



## Paba diena

Šiandien – mėnulio pilnatis, pirmadienį prasidės delčia. Saulė teka 7 val. 53 min., leidžiasi 18 val. 14 min. Dienos ilgumas 10 val. 21 min.

Vardadieniai: šiandien – Frida, Fridas, Izaokas, Kleopa, Kleopas, Valys, Valmantas, rytoj – Gedartas, Gedartė, Gedas, Gedautas, Gedbutas, Gedė, Gedutė, Gedutis, Gelmina, Gelminas, Gelvainas, Gelvarda, Saulena, Saulenė, Saulenis, Saulė, Saulius, pirmadienį – Gilanda, Hilaras, Hilarija, Raitvilas, Raitvilė, Uršė, Uršulė, Uršulina, antradienį – Aliodija, Alodija, Kordula, Mingeda, Mingedė, Mingėlas.

Spalio 20 – Pasaulinė statistikos diena. 1791 m. abiejų tautų (Lietuvos ir Lenkijos) tarpusavio įžado paskelbimo diena. Spalio 21 – Fotonikos diena. Pasaulinė orumo diena.

„...svarbu, kad dar širdy ne sutema“ 2-8 p.

Darbą pradėjo naujas Prienų r. savivaldybės priešgaisrinės tarnybos vadas Jonas Kvietkauskas

Norint būti pastebėtiems, reikia išsiskirti... 3-5 p.

Tarėsi Kauno regiono 3-5 p. bibliotekų bendruomenė

„Jaunos mamos istorija. Noriu ja pasidalyti“ 4 p.

Apie žmogų gamtoje ir jo ženklus arba: mes visi – vieno kraujo 6 p.

Vadovų rungties nugalėtoja – moteris ir kovingas žaidynių finalas

Surengė tarptautinį komandinį „Ekofrisos“ petankės turnyrą 8 p.

**GRASTA**  
**AKMENS ANGLIS BRIKETAI, GRANULĖS**  
**8 687 36216**  
Kęstučio g. 99, Prienai  
www.grasta.lt  
**PASKUTINĖS NUOLAIDOS!!!**

## Lietus žygeivių neišgąsdino



Jiezno seniūnijos ir Lietuvos šaulių sąjungos Kauno Vytauto Didžiojo 2-osios rinktinės Prienų 206-osios kuopos suorganizuoto vienuoliktojo patriotinio pėsčiųjų žygio, skirto Lietuvos šaulių sąjungos 100-mečiui ir Dainavos bei Tauro apygardų Lietuvos partizanų atminimui, dalyvių neišgąsdino nei apniukęs rytas, nei prapliupęs lietus. Startavę prie didžiojo Gojaus ažuolo, aplankę Lietuvos partizanų žeminę, susitikę su svetinga Vyšniūnų bendruomene, Aukštadvario regioninio parko kultūrologe Rita Balsevičiūte ir įveikę 24 km jie finišavo prie Aukštadvario bendruomenės namų.

### Suvažiavo iš visos Lietuvos

Į šaulių organizuojamą žygį žmonės rinkosi iš visos Lietuvos. Dauguma vilkėjo karišką uniformą, nemažai buvo civilių. Atvyko būriais, šeimomis, po vieną, su keturkojais augintiniais... Ir amžius įvairus: nuo vaikų iki senjorų. Bene vyriausias – prieniškis **Juozas Kasputis**, kuriam jau 75-eri, o štai jiezniškės **Laimutė** bei **Lina Šiupšins-**

**kienės** – nuolatinės Jiezno seniūnijos seniūno A. Bartusevičiaus organizuojamų žygių dalyvės. Būrelis moterų iš Alytaus save įvardino profesionaliomis žygeivėmis, nes įvairiuose žygiuose dalyvauja kiekvieną savaitgalį.

### Kvietė stiprybės semtis iš ažuolo

Starto vieta prie Gojaus ažuolo Pakrovų kaime neatsitiktinė. Šis



Žygeiviai trumpam įsikūrė buvusioje partizanų žeminėje.

gražuolis jau penkiolika metų įvardijamas kaip stambiausias Lietuvos medis. Manoma, kad jam per 400 metų! Žygeivius sveikino, stiprybės iš ažuolo semtis kvietė LSS Kauno Vytauto Didžiojo II rinktinės vado pavaduotojas **Vydas Verbilis**, Kultūros paveldo departamento direktoriaus pavaduotojas **Audrius Skaistys**, LSS Kauno 202 kuopos vadas **Julius Proškus**, žygio iniciatorius Jiezno seniūnas **Algis Bartusevičius**, Stakliškių seniūnė **Nijolė Ivanovienė**, Verknės girininkijos girininkas **Aurimas Bartuška** ir kt. Sugiedoję Tautinę giesmę žygeiviai, vedini šaulio **Kęstučio Ruko**, keliuku išvingiavo į Gojaus miško tankmę. Įdomus sutapimas – tą dieną Pociūnuose vyko Kęstučio tėčio – žymaus sklandytojo **Antano Ruko** – taurės varžybų uždarymas. Jis tikrai didžiutęsi savo sūnumi!

### Aplankė partizanų žeminę

Nukeliavę 2,5 km žygeiviai užsuko į partizanų žeminę. Anksčiau šią vietą žymėjo tik kryžius. Pavasari bunkeris atstatytas ir įteisintas kaip lankytinas kultūros paveldo objektas. Prie jo daugiausia darbavosi girininkas A. Bartuška, eigulys Mindaugas Miklušis, Pikelionių kaimo gyventojas Pranas Žigas, įteisinti padėjo Kultūros paveldo departamento direktoriaus pavaduotojas A. Skaistys. Jo nuomone, bunkeriai turėtų stovėti ten, kur ir buvo, o ne miesto aikštėse... Prisiminimais apie žiaurios pokario metus, žuvusius partizanus dalinosi J. Proškus. Jis sakė, kad šalia žeminės turėtų iškilti ir naujas kryžius, granitinė stela su žuvusių partizanų pavardėmis. Jaunieji šauliai prie

(Nukelta į 2 p.)

## Sveikina!

Te niekad neapleis energija sparnuota.  
Ir akys šilumą jaunatvišką teskleis.  
Širdis, tikėjimo žiedais apvainikuota,  
Te niekada pavargti Jums neleis.  
Mes linkim Jums energijos, sveikatos  
Ir šypsenos geros, plačios.  
Tegul Jums skiriamus Ilgiausių Metų  
Dar šimtą kartų pakartos!

85-ojo gimtadienio proga **Salomėją DRAUGELIENĘ**, gyvenančią Veiverių miestelyje, sveikina dukra Laima su šeima.



## Brangi Mama, Močiute, Promočiute

Brangink kiekvieną gyvenimo akimirką,  
nes jos negrįžta...  
Brangink kiekvieną šalia esantį,  
nes jie išeina...  
Brangink prisiminimus,  
nes jie suteikia gyvenimui pilnatvės...  
Saugok savo viltis ir svajones,  
nes jos padeda gyventi...  
Pagaliau saugok pati save,  
nes esi labai reikalinga ir mylima...

80-ojo gimtadienio proga **Mariją KURAPKIENĘ**, gyvenančią Naujos Ūtos kaime, sveikina dukra Danguolė su vyru, anūakai Dovilė ir Mindaugas su šeimomis.





# „...svarbu, kad dar širdy ne sutema“

## Bendraklasiams

Nors mum jau po septyniasdešimt su kaupu  
Širdy dar tebežydi jaunystės gėlės.  
Smagu ir vėl bendraut, pabūt kartu.  
Juk nesvarbu, kiek metų jau praėjo.

Ak ta jaunystė!.. Prisiminimais grįžta,  
Prabėgusių dienų aidais.  
Ir tegul nieks kitaip sakyt nedrįsta –  
Jauni ir gražūs buvome kadais.

Dabar tik gražūs. Na, tai kas?  
Užtat veide žavus raukšlelių nėrinys.  
Ir tegul juo nesistebi kažkas.  
Nes tai brandos ir patyrimo derinys.

Džiaugiuos matydama jus, bendraklasiai,  
Kiekvieną jūsų noras susitikti atlydi  
Nuotraukos didelės, nuotraukos mažos.  
Lai skamba jose prisiminimų stygos.

Ona Valerija Juozaitytė-Grybauskienė

Nors diena ir buvo darganota, bet mūsų širdyse švietė saulė.  
Juk į mokyklą sugrįžome po 55 metų.

Improvizuotą dieną atvertė  
I.e. seniūnės pareigas Nijolė Ka-  
žemėkaitė-Valatkienė. Ji pasveikino  
atvykusius klasiokus ir juos atlydė-  
jusius eilėmis. Netrukus prasidėjo  
integruotos pamokos. Budinti Al-  
dona Kamarauskaitė-Vobolienė  
supažindino ir sutikrino, kas atvyko,  
kas neatvyko.

Mūsų klasė buvo didelė – 35  
mokiniai. Mus mokė 25 mokytojai.  
Susirinkome 15 buvusių abiturien-  
tų. Dėl svarbių priežasčių neatvyko  
šešiolika, keturi išėję Anapilin. Ten  
iškeliauvė ir 23 mokytojai, tarp jų –  
ir mūsų auklėtoja D.Dvilinskaitė-  
Laukienė.

Tylos minute pagerbėm išėju-  
siusius Amžinybėn ir tęsėme pam-  
okas. Literatūros pamoką vedė  
Onutė Valerija Juozaitytė-Grybaus-  
kienė, mūsų poetė perskaitė savo  
kūrybos eilėraštį bendraklasiams.

Džiaugėmės, kalbėjome apie  
šeimas, vaikus, anūkus, proanūkius.  
Mes – jau senjorai. Bet ar žmogus  
jaučia metų našta? Ne! Mes visi  
energingi, laimingi, daug pasiekę.  
Tarp klasiokų – profesorius, habili-  
tuotas daktaras, universiteto dėsty-  
toja, gydytojas, inžinieriai, poetė ir  
daugiau rašančiųjų eiles, mokytojai,  
medicinos sesuo, kirpėja-modeliuo-  
toja, 35 metus išdirbęs gaisrinės va-  
dovas, prekybininkai-verslininkai.  
Džiaugiamės visų darbais, pasie-  
kimais, laimėjimais.

Aldona Kamarauskaitė-Vobo-  
lienė išdalino anketas – reikėjo at-  
sakyti į duotus klausimus. Prisimi-  
nėme ir „Žiburio“ gimnazijos  
istoriją. Juk dauguma į I klasę dar  
ėjome į senąją Pelikso Martišiaus

(Nukelta į 8 p.)



„Neliks duonos su  
druska – liks Tėvynė“

Projektą remia

SPAUDOS,  
RADIO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS



# Lietus žygeivių neišgąsdino

(Atkelta iš 1 p.)

kryžiaus padėjo gėles, uždegė žva-  
keles. Nuaidėjus trims salvėms šū-  
viams žygeiviai patraukė Vyšniūnų  
link...

## Kur slėpėsi Adolfas Ramanauskas-Vanagas...

Nuėjus 6 km, pasirodė ir Vyš-  
niūnų gyvenvietė. Sovietmečiu ji  
buvo viena iš gražiausių, o Vyšniū-  
nų kolūkis – vienas stipriausių Lie-  
tuvoje. Šiandien vaizdelis nykus,  
dauguma pastatų apgriuvę, palikti  
likimo valiai, bet jau matyt ir atgi-  
mimo ženklų. Žygeivius sutiko sve-  
tinga Vyšniūnų bendruomenė, pak-  
vietusi pasivašinti gardžia sriuba,  
arbata. Bendruomenės vadovė Da-  
lia Vertinskienė, J.Proškus papa-  
sakoję apie partizanų vadą A. Ra-  
manauską-Vanagą. Jis 1949 m.  
slapstėsi Vyšniūnų mokykloje  
įrengtame bunkeryje, netoliese bu-  
vo užkasęs ir dokumentus...

Siurprizas – Didžiojo kunigaikš-  
čio Vytenio bataliono karių daina.

## Karalių vieškeliu – į Aukštadvarį

Atsisveikinusi su Vyšniūnais,  
beveik kilometrą besidriekianti žy-  
geivių virtinė pasuko Aukštadvario  
link. Liko dar 15 km su trumpu  
poilsiu Jarmališkių kaime, kur tu-  
rėjo susitikti su Aukštadvario re-



Sveikinimo žodį taria V.Verbilis.

gioninio parko kultūrologė Rita  
Balsevičiūtė. Lietumi prakiuręs  
dangus žygeivius vertė spartinti  
žingsnį, tad net neįtariau, kai pasiekė  
Jarmališkes ir, praėję 2 km, stabte-  
lėjo prie kapinaičių. Atsivijusi Rita  
trumpai papasakojo apie Aukšta-  
dvario regioninio parko žymesnes  
vietas, karališkąjį vieškelį, kuriuo  
žygiavo Didysis Lietuvos Kuni-  
gaikštis Vytautas, o dabar žygiuoja  
jie, stebuklingus šaltinius, piliakal-  
nius ir kt.

– Daug ir žurnalistų keliavo, la-  
bai gražiai aprašė šį vieškelį. Jei pa-  
matysite Vladislavo Sirokoslės  
knęgą „Iškylas iš Vilniaus po Lie-

tuva“, būtinai paskaitykite, – ragino  
kultūrologė.

## Į Aukštadvarį – su daina

Beliko tik 6 km, ir finišas. Įsukus  
į asfaltuotą kelią, žygeiviai susirika-  
vo į koloną ir, lydimi policijos, su  
daina patraukė į Aukštadvarį. Fi-  
nišas – prie miestelio bendruome-  
nės namų. Šiltas priėmimas, vaisės,  
tradicinė LSS Prienų 206-osios kuop-  
os šaulių virta košė, sveikinimai,  
dalyvių apdovanojimas ir namo.

A. Bartusevičius sakė, kad išda-  
lino beveik 500 dalyvių pažymėjimų!  
Žygeivių tikėjosi sulaukti bent 300...

Onutė Valkauskienė



A. Bartuška ir J. Proškus.



A. Bartusevičius ir R. Balsevičiūtė.

# Darbą pradėjo naujas Prienų r. savivaldybės priešgaisrinės tarnybos vadas Jonas Kvietkauskas

Spalio 16 d. meras A.Vaicekuskas Prienų r. savivaldybės prieš-  
gaisrinės tarnybos kolektyvui pristatė naują viršininką Joną KVIE-  
KAUSKĄ. Naujasis vadovas paskirtas po įvykusio viešojo konkurso.  
Jis turi 20 metų vadovaujamo darbo stažą.

Pristatydamas viršininką meras  
linkėjo jam ir jo vadovaujamai ko-  
mandai sėkmės bei darnaus darbo  
ir kvietė bendradarbiauti su Savi-  
valdybe. Meras vylėsi, kad naujasis  
vadovas atsineš naujų idėjų ir su-  
manymų, kaip sustiprinti tarnybos  
veiklą. Savivaldybė savo ruožtu ke-  
tina daugiau dėmesio skirti prieš-

gaisrinės materialinės bazės at-  
naujinimui.

Kolektyvo šiltai priimtas ir pa-  
sveikintas viršininkas pažadėjo  
telkti kolektyvą bendram darbui,  
palaikyti dalykinius ryšius su Sa-  
valdybe, taip pat bendradarbiauti  
su bendruomenėmis, Prienų prieš-  
gaisrine gelbėjimo tarnyba, policija,

seniūnijomis ir kitomis organizaci-  
jomis, vadovautis atsakomybės, abi-  
pusio supratimo bei pagarbos nuosta-  
tomis, siekti sukurti efektyviai veikian-  
čią priešgaisrinę tarnybą, tenkinančią  
darbuotojų ir piliečių lūkesčius.

Skubiausi darbai, kurie laukia  
darbą pradėjusio vadovo, – tarny-  
bos veiklos, materialinės bazės anali-  
zė, savanorių ugniagesių veiklos  
organizavimas, gaisrinių automobi-  
lių parko ir įrangos atnaujinimo  
galimybių paieška.

Prienų r. savivaldybės  
informacija



Prienų r. savivaldybės priešgaisrinės tarnybos darbuotojai su meru ir naujuoju vadovu J.Kvietkausku (trečias iš dešinės).

## Savanorystės mokymai Prienuose

Ketvirtadieniais 16.00–20.00 val.  
Prienų kultūros ir laisvalaikio centre  
(Vytauto g. 35, Prienai)

2019.10.24  
Savanorystės tradicija Lietuvoje, mano mieste

2019.10.31  
Savanorystės rūšys/būdai

2019.11.07  
Savanorystė: altruizmas, egoizmas,  
Savanorystės psichologiniai aspektai

2019.11.14  
Aš savanoris: ar tai man tinka?

2019.11.21  
Mes komanda

2019.11.28  
Savanorystės įvado apibendrinimas

www.stipriseimaprienuose.lt

Projekto tikslas – didinti Prienų krašto žmonių įsitraukimą į  
savanorišką veiklą taip prisidedant prie socialinio fono  
gerinimo Prienų mieste.

Projekto Nr. o8.6.1-ESFA-V-911-18-0008, inicijuotas Vietos veiklos  
grupės ir skirtas ugdyti savanorišką veiklą socialinėje srityje.  
Projektą finansuoja Europos socialinis fondas.



„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus,  
Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Alytaus  
Naujienos

Santaka

Suvalkietis





# Birštono versmės

„Gyvenimas“  
- laikraštis Jums  
ir apie Jus!

## Tarėsi Kauno regiono bibliotekų bendruomenė

Spalio 11 dieną Birštono savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyko Kauno regiono bibliotekų tarybos posėdis, kuriame aptarti Kauno apskrities bibliotekoms (KAVB) aktualūs klausimai, pristatyti įgyvendintų projektų rezultatai.



### Susirūpinta darbuotojų sveikata

Šiais metais KAVB dalyvauja projekte „Kauno regiono viešųjų bibliotekų darbuotojų sveikatos stiprinimas“, kurio metu bibliotekų darbuotojai buvo skatinami propaguoti aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą. Kauno regiono bibliotekų tarybos posėdyje pristatyti šio projekto rezultatai. Palyginus 2018 ir 2019 metų apklausų duomenis, pastebėta, jog, įgyvendinus projektą, sumažėjo sveikatos sutrikimų, susijusių su darbo specifiška, besiskundžiančiųjų skaičius. Apklausų duomenimis, 19 proc. padidėjo

akių, judesio pratimus darančių darbuotojų dalis, dalyviai daugiau dėmesio ėmė skirti fizinei veiklai. Po rezultatų pristatymo vyko bibliotekų sveikatos ambasadorių susitikimas, kurio metu buvo surengta ekskursija po Birštono sveikatinimo objektus bei sveikatos stiprinimo edukacija.

### Daugiau dėmesio neįgaliesiems

Posėdžio metu taip pat pristatytos įgyvendintos priemonės, užtikrinančios kokybiškesnį gyventojų, patiriančių socialinę ir

(Nukelta į 5 p.)

## Savivaldybės delegacija lankėsi Elko apskrityje – aktyvių žmonių mieste

Elkas pelnytai vadinamas Mozūrijos sostine. Čia galima pailsėti nuo didmiesčių šurmulio, dalyvauti rekreaciniuose, sportiniuose ir kultūriniuose renginiuose. Kiekvienas apsilankęs Elke žino, kad šūkis „Elke, čia grįžtu“ nėra atsitiktinis. Patraukli geografinė padėtis prie Elko ežero leido miestui išsaugoti natūralų unikalumą.

Spalio 7–9 dienomis Birštono savivaldybės administracijos delegacija lankėsi Elko apskrityje, Lenkijoje. Administracijos direktorė Jovita Tirvienė, Strateginio planavimo ir investicijų skyriaus vedėjas Egidijus Dargis ir kiti delegacijos nariai jau pirmąją vizito dieną susitiko su Elko apskrities viršininku Mareku Chojnowskiu, Elko apskrities (Lenkija) administracijos atstovais, Elko apskrities sporto centro vadovu. Delegacija apsilankė rekonstruotame sporto centre-mokykloje, domėjosi čia vykdomomis veiklomis, finansavimu, sportininkų pasirėngimo galimybėmis – puikiai įrengta treniruoklių sale, netrukus pradėsiančiu veikti irklavimo treniruoklių baseinu, pirčių erdve, sportininkams skirtu masažo kabinetu. Išpūdį paliko ištis gerai įrengta mokymo bazė, pastebėtina, kad centro šildymui naudojamas geoterminis šildymas bei aplinką tausojančios technologijos.

Birštono atstovai susipažino ir su Elko apskrities kultūros paveldu,



miesto infrastruktūra bei jos pritaikymu įvairiems poreikiams. Aplankytas ir garsusis Koperniko parkas. Plutonas, Neptūnas, Uranas, Saturnas, Jupiteris, Marsas, Žemė, Venera, Merkurijus, Saulė – 10 graničio rutulių, vaizduojančių šias planetas. Ant vieno iš suoliukų sėdi ir garsusis matematikas, lenkų astronomas Mikalojus Kopernikas. Miesto centre akį patraukė Jono Pauliaus II aikštė, kur yra Šventojo Tėvo paminklas, koncertų scena, apšviečiamas fontanas bei modernūs parko suoliukai. Išpūdį paliko modernios aikštės ir parkai, tai – puiki vieta pailsėti.

Elkas – aktyvių žmonių miestas, todėl Birštono savivaldybės delegacija netruko išbandyti važinėjimo dviračiu pramogą puikiais Elko dviračių takais. Nors rytinis oras nelepino, tačiau visi vieningai važiavo numatyta trasa, žvalgėsi po gražiąsias apylinkes. Nuotaikingas gidas pasakojo apie Elko miesto istoriją, nuolat stabtelėdavome ties svarbiausiais miesto statiniais.

Birštono komanda pateisino savo vardą. Birštoniečiai, pasiskirstę į dvi komandas, jėgas išbandė ir prie boulingo takelių – ir moterys, ir

(Nukelta į 5 p.)

Merės verslo pusryčiai

## Norint būti pastebėtiems, reikia išsiskirti...

Spalio 10 dieną kurorto sanatorinio gydymo, sveikatingumo įstaigų ir apgyvendinimo įmonių atstovai, verslininkai buvo pakviesti į Merės verslo pusryčius, kurių metu buvo aptarta situacija turizmo rinkoje: apžvelgtos vietinio ir atvykstantojo turizmo tendencijos ir kryptys, identifikuotos pagrindinės šio sektoriaus problemos, įvertintos Birštono galimybės. Susitikime su verslo atstovais dalyvavo Savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, vicemeras Vytautas Kederys, Administracijos direktorė Jovita Tirvienė, Birštono TIC direktorė Rūta Kapačinskaitė, Nacionalinės turizmo skatinimo agentūros „Keliauk Lietuvoje“ vadovas Dalius Morkvėnas, kiti agentūros darbuotojai.

Birštonas yra tarp turistų lankomiausių miestų Lietuvoje, ir sezoniskumas jame neegzistuoja. Kurortą dėl patogios infrastruktūros dažniausiai savaitgaliai mielai renkasi lietuviai su šeimomis, ši unikali gamtos kampelį atranda ir daugiau užsienio turistų. Birštonas idealiai tinka ir ramiam poilsiui, sa-

natoriniam gydymui, ir aktyvioms pramogoms, kultūrinėms patirtims. Tad kur slypi kurorto žinomumo ir sėkmės paslaptis?

Į šį klausimą pabandė atsakyti merė Nijolė Dirginčienė. Jos teigimu, kurorto sėkmės laikotarpis

(Nukelta į 5 p.)



Pranešėjai: merė N. Dirginčienė, agentūros „Keliauk Lietuvoje“ vadovas D. Morkvėnas ir Birštono TIC direktorė R. Kapačinskaitė.

• Vytauto Didžiojo universiteto Žemės ūkio akademijos Bioekonomikos plėtros fakultetas, lyderis apskaitos ir finansų specialistų ruošime, įgyvendina projektą „Žemės ūkio apskaitos, finansų ir melioracijos kompetencijų tobulinimas siekiant žemės ūkio verslo subjektų veiklos efektyvumo ir konkurencingumo didinimo“ (Nr. 14PM-KK-18-1-03441-PR001) ir kviečia ūkininkus, jų partnerius, ūkio darbuotojus; kitus fizinius ar juridinius asmenis, užsiimančius žemės, maisto ir miškų ūkio veikla; kaimo vietovėse ūkine veikla užsiimančius žemės valdytojus, labai mažų, mažų ir vidutinių įmonių darbuotojus bei amatininkus į organizuojamus spalio mėnesį nemokamus mokymus. Daugiau informacijos [www.birstonas.lt](http://www.birstonas.lt).

• Priimami studentų prašymai Birštono savivaldybės Studijų rėmimo fondo vienkartinėms stipendijoms gauti. Dokumentus pateikti nuo spalio 1 d. iki spalio 31 d. vyriausiajai jaunimo reikalų specialistei (316 kab.).

• Spalio 11 d. Birštono savivaldybės merė Nijolė Dirginčienė, mero pavaduotojas Vytautas Kederys, mero patarėja Rimantė Kurkauskaitė, Administracijos direktoriaus pavaduotojas Valentinas Vincas Revuckas susitiko su diskusijų festivalio „Būtent“ organizatoriais – Arnu Marcinkumi, Mantu Zakarka ir visa Birštono organizacine komanda. Savivaldybės merė padėjo organizatoriams už bendruomeniškumą, aktyvumą. Pasidžiaugė sėkmingu šių metų festivaliu, kuris tampa jau tradicinis ir yra vienas laukiamiausių metų renginių. Dalyviai kalbėjo apie džiuginančius rezultatus, šių metų naujoves. Organizacinė komanda aptarė kitų metų planus, festivalis planuoja tapti dar unikalesnis.





# „Jaunos mamos istorija. Noriu ja pasidalyti“

Nepagrįsta dvejonė, stresas, baimė ir nežinomybė – pagrindiniai pojūčiai, kuriuos patiria kone kiekviena žindytė, pradėdama ruoštis kūdikio maitinimo etapui. Tačiau norint nuvyti visas neigiamas mintis tolyn, visų svarbiausia yra suprasti tai, kokią visapusišką naudą natūralus motinos pienas teikia kūdikiui ir mamai, o taip pat rekomenduojama pasikonsultuoti su kompetentingais specialistais, kurie nuramins ir tinkamai paruos galimiems iššūkiams.

Apie tai, su kokiais žindymo neramumais susidūrė ir kaip juos sprendė, pasakoja „La Leche lygos“ žindymo vadovė, tinklaraštininkė ir keturių vaikų mama Ieva Driukienė, o savo įžvalgomis dalijasi medicinos mokslų daktarė, gydytoja neonatologė ir LSMU docentė Eglė Markūnienė.

## Iššūkiai susilaukus pirmagimio

Kaip ir kiekvienai moteriai, I. Driukienei žindymo istorija prasidėjo dar prieš gimstant vaikelui, o pirmų mėnesių vizitus pas gydytoją ji atsimena kaip egzaminus. „Nors ir visuomet žinojau, kad tik labai maža dalis moterų negali žindyti, vis tiek su kiekvienu vaiku yra ši baimė, o su pirmagimiū ji buvo pati didžiausia – ar vaikelis tikrai pakankamai suvalgo ir yra sotus. Žinau, kad tai galiu įvertinti atsižvelgdama į kūdikio tuštinimąsi ir šlapinimąsi, odos būklę ir bendrą savijautą, tačiau, matyt, man daro įtaką atmosferoje tūnanti visų moterų baimė nemokėti pasirūpinti savo vaiku“, – pasakoja tinklaraštininkė.

Pasak gydytojos neonatologės E. Markūnienės, neretai mamos gąsdina ne tik įvairiausios mintys ir abejonės, bet ir tam tikri įvykiai, kuriems reikalinga kompetentinga pagalba čia ir dabar. Nugrauzti ir skaudantys speneliai ar krūtis uždegimas – pagrindinės problemos, kamuojančios nepatyrusias moteris pirmuoju žindymo laikotarpiu.

Vieną tokių situacijų patyrė ir I. Driukienė, kai augindama savo pirmagimį itin rimtai sunerimo apčiuopusi pieno sąstovius, tuomet ji dar nežinojo, ką tokiu atveju daryti, ir greitai pasikvietė konsultantę iš kursų, kuriuos lankė nėštumo metu. Kaip bebūtų, ji nebuvo kvalifikuota specialistė, todėl jos apsilankymas jaunos šeimos namuose įnešė daugiau sumaišties nei ramybės.

mos namuose įnešė daugiau sumaišties nei ramybės.

## Žindymo naudą patyrė savo kailiu

Pirmąkart, kai pirmagimis, būdamas apie 7 mėn., susirgo roto virusu, mamos išsigelbėjimas buvo jos natūralus pienas, nes, negalėdamas ir nenorėdamas nieko valgyti, vaikelis mielai žindo ir nepri-trūko skysčių. Taigi šeimai pasisekė, nes nereikėjo nei gulėti ligoninėje, nei kūdikiui lašinių statyti, kad sustiprintų jo organizmą ir greičiau susidorotų su virusu.

Antrąjam vaikelui žindymas padėdavo nurinti po dienos darželyje, o dabar jis yra nepriklaistingos sveikatos – dažnai lieka visiškai sveikas, nors kiti namiškiai slogoja ar skundžiasi gerkle. Be to, turi puikų sąkandį, kuriam taip pat daro įtaką taisyklingas žindymas.

Seimos mažieji, 2 metų ir 3 mėnesių sūnus ir 4,5 mėnesio dukrytė, dabar dar yra žindomi, o labiausiai I. Driukienei džiugina tai, kad, turint galimybę miegoti kartu, nėra bėmi-gių naktų: šalia gulinčiam vaikui galima lengvai paduoti krūtį ir kelis, ir keliolika kartų, ir mama neišsibudina labiau nei versdamasi nuo šono ant šono.

Tiesa, mamai, be išmiegotų naktų, sutaupyti nervų ir pakilusios savivertės, dar yra laktacinė amenoreja. „Džiaugiuosi, kad nereikia vargti su mėnesinėmis, ir tikiu, kad taip taipau savo hemoglobina, linkusį laikytis ties apatine normos riba. Kaip bebūtų, didžioji žindymo



Ieva Driukienė teigia, jog pagrindinė žindymo taisyklė būtų atmesti visas taisykles ir instrukcijas ir stengtis vadovautis natūraliais instinktais bei intuicija, vis pasitikrinant su kompetentingu žindymo specialistu, jei kyla tam tikrų abejonių.

Nuotr. Birutės Simanavičienės

nauda mamai matoma tik labai ilgoje perspektyvoje, todėl, kai išeisiu į pensiją, galėsiu papasakoti, ar pavyko nesusirgti vėžiu, diabetu, osteoporoze ir kitomis ligomis“, – teigia I. Driukienė.

## Auksinė taisyklė, kuria vertėtų vadovautis

Pasak I. Driukiene, pagrindinė taisyklė būtų atmesti visas taisykles ir instrukcijas, ir stengtis vadovautis natūraliais mamos instinktais bei intuicija, vis pasitikrinant su mediku ar žindymo specialistu, jei kyla tam tikrų abejonių. „Man pačiai pasitikrinti visada padeda paprastas klausimas: o urvinė moteris taip darytų?“ – teigia jauna mama.

Kaip bebūtų, dažnai moterys savo aplinkoje neturi šeimos su kūdikiu ir net neįsivaizduoja, kaip viskas vyksta, todėl rekomenduojama nueiti jei ne į pačius geriausius ir populiariausius, tai bent į kokius nors kursus.

„Ne tik mamoms, bet ir patiems tėčiams vertėtų apsilankyti kursuose, nes apie 60 proc. žindymo sėkmė priklauso nuo vyro požiūrio ir pagalbos. Nors ir tokiuose moky-muose lankytis išdrįsta nedaugelis, atėję tėčiai prisipažįsta sužinoję daug naudingos informacijos ir pakeitę savo nuomonę apie tai, kad žindymas yra vien tik mamos dar-

galbą, nes, pavyzdžiui, įvairiais krūtų infekcijos ar kitų negalavimų atvejais gali pagelbėti tik kompetentingi savo srities gydytojai.

## „Kartais iki sėkmingo žindymo trūksta labai nedaug“

Kiekviena žindytė susiduria su vis kitokiais asmeniniais iššūkiais, neretai drįsta sudvejoti žindymo naudą, bijo galimo skausmo ar net galvoja pakeisti natūralų pieną dirbtiniais mišinukais.

I. Driukiene įsitikinusi, kad daugumai moterų trūksta pagalbos, atsakymų į klausimus pirmomis valandomis, dienomis ligoninėje ar ką tik grįžus namo, todėl drąsina visas moteris nebijoti kreiptis.

„Jeigu jaučiate, kad akušerė per menkai išgiliojo į jūsų klausimą ar kažko nepasakė, nepamokino, klauskite dar ir dar kartą. Kartais iki sėkmingo žindymo trūksta labai nedaug, ir dar negirdėjau nė vienos žindymo patirtį turėjusios moters, kad gailėtųsi, jog žindė“, – pataria keturių vaikų mama I. Driukienė.

Taip pat medicinos mokslų daktarė E. Markūnienė primena, kad natūralus mamos pienas yra nepakeičiamas kūdikio maistas ir vaistas, o padėties be išėties nėra, todėl atsiradus abejonėms vertėtų pasitarti su kompetentingu gydytoju ar specialistu. „Net įsivaikinusios ir vaikų negimdžiusios moterys geba žindyti, tik tam reikia žinių, tikslingos pagalbos ir pasirošimo – to paties, kaip ir savo iščiose vaiką nešiojančioms moterims“, – teigia E. Markūnienė.

Užs. Nr. 68

Projektas „Būk atsakingas!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja LR sveikatos apsaugos ministerija.



# Mainų punktų vardo konkursas baigėsi – paaiškėjo nugalėtojai

Vardo parinkimas – sudėtingas procesas. Tuo įsitikino ir Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras (ARATC), ilgai svarstęs, kaip pavadinti naują objektą – Daiktų paruošimo pakartotiniam naudojimui centrą ir jo padalinius, daiktų mainų punktus.

Šių metų pavasarį buvo paskelbtas jų vardo parinkimo konkursas. Susumavus jo rezultatus nuspręsta, kad Alytaus regiono atliekų tvarkymo technologijų parke įrengtas Daiktų paruošimo pakartotiniam naudojimui centras vadinis „Tiko Tiks“, o atliekų surinkimo aikštelėse esantys mainų punktai turės „Mainuko“ vardą.

Būtent už šiuos du pavadinimus balsavo daugiausia apklausos dalyvių. Jų valia konkurso nugalėtojais tapo Albinas Čelkonas, pasiūlęs pavadinimą „Tiko Tiks“, ir Ernesta Matonė bei Deivydas Palačionis, pavadinimo „Mainukas“ autoriai.

Jiems atiteks konkurso prizas – ekologinė edukacija. Apie jos laiką ir vietą laimėtojai bus informuoti asmeniškai.

Iš viso šiam konkursui buvo pasiūlyta beveik šimtas pavadinimų variantų. Komisija atrinko tris labiausiai reikalavimus atitikusius pasiūlymus: „Tiko Tiks“, „PakartOK“,

„Mainukas“ ir paskelbė apklausą, kurios metu buvo galima balsuoti už vieną iš šių vardų.

„Apklausoje dalyvavo beveik 400 žmonių. Daugiausia balsų surinko „Mainukas“ ir „Tiko Tiks“. Kadangi naujų objektų yra daug, nusprendėme panaudoti abu šiuos variantus: daiktų paruošimo pakartotiniam naudojimui centrą pavadinti „Tiko Tiks“, o mainų punktus – „Mainukais“, – sakė Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro Aplinkosauginio ugdymo ir pakartotinio naudojimo padalinio vadovė Agnė Jučienė, besidžiaugianti, kad žmonės buvo labai aktyvūs, siūlydami naujų objektų pavadinimus.

Alytaus regione, stambiųjų ir kitų atliekų surinkimo aikštelėse, jau veikia 19 daiktų mainų punktų, į kuriuos žmonės atneša įvairių jiems nebereikalingų, bet naudoti tinkamų daiktų.

Kiek daugiau nei prieš metus pradėję veikti šie punktai labai grei-

tai išpopuliarėjo – kai kurie žmonės į juos jau ateina ne tik ieškodami reikalingų daiktų, bet ir tiesiog pasižvalgyti – gal ras ką nors įdomaus ar naudingo.

Pasitaiko ir norinčių imti viską iš eilės, nes tai – nemokama. Tačiau taisyklės numato, kad vienas asmuo vienu metu iš mainų punkto gali paimti ne daugiau kaip penkis daiktus.

„Kai kurie mainų punktuose palikti daiktai yra visiškai geri, kitus reikia paremontuoti, patvarkyti“, – sakė ARATC rūšiavimo centrų veiklos organizavimo padalinio vadovas Linas Brazauskas.

Netrukus daiktai, kuriuos reikia tvarkyti, iš mainų punktų bus vežami į jų paruošimo pakartotiniam naudojimui centrą ir čia tvarkomi, remontuojami, kad būtų tinkami tolesniam naudojimui. Centre vyks įvairūs užsiėmimai ir edukacijos, pristatančios antrinio panaudojimo galimybes.

ARATC inf.



ARATC Aplinkosauginio ugdymo ir pakartotinio naudojimo padalinio vadovė A. Jučienė (dešinėje) ir aplinkosauginio ugdymo specialistė Vaida Undzėnienė sako „ačiū“ visiems, padėjusiems išrinkti vardus jų vadovaujamam centrui ir mainų punktam.

Užs. Nr. 69



# Norint būti pastebėtiems, reikia išsiskirti...

(Atkelta iš 3 p.)

prasidėjo nuo 2007 metų, kuomet kurortą pasiekė europinės lėšos, buvo privatizuota nemažai apleistų pastatų, investuota į miesto aplinkos tvarkymą. Merės teigimu, šandien atvykti į Birštoną yra prestižas, tačiau kol kurortas tapo patrauklus ir investuotojams, ir turistams, teko nueiti ilgą kelią. Visgi, anot jos, ambicinga strategija pasiteisino, ir kurorte prasidėjo naujų sveikatingumo objektų statybos proveržis, buvo sukurta aktyvaus laisvalaikio ir sporto infrastruktūra, atnaujinti kai kurie senieji pastatai.

Pasak merės, neretai ji sulaukia pastabų, esą kurorte daugiausia dėmesio skiriama turistų pritraukimui, o vietinių gyventojų poreikiai tarsi atsiduria antrame plane. Merė paneigė šią nuomonę, remdamasi Vytauto Didžiojo universiteto vykdyta apklausa, joje net 85 proc. birštoniečių pareiškė besantys patenkinti viešosiomis paslaugomis kurorte. N. Dirginčienė pabrėžė, kad viskas, kas sukurta Birštone – parkai, sporto aikštynai, dviračių ir pasivaikščiojimo takai, Kneipo sodas, Birutės vila, inhaliacijoms ir gėrimui naudojamam mineraliniam vandui – vietiniams gyventojams yra prieinami nemokamai. Nemažai galimybių vietiniams gyventojams suteikia ir „Birštoniečio kortelė“. Merė kvietė verslo atstovus pasiūlyti daugiau paslaugų ir nuolaidų kortelės turėtojams.

N. Dirginčienė patikino, jog, kuriant 2020–2030 metų Birštono kurorto strategiją, nebus nukrypta nuo pagrindinės kurorto veiklos – sanatorinio gydymo ir sveikatingumo krypties. Bus siekiama pritraukti didesnes pajamas turinčių gyventojų, nes nuo to priklauso ir mokesčių surinkimas į savivaldybės biudžetą. Į jį patenka ir poilsiautojų paliekama kurortinė rinkliava, kurios surinkimas nemažėja.

Savivaldybės vadovė džiaugėsi, kad kurortas tapo išskirtinių kultūrinių renginių miestu, jame atsiranda vis daugiau unikalių traukos objektų, tokių kaip naujasis apžvalgos bokštas. Tai suteikia konkurencinio pranašumo, pritraukiant turistus ir siekiant tapti tarptautiniu karališkuoju kurortu.

Savivaldybė deda pastangas užmegzti naujus ryšius su kitų šalių miestais, pasak merės, dar šį rudenį bus pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su vienu Kroatijos miestu, gautas pasiūlymas ir iš potencialių partnerių Japonijoje.

Merė pristatė būsimus savivaldybės bei verslo projektus, kuriuos įgyvendinus kurorte atsirastų daugiau sveikatingumo objektų, verslo biurų, kempingas, dar vienas baseinas, bus sutvarkytas Vytauto parkas, Žvėrinčiaus miške atnaujinti dviračių takai, kurorto gatvėse apribotas automobilių eismas ir kt. Dar spalio mėnesį Savivaldybės taryboje bus svarstomas klausimas dėl slidinėjimo kalno ir įrangos išnuomavimo. N. Dirginčienė tikisi, kad kalnas bus pritaikytas vasaros pramogoms, ir čia atsirastų ilgesnė nei Anykščiuose nusileidimo rogutėmis trasa.

Pristačiusi ateities planus, merė padėkojo kurorto verslo įmonių atstovams už tai, kad prisideda prie gero Birštono vardo, rūpinamiesi



Merės verslo pusryčių dalyviai.

Autorės nuotraukos

savo įvaizdžiu ir miesto svečiams teikdami kokybiškas paslaugas.

Birštono turizmo informacijos centro direktorė **Rūta Kapačinskaitė** galėjo pasidžiaugti Birštone augančiais turistų srautais, praėjusiais metais jame lankėsi turistai net iš 45 šalių. Kurortą labiausiai pamėgė vokiečiai, latviai, rusai, baltarusiai, izraeliečiai, estai, ukrainiečiai, Jungtinės Karalystės piliečiai. Visgi Birštono kurortas pagal turistų sudėtį yra lietuviškiausias, lietuviams kurorte ilgiausiai praleidžia 2,5 paros. Nuo 12,7 iki 10,28 parų sutrumpėjo ir rekordininkų vokiečių buvimas kurorte laikas. R. Kapačinskaitės teigimu, ieškoma įvairių „nišų“, kad į kurortą atvyktų kuo daugiau žmonių, jie pavišėtų ilgiau. Birštonas pristatomas kaip saugus miestas, tinkamas šeimai, potyrimėms ir kūrybinėms atostogoms, verslo susitikimams, konferencijoms ir gastronominiams turizmui. Atsižvelgiant į turistų poreikius, daugiau dėmesio bus skiriama komunikacijai, e.rinkodarai, mobiliųjų programėlių diegimui ir kt.

Vienu metu kurorto sanatorijos, apgyvendinimo įstaigos nakvynei gali priimti iki 2900 svečių. Jau kelerius metus Birštono TIC savo iniciatyva iš šių įstaigų renka statistinius duomenis apie turistų srautus kurorte, tačiau, pasak R. Kapačinskaitės, jie labiau atskleidžia tendencijas, o ne tikrąjį atvykstančiųjų skaičių. Viena iš priežasčių – ne visi viešbučiai, privatūs apartamentai ar butus išnuomojantys asmenys pateikia duomenis.

Anot Nacionalinės turizmo skatinimo agentūros „Keliauk Lietuvoje“ vadovo **Daliaus Morkvėno**, situacija pasikeistų, jei Lietuvoje būtų sukurta vieninga svečių registravimo bei duomenų perdavimo sistema, veikianti realiu laiku, leidžianti apskaičiuoti lankytojų, besirenkančių atskirus turizmo objektus, skaičių. Jo paskaičiavimais, nesurenkama duomenų apie 30 proc. atvykstančiųjų turistų, kurie apsisotja privačiame sektoriuje, kaimo turizmo sodybose ir kitur.

Anot D. Morkvėno, statistinio „šėšelio“ neliktų, jei apgyvendinimo paslaugas su verslo liudijimu teikiančioms įmonėms ar privatiems asmenims būtų nustatyta viena galima verslo rūšis (vietoj keturių pasirenkamų), verslo liudijimas būtų nustatomas atskirai kiekvienam nuomos objektui, taip pat būtų sugriežtinta atsakomybė ir kontrolė.

D. Morkvėnas taip pat aptarė

problemas, kurios stabdo turizmo plėtrą Lietuvoje. Viena iš jų – valstybė ir savivaldybės per mažai investuoja į šį sektorių, nes jis nėra įtrauktas į Vyriausybės programą tarp valstybės prioritetinių vystymosi krypčių. Tačiau turizmo augimas priklauso ir nuo valstybių požiūrio, ir nuo jo rinkodarai skiriamų lėšų, ir nuo susisiekimo oro linijomis galimybių. Anot D. Morkvėno, Baltijos regione Lietuva šiuo atžvilgiu yra autsaiderė, užsienio turistai atostogoms mieliam renkami Latvija ir Estija. D. Morkvėnas kalbėjo apie nemažą turizmo potencialą Lietuvoje: daugėja lankytinų objektų, apgyvendinimo įstaigų, vis daugiau kelionių organizatorių renkasi kryptį į Lietuvą, tad per 2–3 metus turistų skaičių tikimasi išauginti iki 3 mln.

Todėl agentūros „Keliauk Lietuvoje“ svarbiausi tikslai – suvesti suinteresuotus šalis ir padėti joms tobulinti turizmo produktus, kad jie kuo labiau atitiktų klientų poreikius, taip pat skatinti turizmo paslaugų eksportą. Diskusijos dalyvių teigimu, turizmo sektoriaus plėtrai reikia uždegti „žalią šviestą“, nes jis, kaip viena iš ūkio šakų, gali prisidėti prie šalies bendrojo vidaus produkto bei gyventojų pajamų didėjimo, regionų ekonominės ir socialinės raidos problemų sprendimo. Birštono verslo atstovai pritarė merės N. Dirginčienės ir D. Morkvėno išsakytoms mintims, jog savivaldos, verslo, turizmo asociacijų atstovams reikia suvienyti jėgas ir kartu daryti spaudimą valstybės politikos formuotojams. „Eglės“ sanatorijos vadovo **Artūro Saldos** teigimu, Birštoną itin pamėgė Izraelio turistai, šios šalies kelionių operatoriai jų skaičius galėtų padvigubinti, tačiau jų atvykimą apsunkina neišspręstos susisiekimo oro linijomis problemos.

Diskusijų metu konstatuota, kad Birštone dar yra kur pasistengti. Norėtusi glaudesnio smulkių verslo įmonių, sanatorių bendradarbiavimo, reklamuojant vieniems kitų apgyvendinimo, maitinimo ir kitas paslaugas. Kurorte galėtų atsirasti daugiau informacinių stendų, laukiama naujų, originalių verslo idėjų. Pasak R. Kapačinskaitės, norint būti pastebėtiems, reikia išsiskirti...

Konkrečios turizmo rinkodaros priemonės Birštone po susitikimo buvo aptartos darbinėje sesijoje su agentūros „Keliauk Lietuvoje“ atstovais.

Dalė Lazauskienė



## Amžinąjį atilsį...

*Tokia tauri ir mylinti širdis, ir akys šviesios...  
Sunkiam gyvenimo kely pavargo... Užgeso...  
Palikusios Amžinybės brydę auksiniame rudens take.*

**Dėl mylimos Mamytės Albinos STABAČINSKIENĖS mirties nuoširdžiai užjaučiame Ziną Lankevičienę ir velionės artimuosius. Šią skaudžią netekties valandą liūdime kartu.**

„Gyvenimo“ redakcija

## Savivaldybės delegacija lankėsi Elko apskrityje – aktyvių žmonių mieste

(Atkelta iš 3 p.)

vyrai, nenusileidami vieni kitiems, dalyvavo rungtyje. Po atkaklių varžybų, suskaičiavus taškus, rezultatas išties nudžiugino, todėl pelnytasis boulingo prizas iškeliavo į Birštono kurortą.

Paskutinįją vizito dieną aplankytas istorinis Elko muziejus. Čia sužinojome, jog istorinis Elko siaurasis geležinkelis buvo įkurtas 1912–1918 metais. Yra vienas iš nedaugelio vis dar veikiančių „Siaurukų“ Lenkijoje. Dabar garvežio traukiamuose vagonuose patogiai susėdę vaikai ir suaugusieji darda po gražiausias Elko apylinkių vietas. Specialiai dėl Elko siauruko atvyksta turistų iš viso pasaulio. Kai kurie siauruko aistringieji atvyksta kiekvienais metais ir ypač išsamiai tyrinėja garvežius ir lokomotyvus.

Vizito metu buvo pasidžiaugta sėkmingai su partneriais įgyvendinamam projektui LT-PL-3R-229 „Žaliųjų“ ir „mėlynųjų“ kelių jungtys

gamtos paveldo teritorijose. Projekto tikslas – plėtoti pasienio regionus, naudojant veiksmingą ir tvaresnį gamtos paveldo naudojimą, sukuriant naujus ekologiško transporto takus, sprendimus ir ryšius tarp jų. Bendras projekto biudžetas – 916 022,98 Eur. Europos Sąjungos finansavimo dalis – 776 619,52 Eur. Aptartos Birštono savivaldybės ir Elko apskrities bendradarbiavimo galimybių sporto, turizmo srityse, pasidžiaugta abiejų miestų natūralumu.

Birštono savivaldybės atstovai grįžo pasisėmę patirties ir naujų idėjų, kurios galėtų tapti naujų projektų užuomazgomis. Su projekto partneriais aptarta, jog atsakomojo vizito Lenkijos projekto partnerio atstovai atvyks 2020 m. ir jiems bus pasiūlytos nepamirštamoms veiklos mūsų kurorte – išbandyti sausumos ir vandens turizmo maršrutus!

Birštono savivaldybės informacija

## Tarėsi Kauno regiono bibliotekų bendruomenė

(Atkelta iš 3 p.)

informacinę atskirtį, aptarnavimą. Nuo 2018 metų Kauno apskrities viešųjų bibliotekų duomenų bazę papildė 10 pasakų gestų kalbą, parengtos paskaitos su vertimu į lietuvių gestų kalbą. Savo kompetencijas bibliotekų darbuotojai kėlė Latvijoje, dalyvavo edukaciniuose renginiuose Lietuvoje, kuriuose mokėsi dirbti su neįgaliaisiais. Posėdžio metu bibliotekų atstovai tarpusavyje dalinosi gera patirtimi bei sprendė kitus klausimus, susijusius su negalią turinčiais žmonėmis.

### Lietuvoje daugėja skaitančių žmonių

Jau ne pirmus metus Lietuvos bibliotekos skaitytojus kviečia priimti skaitymo iššūkį, kuris kasmet sulaukia vis daugiau susido-

mėjimo. KAVB Strateginės plėtros ir inovacijų centro Komunikacijos vadybos grupės vadovė **D. Gasiūnė** pristatė džiuginančius varžytuvių „Skaitymo iššūkis“ rezultatus. Šiais metais iššūkyje dalyvavo 16 392 skaitytojai, kurie kartu perskaitė 74 105 knygas (beveik tris kartus daugiau nei praėjusiais metais). Rezultatų analizė atskleidė, kad daugiausia dalyvių sulaukė Kauno apskrities bibliotekos, o skaitytojus bene labiausiai domino lietuvių autorių knygos. Šiemet prie akcijos prisijungė ir lietuviai, gyvenantys Kanarų salyne (Tenerife) bei Kipre. Posėdžio pabaigoje padėkota Jonavos RSVB, Kauno RSVB ir Raseinių Marcelijaus Martinaičio VB vadovėms, kurių vadovaujamos bibliotekose iššūkio metu perskaityta daugiausia knygų.

Rimantė Jančauskaitė

### SIŪLO DARBA

**Siūlome darbą vairuotojams, turintiems C kategoriją ir 95 kodą. Vykstame į DE ir LT. Išvykimas mėnesiui. Atlyginimas 1800 Eur. Tel. 8 655 56 743.**

**Žuvies perdirbimo įmonėje Ilgakio k. reikalingi etikečių klijuotojai. Darbas po 12 valandų. Atlyginimas 700-900 eurų atskaičius mokesčius (priklauso nuo padaryto kiekio). Visa informacija telefonu 8 615 68 786.**

### ĮVAIRŪS

**Spaudžiu, pasterizuoju obuolių sultis. Pušų g. 10, Birštono vienkiemis, Birštono seniūnija. Tel. 8 612 32 314.**

**SLEGIA KREDITAI AR PRITRŪKAI PINIGŲ? Tiesiam Jums pagalbos ranką! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. REFINSAVIMAS nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. PASKOLOS nuo 100 iki 5000 eurų, nuo 2 iki 48 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užsėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Kredito davėjas UAB LSV intergroup. Tarpininkas Ričiardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.**



## Laiškai iš Nemuno krantinės Apie žmogų gamtoje ir jo ženklus arba: mes visi – vieno kraujo

Rašiniai, literatūros vakarais, parodomis vis prisimename Birštono kurhauze viešėjusius rašytojus Kazį Binkį, Gabrielę Petkevičaitę-Bitę, Zemaite, Ievą Simonaitytę, Antaną Vienuolį, dailininkus Mstislavą Dobužinskį, Kazį Šimonį, žymųjį tenorą Kiprą Petrauską ir jo žmoną, poetę, aktorę Eleną Žalinkevičaitę-Petrauskienę, solistę Aleksandrą Staškevičiūtę, džiaugiamės, kad Birštone nuolat lankėsi, kurortu rūpinosi kunigas ir rašytojas Vaižgantas. Šyptelius pastebėjusi, jog berankiodama žinias apie Birštono Kurorto svetainę bei jos svečius tarpukariu, nejučiomis tampa ir šiandieninio kurhauzo metraštininke. Tik įdomu, ar ateityje kam rūpės mūsų laikų kurorto svetainės gyvenimas ir jos svečiai. Norėtusi, kad tie prasmingi susitikimai nenuėitų užmarštin – Birštoną jie daro jaukiu ir savitu, patraukliu ir kviečiančiu čia sugrįžti dar ir dar kartą, kaip sugrįžta, pavyzdžiui, kompozitorius Giedrius Kuprevičius – su savo nauja koncertine programa, su pirmąkart skambančiu kūriniu arba lydėdamas žmonos Gražinos, odos dailininkės, darbus.

Išradingu muzikavimu, derindamas elektroniką ir žinomas dainas (įspūdingai skambėjo archyvinis „Rūta žalioti“ įrašas) kompozitorius pradėjo spalio 12-osios popietę Birštono Kurhauze – čia atidaryta tarptautinė odos objektų paroda „Žmogus gamtoje / Palikti ženklai“, kurioje savo darbus pristato penkiolika autorių iš Lietuvos ir Latvijos: Gražina Kuprevičienė, Algimantas Šlapikas, Lolita Grabauskienė, Danutė Gajauskienė, Virginija Ligeikienė, Jūratė Armonavičiūtė, Relita Mielė, Ramutė Toliušytė, Lienė Eltermanė, Roma Serapinaitė, Loreta Stankutė, Sigutė Bronickienė, Jolanta Dambrauskienė, Leonora Kuisienė, Ilona Junevičienė. Tai – tęstinė, jau ketvirtus metus, Birštone rengiama paroda. Trečią kartą ji išskiria kurorto svetainėje. Geresnį foną nei pro langus šviečiantys ir gražiausiomis rudens spalvomis liepsnojančios senosios Vytauto parko medžiai, darbas iš natūralių medžiagų vargu ar rastum. Itin jaukiomis Kurhauzo galerijos salėmis džiaugėsi ir dailininkai, ir parodos žiūrovai, o Zigmas Vileikis pastebėjo, jog odininkų gildija – negausi, gana retos ir jų darbų ekspozicijos, todėl smagu, kad susitikimai Birštone tapo tradicija. Parodos autoriai savo prisistatyme teigia, jog „visus juos vienija pasirinkta medžiaga ir požiūris į gamtą, kaip įkvėpimo šaltinį“. Oda, medis, kriauklės kūrybingo žmogaus rankose virsta meno kūriniais ir primena, kad mes – gamtos dalis arba kaip byloja Gražinos Kuprevičienės darbai: visi esame vieno kraujo. Todėl turėtume branginti bei saugoti vieni kitus.

Kaip ir dera geroje svetainėje – čia netrūksta įdomių žmonių, gražių, netikėtų susitikimų. Kas galėjo pagalvoti, jog paroda Birštone jos atidarymo dieną aplankys ir maestro Giedrių pakalbina savo krašto praeitimi besidomintys svečiai iš Žagarės – šio miestelio istorijoje ryškų pėdsaką yra palikęs ten gyvenęs ir dirbęs kompozitoriaus senelis, gydytojas Mykalojus Kuprevičius.

Paroda „Žmogus gamtoje / Palikti ženklai“, jaukiose Kurhauzo parodų salėse žiūrovų lauks iki lapkričio 9-osios. Toku metu, kai aplinkui viskas rimsta, o širdis, rodo, aiškiau skiria tikrus dalykus nuo netikrų, vėta į dailininkų kūrinius atidžiau išžiūrėti. Ir odoje, ir medžio rievėse – iškalbingi mūsų būties ir laiko ženklai. Skaitykime juos.

Genovaitė

## Graži padėka už aktyvų dalyvavimą akcijoje „Atverk duris vasarai“

Jau ne vienerius metus Birštono viešoji biblioteka rengia projektą Birštono savivaldybės finansuojamai Vaikų socializacijos, pilietinio ir tautinio ugdymo programai, o gavę paramą organizuojame vasaros skaitymus, diskusijas, edukacines dirbtuves vaikams.

Ir šiemet kvietėme jaunuosius skaitytojus dalyvauti knygų skaitymuose, aptarimuose tema „Knyga – tiltas per laiką ir erdves“, edukacinėse lėlių teatro dirbtuvėse, kurti knygą-dienoraštį, diskutuoti, kuo dabar garsėja Birštonas, ir įvardinti mieliausias jo vietas, pažinti savo jausmus ir emocijas. Vaikus kvietėme dalyvauti ir ekskursijose. Aplankėme Birštono parką, kurorto paminklus įžymiems žmonėms. Vasaros skaitymai vyko Birštono viešosios bibliotekos Vaikų ir jaunimo skyriuje bei Birštono vienkio ir Nemajūnų padaliniuose. Suorganizuota 20 renginių, kuriuose dalyvavo 293 vaikai. 10 renginių vyko padaliniuose. Birštono viešosios bibliotekoje buvo planuoti 9 renginiai, tačiau prašant stovyklautojų iš Kauno vadovai, suorganizuoti papildomi skaitymai apie jausmus ir emocijas, knygų skirtukų gamybos dirbtuvėles.

Šiuos skaitymus užregistravome dalyvauti jau ketvirtus metus iš eilės švietimo ir mokslo ministerijos bei Lietuvos neformaliojo švietimo centro vykdomoje iniciatyvoje „Atverk duris vasarai“, kuri kviečia mokyklas, dienos centrus, bibliotekas ir kitas organizacijas suteikti vaikams galimybę prasmingai leisti vasaros atostogas. 2019 m. prie iniciatyvos „Atverk duris vasarai“ prisijungė per 317 įstaigų miestuose ir kaimo vietovėse. Daugiau nei 30000 vaikų buvo suteiktos galimybės

turiningiau leisti vasarą. Iš visų šių organizacijų 37 įstaigos už aktyvų dalyvavimą ir įdomiausiai organizuotas veiklas buvo apdovanotos LR švietimo, mokslo ir sporto ministro Algirdo Monkevičiaus padėka bei kelione į Lenkiją, Varšuvos miestą. Didžiuojamės ir džiaugiamės, kad tarp šių įstaigų esame ir mes – Birštono viešoji biblioteka. Jau antrus metus iš eilės mūsų prasmingas darbas su vaikais buvo pastebėtas ir įvertintas.

Į kelionę vyko Birštono vienkio padalinio vyresnioji bibliotekininė Gražina Andrulėvičienė. Išvyka buvo turininga ir įdomi. Dalyviai aplankė Koperniko mokslo centrą – mokslo muziejų. Jame yra daugiau nei 450 interaktyvių eksponatų, kurie lankytojams suteikia galimybę pavieniui atlikti eksperimentus ir patiems atrasti mokslo dėsnius. Čia kelionės dalyviai daug dalykų išbandė patys: kūrė, eksperimentavo.

Įspūdžių tikrai daug. Viską, kas pamatyta, išgirsta – sunku išvardinti, aprašyti. Ekskursijos dalyviai paršė ne tik gražių prisiminimų, puikių akimirkių apie Varšuvą. Kelionės metu jie dalinosi savo nuveiktais vasaros darbais, naujovėmis, išskylančiais rūpesčiais ir sprendimo būdais. Tada ne tik žinių ir patirties bagažas praturtėjo, bet ir naujų idėjų kitų metų vasaros skaitymams, edukaciniams veikloms buvo pasisemta.

**Birštono viešosios bibliotekos informacija**

# Atskubėjo dėdė Derlius...

Ruduo – susimąstymo metas, kupinas pačių gražiausių spalvų ir svajonių. Nors rytai ir vakarai darosi vėsesni, visgi šis metų laikas dovanoja daug nuostabių spalvotų akimirkių ir rudens gėrybių. Smagu žaisti su nukritusiais medžių lapais, klausytis jų čezėjimo. Bet dar smagiau sueiti į būrį ir kartu dainuoti, šokti, rudens gėrybėmis vaišintis.



Spalio pirmąjį sekmadienį Matiešionių krašto bendruomenė susirinko į kasmetinę, jau tradicija tapusią derliaus šventę padėkoti dėdei Derliui už rudens gėrybes. Atvykusius pasitiko rudenių gėrybių paroda, kurioje puikavosi I. Lenkutienės išpūdinga gūlbė, M. ir A. Karčiauskų – įvairiausių rudens gėrybių pilna pintinė, B. ir V. Laukevičių – „Ponas“ burokas. Kiekvienas atvyko su gera nuotaika ir nešinas įvairiausių gardumynų bei įdomių vai-

sių ir daržovių. Lauke visų laukė žaidimai, užduotys ir viktorina. Kiekvienas stengėsi pasirodyti kuo įspūdingiau ir išradingiau.

Rudens derliaus šventę pradėjo kaimyninė Siponių krašto bendruomenė mėgėjiško teatro spektakliu „Paskubėjo“ (pagal J. Didžiulienės-Žmonos apsakymą „Paskubėjo“). Dėkojame jiems už atvykimą, už nuostabių pasirodymą ir linkime sėkmės kūryboje ir kasdienėje veikloje.

Ir koks gi renginys būtų be vaišių. Pasidengę bendrą stalą, visi draugiškai susėdome ragauti įvairiausių valgių. Vaišės prasidėjo **Birutės Laukevičienės** iškeptos karštos bulvių plokštainio ragavimu, kuris neprilygo savo skoniu jokiai kitai patiekalui. Pasivašinę dar neskubėjomės skirstyti į namus, dalijomės patiekalų receptais, žaidėme įvairius žaidimus, o šventės akimirkas jamžinome fotografijomis.

**Matiešionių krašto bendruomenė**

## Vadovų rungties nugalėtoja – moteris ir kovingas žaidynių finalas

Praėjusį šeštadienį Prienuose vyko Kauno regiono savivaldybių administracijų darbuotojų ir politikų III pramoginės sporto žaidynės.

Birštono savivaldybei žaidynėse atstovavo 12 narių: Jovita Tirvienė, Angelė Žiūraitienė, Kristina Šalčiūtė, Aušra Slavinskienė, Danutė Kacevičiūtė, Vilma Klebauskienė, Vytautas Jokimas, Darius Šeškevičius, Vytautas Šeškevičius, Ervinas Marčiulionis, Helmanas Lik, Vida Gadliauskienė.

Vadovų rungtyje Birštono savivaldybės administracijos direktorė Jovita savo komandos nenuvylė – gudrumu ir greita reakcija nugalėjo varžovus vyrus ir iškovojo **I vietą** – aukso medalį. Nugalėtoja šia pergale jau nešė pirmuosius taškus į komandinį kraitį.

Išibėgėjusiose žaidynėse prizinės vietos laimėjimas – **I vieta** ir dar vienas aukso medalis – atiteko mini stalo teniso ekspertei – Angelei, kuri savo spartumu ir puikia logika nugalėjo jos kelyje pasitaikiusius varžovus. **III vieta** mini stalo teniso vyrų rungtyje iškovojo ir Vytautas J. Netradicinis sporto žaidimas „Bassalo“ – naujas ir linksmas judėjimo žaidimas, skirtas veiklai sporto salėje arba lauke. „Bassalo“ yra labai populiarus Šveicarijoje: jį žaidžia ir mergaitės ir berniukai, taip pat studentai. Šioje rungtyje Birštono savivaldybės komanda laimėjo **II vietą** – sidabro medalį. Puiki Ervino ir Helmano reakcija ir taiklumas, taip pat dalyvavusių Dariaus, Vytauto J., Jovitos, Vilmos, Danutės atkaklumas lėmė tai, kad šoklusis „Bassalo“ kamuoliukas buvo suvaldytas be didelių rūpesčių.

Linksmojo tinklinio rungtis buvo tikrai labai neįprasta. Paklodėje gaudyti varžovų per tinklą permestą kamuolį, o patiems, įtempus paklodę, jį permesti, pasirodė kiek „neįkandamas riešutėlis“ Dariui ir



Kristinai. **IV vieta** Birštonui – plunksnos metimo rungtyje. Komandoje žaidė Aušra, Danutė, Ervinas ir Vytautas Š. Plunksna buvo labai lengva, todėl ją numesti norimu atstumu – tapo kiek sunkesniu išbandymu komandai.

Daug emocijų ir palaikymo sulaukė „Donut Hockey“ (spurgų ritulio) rungtis, kur po 3 komandos narius pasidalijusios savivaldybės turėjo sparčiai įvairyti spurgą į varžovo vartus. Čia vikrumu pasižymėjo mūsų vaikinai. Čia kolegiško solidarumo nebeliko: ši rungtis buvo nesėkminga stipriam Jonavos komandos atstovui, kuris, susigrūmęs su Birštono atstove Kristina, skaudžiai krito ant grindų, pasimaišius spurgos lazda, ir patyrė kelio traumą. Vis dėlto ir Jonavos komandos merginos, ir Birštono savivaldybės atstovės, nešinos šaldytų ledukų maišeliais ir apgaubę varžovą beatodairišku rūpesčiu, kompensavo patirtą skausmą ir tai nesutrukdė Jonavai išsiveržti į priekį.

Komandai taškus rinko smiginio rungties žaidėjai – Angelė ir Vytautas J., sunkiausioje – irklavimo

treniruokliais rungtyje – didvyriškai rungtyniavo Jovita ir Helmanas.

Po varžybų vienas po kito ant prizininkų pakylas lipo atskirų sporto šakų ir rungtynių nugalėtojai bei prizininkai. Dažnai tarp jų buvo Jonavos, Raseinių ir Birštono politikai ir darbuotojai. Susumavus visų rungtių rezultatus paaiškėjo, kad nugalėtojais šiemet tapo Jonavos komanda. Birštono savivaldybės komanda užėmė **IV vietą**.

Kauno regiono savivaldybių administracijų darbuotojų ir politikų III sporto žaidynės organizavo ir vykdė VŠĮ Kauno regiono plėtros agentūra. Žaidynių tikslas – didinti administracijų darbuotojų ir politikų fizinę aktyvumą, skatinti juos sportuoti, mankštintis, stiprinti sveikatą. Visos sporto šakos buvo pritaikytos profesionaliai nesportuojantiems, dalyvavimas nereikalauja specialaus sportinio pasirengimo.

**Birštono savivaldybės administracijos švietimo, kultūros ir sporto skyriaus informacija**



Profesionali pagalba perkant, parduodant, nuomojant nekilnojamojį turtą. Proceso valdymas ir dokumentų tvarkymas iki sandorio užbaigimo pas Notarą.

Susisiekite, konsultuotoju ir atlieku rinkos analizę nemokamai.

**Gintarė Genevičienė**  
NT brokerė  
8 672 70 483  
gintare.geneviciene@capital.lt

**CAPITAL GROUP**

## NUOMA

Išnuomoja 2 kambarių butą Igliaukoje. Tel. 8 685 77 515.

## PASLAUGOS

**Nuotekų valymo įrenginiai.** Surinkimo talpyklos. Vandens šuliniai. Rezervuarai srutoms (6 - 45 kub.m) [www.kasyba.com](http://www.kasyba.com). Tel. 8 675 01 059.

**Liejame pamatus, betonuojame.** Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

**Šlifuojame, dedame ir lakuojame** parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrįjame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

**DURYS – PER 3 DIENAS!** GAMINU DURIS – ypatingai šilts, saugias nuosaviems namams, ūkiniam pastatams ir rūšiams. Tel. 8 653 93 193.

**Gaminame medines duris** namams, ūkiniams pastatams, laiptų pakopas. Kokybę garantuojame. Tel. 8 686 71 689.

**VISI SANTECHNIKOS DARBAI:** šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

**Kaminų įdėklai:** gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. Tel. 8 645 87 304.

**Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!**

**BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIŲ**  
(„Buiteka“, „Traidenis“, „August“, „Fellksnavis“ ir kt.)

**PARDAVIMAS IR MONTAVIMAS**  
10 metų garantija!  
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!  
Atvykstame nemokamai konsultacijai!  
Tel. 8 686 80 106.

**Nebrangiai atvežame** kokybišką sijotą juodžemį. Vežamas kiekis – 6–10 m<sup>3</sup>. Tel. 8 645 64 788.

**Vežame** žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Tel. 8 690 66 155.

**Priduodame namus, sodus ir juos įregistruojame.** Tel. +370 699 17 423.

Mobiliu juostiniu gateriu **kokybiškai pjaunu medieną.** Atvykstu į vietą. Tel. 8 601 02 662.

**Mobiliu gateriu** kokybiškai pjaunama medieną. Atvykstame į Jūsų kiemą. Tel.: 8 616 41 752, 8 656 93 971.

Mobiliu gateriu **pjaunu medieną** iki 9 m ilgio, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius. Tel. 8 610 03 983.

**Vietiniai sertifikuoti Nekilnojamojo Turto agentūros „21Amžius“ brokeriai** parduos Jūsų butą, namą, žemę už **aukščiausią rinkos kainą!** Išsamios nemokamos konsultacijos telefonu, įvertinimas atvykus į vietą, dokumentų sutvarkymas. Dalyvaujame patvirtinant sandorius pas notarą. Tel. Prienuose 8 683 91 121.

Teikiame visas kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros paslaugas pagal kliento finansines galimybes. Tel. 8 605 81 979.

**SIENŲ ŠILTINIMAS** užpildant oro tarpus  
1m<sup>2</sup> kaina nuo 1,40 Eur. Tel. 8 675 7 73 23

**SIENŲ ŠILTINIMAS** į oro tarpus  
Tel. 8 696 42 020

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ STIKLINIMAS** (tinka renovacijai)  
**PLASTIKINIAI LANGAI GARAŽO VARTAI**  
Tel. (8-600) 90034

## Nusikaltimai Melaimės

### Smurtas

**Spalio 14 d. apie 21 val.** Prienuose, F. Martišiaus g., konflikto metu, moteris (g. 1978 m.) smurtavo prieš savo nepilnametę dukrą (g. 2004 m.). Įtariamoji buvo sulaukta ir uždaryta į areštinę.

### Vagystės

**Spalio 15 d.** Alytaus apskr. VPK Prienų r. PK gautas moters (g. 1971 m.) pranešimas apie tai, jog spalio 12 d. apie 8 val. iš jos sūnaus (g. 2001 m.) buvo pavogtas

mobiliojo ryšio telefonas „iPhone 6S Plus“. Nuostolis – 400 eurų.

**Spalio 15 d. apie 1 val. 50 min.** Prienų r., Stakliškių sen., Giriotiškių k., vyras (g. 1995 m.), atvykęs į negyvenamą sodybą, pastebėjo, kad iš rakinamos daržinės buvo pavogtas jam priklausantis automobilis „BMW 320“. Nuostolis – 4000 eurų.

### Vairavo neblaivūs

**Spalio 16 d.** Prienuose, patikrinimui sustabdžius automobilį

## PERKA

### Nekilnojamoji turtas

**Brangiausiai Lietuvoje perkame miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.** Tel. 8 651 39 039.

### PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

### Nekilnojamoji turtas

**Perkame mišką didžiausiomis kainomis Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto.** Tel. 8 605 44 445.

**Brangiai PERKAME miškus visoje Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto.** Tel. +370 699 29 992.

**Perka 2-jų kambarių butą su patogumais Prienuose, I-II aukšte.** Tel. 8 672 34 056.

**Ieškau pirkti sodybą iki 15 km nuo Prienų.** Gali būti vienkiemis. Tel. 8 684 73 181.

### Gyvuliai, gyvūnai

**Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame.** Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

**Įmonė tiesiogiai nuolat perka arklius.** Tel.: 8 656 39 189, 8 616 14 424.

**Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽUKB „Krekenavos mėsa“ kainomis.** Tel. 8 613 79 515.

**Superka gero ir lieso įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius.** Tel. 8 616 43646.

**Brangiai perka** veršelius, avis. Moka 6 arba 21 proc. priemoką. Tvarko visas valstybės teikiamas išmokas. Tel.: 8 611 69 265, 8 686 27 927. **UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“** – įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

A. Bagdono IĮ **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682.

ŽŪB „Žara“ **superka** karves, jaučius ir telyčias. Atsiskaito iš karto. Tvarko valstybės išmokas, sveria elektroninėmis svarstyklėmis, pasiima savo transportu. Tel.: (8 319) 43 386, 8 698 28 063, 8 685 86 121.

### Įvairios prekės

**PERKAME:** • AUKSĄ (juvelyrinę, laužą, dantų karūnelės), • SIDABRĄ (stalo įrankius, juvelyrinę, laužą), • GINTARĄ (karoliukus, sages, gabalus, įvairius dirbinius), • ANTIKVARĄ (monetas, ordinus, statulėles), • LAIKRODŽIUS. Tel.: +370 623 47 249, +370 609 27 450.

**PERKA GALVIJUS**  
KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVA SVORI.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
Tel.: 8 614 93 124

## PARDUODA

### Nekilnojamoji turtas

**Parduodamas 6 a žemės sklypas** Šilėnų k., Birštono sav. (sodų bendrija). Yra geodeziniai matavimai. Kaina sutartinė. Tel. 8 608 31 383.

Prienų centre, Siauroji g., **parduodamas 3 a mūrinis pastatas** su 6 a sklypu. Po visu pastatu rūšys, atvestos miesto komunikacijos. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 683 91 121.

### Gyvuliai, gyvūnai

**Parduoda pirmaveršę karvę.** Tel. 8 606 27 245.

### Įvairios prekės

**Parduodu:** mini traktoriams įvairius naujus padargus (bulvių kasamas, sodinamas, frezas, kultivatorius, šienapjovės, purkštuvus), naudotą 2,8 m noraginę grūdų sėjimąją, traktorių T-25 ir Renault 55AJ. Tel. 8 687 57 187; [www.parduodutechnika.lt](http://www.parduodutechnika.lt).

**Parduoda 2,6 m<sup>3</sup> viengubo pjovimo 2,5 cm storio, 3 m ilgio ažuolo lentų (natūraliai džiovintos 3 metus) ir 1,4 m<sup>3</sup> trumpesnių (įvairaus ilgio).** Tel. 8 699 54 179; [info@skaidris.lt](mailto:info@skaidris.lt)

„Audi 80“, jį vairavęs neblaivus (3.88 prom. alkoholio) vyras (g. 1977 m.) buvo sulaikytas ir uždarytas į areštinę.

**Spalio 16 d. apie 20 val. 40 min.** Prienų r., Šilavoto sen., Stuomenų k., buvo pranešta apie grovinyje esantį automobilį „Opel Astra“. Aiškinantis eismo įvykio aplinkybes nustatyta, kad transporto priemonę vairavo neblaivus (2.72 prom. alkoholio) vyras (g. 1993 m.). Įtariamasis buvo sulaikytas ir uždarytas į areštinę.

**Parengta pagal Alytaus apskrities VPK pirminę informaciją**

## PERKA

**Įmonė perka naudotus automobilius.** Gali būti be techninės apžiūros, nevažiuojantys, išregistruoti. Siūlykite visus variantus telefonu: 8 607 67 679.

Naujai įsikūrusi įmonė **brangiai superka** įvairius automobilius, sutvarko dokumentus, pasiima patys. Tel. 8 679 95 133.

**Superkame visų markių automobilius su įvairiais defektais ir be jų.** Pasiimame patys, dirbame be laisvadienių. Tel. 8 653 62 062.

**Superkame karves, bulius ir telyčias**  
KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Šmailienė. Tel. 8 612 02 125.

**agaras**  
**PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS**  
pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto. NEMOKAMAS tel. 8 800 08 801, tel.: 8 612 34 482, 8 658 00 273.

**SŪDUVOS GALVIJAI**  
brangiai perka karves, jaučius, telyčias. Moka 6 - 21 proc. Sveria, pasiima, atsiskaito iš karto.  
Tel. 2 8 613 79 515, Bitė 8 614 44 299, Telia 8 620 35 000.

## PARDUODA

**Nebrangiai parduoda** maistines bulves, miežius, kviečius ir traktorinę priekabą. Tel. 8 678 04 167.

**Parduodu naują lenkišką ž.ū. techniką:** Lėkštinius, noraginius skutikus, barstytuvus, priekabas, rapsų stalus, kuro kolonėles, vartomus ir paprastus plūgus, kultivatorius, šienapjovės, frezas žolės smulkintuvus ir grėblius, Kembridžo tipo volus, frontalius krautuvus ir jų priedus, bulviavosdes, bulviakases, bulvių rūšiutuotus, MTZ ir T25 kabinas, prikabimus ir pakabinamus chemikalų purkštuvus, šakų smulkintuvus, grūdų sėjimąsias, krautuvus, pūstuvus, malūnus ir kt., atsargines dalis. Tel. 8 686 73 022, [info@romudava.lt](mailto:info@romudava.lt), [www.romudava.lt](http://www.romudava.lt)

**Parduodu** naujus klausos aparatus (40 Eur) ir žvejybos tinklą (40 Eur). Tel. 8 678 66 028.

**Naminiai sviestiniai šakocijai Jūsų šventėms!** Tik iš natūralių lietuviškų produktų, pagal senolių receptą. Svoris nuo 100 g iki 5 kg. Siunčiame į Lietuvos miestus ir užsienio šalis. Tel. 8 650 43 159. (Adresas: Revuonos g. 48, Prienai).

### Kietas kuras

**Pigiai parduoda malkas (skroblo, ažuolo, uosio, juodalksnio, beržo). Atveža nemokamai.** Tel. 8 635 82 808.

**Parduoda įvairias malkas kaladėmis,** pristato į namus. Tel. 8 671 94 231.

**Parduoda DURPIŲ BRIKETUS,** malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

**Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais.** Tel. 8 614 97 744.

**Parduoda ažuolo, beržo pjuvenų briketus ir baltarusiškus durpių briketus.** Tel. 8 677 44 884.

Miško savininkas **parduoda** spygliuočių ir lapuočių malkas. Tel. 8 690 66 155.

**Atvešime durpių briketus, akmens anglį, pjuvenų briketus, granules, – KOKYBĘ GARANTUOJAME.** Tel. 8 683 13463.

### UAB „Rividė“

**Akcija! Medžio briketams, kaina 120 Eur už paletę, medžio granulės 170 Eur už toną. Parduoda ir pristato:** plautą akmens anglį (palaida arba fasuota 25 kg); Granulinę akmens anglį (po 1t, po 25 kg); Durpių briketai didmiesuose. Tel. 8 652 71212.

**Parduoda geros būklės, tvarkingą automobilį „Toyota Yaris Verso“ 2003 m., dyzelinas, 1,4 l, mechaninė pavarų dėžė, rida tikra. T.A. iki 2021-09, kaina – sutartinė.** Tel. 8 687 83 442.

### Vištos ir vištaitės

**Spalio 22 d. (antradienį) prekiausime 3 - 4 - 5 - 6 mėnesių rudomis, raibomis, baltomis, juodomis vakcinuotomis dedeklėmis vištaitėmis. Prekiausime ir lesalais.**

Balbieriškyje – 8 val., Sūkuriuose – 8.15 val., Geruliuose – 8.30 val., Paprūdžiuose – 8.40 val., Vartuose – 8.50 val., Naujojoje Utoje – 9 val., Žemaitkiemyje – 9.10 val., Jjestrakėje – 9.25 val., Ingavangyje – 9.30 val., Klebiškyje – 9.40 val., Šilavote – 9.50 val., Leskavoje – 10 val., Skriaudžiuose – 10.10 val., Veiveriuose – 10.20 val., Išlauže – 10.50 val., Pakuonyje – 11.10 val., Ašmintoje – 11.25 val., Strielčiuose – 11.35 val., Prienuose – 11.50 val., Birštono vienkiemyje – 12.30 val., Nemajūnuose – 12.40 val., Vėžionyse – 12.55 val., Kašonyse – 13.10 val., Jiezne – 13.25 val., Stakliškėse – 13.45 val., Užguostyje – 14 val., Pieštūvėnuose – 14.15 val., Vyšniūnuose – 14.30 val. Tel. 8 678 09042.



# „...svarbu, kad dar širdy ne sutema“



(Atkelta iš 2 p.)

įkurtą gimnaziją ant dabartinio „Žiburio“ kalnelio.

Kad „mokiniai per daug neužsisėdėtų“, A. Kamarauskaitė-Vobolienė, propaguoja sveiką gyvenimo būdą, vedė kūno kultūros ir mankštos pamoką. Pasirodo, esame dar labai judrūs. Dauguma moterų ir, be abejo, vyrų vairuoja automobilius, važinėja dviračiais. Auginame gėles, vaistines arbatžoles, daržoves, puoselėjame sodus. Tai natūralu, nes mes, besimokydami mokykloje, igijome ir sodininko – daržininko specialybės kvalifikacinius pažymėjimus. Lankėmės P. Martišiaus įkurtame sode, mokėmės sodinti medelius, juos skiepyti, auginti daržoves.

Dauguma moterų yra puikios šeimininkės, tad pasidalinome ir savo specialiais pyragų kepimo, marinavimo, žuvies farširavimo ir kitais receptais.

Yra lankančiųjų III amžiaus universitetą, dalyvaujančių sveikuolių klubo veikloje. Mūsų profesorius su žmona iki dabar šoka pramoginius šokius, daugelis dainuoja ar domisi įvairiomis kitomis veiklomis.

Vartant albumus su vaikystės, jaunystės, buvusių susitikimų, asmeninių kelionių nuotraukomis laikas prabėgo nepastebimai. Analizavome atsakymus į anketos klausimus, dalinomės kelionių išpuodžiais, dainavome, tai tikrai neturėjome kada nuobodžiauti. Daugelio vaikai, anūkai dirba ir gyvena

svečiose šalyse. Juos reikia aplankyti – galbūt padėti. Tie, kuriems sveikata leidžia, dar dirba. Nors ne vienas jau turime sveikatos problemų, nesiskundėme, kad sunku. Sveikata – pagal metus, svarbu, kad dar širdy ne sutema.

Dienyną užvertėme sutarę, kad susitikimus organizuosime jau dažniau. Juk taip smagu pabendrauti. Atrodo, kad visi spinduliavome ta šviesa ir šiluma.

Su pagarba –

Nijolė Kazemėkaitė - Valatkienė



## Stebulingas receptas kiekvienai dienai

Imame DIENĄ ir gerai nuvalome pavydą, neapykantą, nusivylimą, godumą, užsispyrimą, egoizmą, abejingumą ir visas kitas nereikalingas priemaišas.

Į švariai nuvalytą DIENĄ su kaupiu iš akies negailėdami pridėdami optimizmo, pilną saujaį džiaugsmo, šaukštėlį entuziazmo, keletą grūdėlių kantrybės, po žiupsnelį pakantumo ir mandagumo ir viską švelniai išmaišome.

Gautą mišinį gausiai užliejame MEILE. Paruoštą patiekalą būtinai papuošiame spalvingais gerumo ir dėmesio žiedlapiais. Pateikiame kasdien su šiltų žodžių ir šypsenų garnyru.

Valgyti iki soties! Gero apetito!!!

Su nuoširdžiausiais palinkėjimais  
Ona Valerija Juozaitytė - Grybauskienė

## Surengė tarptautinį komandinį „Ekofrisos“ petankės turnyrą

Spalio 12 dieną Birštone vykusiame tarptautiniame komandiniam petankės turnyre „Ekofrisos“ prizams laimėti dalyvavo keturios komandos iš Lietuvos ir Latvijos. Kaip sakė vienas iš šių varžybų organizatorių ir teisėjų Vytautas Gedminas, dėl įvairių priežasčių neatvykus komandoms iš Rusijos ir Mongolijos, teko keisti varžybų formata ir pirmą kartą buvo žaidžiama pagal Europos komandinio čempionato nuostatus.

Kiekvieną komandą sudarė po šešis žaidėjus, mažiausiai viena iš jų privalėjo būti moteris. Komandiniai taškai buvo skaičiuojami sumuojant vienetuose, dvejetuose ir trejetuose sužaistų susitikimų rezultatus.

Turnyro nugalėtoja tapo komanda „Warriors“ iš Latvijos, už pergales atskiruose žaidimuose su-



Antrą vietą užėmusi „Birštono“ komanda.

rinkusi 9 taškus, antrą vietą užėmė „Birštono“ komanda (6 taškai), treči liko „Kauno“ (3 t.), ketvirti – „Vilkuonio“ žaidėjai.

Jungtinei „Birštono“ komandai atstovavo stipriausi kurorto žai-

dėjai Irma ir Paulius Bagdanavičiai, Vytautas Gedminas bei žaidėjai iš Šiaulių. Keletas birštoniečių žaidė „Kauno“ ir „Vilkuonio“ komandose.

„Birštono versmių“ informacija

Kas Kur Kada?

LIETUVA  
MILŠYBOS ANSAMBLIS

Šokio spektaklis pagal J. Tumo-Vaižganto apysaką

**DĖDĖS IR DĖDIENĖS**

Solistai:  
DEIVIDAS MEŠKAUSKAS  
KRISTINA TARASEVIČIŪTĖ  
VADIMAS KRUPENINAS

Daugiau informacijos: ansamblis-lietuva.lt

Lapkričio 8 d. 19 val.  
Birštono kultūros centre

Bilietus platina kultūros centro kasa ir www.bilietai.lt

DOMINO  
Tea & Traps

INTERAKTYVUS ŠOU

**Alkoholio biblija**

N-20

Justinas JANKEVIČIUS

Ramūnas CICEŅAS

PREMJERA! LAPKRIČIO 14 D. 18 VAL.  
PRIENŲ KULTŪROS CENTRAS

www.dominoeatras.lt

100% ORGANIZACIJOS  
IVYKSI!

Išnuomojamas mobilus kubilas, yra vandens srovės, LED apšvietimas. Atvežame. Tel. 8 686 66 933.



Parduoda 600 kv. m pastatą Prienų centre, netoli autobusų stoties. Pastatas – naujos statybos, su daline apdaila, tinka įsirengti ir gyvenamas, ir komercines patalpas. Gera vieta, ir kokybiškai pastatytas pastatas. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 627 51 671.

PRENUMERUOK „Gyvenimą“!

SKAITYK „Gyvenimą“!

GYVENK su „Gyvenimu“!

Būk su „Gyvenimu“ ir **2020-aisiais!**

Prenumerata priimama pašte, pas laiškanesius ir redakcijoje.

# Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:  
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.  
El.paštas: [info@gyvenimas.info](mailto:info@gyvenimas.info)

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).  
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetu skaitykite: [www.gyvenimas.info](http://www.gyvenimas.info), [www.facebook.com/laikrastisGyvenimas](https://www.facebook.com/laikrastisGyvenimas)

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, [ramute@gyvenimas.info](mailto:ramute@gyvenimas.info)); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, [dale@gyvenimas.info](mailto:dale@gyvenimas.info)); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINES ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančauskaitė, apžvalgininkė (8 648 46182, [rimante@gyvenimas.info](mailto:rimante@gyvenimas.info)); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, [zina@gyvenimas.info](mailto:zina@gyvenimas.info)); kompiuterininkai ([maketas@gyvenimas.info](mailto:maketas@gyvenimas.info)). Mob. tel. 8 605 19 327.  
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.  
Ofsetinė spauda. Apimtis - 3 spaudos lankai.  
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais - 2100 egz., šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

**ALYTAUS SPAUSTUVĖ**