

Gyvenimas

ISSN 1648-0392



9 771648 039035

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms
Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

Nr. 57 (10212) * 2019 m. liepos 31 d., trečiadienis

Kaina - 0,45 Eur

Laba diena

Šiandien – mėnulio delčia, saulė teka 5 val. 25 min., leidžiasi 21 val. 25 min., dienos ilgumas 16 val. Vardadienius švenčia Elena, Ignacas, Ignas, Ignotas, Leta, Leticija, Sanginas, Vyktinė. Ketvirtadienį – Bartauto, Bartautės, Bervaino, Bervainės, Almedos vardadieniai, penktadienį – Tautvilas, Tautvaldas, Valdė, Gustė, Aigustė, Gustas, Gustavas, Guoda, Alfonsas, Alfa.

Rugpjūčio 1 – Klaipėdos miesto gimtadienis. Rugpjūčio 2 – Ubagų diena, Porciunkulė, Šv. Mergelės Angeliškosios šventė.

Banalus „genocido“ klausimas

Kaip įveikti šiuolaikinį marą – depresiją? 4 p.

„Visur duona su pluta“... 6 p.

Tokio prizo dar nebuvo! 2 p.

Maisto atliekos iš daugiabučių – jau į atskirus konteinerius 3 p.

Ar jaunam žmogui gyventi Prienuose iš tiesų taip blogai? 5 p.

Tapytojų plenero „Vasara Nemajūnuose 2019“ dalyvių darbų paroda (II) 8 p.

Veiveriai šventė...



Praėjusį savaitgalį Veiverių krašto žmonės minėjo Veiverių miestelio įkūrimo 275 metų sukaktį. Šiai reikšmingai datai buvo skirta ir dauguma seniūnijos vasaros šventės renginių. Apie juos - kituose laikraščio numeriuose.

Liucijos Ališauskaitės nuotrauka

Prienų rajono vietos veiklos grupei ir toliau vadovaus Virginija Žliobienė



2 p.

„Vilkaviškio grūdų“ elevatorius didina apsukas

Trečią veiklos sezoną skaičiuojančio žemės ūkio kooperatyvo „Vilkaviškio grūdai“ elevatoriaus veikla šią vasarą įgauti vis didesnį pagreitį. Naujas, našus elevatorius priima ne tik kooperatyvo narių, bet ir kitų ūkių derlių. Modernios įrangos ir geros vadybos dėka net javapjūtės įkarštyje nėra eilių, procesai skaidrūs, o paslaugų ir supirkimo kainos konkurencingos.

(Nukelta į 2 p.)



Sklandytuvų gamykla minėjo 50-ties metų jubiliejų



UAB „Sportinė aviacija ir Ko“ šventė penkiasdešimties metų jubiliejų.

Seniai matytų draugų susitikimas, apsikabinimai, šypsenos, linkėjimai, foto stendai, menantys pusės amžiaus sklandytuvų gamyklos skrydį. Trumpą ir įspūdingą aviacijos šventę dovanojo lakūnų akrobatų - Rolando Pakso, Roberto Noreikos ir Algimanto Žentelio - ANBO grupė, aviamodeliuotojas, pasaulio čempionas Donata Pauzuolis, Arvydas Šabrinskas, skridęs ANBO II replika, taip pat Kęstutis Miliūnas, atlikęs parodomąjį skrydį sklandytuvu LAK-17 mini/fes. Vakare danguje sušvitę fejerverkai... Štai taip praėjusį šeštadienį UAB „Sportinė aviacija ir Ko“ pažymėjo savo penkiasdešimties metų jubiliejų (Išsamiau - kitame laikraščio numeryje).

Onutė Valkauskienė
Autorės nuotrauka

Nuomonė

Rytas STASELIS



Banalus „genocido“ klausimas

Kitaip būti negalėjo. Klausimas, kaip sakoma, ne „ar“, o „kada“. Prezidentą čiupinėja įvairūs aktyvesni pinokiai: ką mano apie naktinius Vilniaus mero Remigijaus Šimašiaus žygius prieš paminklines lentas, Nacionalinio skurdo mažinimo organizacijų tinklu pasivadavusią grupę reikalauja versti iš posto Gitanui Nausėdai, atrodo, tinkantį finansų ministrą Vilių Šapoką, nes jis esą „neoliberalas“. Tai dėl to, kad jis į kairę bei į dešinę, į viršų bei apačion nedalina pinigų? Dilema: ar „neoliberalas“ su finansų ministro portfeliu šaliai yra blogiau tais laikais, kada kone visos politinės partijos dalyvauja sprinto lenktynėse dėl „vaikų pinigų“ dydžio. Nuo 2006–2008 metų prabėgo vos dešimtmetis, kada tą portfelį turėjo politikas, sakęs, kad sunkmetis ant slenksčio – niekadėjį išmislas tuo metu, kada jo partijai reikia eiti rinkimuosna.

Tačiau čiupinėjimo viršūnę praėjusią savaitę, mano požiūriu, pasiekė asociacijos „Lietuvos keliai“ vykdomasis direktorius Rimvydas Gradauskas, viešai pranešęs, kad dabartinio susisiekimo ministro Roko Masiulio vykdyta politika – „kelininkų genocidas“. Kokios sąvokos (beje, ne žurnalistų ar žiniasklaidos redaktorių išgalvotos), kokios dramos! Ministras ėmė ir užsuko čiupaup niekieno netrukdomai tekėjusių visuomenės pinigų srautams, skirtų keliams tiesti bei remontuoti, kol nebus baigtas kokybės auditas. Priminsiu, prieš kelias savaites Susisiekimo ministerija paskelbė išankstines to audito išvadas: veik devyni dešimtadaliai šalies kelių nutiesti, ignoruojant kokybės reikalavimus: mažiau skaldos, mažiau žvyro, mažiau asfalto ir betono nei reikalaujama. Žmogiška kalba kalbant – bent vienas dešimtadalis visur – pavogta. Dešimtadalis pinigų, ne žvyro. Nebūkime naivūs.

Išeitų, kad p. Gradausko požiūriu, jei ministras neleidžia lengva ranka netrukdomai vogti – jis vykdo vagių genocidą. Nors, žvelgiant kita kryptimi, normaliam žmogui turėtų atrodyti, kad nekokybiški keliai automobilizuotoje visuomenėje labiau kvepia kelininkų – vagių – vykdomu tautos naikinimu.

Tačiau p. Gradauskas turi savo originalų požiūrį į tą problemą: „Auditavimas gerai, tegul audituoja, žiūri, bet negalima nieko nedaryti į priekį. Negalima tik audituoti ir stovėti. Naujam ministrui bus labai sunku išeiti iš šio aklagatvio, kuriame dabar yra keliai. Dar tokio požiūrio į kelių šaką niekada nėra buvę. Nesupranta dirbantieji, kuo nusipelnėme tokio požiūrio, kad mūsų ministrai taip elgiasi su Lietuvos dirbančiais.“

Drįsčiau paaiškinti: iš tikrųjų, dar niekada tokio požiūrio nebuvo. Diduma visų ligšiol buvusių vyriausybės kelių priežiūrai skyrė, manau, truputį mažiau, nei buvo prašoma. Tačiau pakankamai. Nepaisant problemų, sunkmečių, kelininkai visais laikais augino savo taikus. Dėl stovėjimo – kita opera. Jeigu auditas būtų parodęs, kad nekokybiškų darbų kelių sektoriuje yra koks varganas dešimtadalis, būtų gana paprasta identifikuoti brokdirbius ir, kaip tvirtina p. Gradauskas, nestovint judėti toliau. Tačiau kada padėtis yra tokia, kai lengviau atpažinti sąžiningus kelininkus, gal geriau sustoti, sukurti kontrolės mechanizmus, brokdirbius pasmerkti bankrotui ir tada judėti kur nors?

Tai šiek tiek pasaulėžiūros klausimas. Kaip ir tai, kad civilizuotu atveju iš asocijuotos struktūros „Lietuvos keliai“ galėtume tikėtis tam tikros savireguliacijos. Kitaip tariant, kad jie patys padėtų atpažinti brokdirbius, kurie kitaip dirbti nemoka, ir šitaip padėtų tam likusiam dešimtdaliui, kuris dirba bent jau padoriai.

Ir, mano kuklia nuomone, šia tema mes patys diskutuojame pernelyg korektiškai. Nes dešimtadalis, kaip kelininkų darbo kokybės rodiklis, yra viso labo atsitiktinumas. Tų atsitiktinųjų priežastys gali būti įvairios: galbūt naujos kelių tiesimo įmonės kažkada pradėjo savo verslą suprasdamos, kokia svarbi joms yra reputacija, kitu atveju, gal kažkuris kelias yra kokybiškas tik dėl to, kad juo važiuoja kurie nors viršininkai, patys kelininkai arba jų vaikai. Nesvarbu.

Nesu didis specialistas šia tema, tačiau turiu pagrindo įtarti priežastį, kodėl net Vilniuje prieš šalies pirmininkavimą ES Tarybai naujai išasfaltuotos gatvės – pilnos provėžų. Vos po kelerių metų.

Net jei p. Masiulis per dabartinę politinę audrą vis dėlto trauksis iš savo kėdės, aš jam būsiu dėkingas bent jau už tai, kad leido sužinoti, kokioje aplinkoje gyvename.

Per atostogas pailsėkite kokybiškai

Vasaros atostogos – tai metas pelnytai užtarnautam ir taip ilgai lauktam poilsiui. Norint tinkamai atsipalaiduoti atostogų metu ir padidinti darbingumą jų pabaigoje, patariama laikytis keleto patarimų:

- Atostogaudami palikite visus su darbu susijusius dokumentus darbe.
- Bandykite per atostogas atrasti naują atsipalaidavimo būdą, kurį praktikuosite kiekvieną dieną bent po 15 minučių.
- Per atostogas darykite tai, ką norite, o ne tai, ką reikia.
- Per daug nekeiskite miego ir valgymo rutinos.
- Suplanuokite atostogas iš anksto. Apgalvokite, ką norite veikti kiekvieną atostogų dieną.
- Atostogas praleiskite su žmonėmis, su kuriais jums gera, su kuriais bendraudami patiriate kuo daugiau teigiamų, pozityvių jausmų.

Prienujų rajono vietos veiklos grupei ir toliau vadovaus Virginija Žliobienė

Praėjusį šeštadienį vykęs Prienujų rajono vietos veiklos grupės ataskaitinis – rinkiminis susirinkimas pasižymėjo darna ir susiklausymu. Jo dalyviai be diskusijų pritarė ataskaitiniam pranešimui, revizorės bei finansininkės pateiktoms ataskaitoms.

Susirinkime buvo pasidžiaugta tuo, kad prieniškiai yra tarp lyderių, dalyvaujant kvietimuose finansinei paramai gauti, kad Nacionalinė mokėjimų agentūra neturi pretenzijų bendruomenių parengtiems projektams, ir mūsų šaliai sėkmingai įsivina verslo plėtrai ir kitoms veikloms skirtas programos lėšas. Ataskaitinį pranešimą skaičiusi pirmininkė Virginija Žliobienė taip pat dėjuogėsi ir savivaldybės parama bei bendryste su verslininkais.

Neužtruko ir rinkimų procedūros. Bendruomenių asociacijų vadovai ar jų deleguoti atstovai VVG pirmininkės pareigas vėl patikėjo



Virginiją Žliobienę sveikina vicemerė Loreta Jakinevičienė ir Tarybos Kaimo ir bendruomenių reikalų komiteto pirmininkas Vaidas Kupstas.

buvusiai vadovei Virginijai Žliobienei, o revizorės – Linai Matulevičienei. VVG valdybos komanda pasipildė ir Prienujų rajono savivaldybės tarybos deleguotais atstovais – vicemere Loreta Jaki-

nevičiene ir Tarybos nariu Vytautu Joneliu. Administracijos direktorės pavaduotojas Algis Marcinkevičius dirbo ir ankstesnėje kadencijoje.

„Gyvenimo“ informacija

„Vilkaviškio grūdų“ elevatorius didina apskukas

(Atkelta iš 1 p.)

2017 m. pradėjusio veikti „Vilkaviškio grūdų“ elevatoriaus džiovinimo pajėgumai šiuo metu yra galingiausi ne tik Pietų, bet ir visoje Lietuvoje. Dvi džiovyklos per valandą gali išdžiovinti 200 t grūdų. Pernai priėmęs apie 40 tūkst. t grūdų, elevatorius šiemet planuoja padidinti apimtį. Jo maksimali talpa – 30 tūkst. t. Pasak valdybos pirmininko Arūno Maksvyčio, kooperatyvo vadovai šiais metais yra pasiruošę iki dviejų kartų užkrauti turimas talpas: „Kiemas pilnas mašinų, vienos atveža tik iškultus, kitos išveža eksportui išdžiovintus grūdus. Rapsų derlius baigiasi, pradedami vežti kviečiai“.

Šiemet žieminių rapsų derlius geresnis nei pernai – apie 3-4 t/ha. Drėgnumas – vidutiniškai apie 11 – 14 proc., kai norma yra 8,5 proc. Tačiau aliejaus sėklose mažiau. Kviečių

derlius rajono ir gretimuose ūkiuose šiemet nedžiugina, derlingose žemėse, kur teko lietaus, siekia iki 6 t/ha, bet kai kur tėra tik 3,5 t/ha.

Dirba greitai ir skaidriai

Sunkvežimiai ir traktoriai su grūdais iš laukų į „Vilkaviškio grūdų“ elevatorių suka dėl daugelio priežasčių. Visų pirma dėl to, kad nėra eilių norint iškrauti, nereikia gaišti brangaus javapjūtės laiko. Grūdams priimti yra įrengtos net trys duobės. Grūdų kokybės tyrimas atliekamas vietoje greitai ir tiksliai, ūkininkai patys gali greitai matyti kiekvieno tyrimo rezultatus. Laboratorijos įranga sertifikuota, prieš kiekvieną sezoną patikrinama, dėl kokybės nekyla nesusipratimų. Greitas, skaidrus ir aiškus pardavimo procesas leidžia didinti ūkininkų pasitikėjimą ir superkamų grūdų kiekį.

Pačių ūkininkų valdomame elevatoriuje suprantami ir gerbiami

kitų kolegų poreikiai, interesai. Pasak kooperatyvo valdybos pirmininko A. Maksvyčio, kooperatyvas šiemet pasiūlė geriausius rapsų supirkimo kainas apskrityje, o ir kitų kultūrų bei paslaugų kainos yra konkurencingos.

Darbo procesai yra nusistovėję, o modernūs įrenginiai – nauji. Nusidėvėjimas paprastai būna pastebimas tik po 6-7 sezonų. Be to, ūkininkai turi galimybę ne tik naudotis elevatoriaus paslaugomis, bet ir patys tapti kooperatyvo nariais, gauti ir kitų naudų – geresnes bendrai perkamų trąšų, sėklų, augalų apsaugos priemonių bei kitų veiklai reikalingų medžiagų kainas.

Grūdus priimantis vadybininkas Tadas Černiavskis (tel. 8 605 27371), sakė, jog šiuo metu užklauso dėl supirkimo pilasi lyg iš gausybės rago, tačiau elevatorius yra pajėgus priimti visų norinčiųjų derlių.

Užs.Nr. 49

Tokio prizo dar nebuvo!

Azartiškai petankės žaidėjai, vienai iš precizinio išmušinėjimo Lietuvoje lyderių Irmai Bagdanavičienei iš Birštono sekasi ne tik varžybose, kuriose kartu su vyru Pauliumi neretai laimi prizines vietas. Neseniai pasibaigusiame „Biovela“ vasaros grilio žaidime moteris laimėjo pagrindinį prizą – toną mėsos.

Šviežia mėsa ir jos produktai – marinuoti, rūkyti gaminiai, įvairūs užkandžiai į namus laimėtojai bus pristatomi kas dvi savaites. Kadangi tokio kiekio mėsos vienai šeimai būtų per daug, Irma prizą nusprendė pasidalinti su tėvais ir krikštasinio šeima.

Viena, ką žaidimo nugalėtojai tereikėjo padaryti, tai – užregistruoti pirkimo kvitą, kuriame buvo įrašas apie pirktą „Biovelos“ produkciją. Žaidime dalyvavo keli tūkstančiai žmonių, kitiems laimingiesiems buvo išdalinta keli šimtai mėsos



Biovela“ nuotrauka. Irma Bagdanavičienė su vyru Pauliumi (dešinėje). Prizą jiems įteikia „Biovela“ rinkodaros direktorius Povilas Vinžanovas (kairėje).

rinkinių ir keliasdešimt kepsninių. Apie laimėtą didį prizą buvo pranešta tiesioginiame „M-1“ radijo

eteryje, todėl, kaip sakė Irma Bagdanavičienė, iš karto ji nepatikėjo tokia naujiena.

„Valstiečių“ vasaros sąskrydis Pašventupyje

Liepos 27 d. Prienų rajone, Jono Vilionio sodyboje Pašventupio kaime, vyko kasmetinis tradicinis Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos narių ir jų šeimų vasaros sąskrydis, kurio dalyviams sveikinimo laišką atsiuntė premjeras Saulius Skvernelis.



LVŽS Prienų skyriaus nariai sąskrydyje su skyriaus pirmininku J. Vilioniu ir europarlamentaru B. Rope.

Į sąskrydį atvyko ir nemažai žinomų politikų: sąjungos pirmininkas **Ramūnas Karbauskis**, Seimo pirmininkas **Viktoras Pranckietis**, aplinkos ministras **Kęstutis Mažeika**, europarlamentaras **Bronis Ropė**, Seimo nariai **Agnė Širinskienė**, **Naglis Puteikis**, **Rima Baškienė**, **Andrius Stančikas** ir kiti.

Sąskrydžio programa buvo turininga ir įvairi, jame užimtumo surado ir suaugusieji, ir vaikai.

Renginio teritorijoje esančiame tvenkinyje vyko žvejybos varžybos, kurių laimėtojai atsidadė puode. Skyrių komandos aktyviai dalyvavo

azartiškose sportinėse rungtyse: žaidė kvadrata, smiginį, mėtė į krepšį, traukė virvę, lipo į medinį stulpą, rideno šieno rulus, rungtyniavo valtimis, susikrovė stipruolių trikojė. Prienų skyriaus komanda bendroje įskaitoje tapo varžybų nugalėtoja ir laimėjo sąskrydžio taurę.

Norintieji prie šachmatų lentų žaidė simultaną su sąjungos pirmininku Ramūnu Karbauskiu. Vyko skyrių meniniai pasirodymai, Prienų skyriui atstovavo atlikėja **Milena Ru-seckaitė**. Sąskrydžio dalyviams sveikino Jungėnų kaimo kapela. Vaikams buvo pasiūlyta edukacinių



veiklų, pramogų ir žaidimų. Sąskrydžio dalyviams koncertavo Prienų krašto atlikėjas **Tadas Juodsnukis** su grupe, o užkulisuose buvo

kalbėta apie pasiruošimą artėjantiems Seimo rinkimams.

„Gyvenimo“ informacija

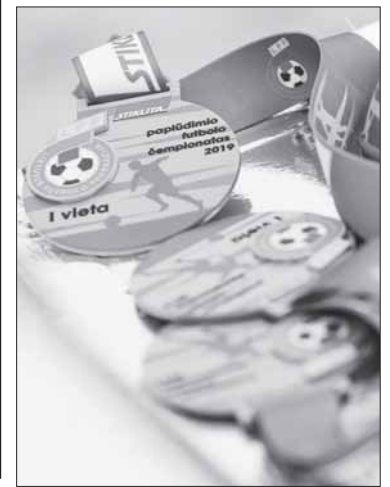
Paplūdimio futbolo čempionate – ketvirta

Savaitgalį Nidoje baigėsi 2019 m. „Stiklita“ paplūdimio čempionato varžybos, kuriose paaikškėjo komanda, iškovojusi pagrindinį LFF ir LSFA 1000 eurų vertės prizą „Hummel“ prekės ženklo. 2019 m. sezono čempionu tapo „Igol“ klubas iš Vilniaus. „Prienų“ komanda po trijų rungtynių bendroje įskaitoje užėmė garbingą ketvirtą vietą. Pernai paplūdimio futbolo čempionate debiutavę Prienų žaidėjai tenkinosi šeštąja vieta.

Prieniečiai, vadovaujami Dainiaus Ališausko, Nidoje, paskutinio etapo rungtynėse, pralaimėjo Vilniaus „Audrai“ 5:7 ir įveikė Vilniaus „Rings-Avelita“ komandą 9:5.

Pirmasis šių metų čempionato etapas vyko Prienuose, jo organizatoriai iš žaidėjų sulaukė gero įvertinimo dėl sudarytų tinkamų sąlygų žaisti.

„Gyvenimo“ informacija



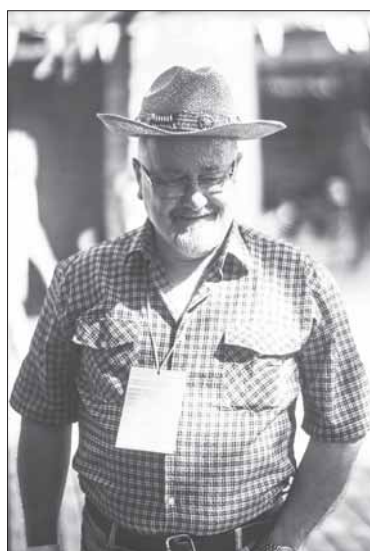
Nei pasaulio, nei atskiros savivaldybės problemų nesprensdė



Liepos 19-21 dienomis Trakų rajono poilsiavietėje „Aerodream“ šurmuliavo Lietuvos liberalų sąjūdžio sąskrydis.

Į šventę, kaip visada, rinkosi patys laisviausi, linksmiausi Lietuvos žmonės. Visi, sulėkę iš Lietuvos pakraščiu ir centro, susikūrėme erdvę, vietą, kurioje tiesiog gera būti kartu. Vietą, kurioje rado užsiėmimą ir „rimti dėdės“ - politikai, ir jaunesni kolegos, ir būrys nerimstančių vaikų. Niekada tokių švenčių dienomis liberalai susirūpinusiais veidais nesprensdžia nei pasaulio, nei Lietuvos, nei kurios nors atskiros savivaldybės problemų. Jie tiesiog puikiai leidžia laiką kartu džiaugdamiesi bendravimu, Lietuvos gamta.

Pasibaigus fiestai, tikiuos,



dauguma galėjo pasakyti, jei aš buvau čia – reiškia, buvau kaip tik ten, kur ir norėjau būti.

Maisto atliekos iš daugiabučių – jau į atskirus konteinerius

Prienuose pradedamos eksploatuoti naujos konteinerių atliekų aikštelės, įrengtos prie daugiabučių namų. Nuo rugpjūčio 1 dienos pradedama eksploatuoti 13 pirmųjų požeminių aikštelių.

Naujiena yra ne tik tai, kad šiomis aikštelėmis besinaudojantys gyventojai atliekas mes į naujus modernius konteinerius. Šių konteinerių bus ir daugiau nei iki šiol – kiekvienoje aikštelėje po penkis, skirtus komunalinėms atliekoms, plastiko ir metalo pakuotei bei atliekoms, popieriaus ir kartono pakuotei bei atliekoms, stiklo pakuotei ir atliekoms bei maisto atliekoms.

„Didžiausia naujovė ir iššūkiu tampa atskiras maisto atliekų surinkimas iš daugiabučių namų. Iki šiol atskirai rinkti maisto atliekas galėjo ir privalėjo tik individualių namų gyventojai, o pradėjus eksploatuoti naujas aikšteles, maisto atliekas turi rūšiuoti ir gyvenantys daugiabučiuose“, - sakė Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro (ARATC) direktorius **Algirdas Reipas**.

Atskirai namuose surinktas maisto atliekas į konteinerius gyventojai raginami mesti be plastikinių maišelių. Jos iš konteinerių bus surinkamos ir išvežamos vieną kartą per savaitę.

Svarbu žinoti, kad maisto atliekos – tai ne tik nesuvalgyti maisto likučiai. Į maisto atliekų konteinerius reikia mesti ir vaisių bei daržovių likučius, pavyzdžiui, bulvių lupenas, bananų, apelsinų žievelės, taip pat arbatos tirščius bei pakelius, kavos tirščius ir jų filtrus, riebalais ir kitais



ARATC nuotraukoje: Prienuose pradedamos eksploatuoti naujos požeminės konteinerių aikštelės.

maisto produktais suteptą popierių (išskyrus pakuotes), popierinius rankšluosčius, popierines servetėles, kambarinius augalus ir jų dalis, sodą ir daržo atliekas, piktžoles.

Modernūs požeminiai konteineriai puikiai sugeria ir „užrakina“ kvapus po žeme, tad gyventojams nėra jokio pagrindo nuogąstauti dėl galimų nepatogumų. Svarbiausia – patiemis elgtis atsakingai bei kultūringai, palaikant tvarką ir švarą naujose aikštelėse.

Visų rūšių atliekos iš aikštelių bus išvežamos pagal tą patį grafiką, kaip ir iki šiol.

Iš viso pagal Europos Sąjungos lėšomis finansuojamą projektą „Komunalinių atliekų infrastruktūros plėtra Alytaus regione“ Prienų mieste numatyta įrengti 40 naujos kartos aikštelių. Šešiolika iš jų – požeminės, be trylikos jau pradėdamų eksploatuoti, netrukus bus pradėtos įrengti dar trys požeminės aikštelės: 2

Stadiono ir viena Jaunystės gatvėje.

Baigiama įrengti ir dvylika antžeminių, o ateityje bus įrengta dar 12 pusiau požeminių aikštelių.

Naujų aikštelių įrengimas, tinkamų vietų joms parinkimas, įvertinimas ir techninės galimybės, ir gyventojų noras, yra sudėtingas procesas. Esant galimybei, aikšteles stengiamasi įrengti buvusių aikštelių vietose ar netoli jų, tačiau projektuojams tenka įvertinti ir pasikeitusias aplinkybes.

„Mes visi norime, kad aplink mus būtų gražu ir tvarkinga. Naujos aikštelės su moderniais konteineriais – tai dar viena galimybė šiam mūsų norui išsipildyti, bet galutinis rezultatas priklausys nuo kiekvieno mūsų pastangų ir suvokimo, kad atliekų rūšiavimas reikalingas ne kažkam kitam, ne kažkas kitas gauna iš to naudą, o pirmiausia mes patys“, - sakė ARATC vadovas A. Reipas.

ARATC inf.

Užs.Nr. 50



Kaip įveikti šiuolaikinį marą – depresiją?

Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO) prognozuoja, kad iki 2020 m. depresija bus labiausiai paplitusi liga pasaulyje. Psichologė - psichoterapeutė Stefa GRIGALEVIČIENĖ patvirtina šią statistiką, anot jos, sergančiųjų depresija vis daugiau. Jos manymu, tam įtakos gali turėti aplinka: „Pasaulis tampa vis greitesnis, reikalauja vis daugiau gebėjimų, laiko ir jėgų. Tai didina stresą, o ilgalaikis stresas daro įtaką psichologinei savijautai. Streso dabar labai daug jau nuo pat vaikystės, jau nekalbant apie tokius savaime suprantamus neigiamus dalykus, kaip tėvų girtavimas ar vaiko patiriama prievarta. Net ir baigiamieji egzaminai kai kuriuos moksleivius įveda į tokias būsenas, kai reikia ne tik psichologinės pagalbos, bet ir medikamentinio gydymo“. Psichologės teigimu, konkurencija didelė ir ryški jau nuo pirmųjų kontakto su pasauliu akimirku, ilgainiui ji tik auga, darydama neigiamą įtaką psichinei sveikatai ir gerovei.

Kalbėdama apie augantį depresiją sergančių žmonių skaičių, Stefa Grigalevičienė sako, kad pateikta statistika leidžia suvokti problemos mastą, tačiau ji nepajėgi atspindėti depresija sergančio žmogaus nevilties, liūdesio, nerimo ir kitų simptomų. Su kokiais sunkumais tenka susidurti kovojant su depresija, išdrįso įvardinti Prienuose gyvenanti jauna mergina. Pasakodama savo istoriją mergina teigia, jog depresiją atpažinti ne visada būna lengva.

Pašnekovė prisipažįsta, jog pati ilgą laiką nesuvokė, kad serga: „Apie savo ligą supratau tik kitiems žmonėms pastebėjus pasikeitusį mano elgesį“. Mergina sako neturėjusi jokio supratimo apie psichologines ligas, tad jai labai naudinga buvo mokytojos pagalba: „Mokytojai su depresija sergančiais paaugliais teko susidurti ne kartą - būtent ji mane ir mano tėvus privertė kreiptis profesionalios pagalbos ir ieškoti išeities. Kartais pagalvoju, kur aš šiandien būčiau (ar nebūčiau), jeigu mokytoja nebūtų atkreipusi dėmesio“, - sako mergina.

Paklausta, kur ieškojo pagalbos, mergina prisimena, kad pirmiausia pagalbos ieškojo pas psichologus, vėliau pas psichiatrus, kurie ją gydė jau ir antidepresantais. „Vaistus geriant buvo paskirtos savaitinės psichologo konsultacijos vaistų poveikio stebėjimui, tačiau tai nelabai pasiteisino, ir po kelių pavartotų skirtingų vaistų gydymą nutraukiau visiškai“. Pašnekovei labiausiai padėjo gydymas psichiatrinėje ligoninėje. „Nors prieš vykdama į psichiatrinės ligoninės stacionaro skyrių, turėjau daug baimių ir abejonių, mano poreikius pats gydymas patenkino. Labiausiai man patiko grupinės terapijos užsiėmimai. Juos vedantis gydytojas turėjo nemenką darbo stažą, ir tai labai jautėsi. Terapijos

temos buvo parinktos atsargiai, tačiau gydytojas nebijojo nuo jų nukrypti, kai pacientai įsitraukdavo į diskusiją“. Mergina sako, jog klausydamasi gydytojo, išgirdo informacijos apie jau patirtus dalykus. Gydytojas į ligą žiūrėjo visai kitaip nei ji, optimistiškiau, tai privertė keisti požiūrį į depresiją: „Grįžusi iš stacionaro, turėjau labai daug motyvacijos ir ryžto atkakliai kovoti su liga savo jėgomis ir daugiau nepasiduoti“.

Galvodama apie ligos pradžią, mergina apgailestauja: „Prieš vykstant į stacionarą, psichologai man sakė, kad aš pati kalta dėl savo ligos, nes nemoku „tvarkytis“ su savo emocijomis, tačiau niekas nepasakė, su kokioms emocijomis konkrečiai aš turiu daugiau dirbti. Tik nuvažiauvus į ligoninę, išgirdau teiginį, kad depresija atsiranda nuo bendro emocijų represavimo: vieniems tai pyktis, kitiems galbūt liūdesys, tretiems - neapykanta sau“. Mergina tvirtina, jog tai išgirdusi pradėjo analizuoti save: „Pradėjau galvoti apie tai, ką prisimenu iš savo vaikystės. Kartu su psichologe padarėme išvadą, kad daugiausiai įtakos blogai mano savijautai turėjo aplink mane esantys žmonės“.

Vertindama valstybės teikiamas gydymo paslaugas ir analizuodama tai, ko labiausiai trūksta, mergina neabejoja tuo, jog galimybių į profesionalų gydymą tikrai yra, ir tai gana prieinama kiekvienam dirbančiam ar besimokančiam piliečiui. Asmeniškai ji norėtų sulaukti daugiau siūlomų gydymo alternatyvų iš įstajose dirbančių profesionalų, nes šiuo metu dažniausiai yra apsiribojama vaistais. Pašnekovė sako galvojusi, jog iš psichologo išgirs daugiau pasiūlymų, kaip kovoti su depresija. Ji vylėsi sulauksianti individua-



laus gydymo, tačiau jai buvo išrašytas siuntimas pas psichiatrą, kuris po kelių minučių konsultacijos „magiška“ parinko jai padėsiančius vaistus.

Mergina prisipažįsta, jog depresija gerokai sujaukė jos gyvenimą: „Liga labiausiai kirtu per mokslus, nes savijauta pablogėjo devintoje klasėje. Pradėjau dažnai praleidinėti pamokas, gavau prastesnius pažymius, dažnai nebuvo noro net atsikelti iš lovos, tai kartais užsitedavo net keletą savaitių. Galiausiai dvyliktoje klasėje teko mesti mokyklą, nes nepajėgiau atlaikyti mokslų krūvio, tuo pačiu metu kovoti su liga“. Mergina neslepia, kad bandė net nusisžudyti. „Aplinkybės susiklostė taip, jog tuomet į vieną krūvą susidėjo labai daug dalykų - mokslai, pažymiai, kaip tik buvo mokslo metų pabaiga, tėvai, mokytojai, artėjantys vasaros darbai. Kadangi

paskutines savaites nebuvo mokykloje, buvo labai smukęs vidurkis, ir keletu dalykų pažymiai buvo neigiami. Puikiai prisimenu dieną, kai paskambino supykusi mano mama ir pasakė, kad man gresia išmetimas iš mokyklos. Būtent po to pokalbio ir pradėjau realiai galvoti apie savizudybę. Galvojau, kad aš nenusipelniau gyventi, nes tik nuviliu visus šalia esančius žmones ir jiems būtų daug lengviau gyventi be manęs“. Pašnekovė sako, jog šios minties ir buvo sunkiausia atsikratyti: „Suvokti, kad mano gyvenimas kažką reiškia, buvo labai sunku“. Dabar pašnekovė teigia, jog jos kova su depresija baigta, nors vis dar pasitaiko tokių dienų, kai norisi tik gulėti lovoje ir nejudėti visą dieną.

Paklausta, ar depresija sergantys žmonės yra stigmatizuojami, mergina užtikrintai sako - taip. Jos manymu, visuomenė tebėra paveikta

sovietinio mąstymo. „Daugeliui vyresnio amžiaus žmonių vizitas pas psichologą - tai vos ne tas pats, kaip ant kaktos ryškiomis didelėmis raidėmis išstatuotuoti „beprotis“. Nepadedą ir socialiniai tinklai, kuriuose paaugliai mėgsta juokauti kaip vienas ar kitas menkinėkis „varo į depresiją“, nes jie nesupranta esminių depresijos simptomų ir jiems vienadienis liūdesys reiškia depresijos pradžią“.

Psichologė Stefa Grigalevičienė pabrėžia, kad depresija - tai liguistai prislėgta nuolatinė blogo nuotaika. Depresija nėra tik kartais užeinantis liūdesys. Ji gali paveikti jausmus, mintis, kūno funkcijas, kasdieninį gyvenimą, santykius su artimais žmonėmis. Psichologė akcentuoja tai, jog depresija gali būti diagnozuota tada, kai žmogų bent kelias savaites vargina prislėgta ir liūdna nuotaika, energijos stoka bei apatija, tačiau net ir tokiu atveju, jei dalis depresijos simptomų tinka, depresiją ir jos sunkumo lygį gali diagnozuoti tik gydytojas psichiatras, įvertinęs žmogaus būseną, savijautą ir simptomus. Psichologė ragina nedelsti ir ieškoti pagalbos, nes pavėluotas gydymas apsunkina gijimo procesą.

Pasveikusi nuo depresijos ir šiandien gyvenimu besidžiaugianti mergina mano, jog labai svarbu šviesti žmones psichologinių ligų klausimais. „Psichologinės ligos yra daug svarbesnės už fizines, bet tai supranta tikrai ne visi. Tikiuosi, kad vieną dieną atsikratysime psichologinių ligų stigmatizavimo ir žiūrėsime į jas, kaip į visas kitas ligas“.

Interviu pabaigoje abi pašnekovės sutiko, jog depresiją galima įveikti, svarbiausia nepasiduoti, nebijoti ieškoti pagalbos.

Darija Ustilaite

Jeigu Jus kamuoja šie simptomai: prislėgta nuotaika, liūdesys, „tuštumos jausmas“ krūtinėje, malonumo jausmo praradimas, energijos trūkumas, fizinio ir psichinio aktyvumo netekimas, pesimistinis ateities įsivaizdavimas, apetito netekimas, padidėjęs potraukis alkoholiui ar narkotikams, kankina menka savivertė, kaltės jausmas, raginame ieškoti pagalbos:

Psichologė - psichoterapeutė projekte „Stipri šeima Prienu krašte“ Stefa Grigalevičienė - s.grigaleviciene@gmail.com

„Jaunimo linija“ (www.jaunimolinija.lt), tel. 8 800 28 888,

Darbo laikas: I-V 16.00-7.00, savaitgaliais - visą parą. Pagalbą teikia savanoriai.

„Vaikų linija“ (www.vaikulinija.lt), tel. 8 800 11 111,

Darbo laikas: kasdien 11.00-21.00. Pagalbą teikia savanoriai.

„Vilties linija“ (www.kpsc.lt), tel. 8 800 60 700,

Darbo laikas: visą parą psichologinė pagalba suaugusiems. Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai.

„Pagalbos moterims linija“, tel. 8 800 66366.

Darbo laikas: I-V 10.00-21.00. Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai.

„Linija Doverija“, tel.: 8 800 77 277.

Darbo laikas: I-V 16.00-20.00. Pagalba teikiama rusų kalba.

(Psichologinės pagalbos skambučiai 8 800 linija yra nemokami).

Vasara – pavojingas metas širdžiai: 10 patarimų ligoms išvengti

Pagrindinė mirčių Lietuvoje priežastis – širdies ir kraujagyslių ligos. Pasak medikų, karštuoju metų laikotarpiu žmonių, besiskundžiančių širdies ir kraujagyslių ligomis, itin padaugėja. Kaip prižiūrėti sveikatą vasarą, ir ką reikėtų daryti, kad išvengtume su širdimi susijusių sveikatos problemų?

Pasak „Benū“ vaistininkės Ingos Norkienės, jeigu vasarą aplanko šiltesni ir tvankesni orai, žmonės pastebimai dažniau skundžiasi širdies ir kraujagyslių ligomis. Hipertonine liga sergantiems žmonėms tokiu metu sunkiau, nes dėl karščių sunkiau kontroliuoti kraujospūdį, organizmas gali netekti tam tikrų mineralų, apskunksta širdies darbas. Kai kuriems žmonėms – priešingai – spaudimas nukrinta, o tokiu atveju, be medikų pagalbos, jį pakelti sunku. Paradoksalu, bet kartais hipertoniškus ligą sergantys žmonės karštomis dienomis turi riboti išgeriamų skysčių kiekį, nes tam tikrais atvejais skysčiai nepasišalina iš organizmo, ir pasunkėja širdies veikla.

„Užklupus karštiesiems orams, reikėtų stengtis būti vėsesnėse vietose, rengtis lengvais, natūralaus pluošto drabužiais. Visgi reikėtų nepersistengti kondicionuoti patalpų, nes per daug

atsišaldžius (patalpų ir lauko temperatūra neturėtų skirtis daugiau 7 laipsnių) galima susidurti su kitomis sveikatos problemomis, tokiomis kaip peršalimas. Taip pat svarbu palaikyti tinkamą mitybą, valgyti lengvai virškinamą maistą, kad organizmas neišeikvotų daug energijos; gerti mineralinį vandenį, palaikyti mineralų organizme balansą. Suaugusiam žmogui reikėtų gerti du litrus vandens, bet jeigu žmogus serga hipertoniškus liga, kiek vandens išgerti, turėtų nurodyti gydytojas kardiologas. Visiems vyrams nuo maždaug 40 metų amžiaus reikėtų apsilankyti pas gydytoją ir patikrinti širdies ir kraujagyslių būklę. Vyrams egzistuoja specialios sveikatos patikrinimo programos, susijusios su širdies sveikata, nes vyrai nuo maždaug tokio amžiaus patenka į rizikos grupę“, - pasakoja vaistininkė I. Norkienė.

Kaip sumažinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę?

1. Kontroliuokite kraujo spaudimą.

Aukštas kraujospūdis yra vienas pagrindinių širdies ligų rizikos veiksnių. Svarbu reguliariai tikrinti kraujospūdį - sveikai besijaučiantiems rekomenduojama tai daryti bent kartą per metus, bet daugumai suaugusiųjų ir dažniau, ypač jei žmogus linkęs į aukštą kraujo spaudimą. Svarbu ir imtis veiksmų, įskaitant gyvenimo būdo pokyčius, siekiant užkirsti kelią aukštam kraujospūdžiui ir jį kontroliuoti.

2. Kontroliuokite cholesterolio ir trigliceridų kiekį.

Didelis cholesterolio kiekis gali užkimšti arterijas ir padidinti širdies ligų riziką. Gyvenimo būdo pokyčiai ir vaistai (jei reikia) gali sumažinti cholesterolio kiekį. Trigliceridai yra dar vienas riebalų tipas kraujyje. Didelis šių riebalų kiekis taip pat gali padidinti vainikinių arterijų ligų riziką, ypač moterims.

3. Kovokite su antsvoriu. Antsvoris ar nutukimas gali padidinti širdies ligų riziką. Taip yra daugiausiai dėl to, nes antsvoris yra susijęs su kitais širdies ligų rizikos veiksniais, įskaitant aukštą cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje, aukštą kraujo spaudimą ir diabetą. Kontroliuodami kūno svorį, galite išvengti šių grėsmių.

4. Sveikai maitinkitės. Stenkitės apriboti daug sočiųjų riebalų, druskos, pridėtinio cuk-

raus turinčių maisto produktų kiekį. Valgykite daug šviežių vaisių, daržovių ir skaidulinio maisto. Tai gali padėti sumažinti kraujo spaudimą ir cholesterolio kiekį kraujyje.

5. Reguliariai mankštinkitės. Sportas turi daug privalumų, įskaitant širdies stiprinimą ir kraujo apytakos gerinimą. Mankštiniimasis taip pat gali padėti išlaikyti sveiką svorį ir sumažinti cholesterolio kiekį bei kraujo spaudimą. Visa tai gali sumažinti širdies ligų riziką.

6. Saikingai vartokite alkoholį. Per dažnas alkoholio vartojimas gali padidinti kraujo spaudimą, taip pat alkoholis suteikia papildomų kalorijų, kurios gali sukelti svorio didėjimą.

7. Nerūkykite. Cigarečių rūkymas padidina kraujospūdį ir didina grėsmę būti ištiktam širdies smūgio bei insulto. Rūkalų atsisakymas sumažins riziką susirgti širdies ligomis. Jei sunku mesti savarankiškai, tai padaryti padėti gali šeimos gydytojas.

8. Valdykite stresą. Stresas gali būti susijęs su daugybe širdies problemų. Jis didina širdies kraujospūdį, o labai didelis stresas gali būti širdies smūgio katalizatorius. Be to, būdai, kurie „paveda“ susidoroti su stresu, pvz., nervinis valgymas, alkoholio vartojimas ir rūkymas, taip pat kenkia jūsų širdžiai. Specialistai stresą malšinti pataria įvairiomis meditacijomis,

(Nukelta į 6 p.)



„Neliks duonos su druska – liks Tėvynė“

Projektą remia

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



2019 – Vietovardžių metai

Konkursas „Mano kaimo, miestelio, miesto vardas“

Žemaitkiemis

Anot *Vikipedijos*, tai – Prienų rajono kaimas, besidriekiantis į šiaurės rytus nuo Naujosios Ūtos, seniūnaitijos centras. Šiaurės vakaruose ribojasi su Skuigės kaimu ir buvusio Tartupio-Pašlavančio kaimo pievomis. Rytuose Žemaitkiemio ir Tartupio kaimus skiria senasis kelias Marijampolė-Prienai per Naująją Ūtą. Dauguma Žemaitkiemio kaimo sodybų buvo įsikūrusios Aviniškės upelio pakrantėse. Sovietmečiu, vykstant melioracijai, aplinkinių kaimų sodybos buvo nukeldintos, o jų gyventojai įsikūrė dabartinėje Žemaitkiemio gyvenvietėje - kalvoje prie šilo. Taip išnyko du - Baltramurgio ir Tartupio Pašlavančio kaimai. Žemaitkiemio gyvenvietė atsirado 1974-1975 m. 2014 m. gyventojų surašymo duomenimis, Žemaitkiemyje gyveno 172 gyventojai.

Gyvenvietės pavadinimas sudarytas iš dviejų žodžių: būdvardžio „žemas“ ir daiktavardžio „kiemas“. Paradoksalu, nes gyvenvietės centras išsidėstęs ant kalvelės, o pavadinimas sako, kad tai kaimas, esantis žemai. Tai pirmosios kirčiuotės žodis, visi linksniai kirčiuojami vienodai: Žemaitkiemis.



Jiestrakis

Kaimas Prienų rajono savivaldybės teritorijoje, seniūnaitijos centras, išsidėstęs Jiesios dešiniajame krante. Iš vakarų prieina Varnabūdės giria. Jiestrakis minimas 1761 m. Prienų parapijos metrikų knygoje. 1950–1995 m. kolūkio centrinė gyvenvietė. 1923 m. įsteigta pradžios mokykla, dabar – Šilavoto mokyklos pradinio ugdymo skyrius, jame mokosi apie 50 vaikų. 2011 m. gyventojų surašymo duomenimis, Jiestrakyje gyveno 269 gyventojai.

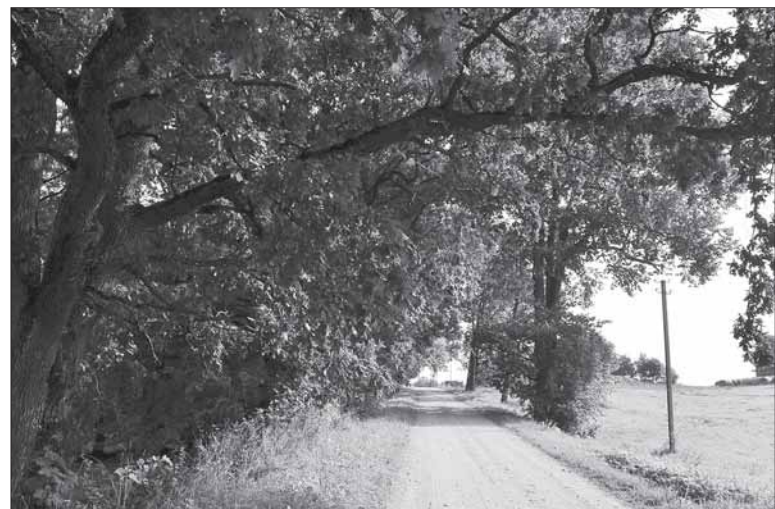
Pavadinimas sudarytas iš dviejų daiktavardžių „Jiesia“ ir „trakas“ – Jiesia yra upė, tekanti per pačią gyvenvietę, o trakas reiškia iškirstą ar išdegenią miško vietą, taigi pavadinimas nurodo vietą, kur įsikūrusi gyvenvietė. Tai irgi pirmosios kirčiuotės žodis, kirčiuojamas pastoviai: Jiestrakis.

Šiauliškiai

Gyvenvietė Prienų rajone. Prienų šile stūkso Šiauliškių akmuo (gamtos paminklas). 1932 m. įsteigta pradinė mokykla. Iki 1954 m. – Šiauliškių apylinkės centras. TSRS metais buvo M. Vasiliauskaitės kolūkio centrinė gyvenvietė. Šiauliškiuose gyvena 155 gyventojai. Pavadinimo kilmę galbūt galima sieti su vietovardžiu Šiauliai, o šis kilęs iš senųjų lietuviškų formų *Soule*, *Sauļia* ir *Saulen*, gal saulėta vietovė? Tai antrosios kirčiuotės žodis: Šiauliškiai, Šiauliškių, Šiauliškiams, Šiauliškiūs, Šiauliškiai. Atkreipkite dėmesį – vns. galininko kirčiuota galūnė: Šiauliškiūs.

Čiudiškiai

Kaimas Prienų rajone, seniūnaitijos centras. Yra M. Šalčiaus muziejus, stūkso Čiudiškių piliakalnis. Pro kaimą teka Jiesios baseino upeliai Šventupė ir Eglinė, toliau šiaurėje prasideda Išlaūzo tvenkiniai. Kelias veda į Strielčius, Klebiškį, Išlaūžą. 1948 m. kovo 7 d. Čiudiškių k. kautynėse su NKVD kariuomene žuvo Tauro apygardos „Geležinio vilko rinktinės“ Lietuvos partizanai: majoras Algirdas Varkala-Žaliukas, Daumantas, Vytautas Jundila-Jaunutis, Zigmas Juška-Pjūklas, Vytautas Žemaitis-Saulius, Kazimieras Gudauskas-Varnas, Vaidila ir Antanas Pranka-Vytautas. 2011 m. gyventojų surašymo duomenimis, Čiudiškiuose gyveno 120 gyventojų. Pavadinimas sudarytas iš rusiško žodžio Čiūda (štetukas). Tai antrosios kirčiuotės žodis: Čiudiškiai, Čiudiškių, Čiudiškiams, Čiudiškiūs, Čiudiškiais, Čiudiškiuose.



Parengė: Prienų „Žiburio“ gimnazijos III kl. mokiniai Alvaras Zagurskas, Tomas Mikalauskas, Mantas Mikalauskas.

Mitai ir tikrovė Ar jaunam žmogui gyventi Prienuose iš tiesų taip blogai?

2018 metų duomenimis, Prienų rajone gyveno 26 492 gyventojai, iš kurių 5183 sudarė 14–29 m. jaunimas. Kaip ir visoje Lietuvoje, taip ir Prienų rajone, kasmet pastebimas gyventojų, ypač jaunimo, mažėjimas. Šių metų pradžioje, oficialiais duomenimis, rajone gyveno 26 112 gyventojų, iš kurių – 4949 jauni žmonės. Pastebima, kad per metus Prienų kraštą paliko beveik dvi abiturientų laidos (234 jauni žmonės), ir tai yra tik oficialūs duomenys... Iš tiesų skaičiai tikriausiai yra kur kas didesni ir liūdnesni, nes nemaža dalis jaunimo išvyksta studijuoti į didmiesčius ir ten pasilieka baigę studijas, kai kurie išvažiuoja gyventi svetur, tačiau registruota gyvenamoji vieta vis tiek lieka gimtajame mieste, todėl tikėtina, jog Prienų kraštą palikusių jaunimo yra kur kas daugiau nei skelbia Lietuvos statistikos departamentas. Natūraliai kyla klausimas: kodėl jaunimas nebegrįžta į gimtąjį kraštą?



Autorės nuotrauka

Prienai keičia savo veidą

Pastaraisiais metais Prienų miestas keičiasi neatpažįstamai: atnaujintas sporto stadionas, renovuoti seni daugiabučiai, miesto centre įrengtas šviečiantis fontanas, nutiesti nauji šaligatviai, įrengtos vaikų žaidimų aikštelės, renovuota Prienų autobusų stotis. Šiuo metu ir toliau tvarkomos miestelėnų pamėgtos viešosios erdvės: pradėti „Revuonos“ parko ir Nemuno pakrantės atnaujinimo darbai, tvarkomos Stadiono mikrorajono viešosios erdvės, tiesiamas pėsčiųjų ir dviračių takas Kęstučio g., šalia įrenginėjama nauja apžvalgos aikštelė. Trumpai tariant, Prienai „rauna“ sovietmečio paliktas „šaknis“ ir keičia savo veidą iš esmės: „Pagaliau Prienai tampa tikru europietišku miestu“, - džiaugiasi socialinių tinklų vartotojai.

Kokybiškas švietimas

Jauniems žmonėms, planuojantiems kurti šeimas, dažnai aktuali švietimo situacija gyvenamojoje vietovėje. Rajone veikia ne viena švietimo įstaiga, galinti pasiūlyti kokybišką išsilavinimą. Prienų krašto mokyklos skirtingose srityse išugdė jau ne vieną respublikinių konkursų prizininkų kartą, kasmet abiturientai rajonui padovanoja bent po kelis valstybinių egzaminų šimtukus, kas liudija apie kompetingą mokytojų darbą. Rajono mokyklos suteikia galimybę dalyvauti ne tik respublikiniuose, bet ir tarptautiniuose projektuose, todėl galima teigti, jog švietimo srityje nesame prastesni nei didieji šalies miestai. Be to, tokiuose mažuose miesteliuose, kaip Prienai, kur kas lengviau gauti vietą vaikų darželyje, tad tėvai turi galimybę dirbti.

„Prienuose nėra ką veikti“

Jauni žmonės neretai skundžiasi, kad Prienų rajone trūksta veiklos, bet ar taip yra iš tikrųjų? Veiklos galima rasti visur ir visada, net ir Prienuose. Pastaruoju metu Prienų rajone vyksta vis daugiau įvairių renginių: pėsčiųjų žygių, parodų, kino seansų, spektaklių ir t.t. Prienų kultūros ir laisvalaikio centras nuolat kviečia jaunimą prisijungti prie meno kolektyvų, aktyviai leisti laiką galima sporto klube, įsikū-

rusiame Prienų pramogų ir sporto arenoje, ar nemokamose sporto klubo „Vėjas“ treniruotėse. Moksleiviams įvairios popamokinės veiklos siūlo rajono mokyklos ir neformaliojo ugdymo įstaigos. Be to, pritrūkus pramogų, laiką prieniškiai gali leisti ne tik lietuvių, bet ir užsieniečių pamėgtame Birštone, tad veikti tikrai yra ką, tereikia tik pasidomėti.

Deja, moksleiviai ne visada tiksliai žino, ko nori, ir kokia yra užimtumo pasiūla, tad tėvų pareiga yra supažindinti vaiką su įvairiomis veiklomis. Problemos prasideda tada, kai tėvai ir patys nežino, nesidomi, kokias laisvalaikio praleidimo galimybes gali suteikti miestas, tuomet įsisuka „užburtas ratas“: vaikai skundžiasi, jog nėra ką veikti, susidaro neįgiamą įspūdį apie gimtąjį kraštą ir tik laukia galimybės pakelti sparnus į didžiuosius Lietuvos miestus. Jiems pasiseka, jei iš to veiklos neturėjimo neišsivelia į nusikalstamą pasaulį, o tokių atvejų taip pat būna...

Pilnamečiai neretai išsako mintį, jog Prienuose trūksta vietų, kur galima pasilinksinti, tačiau retoriškai kyla klausimas: ar mes mokame kultūringai linksintis? Norintiems „pasilinksinti iš širdies“ tenka vykti į kitus miestus, esančius netoli Prienų, bet tikriausiai būtų naivu tikėtis naktinių klubų tokia nedideliame miestelyje.

Pagrindinė problema – darbo vietų trūkumas

Žinoma, kaip ir visi Lietuvos miestai, turime savų problemų. Viena iš jų – Prienų rajono savivaldybėje mažai kvalifikuoto darbo vietų, todėl neretai jaunimas keliai į didesnius miestus vien tik dėl to, kad galėtų dirbti pagal specialybę ar gautų didesnę darbo užmokesį. Nors daugelis sako, kad viena iš galimybių – kurti savo verslą, ne visi nori ir gali būti verslininkais. Visgi šiuo atveju vienintelė išeitis – dirbti aplink esančiuose miestuose: Kaune, Alytuje ar Birštone, ką daro nemaža dalis prieniškių.

Kita vertus, šiuo metu Prienų krašte pradeda trūkti specialistų, o ypač švietimo srityje. Bene kasmet rajono ugdymo įstaigos ieško naujų

darbuotojų: mokytojų, auklėtojų, įstaigų vadovų. Gerų specialistų trūksta ir nuolat besiplečiančiame Birštone, kuris yra vos už 7 km nuo Prienų.

„Natūralu, kad vyksta „protų nutekėjimas“ į Lietuvos didmiesčius. Jauni žmonės siekia aukštojo mokslo, ten gyvena, baigę mokslus neretai ir įsidarbina. Būsiu polemikos nuomonės suformuotam klausimui, jog jaunimas nenori gyventi Prienuose. Nesutinku ir galiu pakomentuoti savo situaciją. Meilė gimtajam miestui nedingo nei tada, kai baigiau mokyklą, nei dabar, kai mokausi universitete. Prienų krašto lokacija yra labai patogi pasiekti sostinę ar kitus didžiuosius Lietuvos miestus. Pažįstu ne vieną jauną šeimą, kuri persikėlė į Prienus dėl darbo vietos, patrauklios būsto kainos. Negalėčiau traktuoti to kaip „nenoro“ gyventi čia. Traktuočiau kaip mažų regionų, kurie neturi aukštojo mokslo įstaigų, natūralų procesą. Prienuose verslus kuria jauni, žingeidūs žmonės, rajono politikoje taip pat dalyvauja daug jaunų, puikių žmonių. Mano nuomone, galimybes susikuriame patys. Galbūt tas, kuris skaitys, pritrauks stambųjį verslą į Prienus ir sukurs daug naujų darbo vietų?“ – kalbėjo Prienų rajono Jaunimo tarybos narė Miglė Kulbušauskaitė.

Prienai yra puikioje geografijoje vietoje – visai šalia Birštonas, netoli didieji šalies miestai: Kaunas, Marijampolė, Alytus, vos už valandos kelio – Vilnius, kuriuose galime dirbti ir linksintis. Rajonas išsiskiria gražia gamta, kurioje gyventojai gali ilsėtis. Galime džiaugtis gera ugdymo kokybe, švietimo įstaigomis, kurios, beje, paruošia puikius specialistus, dirbančius jaunimo pamėgtame Vilniuje. Gyventojams nereikia gaišti laiko automobilių spūstyse, tėvai gali nevaržomai dirbti, nes darželiai prieinami visiems vaikams. Prienuose pigesnis pragyvenimas, todėl galima drąsiai teigti, kad ir šiame mieste jaunimas gali turėti geras gyvenimo sąlygas, kurti šeimą, plėtoti verslą.

Rimantė Jančauskaitė

Kultūros kryžkelė

Projektą remia

SPAUDOS, RADIO IR TELEVIZIJOS RĖMIMO FONDAS



Prienų turguje

Palma PUGAČIAUSKAITĖ

„Visur duona su pluta“...

Paskutinis vidurvasario turgus priminė duonos kelio pradžia, kuomet pirmu kepalu šviežios duonos Onutės vaišina savo svečius. „Visur duona su pluta“, - šypelėjo sutikta pirkėja, šio garbaus vardo nešiotoja nuo Jiezno. „Per visą gyvenimą daug duonos iškepiu, todėl savo šventei šiandien turguje pirksiu „Du medu“ kepyklėlėje keptos. Svarbiausia, kad su meile duona dalintumės, o ar kepta namuose, ar pirka – nebesvarbu“, - tikino moteris. Priedo ji pirkė dar du skrostus naminius mėsinius brolierius, kurių vienas kainavo apie 16 eurų.

Turguje savo ištikimų pirkėjų laukė ir pieno bei pieno produktų prekeiviai. Litras pieno kainavo 0,50 euro, litras grietinės – 3,60 euro, pusė kilogramo sviesto – 4 eurus, pusė kilogramo varškės – 0,80 – 1,20 euro. Ožkos pieno litras kainavo 1,50 euro, didokas ožkos sūris – 6 eurus; karvės pieno varškės sūris su kmynais, su razinomis, kepta galima buvo pirkti už 3 eurus, kitur – mažesni ir už 1,50 euro.

Kita sutikta Onutė turguje dairėsi gėrybių. Ji saldžiųjų ir aštresnių paprikų kilogramą rinkosi už 0,99 – 1,50 euro. Buvo apstu ir kitų daržovių. Perkamiausias, matyt, išliki bulvės, kurių kilogramo kaina - nuo euro iki pusantro. Kilogramas burkelių kainavo 0,50 euro, morkų –

1,20 euro, svogūnai parduodami po pusantro euro už kilogramą. Ryšelis šviežutėlių žalumynų – krapų, petražolių, svogūnų laiškų, salotų – kainavo 0,50 euro.

Tokiu laiku, kaip ir kasmet, buvo gausu uogų. Pirkėjus domino jų kilmės šalis, išvaizda. Šilauogių kilogramas kainavo 5 eurus, mėlynių – 4 eurus, litrą mėlynių uogautoja pardavė už 3 eurus; juodųjų serbentų kilogramas kainavo 2 eurus, raudonųjų – 1,50 euro, trešnių kilogramo kaina galėjo skirtis euru, vienur prašė 3,50 euro, kitur buvo pigesni.

Grybautojos anksti pardavė grybus. Apie devintą valandą moteris galėjo vykti namo, bet, pasak jų, turguje smagiai, nes tarp draugų. Nedideles krūvelės paberžių ir baravykų grybautoja tikino pardavusi po 5 eurus.

Ūkinių gyvūnų turgavietėje, kaip įprastai, netrūko geros nuotaikos. Su višta rankose pirkėjus pasitiko ilgametis prekeivis paukščiais, atvykstantis nuo vaizdingo Jurbarko. Jis siūlė ir mažyčių cypliukų – viščiukų, ančiukų, žasiukų. Paukščiais prekio ir pora dzikų. Galima buvo rinktis brangesnių, veislinių paukščių, o višta ir gaidys porėlėje kainavo ir 25, ir dar brangiau. Daug buvo jaunesnių ir vyresnių triušių, už vieną jų prašė 7–25 eurus. Antukę siūlė už 10 eurų, kalakutę – už 15 eurų, kaimišką gaidį – už 8 eurus.



Ūkininkai naujo derliaus grūdų centnerį pardavė už 10 – 13 eurų ir kiekvienas, žinoma, savo grūdą gyvė. Vienas pirkėjas, kuris pats jau senokai nebesėja, pasakojo, kaip rugiapūtės pradžioje apeidavo rugius: „Pirmą pėdą nupjovė, nes davau šeimynai, ir visi nusilenkdavom žemės deivei Žemynai. Mano jaunystėj buvo tikima, kad pirmas pėdas rugių saugo nuo nelaimių. Ši pėda Aukštaitijoje buvo vadinama „svečiu“ ir pastatoma garbingai troboje – krikštasuolėn“.

Sinoptikams pranašaujant didesnius karščius, buvo daugiau pirkėjų, prekiaujančių padėvėtais drabužiais, avalyne. Bet apskritai šurmulio buvo mažiau, nes atostogų, išvykų, vasaros švenčių metas. Žmonės, išvykę iš namų, galbūt tuo metu kažką pirkė Palangos, Kalvarijos ar uostamiesčio, kur šurmuliuo Jūros šventė, turguose.



Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!

Atsakymai į dažniausiai užduodamus klausimus apie Birštono apžvalgos bokštą

1. Kada galiu aplankyti Birštono apžvalgos bokštą?

Birštono apžvalgos bokštas atviras kasdien nuo 7 iki 22 val. Šiuo metu lankytojų srautai yra reguliuojami. Planuojama, kad ateityje lankytojams bokštas bus atviras visą parą.

2. Kaip atvykti iki Birštono apžvalgos bokšto?

Kadangi bokštas stovi ypatingo kraštovaizdžio saugomoje teritorijoje – Nemuno kilpų regioniniame parke, infrastruktūros galimybės yra smarkiai ribojamos, todėl patogiau jį pasiekti pėstute arba dviračiu. Atvykus į Birštoną automobiliu, rekomenduojama jį palikti kurorto teritorijoje (artimiausia erdvi aikštelė yra B. Sruogos g. 25, šalia prekybos centro „Norfa“) – iš ten pėstute bokštas pasiekiamas kiek mažiau nei per 20 minučių.

Esant mažesniai lankytojų srautui, vietos automobiliui galima rasti stovėjimo aikštelę prie restorano „Seklytėlė“ arba viešbučio „Royal SPA Residence“ – iš čia kelionė pėščiomis iki bokšto užtruks kiek daugiau nei 10 minučių, o sugrįžus čia pat galima pasistiprinti arba pasimėgauti desertu.

Specialias ekskursijas automobiliu iki bokšto organizuoja „Birštonas Tours“.

3. Kiek kainuoja apsilankymas bokšte?

Apsilankymas Birštono apžvalgos bokšte yra nemokamas. Tačiau kviečiame įsigyti savanorišką lankytojo bilietą ir paremti saugomą teritoriją. Surinktos lėšos bus skiriamos infrastruktūros priežiūrai ir tobulinimui. Savanorišką lankytojo bilietą galima įsigyti Nemuno kilpų regioninio parko lankytojų centre arba SMS žinute (numeriu 1860 siųsti žinutę su tekstu NKRKP).

4. Ar į bokštą gali patekti lankytojai su specialiais poreikiais?

Lankytojai su negalia gali privažiuoti automobiliu iki pat bokšto, kur įrengta nedidelė stovėjimo aikštelė. Jiems, kaip ir lipti laipteliais nenorintiems lankytojams, įrengti specialūs informaciniai stendai su QR kodais, kuriuos nuskaičius telefonu, jo ekrane matosi iš bokšto atsiveriantys vaizdai. Keltuvas bokšte nėra įrengtas.

5. Kada geriausia planuoti apsilankymą?

Gražiausi vaizdai atsiveria anksčiau rytą saulei tekant arba vakare, kai saulė leidžiasi. Pirmosiomis savaitėmis rekomenduojama bokštą lankyti darbo dienomis iki pietų, kai mažiau žmonių. Savaitgaliais prie bokšto susidaro eilės, kartais žmonės laukia ir po 1,5 val.

6. Ką pamatysiu iš bokšto apžvalgos aikštelės?

Įveikus 300 bokšto laiptelių, lankytojams atsiveria ypatingas gamtos

reiškiny – didžiausios Lietuvos upės – Nemuno – kilpos. Nemunas matosi iš abiejų pusių, tarsi būtume tarp dviejų Nemunų. Iki šiol Nemuno kilpų kraštovaizdis buvo matomas tik pakilus oro balionu, parasparniu arba nuotraukose, o dabar juo bus galima pasigrožėti ir iš bokšto. Šalia miškas, matosi Birštono panorama, Nemuno slėnis.

7. Ar galiu lipti į bokštą, jeigu nesu labai sportiškas?

Bokšte įrengtos 6 atokvėpio aikštelės, kuriose galima pailsėti. Nesustojant lipimas iki pagrindinės apžvalgos aikštelės užtruks apie 7 minutes. Kopimą palengvina patogi avalynė.

8. Kokia kelio dangą iki bokšto?

Iki bokšto veda specialiai paruoštas, išlygintas neasfaltuotas kelias. Jis nuolat prižiūrimas, tačiau esant lietingam orui yra šlapias, todėl reikėtų pasirūpinti tinkama avalyne.

9. Ar planuojama įrengti perėją per A16 kelią?

Šiuo metu Lietuvos automobilių kelių direkcija prie Susisiekimo ministerijos rengia projektą, kuriuo planuojama įrengti viaduką virš A16 kelio. Tuomet kelionė pėščiomis iš Birštono kurorto iki bokšto bus dar patogesnė. Šiuo metu lankytojai kelią gali kirsti ties saugumo salele – kelių eismo taisyklės tai leidžia.

(Nukelta į 7 p.)

PR „Lietuvos draudimas“: nuo erkių nukenčia ne tik grybautojai – pavojus gali tykoti ir daugiabučio kieme

Antroje vasaros pusėje grybai ir uogos gyventojus vis labiau vilioja į miškus. Dauguma grybautojų ir uogautojų žino apie erkių pavojų ir stengiasi apsisaugoti nuo įkandimų. Tačiau „Lietuvos draudimo“ klientų istorijos rodo, kad žmonės su erkėmis susiduria ne tik miškuose ar pievose, bet ir Vilniaus daugiabučių kieme, pajūrio kopose ar tiesiog savo lovoje.

„Lietuvos draudimo“ Asmens žalų skyriaus vadovas Jonas Stasinas teigia, kad klientų pranešimų skaičius apie žalas jau ne vienerius metus išlieka aukštas. Pirmąjį šių metų pusmetį užfiksuota maždaug 80 pranešimų apie žalas, kurias žmonėms sukėlė erkės. Net 9 iš 10 užfiksuotų atvejų yra susirgimai Laimo liga, nuo kurios nėra skiepų. Likusios žalos tenka pranešimams apie erkinį encefalitą.

Pasak J. Stasino, bendraujant su klientais, paaiškėja, kas skatina žmones pasidomėti draudimu nuo erkių sukeliama ligų. „Neretai gyventojai nutaria apsisaugoti, kai išgirsta, kad encefalitu ar Laimo liga susirgo kažkas iš aplinkinių, draugų, kolegų. Taip pat klientai dalinasi istorijomis, kai jiems įkando neužkrėsta erkė, tačiau tokia patirtis paskatino susimąstyti apie pavojus ir pasirūpinti apsauga“, – dėsto draudimo ekspertas.

„Viena mūsų klientė nustėro supratusi, kad erkė jai į koją įsisiurbė tiesiog kaitinantis saulėje pajūrio kopose. Kitas pavyzdys: visos šeimos narių draudimu pasirūpino tėvas, kuris erkę pastebėjo ant kūdikio odos savo daugiabučio kieme, Vilniuje, kur žaliuoja kruopščiai prižiūrima veja ir žydi gėlės. O trečią neseniai nutikusią ir draudimu pasirūpinti paskatiniusi istorija papasakojo kauniečių pora: erkę dukters pataluose paliko pasišildyti lovoje susirangiusi katė. Voragyvis įsisiurbė vaikui į šlaunį“, – prisimena J. Stasinas. Anot jo, susidūrimai su erkėmis visada sukelia streso bei įtampos, mat tenka kreiptis į specialistus ir laukti medicininių tyrimų rezultatų, kurie ats-

kleistų, ar nuo erkės nukentėjęs asmuo užsikrėtė, ar liko sveikas.

„Lietuvos draudimas“ pastebi, kad daugiausia nerimą keliančių įvykių jau kelerius metus paeiliui fiksuojama Panevėžio regione. Iš viso 2017–2019 metais Panevėžio regione užregistruotos 97 žalos. Tai 73 proc. daugiau už Kauno regione užfiksuotą žalų skaičių ir 79 proc. daugiau už Vilniaus regione užfiksuotą žalų skaičių.

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) duomenimis, iš viso per metus erkių platinamomis ligomis Lietuvoje užsikrečia apie 2,5–3 tūkstančius įvairaus amžiaus asmenų. ULAC ekspertai įspėja, kad sergamumas erkinio encefalitu didėja – per pirmą šių metų pusmetį šia liga susirgo 99 asmenys, o per tą patį laikotarpį pernai registruotas 61 ligos atvejis. Du ligos atvejai šiemet baigėsi mirtimis – Šiauliu apylinkėse ir Vilniaus mieste.

„Lietuvos draudimo“ duomenimis, daugiau negu pusė žalų dėl pavojingų ligų šiemet patyrusių klientų yra 50–60 metų amžiaus ir vyresni asmenys. Taip pat pastebima, kad vyrai šiemet nuo erkių nukenčia dažniau negu moterys.

J. Stasinas primena, kad riziką susidurti su erkėmis lemia ne tik miško augalijos tipas, metų laikas ir oro sąlygos, bet ir lankytojų elgesys, apranga, net kūno kvapas. „Lietuvos draudimo“ Asmens žalų skyriaus vadovas pabrėžia, kad teritorija yra didelės rizikos endeminė zona, nes susirgimų skaičius kasmet yra itin aukštas, todėl kiekvienas gyventojas turėtų pasirūpinti tinkama apsauga nuo šių mažų, bet pavojingų gyvių.

Vasara – pavojingas metas širdžiai: 10 patarimų ligoms išvengti

(Atkelta iš 4 p.)

mėgstamomis ir ramiomis veiklomis, sportu, muzika. Jei nepadeda tokios atsipalaidavimo priemonės, nebijokite kreiptis į psichologą ar psichoterapeutą. Jie išklausys ir patars, o prireikus skirs gydymą.

9. Gydykite diabetą. Cukrinis diabetas padvigubina riziką susirgti širdies ligomis. Taip yra dėl to, nes ilgainiui dideli cukraus kiekiai kraujyje gali pakenkti jūsų kraujagyslėms ir nervams, kurie kontroliuoja širdies darbą. Taigi svarbu išsitiirti dėl diabeto, o sergantiesiems šia liga – ją kontroliuoti.

10. Išsimiegokite. Jei nemiegate pakankamai, didinate aukšto kraujospūdžio, nutukimo ir diabeto riziką. Daugumai suaugusiųjų per naktį reikia miegoti maždaug 7–9 valandas. Jei susiduriate su miego problemomis, kreipkitės į šeimos gydytoją,

kuris patars, kaip išugdyti tinkamą miego įpročius.

Kada kreiptis pagalbos?

Kai kurie simptomai pranašauja insultą arba infarktą. Pajutus tokius simptomus reikėtų nedelsiant kviešti greitąją pagalbą.

Insultą galima įtarti, jeigu sutrinka pusiausvyra ir koordinacija, nutirpsta viena kūno pusė, pakinta gebėjimas kalbėti – žmogus sunkiai taria žodžius ar sunkiai supranta, ką kalba kiti, sutrinka regėjimas, pradeda pykinti ar pasidarą sunku ryti, užklumpa stiprus galvos skausmas.

Infarkto požymiai yra stiprus skausmas už krūtinkaulio, kuris plinta į kitas kūno vietas, pavyzdžiui, ranką, kaklą ar pilvą. Suskubkite kviešti pagalbą, jei kankina dusulys, trūksta oro, išmuša šaltas prakaitas, pykina, svaigsta galva.

Rugpjūčio 6 d. 10.30 val. bus atliekami žemės sklypo (kad. Nr. 6918/0002:34), esančio Prienų r. sav., Veiverių sen., Juodbūdžio k., priklausančio Violetai Jankauskienei ir Algiiui Jankauskui, kadastriniai matavimai.
Kviečiame gretimo žemės sklypo (kad. Nr. 6918/0002:85) vienu iš bendrasavininkų Monikos Teresės Ruseckaitės ir Marijonos Jokūbaitienės turto paveldėtojus dalyvauti matavimuose. Matavimus atlieka UAB „ARVIMEDA“, Raudondvario pl. 164A, Kaunas, tel. 8(37)321461.

Atsakymai į dažniausiai užduodamus klausimus apie Birštono apžvalgos bokštą

(Atkelta iš 6 p.)

Dėl papildomo saugumo šiame kelio ruože įvestas greičio ribojimas, yra išpėjami ženkliai.

10. Kokius dar lankytojus objektus galiu aplankyti netoli Birštono apžvalgos bokšto?

Birštonas – tarptautinių sveikatinimo paslaugų kurortas Lietuvoje, garsėjantis unikalia gamta, Nemuno kilpų vingiais, mineraliniu vandeniu ir karališkomis šaknimis. Kurorte gausu lankytojų vietų ir kitokių pramogų visai šeimai. Daugiau informacijos galite rasti interneto svetainėje, adresu www.visitbirstonas.lt

11. Ar prie bokšto yra galimybė nusipirkti gėrimų / užkandžių?

Šiuo metu prie bokšto prekiau-

jama kava. Su kitais prekybininkais, išreiškusiais norą pasiūlyti lankytojams savo paslaugas, vyksta derybos. Tačiau visai šalia bokšto esantis Birštonas turi puikiai išvystytą infrastruktūrą kokybiškam laisvalaikui – čia gausu vietų pavalgyti ar apsistoti, vyksta kultūros bei sporto renginiai. Visa informacija apie svečiams aktualias paslaugas teikiama www.visitbirstonas.lt.

12. Kur artimiausia vieta nuo bokšto pavalgyti?

Nemuno kilpų vingiuose esančiame Birštono kurorte šiuo metu veikia 30 maitinimo vietų, kuriose galima pavalgyti, pasimėgauti kava, desertais ar tiesiog atsigaivinti.

PASLAUGOS

Holistinės sveikatos kabinetas. Nustačius stuburo pažeidimų, kraujotakos sutrikimų, lėtinių ligų priežastis ir kt., pats organizmas pašalina problemas. Tel. 8 620 92722.

SLEGIA KREDITAI AR PRITRUKAI PINIGŲ? Tiesiam Jums pagalbą ranka! Akimirksniu palengvinsime Jūsų našta. **REFINANSAVIMAS** nuo 500 iki 7000 eurų, nuo 6 iki 48 mėnesių. **PASKOLOS** nuo 100 iki 4000 eurų, nuo 2 iki 36 mėnesių. Konkurencingai itin mažos palūkanos rinkoje. Be užstato, be užslėptų sutarties sudarymo mokesčių. Kreiptis tel. 8 601 50 935. Tarpininkas Ričiardas. Individualios veiklos pažyma Nr. 621263.

Musikaltimai nelaimės

Vagystė

Liepos 25 d. apie 21 val. 10 min. Birštono sav., Ivoniškių k., mergina (g. 2000 m.), grįžusi prie savo automobilio, pastebėjo, kad išdažytas jai priklausančio automobilio „VW Lupa“ dešinės pusės priekinių durų stiklas ir pavogta „IQOS 2.4+“ tabako kaitinimo sistema. Nuostolis – 99 eurai.

Eismo įvykiai

Liepos 25 d. apie 17 val. 30 min. kelio Kaunas-Prienai-Alytus 33 km, įvyko eismo įvykis, kurio metu susidūrė automobilis „Toyota Celica“, vairuojamas vyro (g. 1988 m.), ir automobilis „VW PASSAT“, vairuojamas vyro (g. 1970 m.). Eismo įvykio metu buvo sužalotos automobilio „VW Passat“ keleivės (g. 1994 m., g. 1973 m., g. 1996 m.). Dėl patirtų sužalojimų jos išvežtos į Kauno klinikas.

Gaisras

Liepos 27 d. 15 val. 4 min. gautas pranešimas, kad Prienu r. sav., Jaunystės g., rūksta durpės. Atvykus PGP, 1x1 m plote, 1 metro gylyje, smilko durpinga miško paklotė. Vanduo buvo vežiojamas iš lauko hidranto 500 m atstumu nuo gaisravietės, nutiesta magistralinė linija 150 m.

Valstybės tarnautojo papirkimas

Liepos 27 d. apie 21 val. 10 min. Prienu r., Balbieriškio mstl., vyras (g. 1971 m.), siekdamas išvengti baudžiamosios atsakomybės už KET pažeidimą (automobilį vairavo neblaivus (2,02 prom.), Alytaus apskr. VPK pareigūnams siūlė 500 eurų kyšį. Vyras uždarytas į areštinę. Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 281-1 str. 1 d., 227 str. 2 d.

Parengta pagal Alytaus apskrities VPK ir Kauno APGV pirmines informacijas

SIŪLO DARBA

Žuvies perdurbimo įmonei Ilgakiemio k., Kauno r., reikalingi produkcijos pakuotojai. Detalesnė informacija telefonu 8 615 68 786.

Medinių langų gamintoja UAB „Doleta“

kviečia prisijungti atsakingus, į darbo rezultatus orientuotus ir užsidirbti norinčius darbuotojus. Gamykloje Jiezne siūlome:

- pagalbinių darbininko darbo poziciją – atlyginimas nuo 700 Eur.
- staliaus staklininko darbo poziciją – atlyginimas nuo 900 Eur.

Siūlome puikias darbo sąlygas. Atrinktus kandidatus informuosime. Telefonas pasiteiravimui (8 319) 57 270.

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Perkame mišką didžiausiomis kainomis Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 605 44 445.

Pirkčiau 2 kambarių butą Prienuose, centre, I-II aukšte (ne komercinės paskirties). Tel. 8 672 34 056.

Gyuliai, gyvūnai

Įmonė brangiai perka galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.

Įmonė tiesiogiai nuolat perka arklius. Tel.: 8 656 39 189, 8 616 14 424.

Įmonė tiesiogiai perka galvijus aukščiausiomis ŽUKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. Tel. 8 613 79 515.

Superka gero ir lieso įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius. Tel. 8 616 43646.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ - įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

PARDUODA

Nekilnojamasis turtas

Parduoda sodybą Verbyliškių k., netoli Verknės upės, yra 0,64 ha namų valdos ir 1,40 ha žemės ūkio paskirties žemės sklypai. Tel. 8 698 56047.

Parduoda žemės ūkio paskirties žemę Prienu r., Verbyliškių kaime, netoli Verknės upės. Galima pirkti 8,6 ha arba 17,63 ha. Našumo balas - 45,3. Tel. 8 671 86 062.

Atvešime geros kokybės baltarusiškus durpių briketus, akmens anglį. KOKYBĖ GARANTUOJAME. Tel. 8 683 13 463.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. Tel. 8 600 96 399.

Šlifuojame, dedame ir lakuojame parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvorą, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. Tel. 8 620 85350.

Nebrangiai atvežame kokybišką juodžemį ir natūralų kompostą. Vežamas kiekis – 6 - 10 m³. Tel. 8 645 64 788.

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. Tel. 8 640 39 204.

SIŪLO DARBA

Reikalingas sunkvežimio vairuotojas ir pagalbiniai darbininkai. Tel. 8 698 46 063.

Medžio apdirbimo įmonė, gaminanti medinius vasarnamius ir baldus, ieško:

elektriko - šaltkalvio prižiūrėti įrangos mechanines ir elektrines dalis, baldžiaus - staliaus kietųjų baldų gamybai ir staliaus - staklininko medinių namelių gamybai. Darbo vieta: Ilgakiemio k., Kauno r. Atlyginimas pagal susitarimą.

Susisiekti tel.: +370 698 35856, +370 616 39979. Gyvenimo aprašymą (CV) siųsti info@madisono-medis.lt

PERKA

Superkame karves, bulius ir telyčias KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Šmailienė. Tel. 8 612 02 125.

Superkame visų markių automobilius į Kazachstaną. Tel. 8 653 62 062. Pasiimame patys.

PARDUODA

Parduodu sodybą Prienu r. Kaina: 14000 Eur. Tel. 8 685 81 811.

Kietas kuras

Pigiai parduoda malkas (skroblo, ažuolo, uosio, juodalksnio, beržo). Atveža nemokamai. Tel. 8 635 82 808.

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. Tel. 8 672 51 171.

Parduoda ažuolo, beržo pjuvenų briketus ir baltarusiškus durpių briketus. Tel. 8 677 44 884.

Parduodame įvairias malkas. Skaldytos, kaladėlėmis, rąsteliais. Tel. 8 614 97 744.

Įvairios prekės

Parduodu statybinių medieną ir lauko dailylentes. Tel. 8 625 83 061.

Parduoda įvairius grūdus pašarams, 3 metų kumelę, 1,2 m. kumelaitę ir 1 metų eržiliuką, šieną kitkomis ir rulonais. Kainos - sutartinės. Tel. 8 650 10 595.

Parduoda „Audi 80 Avant“ 1994 m. 1,9 TDI. Tel. 8 687 58 691.

PASLAUGOS

Kaminių idėklai: gaminimas, montavimas. Kaminių valymas. Tel. 8 645 87 304.

Remontuoju vonias, tualetus, koklinius pečius, klijuoju plyteles. Tel. 8 609 25 988.

GAMINU DURIS - ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. Tel. 8 653 93 193.

Vežame žvyrą, smėlį, skaldą, juodžemį ir kitus birius krovinius. Tel. 8 690 66 155.

Vežame grūdus, žvyrą, juodžemį. Tel. 8 685 86 121.

Mobiliu gateriu pjaunu medieną iki 9 m ilgio, kreizuoju lentas kliento kieme. Pjaunu ir nedidelius kiekius. Tel. 8 610 03 983.

Automatinių skalbimo mašinų, el. viryklių, indaplovių remontas, prijungimas. Atvykstate į namus. Dirbame ir savaitgaliais, suteikiame garantiją. Tel. 8 645 04 370.

„Gyvenimo“ redakcijoje priimami skelbimai ir į Alytaus, Marijampolės ir Vilkaviškio miestų ir rajonų laikraščius.

Kultūros kryžkelė

Projektą remia

SPAUDOS,
RADIJO IR
TELEVIZIJOS
RĖMIMO
FONDAS

Tapytojų plenero „Vasara Nemajūnuose 2019“ dalyvių darbų paroda (II)

Nemajūnuose buvo susibūrę tapytojų plenero „Vasara Nemajūnuose 2019“ dalyviai, o liepos 24 dieną dviejose Birštono kurhauzo galerijos salėse atidaryta jų darbų paroda. Parodoje pristatyta dvylikos autorių: Irmos Gūžienės, Ritos Grėbliauskienės, Vandos Kaminskienės, Daivos Kupstienės, Paulos Kupstaitės, Jolitos Lubienės, Kristinos Martišienės, Ugniaus Motiejūno (plenero komisaro), Vėjo Motiejūno, Antano Obcarsko (plenero kuratoriaus), Zitės Tarasevičienės ir Ramintos Urbonienės – per devynias plenero dienas nutapyti kūriniai.

„Gyvenime nieko nepasiektume be būsto, mėgiamo darbo ir draugų“, – tokiais žodžiais parodos dalyvius pasveikino Birštono kultūros centro direktorius **Zigmas Vileikis**. Jis dėkojo plenero organizatoriui monsinjorui Jonui Dalinevičiui už tapytojams suteiktą būstą ir puikias sąlygas kūrybiškumui skleisti. Monsinjoras **Jonas Dalinevičius**, savo ruožtu, dėkojo plenero kuratoriui Antanui Obcarskui ir dalyviams – studijos „Antaniniai obuoliai“ kolektyvui – už ilgametę draugystę. „Noriu jums padėkoti už buvimą kartu. Jūs savo veikla garsinate Nemajūnų kraštą. Laukiu jūsų atvykstant ir kitais metais. Žinokite, kad visuomet jusite mano globą ir jeigu kada nors būtų liūdna – galite atvažiuoti pas mus“,

– sakė J. Dalinevičius. Apie mėgiamą darbą ir draugus žodį tarė plenero kuratorius, žymus tapytojas Antanas Obcarskas. „Noriu padėkoti monsinjorui už mums suteiktas gyvenimo sąlygas, ramybę ir tylą, kuria galėjome mėgautis Nemajūnuose. Taip pat dėkoju Zigmui Vileikiui, kuris jau ketvirtą kartą mums leidžia surengti parodą Kurhauzo galerijos salėse. Mums tai gražiausia galerija ne tik šiame krašte, bet ir Kauno apylinkėse“, – gražių žodžių neįgailėjo A. Obcarskas.

Tapytojų plenero „Vasara Nemajūnuose“ dalyvių darbų paroda dviejose Kurhauzo galerijos salėse vyks iki rugpjūčio 16 dienos.

Liucija Ališauskaitė



Plenero dalyviai, organizatoriai ir rėmėjai.



Autorė Vanda Kaminskienė. Kalnų mūza. Išpažintis.



Autorius Vėjas Motiejūnas. Iškykla.

Autorė Rita Grėbliauskienė. Tėkmė.



Autorė Raminta Urbonienė. Prisiminimai. Muzikos garsai.



Autorė Daiva Kupstienė. Candy land. Lietui lyjant.



Autorė Zita Tarasevičienė. Fiordai. Potėpis.



Autorius Ugnius Motiejūnas. Šventės nešėja. Lydyta vasara.



Autorė Kristina Martišienė. Laiko žymės. Juda. Žalia juosta.



Autorė Paula Kupstaitė. Exspresions.



Autorė Jolita Lubienė. Srovės.



Autorė Irma Gūžienė. Peizažas.



Autorius Antanas Obcarskas. Peizažas. Vasara.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internetė skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

Redakcija: Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja (60014, dale@gyvenimas.info); APLINKOSAUGA, NEVYRIAUSYBINĖS ORGANIZACIJOS, KULTŪRA, SPORTAS: Rimantė Jančiauskaitė, apžvalgininkė (8 648 46182, rimante@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: Ona Ališauskienė (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: Ona Lodienė, Zina Lankevičienė (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketos@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.
Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.

Ofsetinė spauda. Apimtis - 2 spaudos lankai.

Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais - 2100 egz.,
šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus
spaustuvė“, Seirijų g. 17,
tel. (8 ~ 315) 73786.

**ALYTAUS
SPAUSTUVĖ**