiu mąstymu, sugebantis operatyviai priimti sprendimus darbuotojas. A. Narkeliūnas nuolat dalyvauja visuomeniniame sanatorijos „Versmė“ ir visos Birštono savivaldybės gyvenime. Yra aktyvus sporto bei kultūros renginių, įvairių švenčių dalyvis ir organizatorius. Sportas ir aktyvi veikla yra tiesiog neatsiejama gyvenimo dalis. Jis daugelį metų žaidė sanatorijos „Versmė“ krepšinio komandoje, slidinėja, plaukioja baidarėmis. Labai svarbu paminėti, kad A. Narkeliūnas yra Birštono miesto vandens turizmo klubo „6x2“ direktorius ir klubo nariams organizuoja įvairiausias keliones, aktyvų poilsį, susijusį su sportu.

Nijolė RAISKIENĖ – už aktyvią profesinę veiklą, skaitymo iniciatyvas, už nuoširdų darbą puoselėjant jaunųjų birštoniečių meilę knygoms.



Nuo 1982 m. (38 metus) dirba Birštono viešojoje bibliotekoje. Nuo 1993 m. – su jaunaisiais skaitytojais (27 metus). Viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo aptarnavimo skyriuje lankosi ir jaunimas, ir vaikai, jų tėveliai, seneliai. Čia jie randa ne tik knygų, žinių, įdomių užsiėmimų, renginių, bet ir šilumą, kurią dovanuoja gero žodžio negailinti, ne vieną skaitytojų kartą užauginusi Nijolė. Jos iniciatyva bibliotekoje vyksta daug įvairių renginių vaikams: literatūros popietės, susitikimai su rašytojais, pasakų skaitymai, edukacinės programos mažiesiems. Jau 15 metų N. Raiskienės iniciatyva organizuojami vasaros skaitymai vaikams „Vasara su knyga“. Ilgiau nei 20 metų Nijolė aktyviai organizuoja kultūros projektą „Šiaurės šalių bibliotekų savaitė“, kurio tikslas – skleisti skaitymo džiaugsmą, literatūrą ir šiaurietišką pasakojimo tradiciją. Bibliotekininkė įdeda daug darbo, ieškodama netradicinių renginių formų bei metodų. Vaikams ir jaunimui veda 3D spausdinimo ir emocinio intelekto ugdymo užsiėmimus, integruojant emocinio intelekto „Kimočis“ programą. Nuoširdžiomis bibliotekininkės pastangomis knyga randa kelią ir į jaunųjų skaitytojų širdis.

Beata KLIMAVIČIENĖ – už meilę teatrui ir tautiškumo puoselėjimą.

Beata Klimavičienė gimusi ir augusi Birštone. Besimokydama Birštono vidurinėje mokykloje, buvo veikli paauglė, nuo aštuntos klasės nepraleidusi nė vienos Dainų šventės, dainavusi keliuose choruose, akompanavusi Birštono bažnyčios vaikų chorui. Kupina energijos, entuziazmo, kūrybiškumo ir optimizmo, buria daugelį žmonių bendrai veiklai, dovanodama džiaugsmą, geras emocijas ir šventę. Nuo 2013 m. dirba Birštono kultūros centre renginių organizatore ir vadovauja Birštono vienkiemio teatro kolektyvui, kuris per trumpą laiką pasiekė puikių rezultatų, garsinančių ne tik patį teatrą, bet ir Birštono vardą.

Pastarųjų metų apdovanojimai: 2018 m. Lietuvos mėgėjų teatrų apžiūra-šventė „Atspindžiai“ – laureato diplomai; 2019 m. „Aukso paukštė“, (2018 m. geriausias suaugusiųjų teatras ir vadovas); Lietuvos mėgėjų teatro šventė „Tegyvuoja teatras“, 1 nominacija; Valstybės teatro solisto Vlado Baltrušaičio vardo apdovanojimai, „Vėdu į Lietuvą“, 2 nominacijos (muzikaliausias aktorius, muzikaliausias spektaklis). Nuo 2016 m. Beata yra sukūrusi vaikų ir jaunimo teatro studiją, kuri savo inscenizacijas ir pjeses parodo beveik kiekvienoje Birštono vienkiemio šventėje. Vienas iš Beatos tikslų – puoselėti lietuvių liaudies tradicijas, todėl kartu su Birštono vienkiemio ansambliu jie ne tik dainuoja, bet ir mokosi šokti šokius, ratelius, kankliuoti bei skudučiuoti. Aktyviai dalyvauja Birštono kultūros centro liaudiškos kapelos „Lendrūnas“ veikloje, dainuoja Birštono kultūros centro chore „Aušrinė“.



Rūta KAPAČINSKAITĖ – už Birštono vardo garsinimą, sėkmingus turizmo rezultatus, meilę gimtajam kraštui ir jo žmonėms.

Rūta yra birštonietė, čia gimusi ir augusi. Baigusi Birštono gimnaziją, studijavo Lietuvos sporto universitete. Birštono turizmo informacijos centro direktore dirba nuo 2013 metų (septynerius metus). Dvejus metus, nuo 2016 iki 2018 m., ji ėjo Lietuvos turizmo centrų asociacijos prezidentės pareigas. Dirbdama Turizmo informacijos centro direktorės pareigose, Rūta garsina Birštono kurortą Lietuvoje ir užsienyje, dalyvauja turizmo parodose, Birštono pristatymo, verslo misijose užsienyje. Ne kartą davė interviu ir surengė pristatymus (infoturais) Lietuvos ir užsienio žiniasklaidos atstovams. Skaitė pranešimus, surengė prezentacijas apie Birštoną daugelyje pasaulio valstybių. Per septynerius Rūtos vadovavimo Turizmo informacijos centrui metus LR ekonomikos ir inovacijų ministerija bei Nacionalinė turizmo skatinimo agentūra „Keliauk Lietuvoje“ net du kartus apdovanojo Birštono savivaldybę kaip „Sėkmingiausią turizmo traukos vietovę“. Pastaraisiais metais turistų skaičius Birštone, lyginant su kitais kurortais, augo sparčiausiai Lietuvoje – iki 50 proc. Į Birštoną atvyksta ne tik svečiai, turistai iš Lietuvos, bet ir iš beveik 50 užsienio valstybių. Birštonas išlaiko ir tęsia tarptautinio, kokybiško kurorto tradicijas, tampa vis labiau žinomas tarptautiniu mastu.



Birštono krašto žinios

• Lietuvos energetikos agentūra atliko pirmąjį Lietuvos savivaldybių darnios energetikos plėtros pažangos vertinimą. Sausio 28 d. įvykusiame susitikime su Lietuvos savivaldybių asociacijos valdybos nariais, Lietuvos Respublikos energetikos ministerija įteikė padėką Birštono savivaldybei „Už indėlį, skatinant atsinaujinančią energetiką ir energetinį efektyvumą“. Birštono savivaldybė 2019 metais yra antroje vietoje tarp šešiasdešimties savivaldybių ir dešimties pažangiausių savivaldybių, vertinant darnios energetikos plėtros pažangą.

• Birštono savivaldybė prisideda prie Valstybinės lietuvių kalbos komisijos ir Valstybinės lietuvių kalbos inspekcijos iniciatyvos 2020 m. vasario 16 d.–kovo 11 d. surengti Lietuvių kalbos dienas įmonėse, įstaigose, visuomeninėse organizacijose. Birštono savivaldybės įstaigos atsiliepė į kvietimą prisidėti prie lietuvių kalbos prestižo didinimo, lietuvių kalbos mokymosi motyvacijos stiprinimo, lietuvių kalbos sklaidos Lietuvoje ir užsienyje skatinimo ir organizuoja renginius Lietuvių kalbos dienoms paminėti. Daugiau informacijos www.birstonas.lt ir www.vlkk.lt.

• Jau tryliką kartą organizuojamas Nacionalinis diktantas šiemet vyks vasario 28 dieną, penktadienį, 11 val. Diktantas bus transliuojamas per LRT radiją ir internetu. Kaip ir kasmet, diktantas bus rašomas Birštono savivaldybės didžiojoje salėje. Pageidaujantys rašyti diktantą gali registruotis el. p. kristina.salciute@birstonas.lt arba tel. (8 319) 61 308 (Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė (vyr. kalbos tvarkytoja) Kristina Šalčiūtė). Rašyti diktantą kviečiamos įmonės, bibliotekos, mokyklos – jos radijo transliacijos galėtų klausytis ir diktantą rašyti savo patalpose. Parašę diktantą dalyviai galės savo darbą nusifotografuoti – taip visi turės galimybę iškart sužinoti savo rezultatą, kai tik bus paskelbtas originalus tekstas. Diktanto tekstas bus paskelbtas kovo 2 dieną svetainėse www.diktantas.lt, ir www.vlkk.lt (su rašybos ir skyrybos paaiškinimais). Antrasis (finalinis) turas vyks Vilniuje balandžio 4 d. Daugiau informacijos www.diktantas.lt.

Rinkime Birštono Garbės pilietį!

Kviečiame Birštono savivaldybės įmones, įstaigas, organizacijas, asociacijas, bendruomenę nelikti abejingiems ir siūlyti kandidatų, vertus Birštono Garbės piliečio vardo.

Garbės piliečio vardas suteikiamas Lietuvos Respublikos piliečiams, užsieniečiams už nuopelnus garsinant savo darbais Birštono vardą šalyje ir pasaulyje, už ypatingus nuopelnus Birštono krašto bendruomenei, vykdant ilgalaikę sistemingą visuomeninę veiklą mokslo, kultūros, švietimo, meno, sporto, sveikatos, socialinės apsaugos, aplinkos apsaugos, verslo ir kitose srityse bei už kilnius poelgius, padariusius didelį poveikį visuomenei.

Pateikiant siūlymus, būtina pridėti kandidatų gyvenimo ir jų nuopelnų aprašymus. Jeigu pasiūlymas kolektyvinis, pridedamas dalyvių (narių) susirinkimo protokolai, atitinkantis protokolo įforminimo reikalavimus (www.birstonas.lt) -> „Garbės piliečiai“ -> „Birštono garbės piliečio vardo suteikimo nuostatai“). Birštono savivaldybės informacijos

Kad vaistai netaptų kasdieniu valgiu

Dar keli amžiai prieš Kristų egzistavusios Aleksandrijos medicinos mokyklos įkūrėjas gydytojas Herofilas įvardijo vieną pagrindinių vaistų vartojimo principų – „vaistai patys savaime nieko verti, tik tinkamai paciento vartojami vaistai tampa dievų rankomis“. Šių dienų situaciją Lietuvoje ir pasaulyje puikiai įvardija žodžiai: „Vaistas vartojamas ne dėl to, kad nebūtų blogai, bet dėl to, kad būtų gera“.

Apie tai, kokie yra perteklinio vaistų vartojimo padariniai ir kaip to išvengti, pasakoja Respublikinės Vilniaus universitetinės ligoninės Toksikologijos centro vadovas, gydytojas anesteziologas-reanimatologas Robertas Badaras.

Siekia didinti pardavimų kiekį

Neracionalus vaistų vartojimas – tai neatsakingos savigydos ir abejotino efektyvumo vaistų vartojimo visuma. Problemos šaknys – specialistai, netinkamai skiriantys medikamentus, juos vartojantys pacientai ir vaistų reklama, skatinanti pirkti jų kuo daugiau, neva tai padės jaustis geriau.

Televizijoje, spaudoje bei internete platinama reklama, kuri formuoja visuomenės požiūrį, siekia kuo didesnio pelno – didinti vaistų pardavimų kiekį. Reklamos tikslas yra įdiegti visuomenei tai, kad, vartojant kuo daugiau vaistų ir maisto papildų, savijauta bus geresnė, padidės energingumas ir atsiras daugiau sveikatos, tokiu būdu yra skatinamas kuo įvairesnių vaistų pirkimas ir vartojimas dideliais kiekiais.

Grėsmė Lietuvoje ir visame pasaulyje

Lietuvoje per metus yra parduodama maždaug 72 milijonai vaistų pakuočių, o skalėje pagal suvartojamų medikamentų vidutinę dozę per parą Lietuva užima kone lyderės pozicijas. Tyrimai rodo, kad dažnai lietuviai bei specialistai pagalbos išsirenka sau tinkamus vaistus, kas priveda prie 15 tūkstančių jais apsinuodijančių žmonių Lietuvoje per metus.

Tiesa, kartais ir specialistams pritrūksta žinių bei kompetencijų, būtent dėl to pacientui vaistai skiriami per didelėmis arba per mažomis dozėmis, parenkamas netinkamas jų vartojimo būdas ar skiriama netinkama gydymo trukmė. Problemos mastą pagrindžia Pasaulinės sveikatos organizacijos tyrimai: daugiau nei pusė visų parduodamų vaistų yra išgyjami ir skiriami neracionaliai, o kas antras pacientas nesilaiko gydytojų rekomendacijų. Į klausimą, kaip išvengti perteklinio vaistų vartojimo, gydytojas anesteziologas-reanimatologas R. Badaras atsako paprastai – „Venimo būdu, o tai reiškia – vartoti tik gydytojo paskirtus medikamentus ir vadovautis taisykle – kas per daug, tas visada nesveika.“

Vaistai ne visuomet gali padėti

Kai kurie vartojami psichotropiniai vaistai, kurių veikloji medžiaga veikia medžiagų apykaitą galvos smegenyse, jautresnės psichikos žmonėms gali sukelti priklausomybę. Fizinė priklausomybė nuo vaistų pasireiškia pykinimu, baime, nemiga ar haliucinacijomis. Psichologinė priklausomybė – tai jausmas, priverčiantis galvoti, jog žmogus negali sustoti vartoti vaistų.

Priklausomybę galima sąlyginai pristabdyti nevarojant ją sukėlusiu vaistų ilgą laiką tarpą, tačiau, norint išsaugoti gyvybę ir blaivų protą, prie tų vaistų varto-



Gydytojas Robertas Badaras pataria vadovautis taisykle – kas per daug, tas visada nesveika. Nuotrauka iš asmeninio archyvo

jimo nederėtų niekad grįžti, nes priklausomybė – tai greitai progresuojanti ir atsinaujinti galinti liga.

Tačiau perteklinis vaistų vartojimas gali sukelti ne tik priklausomybę, bet ir kitų nemalonių pasekmių, tokių kaip didėjantis sergamumas ar nepageidaujamų vaistų reakcijų sukeltamų sveikatos sutrikimų rizika, o pati skaudžiausia pasekmė – paciento mirtis, tad pajutus pavojų reikėtų nedelsiant kreiptis pagalbos.

Niekada nėra per vėlu kreiptis pagalbos

Visų pirma, siekiant sumažinti perteklinį vaistų vartojimą ir kovoti su priklausomybe nuo jų, reikėtų suvokti, kad niekada nėra per vėlu kreiptis pagalbos ir kad vaistai galbūt yra veiksmingiausias ir lengviausias, bet ne geriausias būdas pagerinti savo vidinę būseną.

„Pirmoji pagalbos stotelė turėtų būti šeimos gydytojo kabinetas, o tuomet jau jis nuspręs, kokios pagalbos reikia, ir, esant poreikiui, nukreips į reikiamą įstaigą“, – teigia gydytojas anesteziologas-reanimatologas R. Badaras.

Neretai psichologinė pagalba yra raktas į geresnę vidinę savijautą. Anot priklausomybes gydančių specialistų, pirminis psichoterapijos tikslas yra pasiekti

tai, kad pacientas prisimtum atsakomybę už savo problemas sprendimą, t. y. pats norėtų atsakyti vartojamų vaistų ir pasveikti, o tik po to yra skatinama suvokti per didelio ir netinkamo vartojamų vaistų kiekio įtaką paciento vidinei būsenai bei organizmui.

Taip pat vertėtų pabrėžti, jog didelę įtaką priklausomiems žmonėms daro jų aplinkiniai, kurie, išreiškę susirūpinimą artimojo būsenai, turėtų jį padrasinti ir paskatinti pasikonsultuoti su gydytoju, o ne nustatyti ligas ar sutrikimus savavališkai, kas dažnai tik pablogina esamą su priklausomybe kovojančio žmogaus būseną.

Tikslas – susidoroti su problema

Siekiant sumažinti perteklinio vaistų vartojimo problemas mastą šalyje, 2018 metais Šiau-

lių teritorinės ligonių kasos zonoje dvejiems metams įkurtas vaistų komitetas, kuriame pirmą kartą Lietuvoje buvo pradėta viešai kalbėti apie perteklinį medikamentų vartojimą ir jo sukeltas problemas. Komiteto strateginė kryptis yra kompensuojamų vaistų vartojimo racionalizavimas. Tai bus bandoma pasiekti keliant skirtingų gydytojų, sveikatos priežiūros, farmacijos ir kitų specialistų kompetencijas bei analizuojant kompensuojamųjų vaistų suvartojimą ir pacientų gydymo efektyvumą.

Su šia problema taip pat susiduria ir Sveikatos apsaugos ministerija, kuri savo 2019–2021 metų strateginiame veiklos plane nurodo, jog bus siekiama užtikrinti, kad Lietuvos Respublikoje būtų prieinami geros kokybės, saugūs ir veiksmingi vaistai, gerinantys ir stiprinantys žmonių sveikatą, užtikrinant racionalų vaistų ir valstybės biudžeto bei gyventojų lėšų vartojimą.

Vienas iš būdų, kuriais stengiamasi visuomenei įdiegti racionalaus vaistų vartojimo svarbą, yra Sveikatos apsaugos ministerijos planuojamas rengti „Išmintingasis vaistų sąrašas“, skirtas sveikatos priežiūros specialistams ir pacientams. Planuojama, kad išmintingajame vaistų sąrašo „suguls“ informacija apie ligas ir vaistų rekomendacijos jų gydymui.

Svarbiausias kriterijus įvairių sričių sveikatos priežiūros specialistams atrenkant vaistus – didžiausia galima nauda paciento sveikatai neišleidžiant didelės pinigų sumos.

Užs.Nr.04

Projektas „Būk atsakingas!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja LR sveikatos apsaugos ministerija.

Rinkis Gyvenimą



Katarakta – liga, kuria susirgti gali kiekvienas

Akių chirurgijos centre kataraktos operacijas atliekančiam gydytojui Sauliui Ačiui akies lęšiuko pakeitimo operacija – kasdienybė. Per savo darbo praktiką atlikęs tūkstančius kataraktos operacijų gydytojas matė įvairių ligos atvejų, susidūrė su skirtingo amžiaus pacientais. Tuo tarpu pacientui pirmą kartą išgirdus šios ligos diagnozę iškyla nemažai klausimų: kas tai per liga, kokios susirgimo priežastys, kaip katarakta gydoma ir kt. Į dažniausiai išylančius klausimus atsako gyd. Saulius Ačas.

Kas yra katarakta ir kodėl ji išsivysto?

Katarakta (akies lęšiuko sudrumstėjimas) – akių liga, išsivystanti dėl lęšiuko skaidrumo sumažėjimo, drumsčių formavimosi. Katarakta gali būti klasifikuojama į senatvinę, trauminę, toksinę ir kt. rūšis. Didžiausią dalį sudaro igytoji – taip vadinamoji senatvinė katarakta. Pastebėta, jog dažniausiai liga pasireiškia vyresniems nei 50 metų asmenims, labiau paplitusi tarp moterų. Jaunesniems žmonėms katarakta gali išsivystyti kaip kitų ligų komplikacija (pvz.: diabeto), pasireiškianti asmenims, vartojantiems kortikosteroidus, patyrusiems akies traumą, dirbantiems kenksmingomis sąlygomis ir kt.

Kokie kataraktos simptomai?

Katarakta pirminėse stadijose pasireiškia susilpnėjusiu regėjimu. Žmogus mato neryškiai – tarsi pro nešvarų stiklą, vaizdai atrodo susilieję, drumzlini, išsiskraipę spalvos, dingsta kontrastinis matymas. Kad ir kokius akinius užsidėtų – matymas nepagerėja. Kartais daiktai dvigubinasi ar būna matomi gelsvame fone. Ligai progresuojant rūkas akyse didėja, darosi sunku skaityti, vairuoti automobilį, atsiranda trukdžiai norint užsiimti įprasta veikla. Galiausiai išlieka tik šviesos jutimas, regėjimas išnyksta.

Kaip gydoma katarakta?

Šiuo metu kataraktos gydymas yra tik chirurginis: atliekama operacija, kurios metu drumstas lęšiukas

ultragarsu suskaldomas ir išsiurbiamas, o į jo vietą įstatomas dirbtinis. Medikamentinio ligos gydymo nėra. Anksčiau atliekant kataraktos operaciją tekdavo akyje padaryti gana didelį pjūvį, kurį susiuvus, ragenos randas gydavo apie pusę metų. Tuo tarpu dabar, naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą – fakoemulsifikatorių, pro 2-3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs ir vietoj jo implantuojamas dirbtinis lęšiukas. Pjūviai labai maži, jų siūti nereikia.

Žmonių reakcija išgirdus, kad reikės operuoti akį, būna labai skirtinga. Vien pats žodis operacija pacientus gąsdina, tačiau šiuolaikinių technologijų dėka kataraktos operacija tapo labai saugi, neskausminga ir efektyvi.

Kodėl pastebėjus pirminius kataraktos požymius reikėtų kreiptis į gydytoją?

Dažnai žmonės mano, jog kataraktos operaciją galima atidėti vėlesniam laikui ir į gydytoją kreipiasi tik likus šviesos jutimui, tačiau labai svarbu, kad pacientas į gydytoją kreiptųsi laiku. Jei katarakta operuojama pradinėse stadijose – operacija paprastai užtrunka apie 30 min., vietiskai – vaistų pagalba nujautrinant akį. Po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, o regėjimas dažniausiai atsistato per keletą dienų. Tuo tarpu atstatyti regėjimą vėlyvosiose kataraktos stadijose – įmanoma, tačiau tokios operacijos eiga visada sunkesnė, padidėja pooperacinių komplikacijų rizika, regėjimas atsistato per ilgesnį laikotarpį.



Modernios ir saugios operacijos

Akių chirurgijos centre operacijos atliekamos pasitelkiant gydytojų meistriskumą bei naujas technologijas. Operacijas atlieka savo srities profesionalas – gyd. Saulius Ačas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistas, kuris atliko šimtus kataraktos operacijų. Akių chirurgijos centre dirbantys gydytojai aprūpinti modernia diagnostine ir operacine įranga, kokybiškais priemonėmis. Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.

Visus, kuriems gydytojui diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune. Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų. Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt Užs.Nr.05



Džesika Šyvokaitė: „Muzika – tai mano gyvenimo būdas“

Jau kuris laikas Lietuvos muzikos padangėje spindi naujas talentas Jessica Shy. Iš Birštono kilusi dainininkė (Džesika Šyvokaitė) praėjusiais metais pristatė naują savo kūrybos dainą „Viskas, ką turi“, kuri „Youtube“ platformoje sulaukė beveik 3 milijonų per klausų ir atnešė merginai pripažinimą, o lapkričio mėnesį Džesika surengė ir pirmąjį savo solinį koncertą Vilniuje. Nuo vaikystės dainuojanti mergina pripažįsta, jog muzika visuomet buvo neatsiejama jos gyvenimo dalis, tačiau nuo mažų dienų apie muzikinę karjerą ir žinomumą ji nesvajojau.

– Džesika, papasakok, kada pradėjai žengti muzikos keliu?

– Kai man buvo ketveri, jau tada nenustodavau dainuoti namuose, dėl to mama nusprendė mane nuvesti į Birštono meno mokyklą, kurioje pagrindiniu mano užsiėmimu tapo estradinis dainavimas, ir nuo to laiko nesu nustojęsi dainuoti.

– Esi kilusi iš palyginti nedidelio miesto, Birštono, ar kada nors pati tikėjaisi, kad būsi žinoma?

– Meluočiau, jeigu sakytčiau, jog niekada, niekada apie tai nesvajojau. Nors, kiek pamenu save, visuomet buvau apsupta muzikos, tačiau kai kas nors paklausdavo, ar noriu užaugusi būti dainininke, sakydavau – ne. Teigdavau, jog būsiu policininkė ar teisininkė, tačiau posakis „niekada nesakyk niekada“ čia labai tinka. Sulaukusi pilnametystės priėmiau sprendimą siekti muzikinės karjeros. Tiesa, mano tikslas nebuvo populiarumas, aš tiesiog norėjau būti artiste.

– Londone įgijai muzikos specialybę, kodėl pasirinkai būtent Didžiąją Britaniją?

– Visada žinojau, jog išvyksiu iš Lietuvos. Nežinau kodėl, tačiau tarsi buvau tai „užsiprogramavusi“ galvoje, galbūt pats vardas įpareigojo (juokauja dainininkė, – aut. past.). Į Londoną važiauvau būdama vos aštuoniolikos metų ir čia įgijau komercinės muzikos (Commercial music) bakalauro diplomą. Vos tik apsigyvenau Londone, iš karto įsimylėjau šį miestą ir tai, koks spalvingas jis yra savo kultūrų skirtumais, inovatyvumu bei beprotišku tempu.

Studijos man sekėsi puikiai, per jas esu pasirodžiusi miuzikle, su kuriu keliavome per Didžiosios Britanijos miestus, taip pat su grupe esu filmavusi „Sofar sounds“ kanale („Sofar Sounds“ – muzikos renginių įmonė, įsikūrusi Didžiojoje Britanijoje, – aut. past.), filmavome klipus, grojome gyvai, darėme įrašų sesijas su įvairiais prodiuseriais.

– Visgi tęsti savo muzikinę karjerą grįžai į Lietuvą, ar tavęs nesuviliojo Londono galimybės?

– Didesni vandenys, tačiau ir

žuvų daugiau. Jei atvirai, Londone jaučiau beprotiškai didelę konkurenciją. Visada tikėjau savimi, bet išlaikyti save Londone yra nepigu, tai reikalauja ir kito darbo pilnu etatu, per kurį tiesiog nelieka tiek daug laiko muzikai bei kūrybai. Sutikau tiek daug žodžiais neapsakomai talentingų muzikantų ir ilgį viso to sukūrio, tačiau tuo pačiu supratau, jog angliškai galiu kurti ir namuose, Lietuvoje, o grįžti ten spėsiu. Tiesa, savo pirmąsias dainas parašiau dar gyvendama Londone, skraidžiau pirmyn atgal apie pusę metų, kol galiausiai nusprendžiau grįžti į Lietuvą.

– Šiuo metu ne tik dainuoji, bet ir pati kuri, kas yra tavo Pegasas?

– Neslėpsiu, jog dažniausiai daug rašau, kai jaučiuosi blogai... Turėjau ilgai trukusius bei liūdnei pasibaigusius santykius, kurie mane „privertė“ išsiliesti per kūrybą, todėl gal skamba kiek banaliai, tačiau įkvėpimo semiuosi iš savo pačios išgyvenimų. Kuriant, pirmiausia, man į galvą ateina melodija. Dažnai, išgirdus akordus ar bet kokį garsą, mano pasąmonėje jau guli muzika, kuri tiesiog „išplaukia“ savaime. Tuomet man belieka pritaikyti žodžius. Lyrinės kūrybos įkvėpimu neretai tampa knygos ir poezija, o ypač žaviuosi Rupi Kaur ir jos knyga „Milk and honey“.

Iki šiol režisavau ir visus savo muzikinius klipus: „Viskas, ką turi“, „Nebenoriu laukti“ bei ateinančius, (Nukelta į 6 p.)



Birštono kultūros centro choras „Aušrinė“, vadovaujamas Aldonos Armonienės, tradiciškai koncertavo „Vermės“ sanatorijoje, kur pristatė naują programą. Kolektyvui akompanavo Olga Zubavičienė. Koncertą vedė Nijolė Juozaitienė.

Kas Kur Kada?

Kviečiame dalyvauti Lietuvos valstybės atkūrimo dienai skirtuose renginiuose Birštone

Lietuvos valstybės atkūrimo dienos renginiai Birštone

VASARIO 16 D.

10.00 val. – Šv. Mišios už Lietuvą ir jos žmones Šv. Antano Paduviečio bažnyčioje.

11.00 val. – Iškilminga vėliavos pakėlimo ceremonija. J. Basanavičiaus aikštėje.

12.00 val. – Pėsčiųjų žygis „Žvėrinčiaus takais“ (registracija nuo 11.00 val. J. Basanavičiaus aikštėje).

13.00 val. – E. Taločkienės tapybos darbų parodos „Mano Lietuva“ pristatymas Birštono sakraliniame muziejuje.

Lauko fotografijų paroda „Nepriklausomybės kovos Dzūkijoje 1919–1923 m.“ prie Birštono muziejaus.

14.00 val. – Ekskursija „Istorinio Birštono takais“. Pradžią – prie Birštono turizmo informacijos centro.

17.00 val. – Iškilmingas Valstybės atkūrimo dienos minėjimas. Nusipelnusių ir savo darbais garsinančių Birštono kraštą žmonių apdovanojimas.

Grupės „Jazz Island“ (vad. Artūras Novikas) muzikinis sveikinimas Kultūros centre.

Kiti renginiai

Vasario 7–14 d. – Šachmatų turnyras Birštono gimnazijos patalpose.

Vasario 14 d. – Popietės, atvirukų dirbtuvės, kūrybinės akcijos Birštono viešojoje bibliotekoje ir jos skyriuose.

Vasario 14 d. – Kūrybinės dirbtuvės tautinės atributikos tematika, šventiniai stendai, dainos Lietuvai Birštono gimnazijoje.

Vasario 15 d. – Krepšinio turnyras 3x3 nuo 13 val., Birštono gimnazijos sporto salėje.

MALONIAI KVIEČIAME DALYVAUTI

Birštono savivaldybės informacija

Reklama ■ Reklama

ĮVAIRŪS

Geram žmogui dovanojame ketverių metų laiką (mišrūną). Skambinti tel. 8 659 97 679.

Šuniukų kirpimas. Mažų ir didelių veislinių šunų kosmetinis ir pilnas kirpimas, higiena (maudymas, džiovinimas, ausyčių valymas, nagų kirpimas), sąvelių iššukavimas, trimingavimas. Skambinkite tel. 8 641 94 078.

SLÉGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiam Jums pagalbą ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našatą. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. REFINANSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

SIŪLO DARBĄ

Įmonei reikalingi: elektrikas, turintis darbo patirties dirbant su automatika, sunkvežimio vairuotojas ir pagalbinis darbininkas. Tel. 8 698 46 063, el.paštas: strielciulentpjuve@gmail.com.

Musikaltimai Melaimės

Vagystė

Vasario 4 d. gautas moters (g. 1972 m.) pareiškimas apie tai, jog, įsibrovus į sodybą Prienų r. Pociūnų k., iš vidaus pavogtas televizorius „Samsung“. Padaryta nuostolio už 600 eurų.

Radinys kišenėje

Vasario 5 d. apie 1 val. Prienuose pas neblaivų (1.39 prom.) vyrą (g. 1994 m.) striukės kišenėje rasta i foliją susuktą, įtariama, augalinės kilmės narkotinių medžiagų. Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas areštine.

Parengta pagal Alytaus AVPK pirminę informaciją

Dingstančios kultūros atspindžiai

Dailininko Antano Žmuidzinavičiaus pėdsakais Birštone

Prieškariu Birštono kurorto apylinkių vaizdingą panoramą buvo pamėgę ne tik poilsiautojai, turistai, bet ir dailininkai. Vasaromis jie kaip bitės korį aplipdavo vaizdingus Nemuno krantus, tuomet dar neapžėlusius krūmais ir medžiais, ir savo eskizuose piešė kurorto panoramą. Yra žinoma, kad Birštone kūrė ir garsusis peizažistas prof. Antanas Žmuidzinavičius, kuris Nemuno kraštovaizdžiui įamžinti yra nutapęs paveikslų ciklą.

2006 m. balandžio 22 d. „Gyvenimo“ laikraštis (Nr. 29) spausdino mano straipsnį „Antano Žmuidzinavičiaus anūkai“, jis buvo iliustruotas nuotrauka, kurioje – A.Žmuidzinavičiaus drobė „Birštono apylinkės 1937 m.“ Galima daryti prielaidą, kad dailininkas kurorto apylinkėse nutapė ir kitą peizažą „Nemuno vingiai“ (1927 m.), kuriame atpažįstama Kernuvių atodanga. Apie tai, kad joje mėgo lankyti dailininkai, šių eilučių autoriui yra pasakojęs šviesios atminties kernuviškis Juozas Buzas.

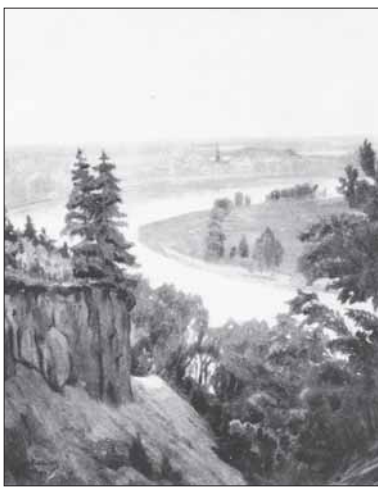
2019 metų pabaigoje į mano rankas pateko maloni istorinė staigmena – aplankas su dailininko A.Žmuidzinavičiaus kūrinių reprodukcijomis bei paties menininko ranka įrašyta dedikacija. Patvirtinama, kad „šiam aplanke pateikiama dailininko A.Žmuidzinavičiaus (g.1876 m.) kūrinių reprodukcijos, išspausdintos jo knygoje „Paletė ir gyvenimas“. Tai to pačio tiražo atskirai surinkti atspaudai“. Tiražas – 5000 egzempliorių. Spausdinta Kaune 1961 m.

Vartydamas aplanko lapus ir skaitydamas darbų aprašymus, aš nustebau, pamatęs reprodukciją pavadinimu „Uola Ožkos pečius“ su originalia dedikacija „Brangiam Draugui“ – Kauno Politechnikos

instituto dėstytoji Aleksandriū Zėčiū. Šalia įrašyta data – 1938 m.

Peršasi išvada, kad dailininkas A.Žmuidzinavičius vos ne kasmet lankė Birštono apylinkes ir savo drobėse vaizdavo šio kampelio gamtos grožį. Be to, jis buvo ir geras fotografas – nuotraukos jam padėdavo prisiminti matytus vaizdus. Viliuosi, kad archyvuose ar pas kolekcininkus dar yra išlikusių negatyvų su jo užfiksuotais vaizdais, taip pat ir Birštono apylinkių panorama.

Minėtą dailininko darbo reprodukciją palyginau su unikalia prieškarinio laikų nuotrauka, kurioje matyti ant uolos viršaus sėdintys du jauni žmonės. Ši nuotrauka buvo išspausdinta 2006 m. birželio 10 d. „Gyvenimo“ laikraščio numeryje, straipsnyje „Ožkų pečius ir senosios Gudakalnio kapinės“. Fotografuota, ko gero, panašiu laikotarpiu, apie 1938 m., kuomet dailininkas ir nutapė šią konglomerato uolą. Aiškinantis, kokie žmonės yra įsiamžinę ant konglomerato uolos, likimas mane atvedė pas birštonietę šviesios atminties Mariją Valatkaite-Kubilienę-Ulčickienę, gimusią šalia Verknės upės esančiame Medeikoniu kaime. Tuomet gerbiama Marija man patvirtino, jog ant uolos keteros sėdi birštonietis Jonas Darskevičius su mergina. Tokią pat



A.Žmuidzinavičiaus drobėje „Birštono apylinkės“ (1937 m.) atpažįstamas Nemuno skardis. Kitoje pusėje – buvęs Druskų pliažas (vėliau Turistinės bazės teritorija) tolumoje – Birštono miestas su bažnyčios bokštu.

fotografiją moteris buvo mačiusi pas birštonietę Darskevičiūtę, Jono motiną.

Pasižvalgyti nuo įspūdingos uolos prieškariniu atplaukdavo ne tik poilsiautojai, įsimylėjęliai, dailininkai, prie Verknės šlaitų pasilepinti saulės voniomis atstraksėdavo ir smalsuolės stirnos. Gyventojai stirnas vadindavo ožkomis, tad šis pavadinimas uolai ir prigijo.

Iš Tonios Klimaitės-Jadzevičienės (gimė ir gyvena šalia „Ožkų pečiaus“) sužinojau, kad žodis „pečius“ pavadinime atsirado neatsitiktinai. Uolos apačioje buvo didelė skylė, kurios vidus nuo saulės taip įkaidavo, kad net imdavo braškėti. Todėl ir žemuogės čia greičiausiai prisirpdavo, nors kitur dar tik žydėdavo. Užklydęs uogautojas čia galėdavo prisiskinti maždaug litrą pirmutinių uogų.

Esu įsitikinęs, kad gilioje senovėje šį gamtos kūrinių, sulipdytą iš (Nukelta į 6 p.)



Kultūros kryžkelė

Projektą remia SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZUOS RĖMIMO FONDAS

Kultūros kryžkelė

Projektą remia
SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS



Laiškai iš Nemuno krantinės

Kai eilėraštis Lietuvą veda ir gimtajai kalbai ranką paduoda

„Šiandien mano kalba
mokosi plaukti
visai sekioj vietoj
ji skęsta
ten jau daug tokių
ištiesiu eilėraščio ranką“

Justinas Marcinkevičius

2020 m. vasario 16 d.-kovo 11 d. Lietuvoje ir tautiečių bendruomenėse užsienyje penktą kartą organizuojamos Lietuvių kalbos dienos.

Turbūt dažname renginyje bus prisimenamas, cituojamas vienas iš Lietuvos Respublikos valstybinės kalbos įstatymo iniciatorių, kūrėjų poetas Justinas Marcinkevičius. Šių metų kovo 10-ąją jam būtų sukakę 90 metų, o vasario 16-ąją sukaks 9-eri metai, kai jo nėra tarp mūsų. Profesorius, kalbininkas Arnoldas Pirockinas jį pelnytai vadina lietuvių kalbos riteriu: „Per atgautos nepriklausomybės dvidešimtmetį sužydėjo kalbai skirta poeto publicistika. Įvairiausiomis progomis jis yra kalbėjęs iš tribūnų ir rašęs straipsniuose ar aiškines duodamuose interviu apie kalbą. Antai 1988 m. rugsėjo 16 d. pirmajame „Atgimimo“ laikraščio numeryje, be kitų svarių minčių tautai gyvybiškai svarbiais klausimais, jis neužmiršo priminti kalbos: „Kalba, kuria kalbam ir kuria didžiuojamės, – rašė poetas, – yra mūsų kalba. Joje užtenka žodžių meilei ir neapykantai, džiaugsmui ir liūdesiui. Ji niekam negraso, ji nieko neatstumia. Kaip ir visos ji nori gyventi.“ (J. Marcinkevičius. Tekančios upės vienybė, p. 202). Tų pačių metų spalio 21 d., atidarydamas Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžio Steigiamąjį susirinkimą, vėl kalbėjo: „Pagaliau supratom, kad vargas tautoms, kurių istorija ir atmintis nutyla arba sako netiesą, kurių kalba ir dvasia, išstumtos į gyvenimo pašalę, liūdnei ir beviltiškai vysta“.

Lietuvių kalbai Justinas Marcinkevičius yra paskyręs daugybę savo eilėraščių, pagarba gimtajam žodžiui šviečia tautos dainiaus dramose, poemose. Bet negirdėjau, kad poetas gražbyliautų, sakytu, jog mūsų kalba – graži. Kaip ir apie savo motinas to nesakome. Labai norėtuši, kad Lietuvių kalbos dienose rečiau kartotume banalias frazes, ir kad jos paskatintų rimčiau pamąstyti apie gimtąją kalbą – giliausius tautos praeities klotus ji atveria, ir kiek daug ji byloja apie mus buvusius, dabar esančius, matyt, ir būsiančius. Negali nepritari poetui: „...jeigu žodžiai yra žmonių kūnai, / Tai dar daugiau jie yra žmonių sielos / Aš girdžiu tave kalbant ir galiu pasakyti, kas tu esi“.

Lietuviškų žodžių gausa ir jų formų įvairovė leidžia kalbėti vaizdžiai ir aiškiai, taikliai ir tiksliai. Vadinasi, mūsų protėvių galvose buvo griežta tvarka. Be jos ir tokių sudėtingų, matematiškai tikslų audinių raštų vargu ar turėtume, ir tą galybę melodingų, už širdies griebiančių dainų, giesmių prisimintume. Pagrįstai galime tuo didžiutis.

Vasario mėnesį Birštono viešojoje bibliotekoje atidaryta literatūros paroda „Kalba budino ir laisvėn kvietė“. Nors paroda – tarsi ir ne poetui, o Vasario 16-ąją, Valstybės atkūrimo dieną, pasitinkančiai Lietuvai ir mūsų kalbai, joje – Justino Marcinkevičiaus knygos. Net norėdamas neatskirsi šio poeto nei nuo Tėvynės, nei nuo gimtojo žodžio. Ir nors sulaukei tokio laiko, kai kalbėdamas apie Marcinkevičių rizikuoji būti apkaltintas sovietmečio ilgesiu, remiesi į jį ir tiki, jog jis kaip Nemunas – bus visada greta ir visada laukiantis sugrįžti, koks turtingas esi, kai turi, kur pareiti, ir kaip saugu, kai eilėraštis ne tik tau – ir Lietuvai, ir gimtajai kalbai – ranką paduoda.

Genovaitė

Jausti, suprasti,
gyventi...

Džesika Šyvokaitė: „Muzika – tai mano gyvenimo būdas“

(Atkelta iš 5 p.)

o „Stadionai“ teko filmuoti pačiai. Kadangi kiekvieną dainą rašiau su tam tikra mintimi, jau berašydama galvodavau, kaip galėtų atrodyti vaizdo klipai. Tada belikdavo tik „parduoti“ pačią idėją (juokiasi Džesika, – aut. past.). Režisavimas man buvo visiškai nauja sfera ir iš tiesų niekada nesu patyrusi tiek daug streso, kaip filmavimo aikštelėje. Čia žmonės susirenka įgyvendinti tavo idėjos, kuri dažniausiai nebūna tokia paprasta, kaip atrodo iš pradžių. Po kiekvieno filmavimo vis sakau sau, kad daugiau savo klipų neberežisuosiu, nes pražilsiu anksčiau laiko, bet ir vėl atsiduriu toje pačioje situacijoje.

– **Esi jauna atlikėja, vos prieš metus pradėjusi savo solinę karjerą, tačiau jau esi žinoma, koks buvo kelias iki dabartinio taško?**

– Kelias buvo tikrai ilgas ir nelengvas. Nors su „Jessica Shy“ vardu savo pirmąją dainą išleidau vos prieš metus, kūryba užsimu jau penkerius metus, o scenoje esu nuo ankstyvos paauglystės. Per visą šį laiką daug tobulėjau, mokiausi ir, žinoma, klydau.

– **Ar jau teko patirti kokių nors kuriozų, o galbūt išgyvenai ir nusivylimo momentų?**

– Išties teko, dabar viskas kelia juoką. Vos prieš mėnesį, naktį prieš filmavimą, susapnavau, kad baigėsi degalai ir pakeliui į filmavimo aikštelę atsitrenkėme į tvorą bei užgesome. Kitą rytą, važiuojant į filmavimo vietą, pasakojau apie šį sapną savo komandai (man tikrai tuomet reikėjo į degalines) ir atsiskukus juokavau: „Sapnavau, kad va čia va užgesom!“ Tuo metu, spausdama akseleratoriaus pedalą, supratau, jog niekas nevyksta... Negana to, kad baigėsi degalai, jų užpylus, mašina nebeužsivedė, todėl ir į filmavimą gerokai vėlavome. Dėl šio įvykio filmavimo aikštelėje užtrukome 17 valandų ir darbą baigėme 9 valandą ryto.

– **Muzika tau yra darbas ar hobbis?**

– Man tai visada buvo hobbis bei gyvenimo būdas. Kartais susimąstau, jog šiek tiek gaila, kad šiuo metu ji yra patapusi darbu. Retkarčiai nebemoku ja tiesiog džiaugtis, nes turiu rašyti, pristatyti savo kūrybą kiekvieną savaitę.

– **Slepiesi po Jessica Shy slapyvardžiu, ką jis reiškia?**

– Džesika yra mano tikras vardas, tačiau, gyvenant Didžiojoje Britanijoje, jį būdavo sudėtinga perskaityti, todėl išverčiau jį į anglų kalbą „Jessica“. Taip pat ateityje planuoju



leisti dainas užsienio rinkai, tad angliškas vardas yra parankesnis. „SHY“ taip pat yra mano pavardės variacija. „Šyvokaitė“ kažkada išverčiau į „Shywouh“, tuomet, renkantis sceninį pseudonimą, sutrumpinau į SHY. Nors iš anglų kalbos išvertus „shy“ reiškia – drovus, dažnai su komanda juokaujame, kad visai aš ne drovi.

– **Kiek kūrinių jau esi išleidusi?**

– Esu išleidusi penkis kūrinius šiuo vardu ir apie dešimt dainų kitais pseudonimais.

– **Muzikinė karjera gana neįprasta sfera, kaip atrodo tavo kasdienybė?**

– Mano diena niekada nebūna tokia pati. Nemėgstu monotoniškos ir dėl to džiaugiuosi, jog kiekviena diena atneša ką nors naujo, tačiau kartais norėčiau daugiau rutinos savo gyvenime. Šiuo metu sunku tai pasiekti, nes galiu pradėti bėgioti rytais, o po savaitės tiesiog dirbti naktimis ir miegoti iki pietų, visai pamirštant fizinę veiklą. Trumpai tariant, kiekvieną dieną stengiuosi ką nors sukurti, darau dainų rašymo sesijas su skirtingais žmonėmis arba turiu įrašus studijoje. Ypatingomis dienomis turiu radijo pasirodymus, dainų pristatymus, filmavimus ar koncertus, o kartais neturiu nei vieno plano per dieną. Na, taip... kartais tikrai norėčiau daugiau užtikrintumo (šypsosi atlikėja).

– **Na, ir pabaigai išduok, kokie tavo ateities planai?**

– Šiais metais planuoju išleisti savo pirmąjį albumą, taip pat keletą naujų dainų su gerai žinomais Lietuvos prodiuseriais/atlikėjais. Be to, planuoju pradėti slaptus akustinius renginius Vilniuje, kuriuos talpinsiu į YouTube platformą. Na, ir, žinoma, daug daug kūrybos, saviraiškos, kelionių ir juodo darbo.

Rimantė Jančauskaitė

Dingstančios
kultūros atspindžiai

Dailininko Antano Žmuidzinavičiaus pėdsakais Birštone



Konglomerato uola prieškaru buvo gausiai lankoma poilsiautojų, ją buvo pamėgę ir dailininkai. Dailininkas A.Žmuidzinavičius šioje vietoje nutapė paveikslą „Uola Ožkos pečius. 1938 m.“ (nuotrauka kairėje). Toje pat vietoje fotografuotas birštonietis Jonas Daraškevičius su mergina ant Ožkų pečiaus.

(Atkelta iš 5 p.)

žvirgždo, gargždo, riedulių ir molio, pastebėjo ir juo gėrėjosi Nemunu iki mūsų krašto atklydę vikingai, vėliau – užkariautojai kryžiuočiai. Šią hipotezę turėjau progos patikrinti 2012 m. lankydamasis Norvegijoje. Bagn miestelio, esančio per 150 km nuo Oslo, bibliotekoje po kūrybinės parodos, surengtos kartu su norvegų juvelyrų Mikael Bang, bibliotekos fonduose radau knygą su žemėlapiais, kuriuose pažymėtos vikingų invazinių žygių į Lietuvą Nemunu (Njemen) kryptys. Nemune vikingų laivai pavaiduoti su nuleistomis burėmis, nes, esant nepalankiai vėjo kryptiai, upe jiems reikėdavo irkluoti prieš srovę. Praplauk-

dami pro Verknės žiotis, vikingai turėjo išvysti ir išpūdingą konglomerato uolą. Ko gero, į ją žvalgėsi ir kryžiuočiai, traukdami Paverknų piliakalnio link.

Nuo keturiolikos metų – kartais vienas, kartais su draugais valtimi atplaukdavome prie Verknės žiočių žvejoti – spinningais ir skrituliais gaudydavome lydeką. Verknė leisdavomės iki pat Paverknų piliakalnio. Teko žūkauti ir žiemos metu. Prisirinkdavo daug žvejų, užkibdavau gausybė žuvų. Verknė buvo skaidri, dar neapžėlusis žolėmis, neužnešta dumblu. „Ožkų pečių“ matydavome kaskart plaukdamis pro šalį, todėl būvau savotiškas jo erozijos liudininkas. Uola byra ir toliau, ji – ne amžina. Gali būti, kad ateities kartoms šį gamtos kū-

rinį tepimins tik A.Žmuidzinavičiaus nutapytas kūriny „Uola Ožkos pečius“.

Todėl yra labai svarbu ir būtina, reklamuojant mūsų Birštono kraštą, surinkti išsibarsčiusią istorinę medžiagą apie kurortą prieškaru bei pokariu, menininkų darbus su įamžintais Birštono apylinkių vaizdais, išlikusias fotografijas, prisiminimus apie iškilias asmenybes, savo darbu kruopščiai prisidėjusias prie mūsų krašto istorijos puoselėjimo, ir visa tai sudėti į vieną leidinį, kuris išliktų ateities kartoms. Bėgant metams, tai padaryti darosi vis sunkiau, nes keičiasi kartos ir nelieka praeitį menančių liudininkų, kinta ir pats Birštono krašto vaizdis.

Jonas Raiskas



EKSPOZICIJOS „LAISVĖS KOVOS ŠILAVOTO KRAŠTE“ ATIDARYMAS

2020 M. VASARIO 22 D.

12:00 val. šv. Mišios už Lietuvos partizanus ir rezistentus Šilavoto švč. Jėzaus Širdies bažnyčioje

12:40 val. ekspozicijos „Laisvės kovos Šilavoto krašte“ atidarymas (A. Radušio g. 17, Šilavoto k., Prienų r.)

Dalyvaus karo istorijos klubas „Partizanas“ ir bardas Vytautas Trakymas

Renginyje bus fotografuojama, nuotraukos bus viešinamos

Ekspozicijos įrengimą iš dalies finansavo Lietuvos kultūros taryba



Reklama ■ Reklama

PARDUODA

Įvairios prekės

Naminiai sviestiniai šakočiai Jūsų šventėms! Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. **Tel. 8 650 43 159.** (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

Parduoda traktorių MTZ-82 su didele kabina, hidraulinis vairas. Kaina – 5100 eurų. **Tel. 8 680 77 728.**



Parduoda 600 kv. m pastatą Prienų centre, netoli autobusų stoties. Pastatas – naujos statybos, su daline apdaila, tinka įsirengti ir gyvenamas, ir komercines patalpas. Gera vieta, ir kokybiškai pastatytas pastatas. Kaina – 85000 Eur. **Tel. 8 627 51 671.**

VIŠTOS, VIŠTAITĖS!

VASARIO 10 d. (pirmadienį) prekiausime „Kaišiadorių“ paukštyno vakcinuotomis 3-4-5-8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis bei kiaušinius pradėjusiomis dėti vištomis (kaina nuo 4 EUR). Turėsime gaidžiukų. Prekiausime kiaušiniiais. 30 vnt. – 3,50 Eur. Spec. lesalai. Jei vėluosime, prašome palaukti. Tel. 8 608 69 189.

Išlaužas – 14.35, Pakuonis – 14.45, Prienai – 15.00 (ūk.turgus), Jieznas – 15.20, Vėžionys – 15.30, Stakliškės – 15.50, Klebiškis – 16.15, Šilavotas – 16.20, Leskava – 16.25, Skriaudžiai – 16.30, Veiveriai – 16.35.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus Naujienos

Santaka

SuvaKietis

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8 651 39 039.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

PERKAME MIŠKĄ

ir apvalią medieną su žeme arba išsikirsti. Atliekame sanitarinius kirtimus bei retinimus. Konsultuojame. **Tel. 8 680 81777**

Nekilnojamasis turtas

Brangiai perku mišką, gali būti su bendrasavininkais, sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55 355.

Gyuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

Superka gero ir lieso įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius. Tel. 8 616 43646.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. **Tel. 8 600 96 399.**

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrįjame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

DURYS – PER 3 DIENAS! GAMINU DURIS – ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Dirbu ir žiemą. **Tel. 8 653 93 193.**

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. **Tel. 8 645 87 304.**

Dezinfekuojame, valome geriamojo vandens šulinius. Tel. 8 612 60 250.

Priduodame namus, sodus ir juos įrengiame. Tel. +370 699 17 423.

Įmonė tiesiogiai **perka galvijus** aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. **Tel. 8 613 79 515.**

A. Bagdono IĮ **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.**

Perka telyčių arba veršelių nuo 6 mėn. iki 3 metų tolimesniam auginimui ir pienines karves ar visą jų bandą. **Tel. 8 625 93 679.**

Įvairios prekės

Perka šienapjovę ir smulkintuvą Fortschritt, jų kederius. Welger, Claas, Kirgizstan ir kitus presus. Tel. 8 686 37 339.

Naujai įsikūrusi įmonė

brangiai superka įvairius automobilius, sutvarko dokumentus, pasiima patys. Tel. 8 679 95 133.

SŪDUVOS GALVIJAI

brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6-21 proc. PVM. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto. **Tele 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.**

BRANGIAI PERKA

veršelius ir didelius mėsinius galvijus. Tel. (8 634) 23551.

PERKA

Superkame karves, bulius ir telyčias KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Smailienė. **Tel. 8 612 02 125.**

PERKA GALVIJUS

KARVES, TELYČIAS, BULIUS PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS. **Tel.: 8 614 93 124**

agaras PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS

pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius). **Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.**

UM UTENOS MĖSA

BRANGIAI PERKA GALVIJUS 8 620 33544 Moka iš karto!

BRANGIAI PERKAME ĮVAIRIUS ARKLIUS, JAUČIUS, TELYČIAS, KARVES.

Tel. 8 625 93 679

PASLAUGOS

Įvairūs karkasiniai pastatai, stogai, kiti statybos darbai. Tel. 8 631 04 053.

Elektriko paslaugos. Elektros gedimų šalinimas. **Tel. 8 620 48 967.**

Gamina medines duris namams, ūkiniams pastatams, laiptus. 27 metų gamybos patirtis. Žiemą ir pavasarį durys pigesnės. Tel. 8 686 71 689.

Mobiliu juostiniu gateriu kokybiškai pjaunu medieną, atvykstu į namus. Tel. 8 601 02 662.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną iki 9 m ilgio, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekus. Tel. 8 610 03 983.

PERKAME, TARPININKAUJAME, PARDUODAME BUTUS, NAMUS, SODYBAS, ŽEMĘ, MIŠKĄ. Patikimi, sertifikuoti NT brokeriai – garantuojame sklandų Jūsų nekilnojamojo turto pardavimą visoje LIETUVOJE. **NEMOKAMAS vertinimas, NEMOKAMOS konsultacijos – telefonu. Dokumentų paruošimas notarui. Pasirinkite profesionalumą! NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA „21 Amžius“. Tel. 8 683 91 121.**

SIENŲ ŠILTINIMAS užpildant oro tarpus **1m² kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23**

PASLAUGOS

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstame į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

AKCIJA iki -50% BALKONŲ STIKLINIMAS (tinka renovacijai) PLASTIKINIAI LANGAI GARAŽO VARTAI Tel. (8-600) 90034

AKMENS APDIRBIMAS. Paminklų, antkapių, tvorelių, kapaviečių uždengimų gamyba, projektavimas; • Beto navimas, montavimas, kapaviečių tvarkymas, užpylimas skalda; • Senų kapaviečių restauravimas; • Nemokama konsultacija kapavietės tvarkymo klausimais; • Kiti akmens gaminiai. **Tel. 8 686 96 155.**

SUTAUPYKITE IKI 350 EUR! UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE MOKĖTI VASARĄ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai (Buiteka, Traidenis, August, Svaistė, Feliksnavis ir kt.)

GAMINTOJŲ KAINOMIS įrenginių montavimo darbai 10 metų garantija **GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! **DIRBAME IR SAVAITGALIAIS Tel. 8686 80106**

Robotikos užsiėmimai – kūrybiškų idėjų šaltinis

Pramonės perversmas, dar vadinamas industrijos revoliucija, prasidėjo XVIII amžiuje, kai anglų inžinierius Džeimsas Vatas išrado garo mašiną, „išjudinusi“ viso pasaulio pramonę, jos modernizaciją. Šiuo metu pasaulis išgyvena jau ketvirtąją industrijos revoliuciją – masinę pramonės kompiuterizaciją, kuriai ypač svarbus yra robotikos mokslas, apimantis informatikos (ypač dirbtinio intelekto), elektromechanikos ir mašinų gamybos disciplinas. Nors robotika Lietuvoje išpopuliarėjo ne taip ir seniai, tačiau šios mokslo šakos noriai mokosi ne tik studentai, bet ir vaikai. Prognozuojama, jog apie 65 proc. šiuolaikinių vaikų užaugę dirbs darbus, kurie dar neegzistuoja arba tik pradeda rasti, todėl robotikos užsiėmimai vaikams steigiami ne tik didžiuosiuose Lietuvos miestuose, bet ir mažesniuose miesteliuose, kurie taip pat prisitaiko prie modernizacijos proceso.

Siekiant visapusiškai ugdyti rajono vaikų gabumus, nuo praėjusių metų Prienų Justino Marcinkevičiaus viešajai bibliotekai dalyvaujant įgyvendinamame projekte „Gyventojų skatinimas išmaniai naudotis internetu atnaujintoje infrastruktūroje“, atsirado galimybė plėsti bibliotekos teikiamas inovatyvias paslaugas vartotojams. 2019 metais Viešojoji biblioteka gavo programavimo/robotikos, inžinerinį ir kūrybinį paketą, skirtus viešųjų interneto prieigų praplėtimui. Tuomet Informacijos skyriuje buvo įrengta Robotikos erdvė, kurioje sukurtos naujos vietos vartotojų savarankiškam darbui su vaizdo,

garso ir grafine medžiaga bei skaitmeniniu turiniu, inžinerinius gebėjimus lavinančiais konstruktoriais, robotikos ir elektronikos rinkiniais. Šiuos užsiėmimus veda inžinerijos mokslų (infotronics) absolventas, pats nuo vaikystės domėjęs informacinėmis technologijomis (IT), prieniškis – **Andrius Aukštakalnis**.

Nors šiais laikais dauguma žmonių piktnasi, jog vis daugiau vaikų savo laiką leidžia naršydami internete, nuvertinti informacinių technologijų negalima. Priešingai, šį norą galima lavinti ir pasiekti labai gerų rezultatų, padėsiančių šiuolaikinės kartos atstovams ateityje. To pavyzdys yra ir pats Andrius, ku-



riam moderniosios technologijos anksčiau buvo tiesiog hobis, kuris laikui bėgant patapo ir darbu.

Andrius džiaugiasi, jog net ir tokiam nedideliame mieste, kaip Prienai, susidomėjusiųjų robotikos užsiėmimais skaičius yra tikrai nemažas (šiuo metu užsiėmimus lanko 34 vaikai) ir išlieka pastovus. Galima pasidžiaugti ir tuo, jog vaikai nuo 7 metų amžiaus turi galimybę nemokamai tobulinti konstravimo, programavimo, piešimo su išmaniaisiais planšetiniais kompiuteriais įgūdžius.

„Robotikos erdvėje vartotojai savarankiškai dirba su vaizdo, garso ir grafine medžiaga bei skaitmeniniu turiniu, inžinerinius gebėjimus lavinančiais konstruktoriais, robotikos ir elektronikos rinkiniais – LEGO WeDo 2.0, LEGO EV3 Mindstorms, Fichertechnik. Edukacinis užsiėmimas „Skaitmeninis menas“ suteikia daugiau žinių apie vizualiuosius menus, padeda išgauti įvairias figūras, spalvas, naudojant kompiuterines technologijas, kaip pažangų kūrybos įrankį, ir atskleisti vaikams bei jaunuoliams naujus informacijos šaltinius“, – pasakoja A. Aukštakalnis.

Specialisto teigimu, viskas, kas susiję su technologijomis, yra neiš-

vengiama mūsų ateitis, todėl svarbu nuo mažens išmokti jomis naudotis atsakingai. Be to, šie užsiėmimai turi ir kitų privalumų: vaikams išmoka dirbti grupėse, kūrybiškai mąstyti, analizuoti situacijas, susipažįsta su robotikos, informatikos mokslų pradmenimis, įgyja konstravimo, programavimo žinių, gerėja jų motorikos įgūdžiai.

Andrius pabrėžia, jog ši veikla reikalauja ir įtempto bei kruopštaus darbo, ugdo vaikų valią, smalsumą: „Užsiėmimas trunka 60–90 minučių, kartais ir šiek tiek ilgiau. Tai priklauso nuo kiekvieno jaunojo konstruktoriaus asmenybės, nuo to, kaip ir kiek jis nori bei gali dirbti... Vieni vaikai lanko užsiėmimus nuo pat pradžių iki dabar, kitiems atsibosta sunkus ir įtemptas darbas, vietoj jų ateina nauji lankytojai. Visgi, sukonstravus savo robotuką, jį galima valdyti, tobulinti, o konstruojant kyla vis geresnių idėjų, mokomasi iš savo ar draugų klaidų ir dažniausiai susidomėjimas tik didėja“, – teigia robotikos erdvės edukatorius.

Nors visuomenėje vis dar vyrauja stereotipas, jog „robotikai“ – tai užsiėmimas, skirtas berniukams, o ir tikslieji mokslai nėra itin moteriška ar netgi meniška sritis, Andrius iš savo praktikos gali drąsiai pa-

neigti šį mitą. Pasak jo, ir „tiksliai“, ir mėgstantys meninę veiklą randa ką veikti Robotikos erdvėje, nes gali naudotis programavimo/robotikos, inžineriniu ir kūrybiniais paketais, o iš visų lankančiųjų – apie trečdalis mergaitės. Kai kurios konstruoja su dar didesniu užsidėgimu nei berniukai ir niekuo jiems nenusiėdžia.

A. Aukštakalnis šiais metais tradicinėje „Gyvenimo“ Padėkos šventėje buvo paskelbtas nominacijos „Talentus atrandame kasdien“ laimėtoju. „Kai paskambinau savo sūnui ir pasakiau, jog šiandien robotikos būrelis nebus, o telefone buvo spengianti tyla ir tik vėliau klausimas: „Ar aš esu tuo tikras?“ <...> Vien tik dėl šio įspūdžio aš supratau, kad Andrius yra teisingame kelyje“, – kalbėjo nominacijos steigėjų UAB „Prienų kompiuteriai“ vienas iš vadovų **Darius Kuliša**. O pats Andrius teigia, jog smagu, kad veikla buvo pastebėta ir įvertinta. Anot jo, bibliotekos kolektyvas tuo irgi labai džiaugiasi. „Vadinasi, einame teisinga kryptimi, skatindami lankytojus drąsiai jaustis skaitmeninėje erdvėje, pakviesdami į inovatyvias veiklas“, – sako Andrius.

Rimantė Jančauskaitė



Kaip būti lyderiu savo vaikams?

Sausio 30 dieną Prienų rajono Išlaužo pagrindinėje mokykloje jau antrą kartą tėveliai ir visi besidomintys mokyklos bendruomenės nariai buvo sukviesti į rajoninę tėvų konferenciją „Tėvai – tėvams. Kaip būti lyderiu savo vaikams?“ Susirinkusius pasveikino mokyklos direktorė Rasa Žilinskienė bei muzikos mokytoja ekspertė Aldona Armonienė kartu su mokiniais paruoštu nuotaikingu, džiazo ritmu persmelktu pasirodymu.



Konferencija, kurios formatais neįprastas tuo, jog ją veda ir patirtimi dalinasi mokinių tėvai, liko ištikima tradicijoms. Šį kartą pirmoje konferencijos dalyje išgirdome mūsų mokyklos ikimokyklinio ugdymo grupės vienos iš mamų **Lauros Milkevičienės** pranešimą „Mes – pavyzdys savo vaikams“, Jiezno gimnazijos tėčio **Valdo Bisikirsko** – „Tėtė – vaikų draugas“ ir Prienų „Revuonos“ pagrindinės mokyklos tėvų atstovės **Juditos Žukauskienės** pranešimą „Tėvų auto-



riteto svarba“. Tėvai ne tik klausėsi, bet ir uždavinėjo klausimus bei dalinosi savo įžvalgomis su pranešėjais. O kad darbas vyktų sklandžiai ir nuotaikingai, pasistengė konferencijos vedėja – mama **Rasa Kimbirauskienė**.

Antroje konferencijos dalyje sulaukėme garbingo svečio – lektoriaus, edukologijos magistro, super-

vizoriaus **Žilvino Gailiaus** pasisakymo. Buvo smagu, kad nuoširdaus ir šilto bendravimo aplinkoje lektorius dalinosi ne tik teorinėmis žiniomis, bet ir gyvenimiškais pavyzdžiais.

Konferencijos pabaigoje mokinių tėvai trumpoje refleksijoje iš-



sakė savo mintis: jei tėvai nori būti autoritetu savo vaikams, vieno recepto nėra, nes visi vaikai skirtingi. Svarbiausi dalykai, kuriuos reikia padaryti – skirti vaikams laiko, juos mylėti bei būti lyderiais patiems sau.

Guoda Vilké, Priešmokyklinio ugdymo grupės ugdytinio Vėjo mama

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisGyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (60012, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketat@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.

Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.

Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais - 2100 egz., šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ