Gyvenimas

ISSN 1648-0392

Laikraštis Prienų rajono ir Birštono krašto žmonėms

Nacionalinės rajonų ir miestų laikraščių leidėjų asociacijos narys

Nr. 73 (10131) * 2018 m. spalio 3 d., trečiadienis

Kaina – 0,45 Eur

Laba diena

Šiandien – mėnulio delčia. Saulė teka 7 val. 24 min., leidžiasi 18 val. 50 min. Dienos ilgumas 11 val. 26 min.

Vardadieniai: šiandien – Alanas, Alanta, Alantas, Evalda, Evaldas, Milginta, Milgintas, Milgydas, Valda, rytoj – Edvina, Edvinas, Eivenė, Eivyda, Mąstautas, Mąstvilas, Pranciška, Pranciškus, penktadienį – Flavija, Flavijonas, Flavijus, Palemonas, Placida, Upyna.

Spalio 4 – Šv. Pranciškus. Pasaulinė gyvūnų globos diena.

Spalio 5 – Tarptautinė mokytojų diena.

Išeitis pieno ūkiams: geriau gauti mažiau? 2 - 6 p.

Miškininkų vadovo kredo – „Visada pirmyn!“ 3 p.

Sveikata 4 p.

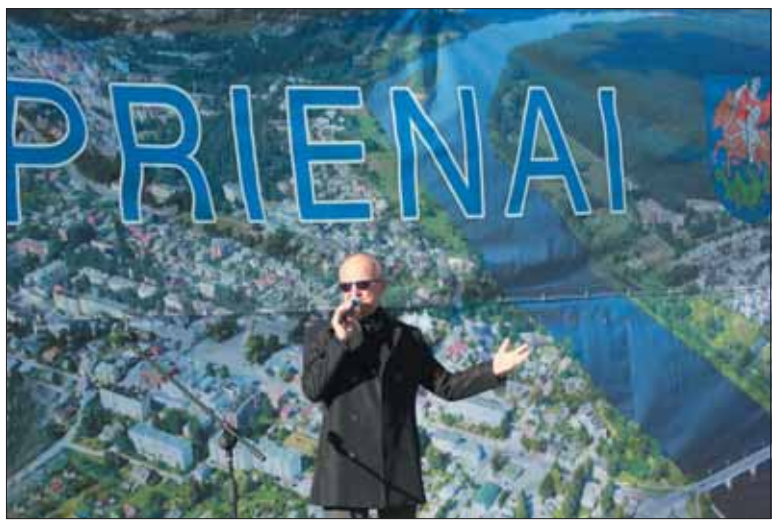
Namų ūkis 5 p.

Prienų turguje 6 p.

„Sveikatiados“ žygis po Kašonių apylinkes 8 p.

„Ruduo turi būti linksmas“!

Štai tokį šūkį praėjusį šeštadienį paskelbė Prienų krašto mugės ir sporto šventės „Rudens spalvos“ vedėja Zita Kuzminskienė, pristatydama turiningą, nuotaikingą, kupiną sporto varžybų, konkursų, varžytuvių programą ir mažiems, ir dideliems.



Pirmą kartą šventė surengta ne miesto centre, bet Sporto arenos teritorijoje, pasiteisino su kaupu: mugės dalyviai galėjo įsilieti į įvairių sporto šakų varžybų sirgalių būrį, o sportininkai pasivaišinti „Gardžiausio patiekalo konkurso“ dalyvių gardumynais, prekybininkų siūlomais delikatesais, tad visiems buvo smagu ir linksma. Tiesa, planuotas iškilmingas miesto modernaus stadiono atidarymas atidėtas vėlesniam laikui, bet jis jau veikia: pirmosios dirbtinę stadiono dangą išbandė nuotaikingą programą parodžiusios jaunosios gimnastės, vėliau sporto takelius pramynė ir finišuojantys bėgikai bei ėjikai.

Onutė Valkauskienė

Daugiau apie šventę – kitame laikraščio numeryje ir www.gyvenimas.info

UM
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA
GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

UAB „TAUROLIS“
nuolat aukštomis kainomis
PERKA
Bulius, telyčias, karves.
Atsiskaitome iš karto.
Vežame į Lenkiją.
Tel. 8 687 73 691

Viena diena su puikiu mokytoju yra geriau nei tūkstantis dienų stropaus mokymosi
(japonų patarlė)

Tegul Meilė kitiems ir pašaukimas tampa pagrindiniu motyvu kiekvieno mūsų gyvenime.
Popiežius Pranciškus

Gerbiami Mokytojai,

Mokytojo profesija nuo seno siejama su pašaukimu, išmintimi ir meile kitiems. Jūs atskleidžiate mokslo ir žinių paslaptis, savo kilniu darbu siekiate sėkmingų rezultatų, mokote pažinti tiesą, knygų išmintį ir gyvenimo vertybes.

Nuoširdžiai sveikinu su Jūsų švente – Tarptautine mokytojų diena. Linkiu nuoširdaus bendradarbiavimo, pasišventimo, ugdant žingeidžių ir jaunų žmonių dvasios stiprybę. Tegul Jus lydi pilnatvė, sėkmė, mokinių pagarba ir džiaugsmas kiekvieną dieną.

Birštono savivaldybės merė
Nijolė Dirginčienė

Tu esi didelis savo nerimu, ieškojimu,
Savo drąsa, savo prisikėlimu...
Bet kokia pažanga, bet koks idealas prasideda
Tavyje ir niekada nesibaigia Tavimi...
(Just. Marcinkevičius)

Mieli Mokytojai,

Džiaugiuosi Jūsų prasmingu darbu ir sveikinu profesinės šventės proga. Linkiu sėkmės ir kantrybės, naujų dalykų pažinimo, ieškojimų ir atradimų, idėjų ir gražių darbų, visa telkiančio bendruomeniškumo jausmo.

Tegul Jums nepristinga jėgų ir nuoširdaus noro padėti savo mokiniams tobulėti, tyrinėti, kartu kurti sėkmingą Lietuvos ateitį.

Prienų rajono savivaldybės meras
Alvydas Vaicekauskas

Gerbiami mokytojai,

Nuoširdžiai sveikinu Tarptautinės mokytojų dienos proga. Linkiu, kad atsakingas ir nelengvas Jūsų darbas sulauktų deramos pagarbos ir įvertinimo, kad kiekvieną dieną mokykloje Jūs pradėtumėte oriai, su šypsena veide.

Tegul rūpesčiai ir sunkumai nenustelbia Jūsų energijos, kūrybiškumo, profesionalumo ir atsidavimo mokiniams.

LR Seimo narys
Vytautas Kamblevičius

Jūsų profesija - žinių sėjėjas, svajonių augintojas

– MOKYTOJAS –

atlieka pagrindinį ir svarbiausią vaidmenį auginamos ir augančios asmenybės formavime.
Sunkus ir atsakingas pasirinkimas Mokytojus įpareigoja būti reikliems ir atlaidiems,
principingiems ir supratingiems, išsilavinusiems ir įžvalgiems, dėmesingiems ir mylintiems.
Profesinės šventės proga linkiu kantrybės ir ištvermės Jūsų teisingame, tačiau nelengvame pasirinkimo kelyje.
Stiprinkite ryšį tarp savęs ir mokinio, padėkite vieni kitiems, vadovaukitės tiesomis,
kurios svarbios šiandien ir išliks labai svarbios ateityje!
Tikėkite savo profesijos svarba ir augančiu ateities ŽMOGUMI!
Su Jūsų švente, Gerbiami Lietuvos 100 -metį liudijantys Mokytojai!

Lietuvos Respublikos Seimo narys Andrius Palionis

„Kol dar į kalną mano kelias“...

(daina „Baltas paukštis“)

Vilties žodžių kupina daina „Baltas paukštis“ Lietuvos socialinių darbuotojų dienos minėjimo renginį Prienų kultūros ir laisvalaikio centre pradėjo solistė Vytautė Radzevičiūtė.

Socialines darbuotojas, jų padėjėjas, dirbančias garbingą, reikalingą ir sunkų darbą, sveikino Prienų rajono savivaldybės meras Alvydas Vaicekauskas, linkėdamas stiprybės, sveikatos, pažadėdamas dėti visas pastangas, jog socialiniams darbuotojams didėtų atlyginimai.

Už nuoširdų, atsakingą, sąžiningą darbą meras įteikė padėkas Irenai Brazauskienei, Jiezno paramos šeimai centro socialinio darbuotojo padėjėjai; Danguolei Juodsnukienei, Prienų socialinių paslaugų centro Paramos šeimai skyriaus vadovei; Zitai Stadalienei, Socialinių paslaugų centro socialinio darbuotojo padėjėjai, Kristinai Račaitienei; Prienų globos namų socialinio darbuotojo

(Nukelta į 3 p.)

Nuomonė

Rytas STASELIS

Nešaudykite į A. Širinskienę

Nenoriu sutikti su tais komentatoriais bei apžvalgininkais, kurie šią savaitę tvirtino, esą Seimo Teisės ir teisėtvarkos komiteto pirmininkės Agnės Širinskienės iniciatyva prie įstatymo projekto, leidžiančio Vyriausybei skolintis, siekiant ne tik užtikrinti pažado skirti krašto gynybai biudžeto lėšų, ne mažiau nei 2 proc. bendrojo vidaus produkto, įgyvendinimą, bet ir parlamentinėms partijoms (ne paslaptis, kad iniciatyva skirta pateisinti nuo socialdemokratų atskilusiai Socialdemokratų darbo partijai sušelpti) finansuoti, yra kažkas tokio. Nematyto. Neregėto. Suprantama – amoralaus.

Nors diduma politinių p. Širinskienės oponentų dėl šio sumanymo ją ragino kryžium gultis ne prie bažnyčios, o jos vadovaujamame Seimo komitete – esą tai toksai aukščiausio politinio lygmens korupcijos pavyzdys: Lietuvos socialdemokratų darbo partija yra nė vieneriuose rinkimuose nedalyvavęs naujadaras, besitaikantis ne į savo bendrapartiečių mokamus nario mokesčius, o į visų mokesčių mokėtojų kišenę.

Tie teiginiai nėra toli nuo teisybės, tačiau kad jie būtų labai originalūs Lietuvos politikoje, tai jau tikrai ne. Galėtume paburnoti (į tai valdantieji beveik nebekreipia dėmesio) ir priminti, kad prieš rinkimus bei iškart po jų žaliavalstiečiai dievažijosi, kad į šalies politiką atneš neregėtą skaidrumą ir nebežais su įstatymų pamatais, kaip ligi šiol buvo žaidžiama ketvirtį amžiaus ligi jų radimosi valdžioje.

Ponios Širinskienės iniciatyvas galėtume vadinti nebent rafinuotomis, tačiau toli gražu ne originaliomis. „Raginate užtikrinti valstybės vardu įsipareigotą gynybos finansavimą? Nieko neišdegs, kol neduosite pinigų politinei Gedimino Kirkilo ir Juozo Bernatonio kompanijai, kuri yra mūsų partneriai“. Tokie dalykai išties ne dažni. Bet ir ne nauji.

Tiesą sakant, iš karto šauna galvon tik patys garsiausi. 1992-ųjų pirmąjį pusmetį Seime (ir ne tik) radosi iniciatyva Lietuvoje atkurti Seimo (tada dar Aukščiausiosios Tarybos) renkamo Respublikos prezidento postą. Siekiant padidinti galimai mažą rinkėjų susidomėjimą šiuo klausimu, ligi tų metų gegužės 25 d. (tada tasai referendumas vyko) buvo sugalvota, kad kartu galėtų vykti ir dar vienas balsavimas kitu klausimu - „Dėl buvusios SSSR kariuomenės, dabar priklausančios Rusijos Federacijai, besąlygiško ir neatidėliotino išvedimo iš Lietuvos Respublikos teritorijos 1992 m. ir padarytos žalos Lietuvai atlyginimo“. Tikėta, kad rinkėjai gausiau aplankysią balsavimo apylinkes, išvarydami okupacinę kariuomenę pasisakys kartu ir dėl Prezidento institucijos. Tačiau kadangi tuomet pusantrų metų gyvavusi Sąjūdžio kilmės dauguma jau nebebuvo dauguma, tuos du referendumus parlamentarams pavyko išskirti (antrasis įvyko atskirai nuo pirmojo – tų metų birželio 14 d.).

Įdomu tik tai, kad parlamente renkamo šalies vadovo idėją rinkėjai nuvertė, o dėl kariuomenės išvedimo ir okupacijos žalos atlyginimo klausimu pasisakė aiškiai ir veik vienareikšmiškai. Taip, kad referendumas dėl kariuomenės išvedimo tapo vienu iš penkių (iš viso jų buvo dvylika), kuriuos Vyriausioji rinkimų komisija skelbia įvykusiais.

Panašiai, tik jau sėkmingai sukergti du referendumus vienu ypu pavyko 1996 -ųjų spalio 20 -ąją, kada dar kartu ir su Seimo rinkimais Lietuvos rinkėjams buvo siūloma pasisakyti trim skirtingais klausimais – mažesnio Seimo narių skaičiaus, pastovios rinkimų į Seimą datos pavasarį, ne mažesnio nei pusės nacionalinio biudžeto asignavimų privalomo skyrimo socialinėms reikmėms. Prie jų dar buvo pridurtas klausimas, ar piliečiai sutiktų, kad būtų kompensuojami ekonominių reformų, hiperinfliacijos laikotarpiu nuvertėję piniginiai indėliai.

Tačiau nors sukergti „du į vieną“ pavyko, nieko doro iš to neišėjo. Sunku pasakyti - ar pajutę politikų klastą, ar būdami sveikesnio už politikų proto rinkėjai nebuvo aktyvūs taip, kad referendumai būtų laikomi įvykę ir sprendimai priimti. Gudručių sumanymai žlugo dėl griežto mūsų Referendumo įstatymo, kurio reikalavimus dabar LVŽS vadovaujanti koalicija siūlo nuobliuoti. Ir dar, kad balsuojančių prie urnų būtų daugiau nei balsuojančių kojomis, dabar ragina pridurti dar vieną populistinę iniciatyvą: sumažinti Seimo narių skaičių.

Kitaip tariant, diduma gudrybių, kurių šiuo metu imasi p. Širinskienė ir jos patronas – LVŽS lyderis Ramūnas Karbauskis, yra tokios pat senos, kaip atstatyta šalies nepriklausomybė. Reikalui prispyrus, tų gudrybių galėtume prisiminti daugiau. Tačiau esmė nesikeistų.

Svarstant visiškai sąžiningai, galima, be to, prisiminti patį pirmąjį plebiscitą dėl Lietuvos nepriklausomybės, surengtą veik iškart po 1991 -ųjų sausio 13 -osios įvykių. Tokio visuotinio balsavimo svarbiausiu politiniu klausimu anais laikais ilgai bei nuobodžiai reikalavo Sovietų Sąjungos valdžia. Jį surengti tyliau patarė kai kurie Vakarų valstybių lyderiai. Tačiau, nepaisant aplinkybių, dėl tuometinės mūsų valdžios abejonių plebiscitas formaliai buvo tik patariamoji apklausa, o ne privalomasis referendumas. Tačiau Lietuvos žmonės pasirodė esą daug išmintingesni, brandesni ir nusipelnantys didesnio politikų pasitikėjimo. Ar bent jau pagarbos. Nes tos „patariamosios apklausos“ rezultatas - daugiau kaip 76 proc. visų turinčių aktyvią rinkimų teisę piliečių, pasisakiusių už nepriklausomą ir demokratinę Lietuvą – padėjo Lietuvos politikams padėti pamatą šalies Konstitucijai.

Todėl, kaip sakoma, nešaudykite į Seimo vyr. teologę. Ji meldžiasi taip, kaip moka.

Žemės ūkis

Išeitis pieno ūkiams: geriau gauti mažiau?

Justinas ADOMAITIS

„Šiandien superkamas pienas pigesnis už vandenį, todėl pieno ūkių šeimininkams kyla klausimas, būti ar nebūti, – kalbėjo Lietuvos pieno gamintojų asociacijos (LPGA) prezidentas Jonas Vilionis, pradėdamas asociacijos Tarybos narių pasitarimą, – vartotojas parduotuvėje mato pieno kainą, kurios sudėtyje didžiausia dalis (36 proc.) tenka prekybininkui, o ūkininkui – vos 23 proc. Valstybė niekaip negali sutvarkyti šios maisto grandinės nuo fermos iki stalo, nors pripažįsta, jog tai yra viešas interesas“.

LPGA tarybos posėdyje, vykusiame Aleksandro Stulginskio universitete, asociacijos kvietimu dalyvavo Žemės ūkio ministerijos (ŽŪM) atstovai: viceministrė Ausma Miškinienė, Žemės ūkio informacijos ir kaimo verslo centro (ŽŪIKVC) Gyvūnų ir gyvūnų produktų apskaitos departamento direktorė Daiva Beinorienė, Nacionalinės mokėjimo agentūros Kaimo plėtros ir žuvininkystės programų departamento direktoriaus pavaduotoja Alma Valskytė, ŽŪM ES paramos skyriaus vedėjas Karolis Anužis ir kiti.

Milijoniniai pieno gamintojų nuostoliai

LPGA prezidentui J. Vilioniui oponavo kooperatinės pieninės „Pienas LT“ atstovas **Naglis Narauskas**, pareikšdamas, jog jo skaičiavimais šalies pieno gamintojų pajamos priėmus „Pieno įstatymą“ padidėjo dvidešimčia milijonų eurų. Pasitarimo auditorijoje kilus triukšmui, LPGA tarybos narį pataisė kooperatyvo „Lietuviškas pienas“ direktorius **Vytautas Lekešys**. Remiantis oficialia statistika, tik per aštuonis šių metų mėnesius, lyginant su tuo pačiu praėjusių metų laikotarpiu, pieno gamintojai prarado 16 mln. Eur. Tą lėmė ne tik pieno perdirbimo bendrovių savininkų diktatas, bet ir vadinamasis „Pieno įstatymas“, suskirstęs pieno gamintojus į dešimtį grupių, atvėręs galimybę pasipelnyti pieno žaliavos supirkėjams, į užribį nustūmęs kaimo gyvastį palaikančius nedidelių pieno ūkių šeimininkus.

„Geriau gauti mažiau, negu visiškai negauti“, – apie paramą pieno ūkiams sakė ŽŪM viceministrė A.Miškinienė.

„Gyvulininkystės sektoriaus ir ypač pienininkystės projektai bus toliau remiami“, – sakė NMA atstovė A. Valskytė.

„Priimkime įstatymą, kad pienas yra baltas ir už jį privalu mokėti vieną kainą“, – neištvėrė Biržų r. ūkininkė **Vaidutė Stankevičienė**.

LPGA tarybos posėdyje kibirkščiavimo buvo apstu. Žodžių į vatą nevyniojo ir LPGA prezidentas, ir jo kolegos Tarybos nariai – stambių pieno ūkių, bendrovių ir kooperatyvų vadovai. Kuo didesnis ūkis, tuo didesni nuostoliai. Ir viskas teisėta. Mažiausios Europoje pieno supirkimo kainos šalies politikų nestebina. „Šnobelio“ premijos verta lietuviška pieno supirkimo pagal bazinius rodiklius skaičiuoklė. Pieno supirkėjai pakiša ūkininkams pasirašyti sutartis, kuriose nurodoma „bazinė“ kaina, kurios jokiose oficialiose ataskaitose neteko regėti, ir neprivalomi (konfidencialūs) priedai už lojalumą, pieno kiekį, sudėtį, kokybę. Kaimynai lenkai mūsiškiams pasiūlo didesnę kainą ir be jokių diskriminacinių grupių. Lietuvos Konkurencijos taryba tokioms manipuliacijoms seniai akla ir kurčia.

Karvę užauginti – ne kiaulę

Pagrindinį pranešimą „Dėl situacijos Lietuvos ir ES pieno rinkose“ padarė LPGA prezidentas **Jonas Vilionis**. Jis pastebėjo, jog šalies pieno gamybos sektoriaus konkurencingumą silpnina prasta materialinė bazė: iš 44 tūkst. pieno ūkių tik 30 proc. turi žaliavos aušinimo įrangą. Tai atsitikę dėl apyvartinių lėšų stokos: kaina už pieną dažnai nepadengia jo gamybos kaštų, tai stabdo investicijas modernizuojant ūkį. Kita nacionalinė nelaimė – pieno žaliavos importas iš Latvijos ir Estijos – beveik ketvirtadalis Lietuvos pieninėse perdirbamo kiekio. Vėliau tuo besiverčiantys pieno perdirbėjai skundžiasi privalantys 60 proc. produkcijos eksportuoti, nes Lietuvos rinka jiems per maža. „Neįsivežkite svetimo pieno, paremkite savo šalies ūkininkus, nebus problemų realizuojant produkciją“, - kalbėjo J. Vilionis. Jo nuomone, karvę užauginti užtrunka pora metų, kiaulę – apie pusmetį. Pastarųjų metų kainų politika baigia sunaikinti pieno ūkius. Plėnimis nuėjo vieno ministro pažadas šalyje laikyti milijoną karvių ir per metus pagaminti tris milijonus tonų pieno. Sektorius traukiasi, netoli diena, kai lietuviškas pienas liks tik prisiminimuose. Paskui linus, kiaules į nebūtį pasitrauks ir karves laikantieji ūkiai. Pavyzdžiui, 2001 m. sausio 1 d. Lietuvoje buvo 219 595 ūkininkai (karvių laikytojai), jų ūkiuose laikyta 435 337 karvės. Šių metų sausio 1 d. liko 41 354 karvių laikytojai ir 272 101 karvės. Tačiau tai dar ne viskas. ŽŪIKVC duomenimis, vien per aštuonis šių metų mėnesius (nuo sausio 1 d. iki rugpjūčio 31 d.) likviduota (parduota, paskersta) 18 711 telyčių, 51 016 karvių ir 40 139 buliai, eksportuota 63 199 buliai ir 26 557 telyčios.

„Turime priminti Briuseliui, kad Lietuvos pieno gamintojai už pieną gauna pačią mažiausią kainą ES“, – sakė LPGA prezidentas J. Vilionis.

„Šalyje stabiliai dirba tik 269 pieno ūkiai“, – sakė ŽŪIKVC atstovė D. Beinorienė. Autoriaus nuotraukos

LPGA tarybos nariai **Albinas Šneideris, V. Stankevičienė, Andriejus Štombergas, Alvydas Miliūnas** ir kiti kėlė klausimus dėl valstybės paramos nukentėjusiems nuo praėjusių metų rudens potvynių ir šiųmetės sausros. Asociacijos „Kooperacijos kelias“ ir kooperatyvo „Pieno gėlė“ vadovas **Jonas Kuzminskas** pastebėjo, jog kitų šalių vyriausybės parėmė nuo sausros nukentėjusius ūkininkus. Pavyzdžiui, suomiams buvo išmokėta 80 mln. Eur, švedams – 70 mln. Eur, vokiečiams – 1 mlrd. Eur.

„Pieno gamintojams šiųmetė sausra, sumažėjusi gamyba ir nukritusios kainos atnešė šešiolikos milijonų eurų nuostolį, - priminė LPGA vadovas J. Vilionis, ragindamas kolegas, - jeigu mes tylėsime, paramos iš valstybės nesulauksime“.

Žemės ūkio viceministrė **Ausma Miškinienė** pastebėjo, jog situacija šalies pieno gamybos sektoriuje yra liūdna ir turi tendenciją tapti permanentine. Viceministrės nuomone, šiųmetės sausros padariniai bus juntami dar ilgai. Nuostoliai bus suskaičiuoti, vėliau ieškoma lėšų valstybės rezerve. „Iš visų ūkininkų girdžiu, jog derliaus nuostoliai siekia 30 proc., - kalbėjo ŽŪM viceministrė, - tačiau į Vyriausybę kreipdamiesi turime pateikti argumentuotą nuostolių skaičiuotę“.

Pasak A. Miškinienės, tikėtis deramos valstybės paramos nėra realu, tačiau geriau gauti mažiau, negu negauti visiškai.

Rengdamasis LPGA Tarybos posėdžiui, J. Vilionis asociacijos vardu nusiuntė ŽŪM vadovybei keletą klausimų, pavyzdžiui, kodėl buvo sumažinta pereinamojo laikotarpio nacionalinė parama už pieną 2018 m., kokios galimybės padidinti susietąją paramą už pienines karves iki 150 Eur, kokia bendra lėšų suma numatyta Lietuvos Kaimo plėtros 2014 - 2020 metų programos priemonės „Investicijos į materialųjį turtą“ veiklos sričiai „Parama investicijoms į žemės ūkio valdas“? Taip pat klausiama dėl „Lietuvos Respublikos

(Nukelta į 6 p.)

Partijos „Tvarka ir teisingumas“ pirmininku perrinktas R. Žemaitaitis

Šeštadienį Klaipėdoje vyko partijos „Tvarka ir teisingumas“ kongresas. Iš tribūnos kalbėjęs partijos pirmininkas Remigijus Žemaitaitis pabrėžė - jis partiją mato klestinčią, tačiau liejo nusivylimą dėl vidinių nesutarimų, kuriuos sąmoningai aštrina keletas partiečių, bandančių įvesti destrukciją partijos viduje. Jo nuomone, kol nebus elgiamasi moraliai, partijos jėgos nesustiprės. Nepaisant to, partijos narių savitvarda ir tikėjimas ateitimi nugalėjo. Dar dvejiems metams partijos pirmininku perrinktas Remigijus Žemaitaitis - jis gavo 177 balsus, o konkurentas surinko 80 balsų.

Kongreso išvakarėse apie savo pasitraukimą iš partijos pareiškė europarlamentaras Rolandas Paksas,.

Partijos Prienų skyriui kongrese atstovavo 17 delegatų. Nuoseklus ir atsakingas skyriaus darbas buvo pastebėtas - keturi skyriaus nariai po pateikimų ir balsavimų užims įvairias pareigas partijos valdyme. Skyriaus pirmininkas V. Kamblevičius tapo R. Žemaitaičio pirmuoju pavaduotoju, skyriaus pirmininko pavaduotoja L. Jakinevičienė vykdys partijos pirmininko patarėjos pareigas, skyriaus atsakingasis sekretorius Ž.Labanauskas - drausmės komisijos narys, o skyriaus tarybos narė B.Tebėrienė užims kontrolės komisijos pirmininkės pareigas. Artėja rinkimai, ir išsigryninusi bei moraliai sustiprėjusi partija pradeda atsakingą pasiruošimą jiems.

Partijos „Tvarka ir teisingumas“ Prienų skyriaus informacija *Užs.Nr. 70*

Partizanų atminimas bus įamžintas memorialiniu ženklu

Rugsėjo 26 d. Prienų r. savivaldybės administracijos direktorius E. Visockas, Kultūros, sporto ir jaunimo skyriaus vyr. specialistė E. Jakimavičiūtė kartu su Prienų krašto muziejaus direktore L. Batutiene, Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos (LPKTS) pirmininku L. Sakalavičiumi lankėsi Veiverių seniūnijoje, Lietuvos partizanų užkasimo vietoje ir kapinėse, vadinamose Skausmo kalneliu, dėl ten palaidotų partizanų atminimo įamžinimo.

Šių metų rugpjūčio 1 d. Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centras (LGGRTC) atsiuntė Prienų r. savivaldybei parengtą istorinį archyvinį tyrimą ir projektinį siūlymą dėl Skausmo kalnelyje palaidotų devynių Tauro apygardos partizanų įamžinimo memorialiniu ženklu pagal skulptoriaus Jono Jagėlos parengtą projektą. Darbams kultūros paveldo objekte gautas Kultūros paveldo departamento leidimas bei Prienų r. savivaldybės pritarimas.

Memorialinio ženklo įrengimo vietos apžiūroje ir darbų detalių aptarime taip pat dalyvavo buvusi LPKTS pirmininkė, Skausmo kalnelio įkūrėja bei ilgametė puoselėtoja **D. Raslavičienė**, Veiverių seniūnijos seniūnas **V. Ramanauskas**, LGGRTC atstovai, darbų rangovai.

Memorialinė lenta bus pašventinta Veiverių Skausmo kalnelio 30 metų įkūrimo minėjimo spalio 7 d. metu. Nuo Skausmo kalnelio bus išlydėti 21 km pilietinio patriotinio pėsčiųjų žygio, skirto Lietuvos šaulių sąjungos įkūrėjo Mato Šalčiaus ir Veiverių krašto Lietuvos partizanų atminimui pagerbti, dalyviai. Žygį kartu su pagrindiniu partneriu Prienų rajono savivaldybe organizuoja Jiezno seniūnija ir LŠS Kauno Vytauto Didžiojo II rinktinės Prienų 206 kuopa.

Skausmo kalnelyje iš viso ilsisi 75 partizanų palaikai.

Prienų rajono savivaldybės informacija

✝ Amžinąjį atilsį...

Nuoširdžiai užjaučiame bendradarbį Algimantą MITRULEVIČIŲ dėl mylimos sesers Janinos mirties.

VšĮ Prienų PSPC administracija ir darbuotojai

„Kol dar į kalną mano kelias“...

(Atkelta iš 1 p.)

padėjėjai; Arūnui Žigui, Jiezno paramos šeimai centro socialiniam darbuotojui; Ritai Stravinskienei, savivaldybės administracijos Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus vyriausiajai specialistei.

Tradiciškai buvo apdovanotas Prienų rajono savivaldybės konkurso „Geriausias socialinis darbuotojas“ nugalėtojas. Geriausio 2018 metų socialinio darbuotojo titulas atiteko ilgametei Prienų globos namų darbuotojai Jūratei Kuzmickienei. Turbūt visi, kuriems teko su ja bendrauti, neužmiršę jos nuoširdaus žvilgsnio, paguodos žodžio, gebėjimo įsiklausyti, tolerancijos, profesionalaus darbo su įvairias problemas turinčiais ligoniais ar jų artimaisiais. Jūratė gerbiama įstaigos vadovų, kolegų. Akivaizdu – ji geba besąlygiškai mylėti kiekvieną žmogų.

Su profesine švente susirinkusiuosius sveikino Savivaldybės administracijos direktorius Egidijus Visockas, jo pavaduotoja Rima Zablackienė. Už ilgametį profesinį darbą jie įteikė padėkas Vilijai Alubauskienei, Jiezno paramos šeimai centro socialinio darbuotojo padėjėjai; Rasai Kazevičienei, Socialinių paslaugų centro socialinio darbuotojo padėjėjai; Salomėjai Bujanauskienei, Globos namų socialinio darbuotojo padėjėjai; Virginijai Pacevičienei, Veiverių seniūnijos specialistei, dirbančiai socialinį darbą.

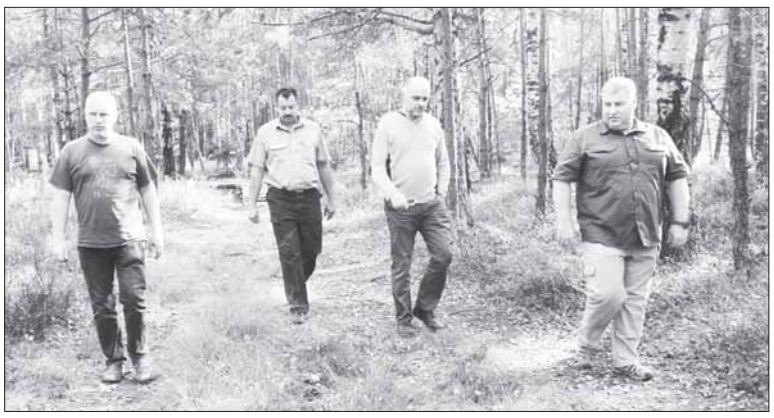
„Tai ta diena, kai jums visiems galiu pasakyti nuoširdų „Ačiū“, - nedaugžodžiaudama nuoširdžiai su profesine švente socialinius darbuotojus pasveikino laikinai Savivaldybės administracijos Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus vedėjo pareigas einanti Sandra Mekionienė. Ypatingai kilnią misiją atliekančius socialinius darbuotojus šventės proga pasveikino Tarybos nariai Loreta Jakinevičienė ir Cezaras Pacevičius.

Šventės dalyviai klausėsi grupės „Dar“ koncerto, kurį dovanojo Prienų rajono savivaldybė.

Palma Pugačiauskaitė

Miškininkų vadovo kredo – „Visada pirmyn!“

Valstybinių miškų urėdijos Prienų regioniniam padaliniui, kuris nuo 2019 m. sausio mėn. 1 d. jungiamas su Alytaus padaliniu, trečia savaitė vadovauja prieniškis Tomas Barkauskas.



T. Zubavičius, V. Kazlauskas, E. Mickevičius, T. Barkauskas.

Padalinys atsirado sujungiant Alytaus ir Prienų valstybinių miškų urėdijas. Nuo ateinančių metų sausio administracijos būstinė veiks Prienuose, nes šiame krašte didesni valstybinių miškų plotai ir didesnės kirtimų apimtys. Kol kas vadovui reikia darbuotis ir Prienuose, ir Alytuje, todėl ir susitikti pavyko ne iš karto.

Tą dieną Tomas Barkauskas ir Prienų regioninio padalinio vyr. miškininkas Tadas Zubavičius laukė atvykstant Valstybinių miškų urėdijos administracijos specialisto Eduardo Mickevičiaus, atsakingo už rekreacinių zonų priežiūrą, jam ruošėsi aprodyti Velniabliūdžio taką, vedantį iš Prienų poliklinikos į kapines, bei Prienų poilsiavietę Žvėrinčiaus miške. Šios rekreacinės zonos atrodo labai prastai, ir remontui būtina specialisto rekomendacija. E. Mickevičius, atvykęs su Birštono girininkijos eiguliu Virginijumi Kazlausku, vaikščiojo, žiūrėjo, fotografavo ir sutiko, kad ir Velniabliūdį, ir poilsiavietę reikia tvarkyti...

Miško apsauga, rekreacinių zonų priežiūra ir tvarkymas - tai tik viena iš daugelio T. Barkausko darbinių pareigų. Didžiausias iššūkis – Alytaus ir Prienų padalinius sklandžiai sujungti į darnų kolektyvą. Prienuose nuo sausio 1 d. dėl įvairių priežasčių iš darbo išėjo 20 darbuotojų (dirbo apie 90), bus priimta naujų.

– Šiuo metu trūksta specialistų, ypač logistikos ir realizacijos srityse, užduotis reikia vykdyti, todėl daugiau veiklos pridedame esantiems darbuotojams, – sakė T. Barkauskas, tikėdamasis problemą netrukus išspręsti.

Prieš tai jis dirbo Aplinkos ministerijos Kauno regiono aplinkos apsaugos departamento Gyvosios gamtos apsaugos inspekcijos viršininku. Šias pareigas ėjo nuo 2014 metų. Anksčiau 8 -erius metus dirbo Alytaus regiono aplinkos apsaugos Prienų agentūros vyresniuoju inspektoriumi, vėliau – šios agentūros vedėju. Turi miško ekologijos magistro kvalifikacinį laipsnį, šiuo metu yra Aleksandro Stulginskio universiteto miškotyros mokslų krypties doktorantas.

Gamta T. Barkauską viliojo nuo mažens, vasaras leisdavo Pociūnuose, skraidė sklandytuvais. Baigęs tuometinę Prienų pirmąją vidurinę mokyklą (dabar „Žiburio“ gimnazija), mokslus tęsė Lietuvos žemės ūkio universitete. Jo gyvenimo kredo – tik pirmyn.

2018 m. pradžioje įkūrus Valstybinių miškų urėdiją, šalyje veikusios 42 urėdijos pertvarkomos į 26 valstybės įmonės regioninius padalinius. Tomo Barkausko vadovaujamas padalinys nuo 2019 m. sausio 1 d. vadinsis Valstybės įmonės Valstybinių miškų urėdijos Prienų padaliniu.

Onutė Valkauskienė

Autorės nuotrauka

Sveikata

Registracija pas gydytojus

Nuo sausio 1 d. gydymo įstaigos bus kviečiamos jungtis prie išankstinės pacientų registracijos (IPR) sistemos, tad jau kitais metais pacientams taps lengviau užsiregistruoti pas gydytojus.

IPR sistema leis pacientams nuotoliniu būdu rezervuoti priėmimo laiką, gauti pranešimus ir priminimus apie numatytą apsilankymą pas gydytoją, atšaukti apsilankymą, internete stebėti visų savo planuojamų bei įvykusių apsilankymų istoriją. Pacientai taip pat galės jiems įprastu būdu užsiregistruoti atvykę į gydymo įstaigą arba telefonu, taip, kaip daroma šiuo metu. Sveikatos priežiūros įstaigų įstatyme yra nustatyta, kad pacientas pas šeimos gydytoją turėtų patekti per 7 dienas, o pas specialistą – per 30 dienų, jei nėra objektyvių priežasčių, dėl kurių gydymo įstaiga negali paslaugos suteikti laiku. Tad vienoje sistemoje pacientas matys visų šalies ligoninių galimus priėmimo laikus 30 dienų į priekį. Jei nutiktų taip, kad gydymo įstaiga dėl objektyvių priežasčių (medicinos prietaisų brangiems tyrimams atlikti gedimų, dėl gydymo įstaigoje padidėjusių pacientų srautų, ekstremaliųjų situacijų atvejais ar kt.) neturės galimybės priimti paciento per nustatytą terminą, jam bus pasiūlytos 3 alternatyvios gydymo įstaigos, kuriose yra laisvų vietų paslaugai gauti laiku.

Parengta pagal SAM informaciją

Negydomos kataraktos pasekmė – prarastas regėjimas

Dažno iš mūsų šeimoje, giminėje ar draugų rate yra asmenų, sergančių katarakta. Susidūrus su šia liga iškyla nemažai klausimų: kas tai per liga, kokios susirgimo priežastys, kaip gydytis, kokios bus pasekmės, jeigu ligos negydysime.

Katarakta – akies lęšiuko drumstėjimas. Tai viena didžiausių regėjimo netekimo priežasčių, kuri dažniausiai pasireiškia vyresnio amžiaus žmonėms, tačiau ši liga gali išsivystyti ir jauniems žmonėms dėl kitų akių ligų, traumų ar kenksmingo aplinkos poveikio.

Pagrindiniai simptomai

Pirmasis ligos požymis – silpstantis regėjimas. Sergantys katarakta skundžiasi, kad atsirado jautrumas šviesai, vaizdas tampa neryškus, tarsi žiūrint pro rūką ar nešvarius akinius. Katarakta trukdo užsiimti kasdienine veikla, tampa sunku vairuoti automobilį, įžiūrėti artimųjų veido bruožus ar daiktų kontūrus. Ligos pradinėse stadijose katarakta gali ir nesukelti rimtų regėjimo problemų, tačiau ligai progresuojant gali baigtis aklumu. Todėl pajutus pirmuosius ligos simptomus rekomenduojama pasikonsultuoti su gydytoju.

Šiuolaikiškas kataraktos gydymas

Kataraktos gydymui vaistų nėra, vienintelis efektyvus gydymas – operacija. Operacijos metu naujausios kartos fakoemulsifikatoriaus pagalba lęšiukas akies viduje yra susmulkinamas ultragarsu ir išsiurbiamas pro mažą pjūvį, į jo vietą įdedamas naujas dirbtinis lęšiukas. Operacija visiškai neskausminga, dažniausiai atliekama naudojant vietinę nejautrą, užtrunka apie 30 min., regėjimas pagerėja jau pirmosiomis dienomis po operacijos, tačiau galutiniam regėjimo atsistatymui gali prireikti ir keleto savaičių.

Svarbu nedelsti

Pastebėjus pirmuosius ligos požymius reikėtų ilgai nedelsti ir pasikonsultuoti su gydytoju. Dažnai žmonės, sužinoję apie ligą, mano, kad operaciją galima atidėti vėlesniam laikui, tačiau tai yra klaidingas mąstymas. Kataraktos operacija ir gydymas yra daug sėkmingesnis ligos pradinėje stadijoje, kol nėra labai ryškių pakitimų. Per ilgai laukiant liga progresuoja ir išsivysto vadinamoji perbrendusi katarakta, kuri gali nulemti antrinės glaukomos ar akies skausmų pasireiškimą. Tokiais atvejais kataraktos operacija būna techniškai sudėtinga, padidėja po-

operacinių komplikacijų rizika, regėjimas atsistato per ilgesnį laikotarpį. Jeigu dėl antrinės glaukomos žūsta nervas – regėjimo susigrąžinti nebeįmanoma.

Operuoja gydytojai profesionalai

„Akių chirurgijos centre“ operacijas atlieka savo srities profesionalai – gydytojai Saulius Ačas, Algirdas Šidlauskas ir Vytautas Jašinskas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistai, kurie nuolat gilina savo žinias, stažuojasi užsienyje. Šie gydytojai atliko ne vieną ypač sudėtingą akių operaciją, kas leido įgyti neįkainojamos patirties. Gydytojai pelnė pacientų pasitikėjimą – jų ypatingas dėmesys kiekvienam žmogui, noras kuo greičiau ir efektyviau padėti sergančiajam neliko nepastebėtas. Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius, nedelskite – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.

Akių chirurgijos centras

Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune. Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų. Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt *Užs. Nr. 69*

Informuoja Kauno teritorinė ligonių kasa

Dezinformacija yra netoleruotina

Dėl gripo vakcinų tyčia skleidžiama dezinformacija apie neva nekokybiškas, nesaugias Lietuvai tiekiamas sezonines gripo vakcinas yra netoleruotina, sako atsakingų institucijų specialistai. Pastaruoju metu viešojoje erdvėje padažnėjo atvejų, kuomet visuomenė bauginama ir raginama nesiskiepyti Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis kompensuojama sezonine gripo vakcina.

„Tenka apgailestauti, kad kai kurie politikai bei medikai skleidžia dezinformaciją apie nupirktas gripo vakcinas. Dar kartą pabrėžiame – visos sezoninio gripo vakcinos gaminamos pagal Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rekomenduojamą antigeninę sudėtį kiekvieniems metams, o jų efektyvumas ir saugumas yra patvirtintas registracijos procedūrų metu“, – Sveikatos apsaugos ministerijos vadovybės poziciją išsakė sveikatos apsaugos ministro patarėja, atstovė spaudai **Lina Bušinskaitė - Šriubėnė**.

Pasak Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) laikinojo vadovo **Viačeslavo Zakso**, vakcina yra saugiausia ir patikimiausia apsauga nuo gripo komplikacijų, ypač rizikos grupių asmenims. Įrodyta, kad skiepijimai nuo sezoninio gripo yra efektyviausia priemonė mažinti gripo naštą gyventojų sveikatai. „2018 - 2019 metų gripo sezonui nupirkome beveik 10 tūkstančių daugiau dozių nei pernai – beveik 132 tūkstančius „Influvac“ gripo vakcinų už 491 tūkst. eurų. Tokį poreikį nurodė Lietuvos asmens sveikatos priežiūros įstaigos“, – komentuoja V. Zaksas.

Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos (VVKT) atstovo teigimu, nupirkta vakcina „Influvac“ yra registruota savitarpio pripažinimo procedūros būdu praktiškai visose Europos Sąjungos (ES) valstybėse. Kasmet yra atnaujinama sezoninės vakcinos nuo žmogaus gripo viruso štamo sudėtis. „Paskutinis atnaujinimas buvo padarytas šių metų rugpjūtį, tad vakcina atitinka PSO rekomendacijas Šiaurės pusrutuliui bei ES nutarimą 2018/2019 metų sezonui“, – teigia VVKT viršininko pavaduotojas **Žydrūnas Martinėnas**.

Tuo metu Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) atstovė **Daiva Razmuvienė** pabrėžia, kad sezoninė gripo vakcina yra gyvybiškai svarbi, siekiant apsaugoti visuomenę nuo sunkių gripo formų, hospitalizacijos, komplikacijų ir mirties, ypač rizikos grupės asmenims. „Yra daugybė publikuotų įrodymų, kad sezoninio gripo skiepijimai yra vienintelė efektyvi priemonė, mažinanti gripo naštą, ypač rizikos grupių tarpe. Todėl ir PSO, ir Europos Komisija ypač skatina, kad būtų didinamos rizikos grupių skiepijimų apimtys“, – sako ULAC Imunoprofilaktikos skyriaus vedėja.

Sprendimą dėl sezoninės gripo vakcinos pirkimo priėmė Nacionalinė imunoprofilaktikos 2014 - 2018 m. programos koordinavimo taryba, atsižvelgdama į PSO rekomendacijas.

VLK primena, kad sezonine gripo vakcina nemokamai skiepijami rizikos grupių asmenys: 65 metų ir vyresni asmenys, nėščiosios, asmenys, gyvenantys socialinės globos ir slaugos įstaigose, sergantieji lėtinėmis širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ligomis, lėtinėmis ligomis, susijusiomis su imuniniais mechanizmais, piktybiniais navikais, taip pat sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai.

Gyventojai, priklausantys rizikos grupėms ir norintys pasiskiepyti, turėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją. Už skiepą mokėti nereikia – ligonių kasos už tai apmoka PSDF lėšomis.

VLK informacija

Visuomenės sveikatos saugos reikalavimai patalpų mikroklimatui

Patalpų mikroklimatas - tai patalpų oro temperatūros, temperatūrų skirtumo, santykinės oro drėgmės, oro judėjimo greičio derinys. Mikroklimato parametrų ribinės vertės – optimalios mikroklimato parametrų vertės, kurioms esant aplinkoje, nėra neigiamo poveikio sveikatai. Šios sąvokos yra pateiktos Lietuvos higienos normoje HN 42-2009 „Gyvenamųjų ir visuomeninių pastatų patalpų mikroklimatas“ (toliau- higienos norma), kuri nustato mikroklimato parametrus gyvenamųjų ir visuomeninių pastatų patalpose bei bendruosius mikroklimato parametrų matavimo ir kontrolės reikalavimus.

Higienos normoje mikroklimato parametrų ribinės vertės pateikiamos šaltajam ir šiltajam metų laikotarpiui. Šaltasis metų laikotarpis laikomas tuomet, kai lauko oro vidutinė paros temperatūra yra ne aukštesnė kaip 10° C. Ji nustatoma pagal trijų parų iš eilės lauko oro vidutinę temperatūrą. Higienos normoje šaltuoju metų laikotarpiu nustatytos gyvenamųjų ir visuomeninių patalpų mikroklimato ribinės vertės yra: oro temperatūra 18 - 22° C, santykinė drėgmė 35 - 60%, oro judėjimo greitis 0,05 - 0,15 m/s. Vertinant patalpų temperatūrą, svarbu, kad temperatūrų skirtumas 0,1 m ir 1,1 m aukštyje nuo grindų būtų ne didesnis kaip 3°. Esant didesniam temperatūros skirtumui, į aplinką perduodama žymiai daugiau šilumos, ir jaučiamas diskomfortas. Tai aktualu, jei namuose esama mažų vaikų, kurie dažniausiai žaidžia ant grindų.

Kaip žmogaus organizmą veikia netinkamas mikroklimatas, žinoti reikėtų kiekvienam. Žema aplinkos temperatūra sutrikdo kraujotaką, dėl to nukenčia sąnarių ir galūnių aprūpinimas maisto medžiagomis, paūmėja sąnarių ir nervų ligos, sumažėja imunitetas, dažniau sergama kvėpavimo takų ligomis. Patalpose, kuriose yra žema temperatūra, dažniausiai būna drėgna. Tai sudaro sąlygas atsirasti pelėsiui, kuris užteršia namų orą. Tuomet atsiranda pelėsių grybai, kurie sukelia įvairias alergines reakcijas (kosulį, slogą, akių sausumą, ašarojimą) ir sudaro sąlygas oro lašelinių infekcinių ligų plitimui.

Patalpų vėdinimas - vienas svarbiausių mikroklimatą lemiančių veiksnių. Gyvenamąsias patalpas reikia vėdinti reguliariai, bent kelis kartus per dieną. Jei nėra galimybės tai atlikti reguliariai, patalpas reikėtų vėdinti ryte ir vakare prieš miegą. Renovuotų daugiabučių gyvenamųjų namų, kurių langai yra itin sandarūs, gyventojai susiduria su vėdinimo problema, kadangi nėra pratę vėdinti patalpų atidarant langus žiemą. Tokiais atvejais siūloma dažniau naudoti taip vadinamą „mikroventiliacinę“ langų padėtį. Planuojant langų keitimą, rekomenduojama pagalvoti, ar nevertėtų pasikeisti langų su orlaidėmis. Vėdinamose patalpose judantis oras skatina odos kraujagyslių refleksus ir normalią šilumos reguliaciją, nuo to priklauso odos temperatūra, pulso dažnumas bei šiluminis komfortas. Ilgai nevėdinamose patalpose ore sumažėja deguonies kiekis, kuris lemia nuovargio atsiradimą, galvos skausmą, nervingumą. Taip pat kaupiasi anglies dvideginis, anglies monoksidas, azoto oksidai, sieros vandenilis, acetonai ir kitos kenksmingos medžiagos.

Mikroklimatas vaikų ugdymo įstaigose

Vaikų ugdymo įstaigoms mikroklimato parametrai yra reglamentuoti Lietuvos higienos normoje HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ ir Lietuvos higienos normoje HN 21:2017 „Mokykla, vykdanti bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“.

Patalpose, kuriose vykdoma ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programa, optimalus mikroklimatas turi būti: santykinė oro drėgmė šaltuoju metų laiku - 35 - 60 %, šiltuoju metų laiku - 35 - 65 %; oro judėjimo greitis šaltuoju metų laiku ne daugiau kaip 0,15 m/s, šiltuoju metų laiku ne daugiau kaip 0,25 m/s; temperatūros parametrai šaltuoju metų laiku: grupės priėmimo, žaidimų patalpoje 20 - 23° C, miegamuosiuose - 18 - 22° C, tualetuose ir prausyklose 19 - 23°.

Mokyklos patalpų mikroklimato reikalavimai: mokymo klasėse, kabinetuose, aktų salėje oro temperatūra turi būti ne žemesnė kaip 18° C ir šaltuoju metų laiku ne aukštesnė kaip 22° C, o šiltuoju metų laiku ne aukštesnė kaip 28° C, sporto salėje oro temperatūra turi būti ne žemesnė kaip 15° C ir šaltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 17° C, o šiltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 24° C. Persirengimo kambariuose, dušuose oro temperatūra turi būti ne žemesnė kaip 20° C. Santykinė oro drėgmė šaltuoju metų laikotarpiu mokyklos patalpose turi būti 35 - 60 %, šiltuoju metų laikotarpiu - 35 - 65 %, ir oro judėjimo greitis šaltuoju metų laikotarpiu turi būti ne didesnis kaip 0,15m/s, šiltuoju - ne didesnis kaip 0,25 m/s.

Visose vaikų ugdymo įstaigų patalpose turi būti užtikrintas natūralus vėdinimas per atidaromus langus, kuris atliekamas nustatyto režimo tvarka. Atsiradus pelėsiui ar esant netinkamai temperatūrai, būtina reaguoti operatyviai ir nedelsiant pašalinti problemą.

Konsultacinę pagalbą galima gauti adresu: Prienai, J.Brundzos g, 12A, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM Kauno departamento Prienų skyriuje, tel. (8 319) 51162; el. p.: *prienai@nvsc.lt*.

Almiras Skiauteris
VSC Kauno departamento Prienų skyriaus vedėjas

Namų ūkis

Puslapis ūkininkams, sodo, daržo ir visiems žemės ir namų šeimininkams

Spalio mėnesio priminimai

Sveikatai...

Šiuolaikinė medicina jau patvirtino česnako savybę efektyviai gydyti ir stiprinti žmogaus organizmo atsparumą infekcinėms ligoms. Todėl jau po pirmųjų rudens darganų atsiprašome daržo karaliaus česnako ir mėginame juo vaduotis nuo mus užklupusių peršalimų, infekcijos. Yra sakoma, kad jau po kelių minučių česnako kramtymo burnoje žūva esančios bakterijos.

Česnakai, anot tyrinėtojų, labai naudingi sergantiems hipertonija ir ateroskleroze, jų siūloma valgyti nuo skrandžio ir žarnyno infekcinių ligų, reumato, bronchito, podagros.

Gausėja duomenų, kad česnakai turi ir antinavikinių savybių. Tose šalyse, kur česnako valgoma gana daug, vėžio susirgimai retesni. Gera žinia ir diabetikams: jie irgi gali valgyti česnakus, nes jų sudėtyje yra insulino, mažinančio cukraus kiekį kraujyje.

Tikriausiai pastebėjote, kad farmacijos pramonė gamina daug įvairių preparatų, kurių sudėtyje yra česnakų ekstrakto.

Pripraskime dažniau sutrinto česnako dėti į įvairias žalias salotas, tinka su morkomis, krapais, kitais žalumynais.

O jeigu pasigaminsime česnakinio aliejaus, turėsime kuo peršalę įtrinti pėdas, krūtinę, nugarą. Ant sutrinto česnako pilame sezamo aliejų (jis neutraliausias, tinka kūnui), palaikome ne mažiau 20 dienų ir galime naudoti. Pavyzdžiui, įtrynę pėdas, užsimauname vilnones kojines, išgeriame karštos žolelių arbatos - ir į šiltą patalą. Ryte tikrai atsikelsime sveikesni.

Jeigu sulaukėte gero česnakų derliaus ir turite kantrybės, štai vienas liaudiškas patarimas, kaip valyti kraujagysles ir mažinti cholesterolį. *Mums reikės 0,5 kg česnakų ir 25 citrinų. Česnakus nulupti ir sutrinti plastikine trintuve, parą palaikyti stikliniame inde, išspausti per marlę, sumaišyti su citrinų sultimis ir gautą mišinį palaikyti tris savaites tamsioje ir vėsioje vietoje, bet ne šaldytuve. Rekomenduojama gerti po šaukštą vakare*.

Pasak profesionalaus farmacininko Virgilijaus Skirkevičiaus, česnakas – vienas iš stipriausių augalų, padedančių sergantiems sąnarių ligomis. Jis pataria kas vakarą suvalgyti po skiltelę česnako. Tie, kurių kojos nuolat šiltos, turi daug pigmentinių dėmių, yra rusvaplaukiai ir strazdanoti, jį valgyti turėtų kartu su pienu, o visi kiti – su medumi. Tą daryti reikėtų 21 dieną.

Šis farmacininkas ir žolininkas primena, kad žiemą, atšiaurioje aplinkoje į temperatūros pakitimą mes dažnai reaguojame užsidegimu, t. y. uždegimu. Arba paprasčiau – peršalame, nes mums trūksta šilumos. Labai svarbu šiuo metų laiku būti jaukioje, šiltoje aplinkoje, valgyti šiltą maistą, o svarbiausia, būti su savo artimais žmonėmis.

O dėl visų liaudiškų patarimų ir metodų, kaip įprasta sakyti, verta pasitarti su savo gydytoju.

Namams...

Nors šiais laikais atostogų ir vasaros metas tarsi išsiplėtė, gali kiaurus metus lankytis svečiuose šiltuose kraštuose, tačiau dauguma grįžtame iš sodybų, sodų namelių į savo miesto butus, arba apskritai, namuose jau praleidžiame daug daugiau laiko. Todėl tenka apsidairyti ir suskubti juos taip pat paruošti ilgajam žiemos sezonui - pasirūpinti sandariais langais ir durimis, šildymo prietaisais ir kitais dalykais.

Svarbiausia, kad būtų jauku, ypač pereinamuoju laikotarpiu. Todėl neškimės į namus visa, kas dar žydi, paskutiniuosius žiedus ir merkime visur, kur tik galime. Tiks ir gražiai nuauksinta ar nurausvinta klevo šaka… Kaštonų sauja, paberta ant palangės, akį džiugins spalvingos, šiltų spalvų staltiesėlės, pagalvėlių raštai.

Prie nuosavo namo, o gal ir prie daugiabučio, sukurkite kokią rudenišką kompoziciją. Tam tiks ir moliūgas, įvairios gražios šakos, vienas kitas dar nenubarstęs žiedų vienmetis augalas, persodintas į vazonėlį. Pasitelkite savo mažuosius į pagalbą, kartais jie nustebina savo netikėtais sprendimais.

Moterys, jeigu jau pradėjote megzti šiltą šalį, megztuką ar kitą rūbą žiemai, tai neslėpkite nebaigto darbo, o siūlus ir nėrinį pasidėkite po ranka, gražioje pintinėje. Tai tikrai nuteikia puikiai.

Be visų grožybių, nepamirškime patikrinti, kaip laikosi mūsų spintose šiltieji rūbai, dar pravėdinkime paskutiniuose saulės spinduliuose. O svarbiausia, paruošti sezonui avalynę. Neduokdie, gal pavasarį nukišome nesutvarkytus, neišteptus batų tepalu? Būtinai tą padarykime – dabar tepalų, apsaugančių avalynę nuo drėgmės - platus pasirinkimas. O kojas svarbu laikyti šiltai, kaip toje dainoje.

Taigi jau net priminti nereikėtų, kad pats laikas susirasti talpių dėžių vasariniams rūbams, ten juos švarius, išskalbtus ir išlygintus sukrauti ir užkelti kur toliau į antresoles, kad neužimtų vietos spintose. Maudymosi kostiumėlį verta pasilikti – baseinui tikrai turėtų atsirasti laiko ir rudenį, ir žiemą.

Sodui, daržui, gėlynui...

Ne vienam rūpi, ar dar verta sodinti braškes, ar jau pavėlavome? Specialistai ramina, ruduo dar šiltas, todėl pirmomis spalio dienomis puikiausiai tą galima padaryti. Braškių daigų galima įsigyti pačių įvairiausių – nuo ankstyvųjų iki vėlyvųjų. Jeigu norite derliumi džiaugtis kuo ilgiau, rinkitės ne vienos, o kelių veislių ir skirtingo ankstyvumo ar vėlyvumo braškių daigus. Svarbu, kad spėtų įsišaknyti iki šalčių.

Jeigu dar liko nenupjauti bijūnų kerai, dabar jau tikrai laikas tuo pasirūpinti. Tik primename, nereikia skubėti to daryti tik nužydėjus bijūnams. Jeigu iš kero išskinsite ilgais kotais daug žiedų, krūmelis taip pat susilpnės, gali net žūti. Geriau išskinti žiedynus, surinkti žiedlapius. O dabar jau nukirpkime stiebus su visais nudžiūvusiais lapais.

Nėra atsparios šalčiams ir gražuolės hortenzijos. Pumpurus kitiems metams jos krauna ankstyvą rudenį ir stiprios šalnos gali juos pražudyti. Be to, jie dažnai apšąla ir nuo pavasarinių šalnų. Neteisingai išgenėję taip pat nesulauksime žiedų. Lauke žiemojančių hortenzijų peržydėję žiedynai paliekami ant krūmo iki pavasario ir taip jas apsaugo nuo šalčio. Užpilkime stiebus žemėmis, lapais. O pavasarį pernykščius žiedynus išpjausime, palikdami vienmečius stiebus.

Jurginai jurginai...juos pirmuosius pakanda šalnos. O kaip svarbu per žiemą išlaikyti sveikus jų šakniagumbius. Geriausia laikyti 3 - 6 laipsnių šilumoje, 60 - 75 proc. drėgnumo švarioje patalpoje. Prieš tai būtina patalpą dezinfekuoti.

Senųjų veislių stiprūs, kompaktiški šakniagumbiai išsilaiko ir gana paprastomis sąlygomis. Deja, daugelio naujų veislių, kurių žiedynai ypač gražūs, įdomių formų ir spalvų, yra lepūs, blogai žiemoja. Todėl svarbu, kad šakniagumbiai būtų subrendę. Todėl auginti verta šiltesnėje dirvoje, ne po medžiais.

Iškastų kerų nedžiovinkime, o įneškime į vėsią patalpą, o tik po to ruoškime juos žiemoti. Kerus tuomet smulkinkime, gerai nuplaukime, dėkime į plastmasines dėžutes su tarpeliais orui patekti. Dėžutes pusvalandžiui pamerkime į 0,1 proc. kalio permanganato tirpalą. Apdžiūvusias dėžutes statome rūsyje vieną ant kitos.

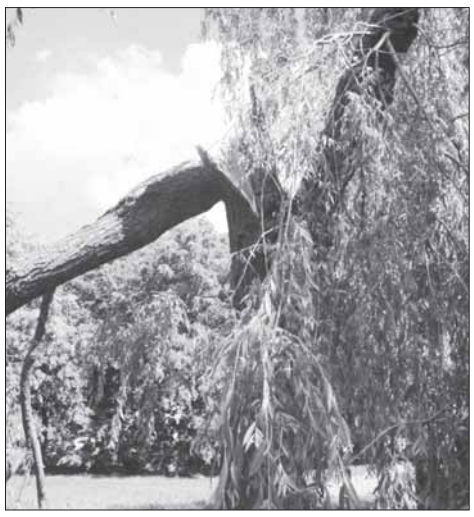
O kiek dar darbų ir darbelių sode spalio mėnesį! Dienos trumpėja nenumaldomai, tai tik spėkime suktis.

O be visų kitų darbų, nepamirškime, kad dar laukia rūpestis - sutvarkyti artimųjų kapus. Tik nesistenkime paversti jų darželiais ar alpinariumais, o palikime tiesiog paprastai ir saikingai papuoštą šią šventą ramybės ir amžinojo poilsio vietą. Žvakės šviesėlė ir mūsų malda - geriausia dovana Išėjusiems... Sėkmės!

Pašnekesiai

šalnotas lapas krenta taip iš lėto
grakščiai taip tyliai ežero pakrantėj
jis krenta lyg jaunutė guvernantė
paslydusi ant blizgančio parketo
užsižiūrėjus rūmais eidama
kaip lengvas lapas krenta į mane

Donaldas Kajokas



Tačiau toks tylus ir lengvas lapo reveransas šį rudenį gali būti tik tokiame lengvame ir elegantiškame poeto eilėraštyje. Audros ir viesulai rauna medžius, plėšia stogus. Jau senokai baugščiai dairiausi į dvi kamienais suaugusias drebules kieme. Vis dar buvo jaunos, lapelių mirgėjimas rytais maloniai pabudindavo iš miego. Taip nepastebimai praaugo ir namo stogą. Šiemet ėmė keistai abi linguoti, siūbuoti, viena nuo kitos linkti, tik vėliau pamačiau, kad suaugimas išpuvęs, tikriausiai nuo gausaus pernykščio lietaus. Ir vieną dieną išgriuvo drebulė, bet, ačiū Dievui, nei stogo nekliudė, nei serbentų išlaužė, tik vieną kitą alyvos šaką nutreškino. Nieko, ataugs. Darbo sudoroti medį ir šakas savaitei užteko. Tikėjausi kaimynų pagalbos, bet šie nesirodė, o antrasis kamienas baugiai siūbavo ir buvo matyt, jei kristų - ant kaimynų tvoros, gal net jų šiltnamį užkliudytų.

„Reik ieškoti pjovėjų, nieko nebus“, - neramiai svarsčiau. Ir šit, jau kitą dieną išvažiavau lankyti į ligoninę giminaičio, ir jau skambutis, ir piktas kaimynės balsas rėkte išrėkia, kad nuvirto medis, nepasirūpinau, ant jų kiemo užvirto… Nespėjau net paklausti, ar daug žalos pridarė, metė ragelį. Bet ir vėl Dievulis apsaugojo, drebulė išsitiesė, nei namo, nei šiltadaržio nekliudydama, Tvorą sutaisėm, medį supjaustėm, geri žmonės padėjo. Su kaimynais, svarbiausia, nesusipykom, viską geruoju išsprendėm.

O štai pajūryje, tai vėtros pasiautėjo, vėl mūsų gražiąsias kopas ardo, medžius varto. Galvoju, kaip gerai, kad Šventasis Tėvas dar į mūsų šiltą ir gražų rudenį suspėjo. Dangus buvo meilingas ir dosnus - galėjome susikaupti susitikimo didybei, iškilmei, maldai. Įsiklausyti į kiekvieną sakomą žodį, jį mintyse kartoti, pasistengti suvokti gilumą ir prasmę. Nenusakoma ramybė ir palaima tvyrojo šv. Mišiose prie Santakos. Parvažiuodami su draugais neaptarinėjom, kiekvienas buvome paskendę tokioje palaimintoje ramybėje, kiek susijaudinę, kaip anais laikais, kai petys petin stovėjome už savo Laisvę. Sugrįžusi į namus skubėjau prie televizoriaus ekrano, kad ir toliau galėčiau sekti kiekvieną Pranciškaus žingsnį, gaudyti jo žodį, judesį, veido mimiką.

Kiek šviesos tame veide! Kiek ištvermės kūne! Viena mano gera bičiulė nevažiavo į Kauną… sako, pranešė lietų, šaltą orą, Susipykom. Sakau, tai gal 20 laipsnių to šalčio pranešė? Tai gal ir popiežius Mišių neaukos? Dar nesikalbam… negerai, reikės paskambinti, atsiprašyti.

Juk ir pati slapta buvau suabejojusi, gal verčiau prie televizoriaus ramiai pažiūrėti... O dabar jau pučiuosi, kaip kokia kalakutė.

Tokie jau mes, žmoneliai: ir artimi, ir svetimi. Ir atjaučiantys, ir smerkiantys... Mylintys ir veidmainiaujantys. Ech, Šventasis Tėve, dar ilgai kartosime Tavo pamokas apie meilę savo artimajam.

Jus mylinti Augustina

SKANAUS!

Mėgstame ar nelabai, tačiau rudenį vis dažniau dedame česnaką į gaminamą maistą. Yra ir toks posakis: kur dėsi – ten tiks. Juo labiau, kad net ir termiškai apdorojus česnaką dalis veikliųjų medžiagų išlieka. Jau labiau pasiilgstame karštų sriubų, šilto maisto. Taigi – į virtuvę!

Česnakinės sriubos

***

4 - 5 skiltelės česnako, 4 kiaušiniai, 4 riekės batono, 2 šaukštai aliejaus, šaukštelis maltos saldžiosios paprikos, šaukštas smulkiai pjaustytų svogūnų laiškų, druskos, maltų juodųjų pipirų.

Česnakus nulupame, supjaustome, sutriname su druska ir suberiame į platesnį puodą su įkaitintu aliejumi. Kaitrą sumažiname ir dedame batono riekeles, apkepiname vieną jų pusę. Apibarstome jas paprika, užpilame litrą šalto vandens, užviriname ir verdame 3 - 4 minutes. Sriubą pasūdykime, įberkime pipirų ir nukelkime nuo viryklės. Į samtį įmuškime po vieną kiaušinį ir atsargiai suleiskime į karštą sriubą. Vėl užkaitinkime ant silpnos kaitros, kol kiaušiniai išvirs.

***

Česnako roputė, šaukštas maltos saldžiosios paprikos arba šviežia raudona paprika, apie du litrus vištienos sultinio, kapotų žalumynų, aitriosios paprikos, 5 - 6 šaukštų grietinės.

Česnaką nulupame ir sutraiškome. Papriką perpjauname ir išimame sėklas, supjaustome kubeliais. Daržoves išverdame sultinyje, pertriname per sietelį ar plaktuvu, vėl užverdame, paskaniname pipirais, pasūdome. Valgome su grietine, žalumynais.

Vištiena su česnakų užpilu

2 vištų šlaunelės, šaukštas grietinės, 2 šaukštai sviesto,

Užpilui: ***2 šaukštai sviesto, 5-6 skiltelės česnako, 0,5 stiklinės mėsos sultinio, druskos.***

Šlauneles įtriname druska, aptepame grietine ir apkepame keptuvėje su sviestu. Baigiame kepti orkaitėje.

Česnakus smulkiai supjaustome, užpilame šiltu mėsos sultiniu, sudedame sviestą ir paviriname 2 min. Paruoštu padažu užpilame iškepusias šlauneles.

Bandelės su česnaku ir sūriu

350 g miltų, 0,5 šaukštelio sodos, 1/4 šaukštelio kepimo miltelių, 4 skiltelės česnako, 15 g sviesto, 250 -300 ml pieno, 0,5 šaukštelio druskos, 25 g tarkuoto fermentinio sūrio, aliejaus skardai patepti.

Česnaką nulupame, sutraiškome. Atšaldytą sviestą sutarkuojame stambia trintuve. Miltus, sviestą, česnakus, sūrį, sodą, kepimo miltelius ir druską sumaišome. Pieno pilame tiek, kad suminkytume vidutinio kietumo tešlą. Ją padaliname į 4 lygias dalis ir suformuojame apvalias bandeles. Skardą patepame aliejumi, sudedame bandeles ir kepame 25 - 30 min. 220 laipsnių orkaitėje. Labai skanios šiltos, tinka su grybais.

Nesijaudinkite dėl česnako kvapo. Jį neutralizuoja petražolių šaknelės ir lapeliai, pienas, kava, krapai, salierai, graikiniai ir kedrų riešutai, migdolai.

Prienų Turguje

Palma PUGAČIAUSKAITĖ

„Patyrę žvejai jaučia skirtingas vėjų savybes...“

Rugsėjo pradėtais spalvinti rudens takais ir keliais, prieš pat užleidžiant vietą spaliui, į turgų ir važiuoti, ir pėsti rinkosi prekeiviai bei pirkėjai.

Vieni jų atvyko įsigyti įprastų maisto produktų, kiti tiesiog pasidairyti, pasižmonėti, išsirinkti, kas „į akį krito“, ir pirkti.

Meškere ir kitais vyriškais „atributais“ žvejams nešinas vyras sutiko pasidalinti mintimis apie Šv. Mykolą. „Kai augau, tėvams ši diena būdavo tarsi gerų ir blogų dienų svarstyklės. Tądien atnašauta ir senoviniam vėjui Bangpūčiui arba Vėjopūčiui. Tėtė buvo kilęs nuo pajūrio, senas žvejas, todėl žinojo daug pranašavimų. Sakydavo, kad reikia vėjų garbei sudeginti medinį šaukštą. Galvoju, gal reikia sugrįžti ir jį įsigyti. Nes tada jau tikrai „vėjas žuvienės iš šaukšto neišpūs“, - šypteli Sigitas ir patikina, jog patyrę žvejai jaučia skirtingas vėjų savybes. Antai vakarų vėjus žvejai laiko derlingais, nešančiais gausų laimikį, o rytiniams pučiant tinklai bus tušti.

„Tėvelis sakydavo - kokia vaga, tokia ir daga. Jeigu neplaukdavo į marias per Mykolines, tai šią dieną ardavo žemę.

O turguje prie žuvų kiosko rikiuojasi vis daugiau įvairios žuvies skonio mėgėjų. Kilogramas karšto rūkymo sviestažuvės kainavo 6,80 euro, kapitono – 3,60 euro, skumbrės išklotinės – 4,90 euro, šalto rūkymo lašišos gabalų – 8,90 euro, upėtakio – 9,80 euro, jūros lydekos sauso šaldymo – 3,20 euro, kilkės sūdytos – 1,50 euro, šalto rūkymo skumbrės – 5,50 euro, ešerio kepsnių su sūriu – 4,20 euro, plekšnės kepsnių – 3,90 euro, sauso sūdymo silkės filė – 4,50 euro, riebios silpno sūdymo silkės kilogramas kainavo 2,60 euro, riebios silpno sūdymo „Ivasi“ – 4,50 euro, sidabrinio heko – 2,30 euro, šalto rūkymo skumbrės – 6,90 euro, karšto rūkymo skumbrės – 5,90 euro ir kt.

Mėsos neatsisakantys pirkėjai rinkosi pagal poreikius: kilogramas sprandinės kainavo 5 – 5,70 euro, karbonado – 5 eurus, šoninės - 3,80 euro, karkos – 1,88 euro, pažandės kilogramas kainavo 2,20 euro, karkos – 2 eurus, išpjovos – 5,20 euro. Kilogramas šviežių kiaulienos dešrelių kainavo 4,60 euro, kaimiškų rūkytų dešrų rinkučių – 7 eurus, kumpio – 3,90 euro, maltos mėsos – 3,80 euro. Buvo perkama ir šaltiena, kurios kilogramas kainavo – 2,90 - 3 eurus, netikras zuikis – 5,80 euro, paštetas – 2,90 euro, mėsos vyniotiniai – 7,30 euro.

Mėsinio broilerio kilogramą augintojai pardavė už 4 eurus. Išlaužo „Mėsos kraitės“, Želsvos kaimo natūralaus dūmo ar vytintus mėsos gaminius pamėgusieji rikiavosi eilutėje. Vytintų dešrelių kilogramas kainavo 12,80 euro, vytintos nugarinės – 8,90 euro, vytintos dešros – 8,60 euro, naminio kepeninio pašteto – 4,20 euro, karšto rūkymo šonkaulių – 3,70 euro, lašiniuočio – 5,70 euro ir kt.

Jauni žmonės, dažnai apsiperkantys Užupio turgavietėje, nes gyvena sostinėje, o į Prienų rajoną atvykę lankyti giminaičių, įsitikinę paprastų žmonių, žemės ūkio produkcijos augintojų, sąžiningumu: „Nejaugi meluotų, taip gražiai šypsodamiesi, į akis žiūrėdami, kai pjauna paskanauti lašinių, ir sako, jog tai jų namuose natūraliais pašarais užaugintos kiaulės? Įvairios mėsos tikrai galima pasirinkti turguje, tikiuosi, ne lenkiškos“. Nusipirkę norimų produktų turguje, jie nutarė pakeliui užsukti ir į Valatkų ūkį Nemajūnuose, apie kurį iš draugų birštoniečių girdėjo gerų atsiliepimų. Jame, pasirodo, bus galima užsisakyti ir mėsos ruošimo edukaciją - nuo kiaulės paskerdimo.

Turguje galima sutikti pirkėjų, kurie prisipažįsta esantys veganai. Antai Rasa ir Mantas sakė, jog atvyko įvairiausių daržovių, kurios, jų manymu, yra ne tiek daug „pripurkštos“, kaip prekybos centruose.

Kilogramas svogūnų kainavo – 0,50 euro, česnakų – 5 - 7 eurus, morkų – 0,50 euro, kopūstų – 0,40 euro, briuselinių kopūstų – 1,50 euro, kalafiorų – 1,50 euro, paprikų – 0,90 - 1,30 euro, salierų – 2 eurus, porų – 1 eurą, burokėlių – 0,50 euro, bulvių – 0,20 - 0,30 euro. Stiklinė pupelių kainavo 0,80 euro; viena vasarinių česnakų ropelė – 0,35 - 0,40 euro, žieminių – 0,50 euro; iš Vaštakų ūkio perkami ne tik pomidorai, nors ir brangoka, dauguma perka vasarinių česnakų, kurių kilogramas kainuoja 8 eurus. Bulves pirko ir didesniais kiekiais: 25 kilogramų maišelis gražių bulvių kainavo 6 eurus, 10 kg – 2,5 euro.

Pieno litras kainavo, kaip įprastai, - 0,50 euro, litras grietinės – 3,60 euro, pusė kilogramo sviesto – 4 eurus, varškės – 1 - 1,50 euro. Sūrį pagal skonį galima išsirinkti už 1,50 - 3,50 euro. Šeimininkės iš Pikelionių turėjo naujieną – varškės desertą, kurio kilogramo kaina – 6 eurai.

Už dešimtį vištos kiaušinių moteris mokėjo 1,60 euro, už dešimtį anties – 2 eurus. Ji pirko ir antaninių obuolių didesnį kiekį, mat jai gardžiausia obuolienė tik su šių rūgštimi. Kilogramas obuolių turguje kainavo 0,30 - 0,60 euro. Medaus pusės litro stiklainis kainavo 4 - 4,50 euro.

Kai vis dažniau žvarbi dargana, žmonės perka medaus, imbiero, citrinos, česnako, putino uogų imunitetui stiprinti. Juos maišo įvairiai, pagal skonį ar „iš lūpų į lūpas“ perduotus receptus. Viena ilgametė vaistininkė, jau senjorė, savo pažįstamai moteriai sakė: „Ar ne nuo vaikystės reikia tą imunitetą stiprinti, vietoj citrinos – lietuviškų svarainių pirk, vietoj imbiero daugiau česnako ir svogūno valgyk, vaikščiok iš Prienų į Birštoną pėsčia, ne važiuota. Nemanau, kad mūsų amžiuj pakenks ir riebesnis šoninės gabaliukas ar lašinukas, ypač kai už lango šalta“. Dar ji patarė turguje vantą už 1,30 įsigyti ir pas ją į vakare iškūrentą pirtį atvykti.

Ūkininkai centnerį kviečių, kvietrugių, miežių pardavė už 9 - 10 eurų. 10 kilogramų maišelis kombinuotų pašarų kainavo 4,50 - 5,50 euro.

Ūkinių gyvūnų turgavietėje daugumą arčiau gražiomis akimis „viliojo“ vokiečių aviganė, kuri, pirkėjams panorėjus, šeimininkui gražiai paliepus, mielai visu ūgiu pasirodė ir iššoko iš automobilio. Šalimai snaudė jos ketvirtos vados „vaikai“, už kurių vieną prašė 150 eurų, keturi jų buvo jau nupirkti. Kadangi genetika turi didelę reikšmę, šunų mylėtojai klausinėjo ir apie mamą, ir apie tėvą.

Kaip visada, dar perkamos vištos, vištaitės. Jauni kalakutai (1 vnt.) kainavo 8 eurus, muskusinės, kuoduotos, kajūgų veislės antys - po 8 - 10 eurų, sultonų porą (gaidys ir višta) pirko už 14 eurų, jaunus aurokanų ir bramų gaidžius - už 7 eurus; gaidys žalvarinis maranas, po kuriuo kiaušinių dažyti nereikia – šokolado spalvos, ir gaidys legbaras, kurio vištų kiaušiniai dideli ir žali, kainavo po 8 eurus. Naminį gaidį pardavė už 5 eurus, o labai dailios vištos, gražiu veislės pavadinimu „švedų gėlės“, kainavo po 8 eurus viena. Už veislinį triušį prašė 35 eurų, jaunesni kainavo ir 5, ir 10 eurų.

Šalimai vartų apynasrį arkliui galima nupirkti už 7 - 10 eurų. Prekeivis savo rankų darbo peilius (1 vnt.) pardavė po 2 - 5 eurus, o už gerokai didesnį, skirtą, kaip sakė, „kiaulei pjauti“, prašė 8 eurų.

Vytas, pirmą kartą užsukęs į turgų Prienuose, atvyko į tėvų žemę. Jis pirko chrizantemos šakelių, kurių viena kainavo 1 eurą, chrizantemų miksą už 6 eurus, ir mažesnių baltų chrizantemų vazonėliuose po 3 eurus. „Užsuksiu aplankyti visų tame vienkiemyje gyvenančių man brangių žmonių, todėl negaila padovanoti našliukėms ir po šią gražią puokštę,“ - vyras žvalgėsi į dideles gėlių puokštes, kurių viena kainavo 7 eurus.

Prienų turguje perki, savo kraštą tu remi!!!

Išeitis pieno ūkiams: geriau gauti mažiau?

(Atkelta iš 2 p.)

ūkio subjektų, perkančių–parduodančių žalią pieną ir prekiaujančių pieno gaminiais, nesąžiningų veiksmų draudimo įstatymo“ pakeitimo ir kt.

Neguodžiančiai į LPGA tarybos narių klausimus atsakė ŽŪM viceministrė A. Miškinienė. Jos teigimu, pereinamojo laikotarpio parama 2018 m. numatyta 14 Eur/t parduoto pieno (2015 m. buvo 15,3 Eur/t), 99 proc. paramos jau išmokėta. Ši parama skiriama tiems pieno gamintojams, kurie 2006 - 2007 kvotos metais pardavė pieną ir 2007 m. kovo 31 d. turėjo nustatytą 2006 - 2007 kvotos metams pieno gamybos kvotą. Yra nustatyta, kad ši parama mažiausiai po 5 proc. turi mažėti.

Galimybės padidinti susietą paramą už pienines karves iki 150 Eur, pasak ŽŪM viceministrės, labai menkos, šiais metais numatyta išmokėti 107,32 Eur. Negalima tikėtis ir didesnio nei 50 proc. paramos intensyvumo vystant gyvulininkystės projektus. To, pasak A. Miškinienės, neleidžia ES reglamentas.

Į kitus LPGA tarybos narių klausimus atsakė ŽŪIKVC Gyvūnų ir gyvūnų produktų apskaitos departamento direktorė D. Beinorienė, Nacionalinės mokėjimo agentūros Kaimo plėtros ir žuvininkystės programų departamento direktoriaus pavaduotoja A. Valskytė, ŽŪM ES paramos skyriaus vedėjas K. Anužis ir kiti.

Stabiliai dirba 269 pieno ūkiai

„Šalyje mažėja karvių skaičius, iš gamybos traukiasi pieno ūkiai“, - jau nuskambėjusią žinią patvirtino ŽŪIKVC atstovė **Daiva Beinorienė**.

Pavyzdžiui, per laikotarpį nuo 2015 m. iki 2018 m. rugsėjo 1 d. labiausiai sumažėjo 1 - 2 karvių ūkių (nuo 35 558 iki 24 151) ir 3 - 5 karvių ūkių (nuo 9 514 iki 6 825). Mažai kito 6 - 10 karvių ūkių (nuo 4 071 iki 3 272) ir 11-20 karvių ūkių (nuo 2 180 iki 1 929). Stabilų ūkio dydį išlaikė 101 ir daugiau karvių laikantys 269 ūkiai.

Neigiama tendencija šalies pieno ūkiuose atsispindi galvijų kaita. Pavyzdžiui, per aštuonis šių metų mėnesius importuota 12 072 galvijai (5011 bulių, 3341 telyčia ir 3720 karvių), tačiau eksportuota 95 733 galvijai (63199 buliai, 26557 telyčios ir 5977 karvės). Pasak D. Beinorienės, neigiamą pieno ūkių balansą provokuoja netoliaregiška beveik septynių dešimčių pieno supirkėjų ir penkių didžiųjų pieno perdirbimo įmonių verslo politika. Mažėjant kainoms, mažėja ir superkamo pieno kiekis. Pavyzdžiui, 2015 m. per aštuonis mėnesius buvo supirkta 963,6 tūkst. t pieno, 2016 m. – 949,8 tūkst. t, 2017 m. – 935,8 tūkst. t, 2018 m. – 912,6 tūkst. t. Per 2017 m. rugpjūčio mėn. šalies pieno perdirbimo įmonės supirko 145,6 tūkst. t pieno, vidutiniškai buvo mokama 244,9 Eur/t, 2018 m. rugpjūtį supirkta 133,4 tūkst. t pieno, vidutinė kaina – 222,8 Eur/t. LPGA tarybos nariai pranešėjai D. Beinorienei priminė, jog dėl vadinamojo Pieno įstatymo tokių kainų pieno gamintojai negavo, nes po kainų „selekcijos“ į dešimtį kategorijų iki 15 karvių laikytojams buvo mokama beveik trečdaliu mažesnės.

ŽŪIKVC atstovė D. Beinorienė priminė ūkininkams aktualią paramą, atsietąsias ir kitas išmokas. Pavyzdžiui, už 2006 - 2007 kvotos metais parduoto pieno toną 2008-2010 m. buvo mokama 25,20 Eur, 2013 m. – 18,83 Eur, 2018 m. – 14 Eur, už pieninę karvę 2015 m. – 80 Eur, 2018 m. – 107,32 Eur.

Pastaraisiais metais, pasak D. Beinorienės, kito ne tik paramos gavėjų skaičius, bet ir jiems išmokamos paramos sumos. Pavyzdžiui, 2015 m. 42 890 pieno ūkių savininkų išmokėta 93 mln. Eur, 2018 m. paramos gavėjų likę 26 535, jiems bus išmokėta 41 mln. Eur. LPGA tarybos nariams minėta parama entuziazmo nekėlė: pagal galiojančią nerašytą tvarką gavusiesiems paramos pieno gamintojams supirkėjai atitinkamu procentu sumažina pieno žaliavos kainas.

Kainos nemotyvuoja pieno gamybos verslo

Sulaukusi LPGA tarybos narių pastebėjimų, jog ŽŪM kas mėnesį skelbiamos pieno supirkimo kainos neatitinka tikrovės, ypač teiginiai, kad stambiesiems ūkiams mokama „europinė“ kaina, ŽŪIKVC atstovė D. Beinorienė patarė pieno gamintojams ieškoti derybinio sutarimo su pieno supirkėjais ir perdirbėjais.

„Lietuvos valstybės tarnybos visiškai nekontroliuoja situacijos, kai šalies vartotojams tiekiama produkcija, pagaminta iš įvežtinės pieno žaliavos, o eksportui – iš lietuviškos, – tvirtino LPGA prezidentas J. Vilionis, - faktiškai skriaudžiami ir ūkininkai, ir vartotojai, nė vienoje ES šalyje nėra panašios situacijos.“

„Kurkime palankų investicinį klimatą, mobilizuokime smulkių, vidutinių ir stambių pieno ūkių pastangas siekti konkurencingo verslo“, – kalbėjo ŽŪM viceministrė A. Miškinienė. Ji padėkojo LPGA prezidentui J. Vilioniui už drąsią ir argumentuotą laikyseną nacionaliniu ir tarptautiniu lygmeniu. Viceministrė siūlė diskutuoti dėl būsimos paramos gyvulininkystės ir augalininkystės ūkiams, išmokų dydžių ir pan.

J. Vilioniui užsiminus apie ankstesnių ŽŪM vadovų „palaimintą“ tiesioginių išmokų moduliaciją (sumažinimą), renginio svečias K. Anužis pastebėjo, jog su ES parama lietuviai kartais elgiasi neatsakingai ir pablogina savo padėtį. Kaip pavyzdį K. Anužis išmokų perskirstymą iš pirmo „ramsčio“ (tiesioginės išmokos) į antrąjį (kaimo plėtra), nors to nerekomenduoja ES teisės aktai.

LPGA tarybos nariai ŽŪM atstovų teiravosi dėl praėjusiais metais keletą mėnesių darbo grupių rengto Pienininkystės strategijos projekto. „Atėjusi į ministeriją ir perėmusi šią darbų sritį jokių protokolų apie rengtą strategiją neradau, – kalbėjo viceministrė A. Miškinienė, – spalio pradžioje numatoma kviesti skirtingo dydžio pieno ūkių atstovus konstruktyviai diskusijai. Su prekybininkais, kaip to pageidauja pienininkystės sektoriaus atstovai, ministerijoje taip pat bus vėliau diskutuojama“.

NMA atstovė **Alma Valskytė** susirinkusiesiems pristatė pieno gamintojų paraiškų, gautų 2017 - 2018 m. pagal veiklos sritis „Parama investicijoms į žemės ūkio valdas“, „Parama jaunųjų ūkininkų įsikūrimui“ ir „Parama smulkiesiems ūkiams“ lyginamąją analizę. Iš gyvulininkystės sektoriui skirtos 841 paraiškos (investicijoms į žemės ūkio valdas) patvirtintos 653, kurių bendra suma siekia 33,5 mln. Eur (išmokėta 11,5 mln. Eur). Jaunųjų ūkininkų įsikūrimui gyvulininkystės sektoriuje gautos 158 paraiškos, patvirtintos 139 bendrai 5,3 mln. Eur sumai. Numatyta solidi parama ir smulkiems ūkiams.

LPGA tarybos narių ir ŽŪM atstovų dialogas buvo aštrokas, bet santūrus. Diskusijose pieno ūkių šeimininkai patyrė išbandę ne visas galimas priemones sektoriui stabilizuoti, gretoms stiprinti, ryšiams su verslo partneriais civilizuoti. „Pieno įstatymą“ teks toliau tobulinti. Viceministrė A. Miškinienė subtiliai priminė, jog nuomonės ir argumentai turi skirtingą dimensiją.

Apibendrindamas LPGA tarybos narių ir svečių išsakytas mintis asociacijos vadovas J. Vilionis pranešė, jog dėl ES Bendrosios žemės ūkio politikos ateities Briuselyje rengiama Baltijos šalių žemdirbių protesto akcija. Nacionalinės problemos tampa aiškesnės bendrame kontekste.

SPRENDIMAI, PRIIMTI BIRŠTONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS 2018 M. RUGSĖJO 28 D. POSĖDYJE

Eil. Nr.	Sprendimo numeris	Sprendimo antraštė
1	2	3
1.	TS-135	Dėl Birštono savivaldybės parduodamų savivaldybės būstų ir pagalbinio ūkio paskirties pastatų sąrašo patvirtinimo ir kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios
2.	TS-136	Dėl Birštono savivaldybės būsto fondo sąrašo ir Birštono savivaldybės socialinio būsto fondo sąrašo patvirtinimo bei kai kurių Birštono savivaldybės tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios
3.	TS-137	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2015 m. vasario 6 d. sprendimo Nr. TS-15 „Dėl Birštono savivaldybės turto valdymo, naudojimo ir disponavimo juo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
4.	TS-138	Dėl Birštono savivaldybės Birštono seniūnijos vietinės reikšmės kelių ir gatvių sąrašo ir Birštono savivaldybės Birštono miesto gatvių sąrašo patvirtinimo bei Birštono savivaldybės tarybos 2015 m. gruodžio 22 d. sprendimo Nr. TS-243 „Dėl Birštono savivaldybės vietinės reikšmės kelių ir gatvių sąrašų patvirtinimo“ 1 punkto pripažinimo netekusiu galios
5.	TS-139	Dėl didžiausio leistino pareigybių (etatų) skaičiaus Birštono gimnazijoje nustatymo
6.	TS-140	Dėl grupių ir mokinių skaičiaus nustatymo Birštono meno mokykloje
7.	TS-141	Dėl didžiausio leistino pareigybių (etatų) skaičiaus Birštono meno mokykloje nustatymo
8.	TS-142	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2011 m. kovo 25 d. sprendimo Nr. TS-36 „Dėl Birštono savivaldybės konkurso „Metų mokytojas“ nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo
9.	TS-143	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2016 m. rugpjūčio 26 d. sprendimo Nr. TS-115 „Dėl apmokėjimo už pagrindinės sesijos valstybinių ir mokyklinių brandos egzaminų vykdymą, mokyklinių brandos egzaminų kandidatų darbų vertinimą ir apeliacijų nagrinėjimą, pakartotinės sesijos valstybinių ir mokyklinių brandos egzaminų vykdymą, kandidatų darbų vertinimą ir apeliacijų nagrinėjimą tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo
10.	TS-144	Dėl Birštono savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo lėšų skyrimo ir panaudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo
11.	TS-145	Dėl Birštono viešosios bibliotekos projektų bendrojo finansavimo
12.	TS-146	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2018 m. birželio 22 d. sprendimo Nr. TS-99 „Dėl viešosios įstaigos „Tulpės“ sanatorijos teikiamų paslaugų kainų patvirtinimo“ pakeitimo
13.	TS-147	Dėl Birštono savivaldybės administracijos struktūros ir etatų skaičiaus nustatymo bei kai kurių Tarybos sprendimų pripažinimo netekusiais galios
14.	TS-148	Dėl Birštono savivaldybės kontroliuojamų bendrovių valdymo organų formavimo tvarkos aprašo patvirtinimo
15.	TS-149	Dėl Birštono savivaldybės specialiosios tikslinės dotacijos mokymo lėšų dalies, tenkančios savivaldybei, apskaičiavimo, paskirstymo ir panaudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo
16.	TS-150	Dėl žemės mokesčio lengvatos žemės ūkio paskirties žemei nustatymo
17.	TS-151	Dėl būsto nuomos ar išperkamosios būsto nuomos mokesčių dalies kompensacijų mokėjimo ir permokėtų kompensacijų grąžinimo, savivaldybės būsto ir socialinio būsto nuomos Birštono savivaldybėje tvarkos aprašo 6, 31.1, 42, 45, 56, 57, 63.2, 66, 67 punktų pakeitimo
18.	TS-152	Dėl įgaliojimo suteikimo atstovauti Savivaldybei viešosios įstaigos Kauno regiono plėtros agentūros visuotiniame dalininkų susirinkime
19.	TS-153	Dėl Birštono savivaldybės strateginio 2018–2020 metų veiklos plano papildymo
20.	TS-154	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. kovo 24 d. sprendimo Nr. TS-46 „Dėl projekto „Elektromobilių įkrovimo prieigų įrengimas Birštono mieste“ rengimo ir paraiškos teikimo“ papildymo
21.	TS-155	Dėl projekto „Darnaus judumo priemonių diegimas Birštono mieste“ rengimo ir paraiškos teikimo
22.	TS-156	Dėl projekto „Viaduko per magistralinį A16 kelią prieigų ir jungčių su Birštono miestu ir Birštono vs. žmonėms su negalia įrengimas“ rengimo ir paraiškos teikimo
23.	TS-157	Dėl pritarimo Birštono savivaldybės administracijos dalyvavimui projekte „Kraštovaizdžio vertybių apsauga ir pritaikymas pažinti (II)“
24.	TS-158	Dėl sodininkų bendrijos „Rūta“ teritorijos Birštono sav., Birštono m., detaliojo plano patvirtinimo
25.	TS-159	Dėl Birštono muziejaus projektų bendrojo finansavimo
26.	TS-160	Dėl Birštono savivaldybės tarybos 2017 m. spalio 27 d. sprendimu Nr. TS-202 „Dėl Darnaus judumo Birštono mieste plano tvirtinimo“ patvirtinto Darnaus judumo Birštono mieste plano papildymo

Visus Tarybos sprendimus galite rasti *www.birstonas.lt* skiltyje Teisės aktai

SIŪLO DARBĄ

UAB „EKOFRISA“ **reikalingas** elektrikas - automatikas. **Mob. tel. 8 604 98 747.**

Reikalingas vyras be žalingų įpročių nuolat gyventi ir dirbti sodyboje vienkiemyje Prienų rajone. **Tel. nr. 8 606 00 565.**

Ieškomi pagalbiniai darbuotojai darbui Vokietijoje (Berlyne ir Rostoke). Visos soc. garantijos. B kategorija - privalumas. Apmokama kelionė! Teirautis **tel.: +370 636 52 171 arba +370 630 80 266.**

PERKA

Nekilnojamasis turtas

Perka mišką, gali būti su bendrasavininkais neatidalinta iš bendros nuosavybės. Tinka įvairūs plotai. Sutvarko dokumentus ir atsiskaito grynais. **Tel. 8 644 55 355.**

Perkame mišką didžiausiomis kainomis Lietuvoje. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 605 44 445.

Gyvuliai, gyvūnai

Įmonė **brangiai perka** galvijus, atsiskaito iš karto. Išsivežame. **Tel.: 8 686 54 826, 8 684 40 534.**

ŽŪB „Žara“ **superka** karves, jaučius ir telyčias. Atsiskaito iš karto. Tvarko valstybės išmokas, sveria elektroninėmis svarstyklėmis, pasiima savo transportu. **Tel.: (8 319) 43386, 8698 28 063, 8 685 86 121.**

Įmonė tiesiogiai nuolat **perka** arklius. **Tel.: 8 656 39 189, 8 616 14 424.**

Superka gero ir lieso įmitimo galvijus (AB „Krekenavos agrofirma“ kainomis), taip pat perka arklius ir traumuotus galvijus. Tel. 8 616 43646.

Įmonė tiesiogiai **perka** galvijus aukščiausiomis ŽŪKB „Krekenavos mėsa“ kainomis. **Tel. 8 613 79 515.**

A. Bagdono Į **brangiai perka** veršelius ir telyčaites auginimui. Moka 6 - 21 proc. PVM. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis. Pasiima patys. **Tel.: (8 319) 69 541, 8 699 93 682**.

UAB „GALVIJŲ EKSPORTAS“ - įvairius pienu girdomus buliukus ir telyčaites, taip pat „Belgus“. Moka 6 ir 21 proc. PVM. Sveria el. svarstyklėmis. Pasiima patys. Tel. 8 612 34 503.

Įvairios prekės

Perka nerūšiuotus obuolius (kaina 4 ct/kg). **Tel. 8 603 29 473.**

PERKA

Superka bet kokios būklės visų markių automobilius. Siūlyti įvairius variantus. **Tel. 8 646 84 017.**

Superkame karves, bulius ir telyčias
KREKENAVOS AGRO FIRMOS supirkėja Olga Smailienė. Tel. 8 612 02 125.

BRANGIAI PERKA veršelius.
Tel. (8 634) 23551.

KREKENAVOS
AB „Krekenavos agrofirma“
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: 8 614 93 124

PARDUODA

Nekilnojamasis turtas

Parduoda sodybą Verbyliškių k., netoli Verknės upės, yra 0,64 ha namų valdos ir 1,40 ha žemės ūkio paskirties žemės sklypai. **Tel. 8 698 56047.**

Parduodama sodyba su 10 ha dirbamos žemės. Prienų r., Stakliškių sen., Medžionių kaimas. **Tel. 8 604 50 559.**

Parduodama sodyba su 54 arų žemės sklypu Jiezno seniūnijoje. Kaina - 11000 eurų. Skambinti **tel. 8 604 86 779.**

Parduoda medinį 116 kv.m namą Prienuose, arti miesto centro. Yra vietiniai centrinis šildymas ir kanalizacija, miesto vandentiekis, mūrinis ūkinis pastatas, 7 arai žemės. Tel. 8 601 61 247.

Gyvuliai, gyvūnai

Parduoda paaugintus mėsinius viščiukus. **Tel. 8 686 79 659.**

Ūkininkas **parduoda** svilintų kiaulių skerdieną. Perkant 2 puseles, visą kiaulę, kaina 2,30 Eur. Atvežame. **Tel. 8 607 12 690.**

Kietas kuras

Pigiai parduoda malkas (skroblo, ąžuolo, uosio, juodalksnio, beržo). Atveža nemokamai. Tel. 8 635 82 808.

Parduoda malkas, supjautas kaladėmis, pristato į namus. **Tel. 8 671 94 231.**

Parduoda ąžuolo, beržo pjuvenų briketus ir baltarusiškus durpių briketus. **Tel. 8 677 44 884.**

PARDUODA

Parduoda DURPIŲ BRIKETUS, malkas, supjautas kaladėlėmis, rąstukais. Skubiai, nemokamai pristato jums patogiu laiku. **Tel. 8 672 51 171.**

PATIRTIS IR GARANTIJA! PREKYBOS TINKLAS LIETUVOJE - DIRBANTIS 19 METŲ! NESTANDARTINĖS VISŲ RŪŠIŲ DURYS!

Kokybiškai ir kruopščiai gaminame, prekiaujame ir projektuojame pušines, eglės, ąžuolo, uosio vidaus bei lauko duris. Suteikiame garantiją. Nemokamos profesionalų konsultacijos, mažos kainos, suderintos su maksimalia kokybe! Nemokamai atvyksime ir išmatuosime būsimą gaminį į bet kurią kaimo vietovę.

Tel. 8 688 75 856

PIRKITE VIŠTAS! VIENOS KAINA – TIK 3 eurai

SPALIO 5 d. (penktadienį) prekiausime 10 mėnesių dedančiomis kiaušinius rudomis olandiškomis dedeklėmis vištomis (kaina 3 Eur) ir KAIŠIADORIŲ rajono paukštyno jaunomis rudomis, raibomis, juodomis, baltomis 4 - 6 mėn. dedeklėmis vištaitėmis (kaina 5 - 6 Eur), leghornų veislės vištaitėmis, pašarais:

Veiveriuose – 9.00 val., Skriaudžiuose – 9.15 val., Jiestrakyje – 9.40 val., Žemaitkiemyje – 9.55 val., Naujojoje Ūtoje – 10.10 val., Vartuose – 10.20 val., Paprūdžiuose – 10.25 val., Balbieriškyje – 10.40 val., Prienuose (prie turgaus) – 11.00 val., Klebiškyje – 11.10 val., Įngavangyje – 11.20 val., Šilavote – 11.30 val., Leskavoje – 11.45 val., Juodbūdyje – 12 val., Išlauže – 12.40 val., Pakuonyje – 12.55 val., Ašmintoje – 13.45 val., Strielčiuose – 13.55 val., Birštono vienkiemyje – 14.40 val., Nemajūnuose – 14.50 val., Vėžionyse – 15.05 val., Jiezne – 15.20 val., Kašonyse – 15.35 val., Pieštuvėnuose – 16.40 val., Užuguostyje – 16.55 val., Stakliškėse – 17.05 val. **Tel. 8 612 17 831.**

UAB „GRASTA“ PARDUODA

Plautą aukščiausios rūšies Kuzbaso baseino akmens anglį. Durpių briketus didmaišiais po 500 kg.

Atvežame, iškrauname mechanizuotai su krautuvu Jums patogioje vietoje.

Akmens anglis fasuota ir maišuose po 25 - 40 kg.

Tel. Prienuose 8 687 36 216, Mauručiuose 8 686 40 250.

PASLAUGOS

Liejame pamatus, betonuojame. Montuojame gipso kartoną, glaistome, dažome, kalame dailylentes, dedame visų tipų grindis, klojame plyteles, atliekame santechnikos darbus, elektros instaliacijos darbai, klojame trinkeles, lankstome skardas. **Tel. 8 600 96 399.**

Šlifuojame, dedame ir **lakuojame** parketą, dengiame stogus, skardiname, lankstome, šiltiname ir dažome namų fasadus. Kasame pamatus, mūrijame, tinkuojame, betonuojame, montuojame tvoras, langus, duris, atliekame langų apdailą, griovimo darbus. Statome karkasinius namus. **Tel. 8 620 85350.**

Kaminų įdėklai: gaminimas, montavimas. Kaminų valymas. **Tel. 8 645 87304.**

GAMINU DURIS - ypatingai šiltas, saugias nuosaviems namams, ūkiniams pastatams ir rūsiams. **Tel. 8 653 93 193.**

Mini ekskavatoriaus 3,3 tonos **nuoma.** Tranšėjų **kasimas** vandentiekiui, elektrai, drenažui ir kiti darbai. **Tel. 8 645 20 612.**

Statome nerūdijančius apšildomus kaminus. Dedame nerūdijančio plieno įdėklus į kaminus, židinius, pirtis ir kt. Darome pajungimus. **Tel. 8 685 60129.**

VISI SANTECHNIKOS DARBAI: šildymo, vandentiekio, kanalizacijos, katilinių įrengimo. Komplektuojame kokybiškas santechnikos medžiagas su nuolaidomis. **Tel. 8 640 39 204.**

Mobiliu gateriu **pjaunu** medieną iki 9 m ilgio, kreizuoju lentas kliento kieme, pjaunu ir nedidelius kiekius. **Tel. 8 610 03 983.**

REIKIA PINIGŲ? Paskolos. Paskolų refinansavimas. Galimybė pasiskolinti papildomai. Pvz., pasiskolinkite 100 eurų ir per 3 mėn. grąžinkite 110 eurų! Vyksta AKCIJA - paskolos iki 1000 Eur laikotarpiui iki 6 mėn. išduodamos nemokamai be palūkanų. Tel. 8 601 50 935.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Autovežio paslaugos
Tech. pagalba kelyje. Automobilių transportavimas, krovinių pervežimas. **Tel. 8 648 10 424.**

„Sveikatiados“ žygis po Kašonių apylinkes

Rugsėjo 21 dieną Jiezno gimnazijos pradinukai išsiruošė į „Sveikatiados“ žygį po Kašonių apylinkes.

Nuo paties ryto mokinukai su kuprinytėmis ant pečių nerimavo ir laukė žygio pradžios. Visi sėdome į autobusus ir nuvykome į UAB „Davi“ įmonę Kašonyse, kuri gamina vaikų žaidimų namelius. Mus pasitiko direktorius **Regimantas Vaičiulis**. Jis aprodė gamyklą ir papasakojo, kaip daromi mediniai namukai, medienos atliekų briketai. Apgailestavo, kad dauguma namukų iškeliauja į Europos Sąjungos šalis, o visų daugiausia - į Prancūziją. Po ekskursijos vaikai pateikė daug klausimų, o savininkas noriai atsakinėjo smalsučiams.

Vėliau aplankėme kunigo Prano Bieliausko tėviškę Slabadoje ir nuvykome prie Kašonių dvaro. Ten mus sutiko Kašonių bibliotekininkė Danutė Bajorienė. Ji ir supažindino su kaimo bei dvaro istorija. Pasivaikščiojome po parką, ten vaikai pažaidė žaidimų namelyje.

Po to vykome į Pelekonis. Kopėme į Pelekonių 2 -ąjį piliakalnį. Skanduodami ir dainuodami, žygiavome iki Pelekonių 1 -ojo piliakalnio. Apie juos mums pasakojo Danutė Bajorienė.

Apsidairę po nuostabias savo krašto apylinkes aplankėme gražiai išpuoselėtą Onos Jieznienės sodybą. Šeimininkė mūsų laukė kieme su „boikele“ (sviestamuše) ir pilnu kibirėliu grietinės. Ji papasakojo, iš kur atsiranda grietinė, ir pasiūlė kartu susimušti sviestą. Šviežiai sumuštą sviestą ragavome su karštomis bulvėmis, užsigėrėme „maslionkomis“ (pasukomis). Pažaidę ir pasisupę Onutės kieme visi valgėme grikių košę.

Renginio pabaigoje Jiezno gimnazijos direktorės pavaduotoja **Dalia Mazuronienė** padėkojo Onai Jieznienei už nuoširdų priėmimą ir senųjų buities darbų mokymą, o Danutei Bajorienei už bendradarbiavimą ir įsitraukimą į „Sveikatiados“ žygio organizavimą Jiezno gimnazijos pradinukams.

Nuoširdžiai dėkojame UAB „DAVI“ direktoriui Regimantui Vaičiuliui už ekskursiją, **Onai Jieznienei** ir Vošiškių kaimo - už grietinę, **Onai Jieznienei** iš Pelekonių - už sviesto mušimą ir šiltą priėmimą, **Danutei Bajorienei** - už pasakojimus, Kašonių bendruomenės nariams už nušienautas prieigas prie piliakalnių ir virėjai **Rūtai Paltanavičienei** - už skanią košę.

Šiuo žygiu startavo „Sveikatiada“ Jiezno gimnazijoje.

Mokytoja R.Kandrotienė

Gimnazistai dalyvavo tarptautiniame projekte

Rugpjūčio 25 - 26 dienomis Prienų „Žiburio“ gimnazijos anglų kalbos mokytojai Jurgita Barkauskienė ir Artur Hovakimyan apsilankė Luban mieste (Lenkija) ir aptarė tarptautinio projekto „Legendų šešėlyje“ veiklos planą.

Projekto, kurį finansavo Lenkijos ir Lietuvos jaunimo fondas, tikslas – skatinti Lietuvos ir Lenkijos jaunimo tarpusavio ryšius ir bendradarbiavimą, susipažįstant su abiejų šalių kultūra ir tradicijomis. Pagrindinės tarptautinio projekto veiklos, kuriose dalyvavo aštuoni mūsų gimnazijos mokiniai, lydimi mokytojų J.Barkauskienės ir A.Hovakimyan, vyko rugsėjo 10 - 15 dienomis Luban mieste. Projekto metu buvo organizuojamos įvairios veiklos ir žaidimai anglų kalba, mokiniai vieni kitus mokė šokti lietuvių ir lenkų liaudies šokius, gamino savo šalių tradicinius patiekalus, net suvaidino lenkiškas vestuves.

Vienas iš pagrindinių tikslų buvo suvaidinti pasirinktą lietuvių ir lenkų legendą, pritaikant šešėlių teatro metodą. Mūsų mokiniai pasirinko legendą „Jūratė ir Kastytis“. Labai didžiuojamės, kad per tokį trumpą laiką pavyko pastatyti spektaklį ir įgyvendinti tarptautinio projekto uždavinį.

Spektakliai buvo pristatyti pradinių mokyklų mokiniams Luban miesto kultūros centre. Žiūrovų teigiamos emocijos atpirko sunkų darbą ir jaudulį. Verta paminėti, kad abiejų šalių mokiniai labai susidraugavo, atsisveikindami pažadėjo bendrauti ir toliau, taigi projektas pavyko.

„Žiburio“ gimnazijos informacija

Išaiškėjo Prienų futbolo čempionato nugalėtojai

Paskutiniu metu žiniasklaidoje vis daugiau ir daugiau pastebima straipsnių apie Prienų futbolo gyvenimą. Nors ši sporto šaka mūsų krašte nėra tokia populiari kaip krepšinis, tačiau akivaizdu, jog Prienuose nemažai dėmesio skiriama ir kitoms sporto sritims.

Rugsėjo 22 d. Paprienės stadione vyko Prienų rajono futbolo čempionato finalinės varžybos bei čempionato uždarymas. Nuskambėjus teisėjo švilpukui, baigėsi ir rungtynių laikas, išaiškėjo nugalėtojai. Trečia vieta atiteko futbolo klubui „**Stadionas**“, antrąją vietą po atkaklios kovos išplėšė klubas „**Ąžuolas**“, na, o garbingąją pirmąją vietą užėmėm „**Prienai**“.

Čempionato uždarymo metu apdovanoti ir naudingiausi komandų žaidėjai: **Mindaugas Birbalas** („Stadionas“), **Povilas Damynas** („Prienai“), **Donatas Dainauskas** („Ąžuolas“), **Rokas Naujalis** („Ringis“). Rezultatyviausiu čempionato žaidėju tapo **Alvaras Zagurskas**. Padėkota ir turnyro organizatoriams **V. Petraškai** ir **J. Strampickui**.

Čempionato uždaryme dalyvavo ir Prienų vicemeras **Algis Marcinkevičius**, kuris džiaugėsi Prienų futbolu, šio čempionato organizatoriais ir žaidėjais bei linkėjo jiems sėkmės.

Rimantė Jančauskaitė

„Kartais vėjas būdavo toks stiprus, jog viena akimirka – ir viskas skrenda“

Nepaisant žvarbaus vėjo, lietaus ir grėsmingai banguojančios jūros, rugsėjo 22 -ąją į Klaipėdos Smiltynėje vykstantį tradicinį „TrenkTuro“ žygį susirinko beveik 5 tūkst. žygeivių ir kartu nuėjo 130 tūkst. km. Iš Prienų ir Birštono žygiavo per 30 žmonių. Du iš jų, įveikusių 25 km maršrutą, matote nuotraukoje.

Žygyje dalyvavo per šimtą įvairiausių komandų, iš kurių trijose gausiausiose komandose buvo po daugiau nei 100 narių. Dalyvavo daugiau nei 200 užsieniečių.

Retkarčiais iš debesų pasirodanti saulė, dalyvių atkaklumas ir gera nuotaika bei šypsenos veiduose padėjo įveikti žygio sunkumus. Populiariausius maršrutus - 12.5 km ir 25 km įveikė beveik visi (99 proc.), 50 kilometrų - apie 90 procentų dalyvių, o sunkiausias trasas - 75 km ir 100 km - įveikė du trečdaliai žygeivių.

Populiariausi žygiavusių dalyvių vardai - 79 Linos, 69 Kristinos, 61 Inga, 61 Eglė, 57 Rasos ir 57 Tomai. Moterų buvo beveik 63 proc., vyrų - 37 proc.. Vyriausias žygeivis – 78 metų vyras iš Šilutės.

Šis „TrenkTuro“ žygis šiemet tapo oficialiu ir masiškiausiu 2018 metų Europos sporto miesto – Klaipėdos – renginiu.

Gyvenimas

REDAKCIJOS ADRESAS:
Kauno g. 19 A, LT - 59147 Prienai.
El.paštas: info@gyvenimas.info

Leidžia UAB „GYVENIMAS“ (SL 066).
Laikraštis įkurtas 1946 m. gruodžio 7 d.

Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė

Internete skaitykite: www.gyvenimas.info, www.facebook.com/laikrastisgyvenimas

Redakcija: **Redaktorė Ramutė Šimukauskaitė** - VERSLAS, ŽEMĖS ŪKIS, APLINKOSAUGA (60523, ramute@gyvenimas.info); SOCIALINĖS PROBLEMOS, ŠVIETIMAS, MEDICINA, SPORTAS, KULTŪRA, TEISĖSAUGA, PASLAUGOS: **Dalė Lazauskienė, redaktorės pavaduotoja** (60014, dale@gyvenimas.info); KOREKTŪRA: **Ona Ališauskienė** (60015); BUHALTERIJA, SKELBIMAI: **Ona Lodienė, Zina Lankevičienė** (tel./faksas 60012, zina@gyvenimas.info); kompiuterininkai (maketas@gyvenimas.info). Mob. tel. 8 605 19 327.

Redakcijos nuomonė nebūtinai sutampa su laiškų autorių nuomonėmis. Už skelbimų turinį neatsakome.

Laikraštis išeina trečiadieniais ir šeštadieniais.
Ofsetinė spauda. Apimtis - 2 spaudos lankai.
Indeksas 67283. Tiražas: trečiadieniais - 2100 egz., šeštadieniais - 2600 egz. Rinko, maketavo UAB „Gyvenimas“.

Spaudė UAB „Alytaus spaustuvė“, Seirijų g. 17, tel. (8 ~ 315) 73786.

ALYTAUS SPAUSTUVĖ